

# NON SOLO FRA DI NOI

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Realizzato presso il laboratorio di Stampa e Rilegatoria  
Spoleto Via Nursina 32s tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail gierre@ilcerchio.net



n° 132

magazine settimanale  
per l'Ambito 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale



tiratura 250 copie

Spoleto 30 novembre 2007



Un'altra delle fatiche che Francesco ha appena concluso è il "foglietto" di istruzioni per conservare le piante grasse che saranno confezionate nell'oggetto solidale che dal 6 dicembre sarà offerto in vari punti di Spoleto per la campagna di raccolta fondi in favore del nuovo centro BimBumBam /Young people.



## IL PUNTO

In copertina una Tillandsia fiorita. Dopo undici appuntamenti in cui Francesco P. ci ha puntualmente raccontato di piante grasse e "succulente" (termine tecnico, che ogni volta ci fa pensare siano anche straordinariamente "appetitose"), per questo dodicesimo appuntamento ha fatto un'eccezione e ci racconta di questa pianta che "vive di niente". L'eccezione la facciamo anche noi e le dedichiamo la copertina e perfino l'occhiello. Francesco conclude sulla Tillandsia citando i garden-center e tutto questo ci fa tornare in mente che a Spoleto i primi esemplari di quelle piante furono portati e venduti al "Vivaio di Monterozze" dalle ragazze e dai ragazzi dei centri diurni dell'area "h". Era il 1988 e quel vivaio si chiamava, ed era tra i primi anche in quello, "garden center" (anche se si discusse non poco se fosse meglio "garden center" o "center garden").

Questa settimana sono arrivati in redazione, tra l'altro materiale, quattro bei pezzi. I titoli, seppure provvisori perché siamo d'accordo che la "titolazione" sia decisa dalla redazione stessa, preannunciavano un menù vario e assortito: "uscita alla taverna di Trevi", "una domenica speciale", "abbuffata di pesce", "cinema". Di buona lena ci siamo messi al lavoro e siamo andati a leggere. In effetti l'idea del menù era giusta ma circa l'assortimento... In realtà senza considerare l'abbuffata, che il menù lo dichiarava nel titolo, e la visita alle taverne, che lo lasciava intuire, l'aspetto alimentare predomina anche negli altri articoli. Così la "domenica speciale" ha il suo epilogo a base di pizza, mentre ne il "cinema" la pizza apre il racconto, che prosegue sì con un "gustoso" film, ma termina nei pressi di una buona tazza di orzo caldo. Certo, ai fini editoriali sarebbe meglio un maggiore assortimento narrativo ma anche questa è "normalità".

IL PUNTO  
pag. 1 (qui)

TAVERNE DI TREVI  
pag. 1 (qui)

ABBUFFATA  
pag. 1 (qui)

PER UN CARCERE MENO CARCERE  
pag. 2 (dietro)

CINEMA  
pag. 2 (dietro)

SPORT & PIZZA  
pag. 1 (qui)

PIANTALA 12°  
pag. 2 (dietro)

questo è un pro-oggetto  
della cooperativa il cerchio



## TAVERNE di TREVI

di Rosaria N.

Siamo andati al ristorante di Trevi e abbiamo mangiato tutti insieme e poi abbiamo mangiato le ruzzole, antipasto e le bruschette con aglio e olio e gli operatori le bruschette con il sedano. I camerieri erano gentili e ci portavano da mangiare e da bere e c'era solo acqua. C' eravamo divertiti tutti insieme.

## ABBUFFATA

di Marina R.

Giovedì 25-10-2007 Morena mi è venuta a prendere a casa alle 7 circa, poi siamo andati in via Bandini ad aspettare Diana, che non era ancora arrivata; poi sono arrivati Diana, Silvia, Nando, Maruska, Marina e Michela. C'erano poi anche gli operatori Morena e Graziella con Leonardo, Maurizio e Roberto. Abbia-

continua in seconda pagina

## PER UN CARCERE un po' meno carcere

di Patrizia C.

Perché una campagna di volontariato che chiama uomini e donne ad impegnare una piccola parte del loro tempo nell'ambito penitenziario?

Perché il volontariato delle carceri è lì per dar voce a chi non ce l'ha, per ovvi motivi, non è un'affermazione retorica e ancor meno di comodo, senza assolvere ne condannare ma con quel ruolo di stimolo e coscienza critica della società privilegiando mediazioni pacifiche che favoriscano la riconciliazione sociale

Ciò che connota le politiche del volontariato che si interessa delle persone detenute e degli ex oggi diventa sempre più chiaro: essere il volano di una crescita collettiva sulle tematiche della giustizia, e il più possibile "garante" della salvaguardia dei diritti dei detenuti. E' con questo obiettivo che il Cesvol della Provincia di Perugia, in collaborazione con alcune associazioni che a livello Provinciale lavorano nell'ambito penitenziario ( Arcisolidarietà- Ora d'Aria, Croce Rossa di Perugia, I mie Tempi), nei mesi di Novembre e Dicembre promuove una campagna di volontariato che si pone l'obiettivo di intercettare un gruppo di volontari che abbia voglia di impegnarsi in varie attività all'interno e all'esterno del carcere di Spoleto. Se hai più di 22 anni, se ti interessa il lavoro sociale, se credi che uno scambio di esperienze possa arricchirti, se sei pronto/a a dedicare in maniera continuativa parte del tuo tempo libero e se credi che debbono esserci delle opportunità per i cittadini/e che sono in carcere ti chiediamo di impegnarti in prima persona per ribadire la necessità di convertire il carcere da luogo di emarginazione in luogo di reale rieducazione.

Puoi trovare informazioni allo sportello Cesvol di Spoleto dalle ore 9.00 alle ore 13.00 dalle 15.00 alle 18.00 tel. 074346426 e all' Associazione I Miei Tempi tel. 0743225177 cel. 3357418617.

Puoi anche inviare una e-mail con i tuoi dati ed un recapito telefonico ai seguenti indirizzi: Spocesvol@mclink.it, mieitempi@gmail.com.

## CINEMA

di Laura B.

Venerdì 23 Novembre 2007 siamo andati io e i miei compagni, con il pulmino della cooperativa, prima in pizzeria e poi al cinema. Al ristorante abbiamo mangiato la pizza a spicchi di tanti tipi diversi: con i quattro formaggi, la margherita, con i wustell, prosciutto e funghi. La più buona è stata però quella che abbiamo mangiato come dolce cioè la pizza con la nutella.

Oltre aver mangiato ci siamo fatti molte risate sia con le operatrici

Laura e Grazia che con i miei amici; ah dimenticavo le mie compagne erano: Sonia, Daniela e Cristina. Dopo la pizzeria, tutti di corsa al cinema a vedere il film Matrimonio alle Bahamas, con

Massimo Boldi, i fichi d'india e Sconsolata, che ci ha fatto morire dalle risate.

Dopo il cinema, una passeggiata, e ancora ridevamo del film e poi per finire tutti al bar Canasta a prendere un buon caffè d'orzo caldo.

La gita è finita troppo presto, perché purtroppo quando ci si diverte il tempo vola.

## ABBUFFATA

dalla prima pagina

mo mangiato il pesce a "La Tortuga" tutti insieme, e la cena ci è stata offerta dalla cooperativa Il Cerchio. Il pesce era buonissimo e dopo abbiamo preso anche il dolce. Abbiamo mangiato tutto quanto con tanto appetito sono e ci è piaciuto tutto. Poi ho salutato tutti e Morena ha riportato a casa prima Michela e poi me; c'è voluto però un pò di tempo perché c'erano le macchine parcheggiate in maniera che non ci si entrava con il pulmino e quindi abbiamo dovuto fare marcia indietro ed io ho aiutato Morena, guardando dal finestrino, ad uscire da quella situazione. Morena mi ha detto che sono stata "mitica".

## SPORT & PIZZA

Una domenica speciale

Roberto P.B.

Domenica 25 Novembre, è stata una bella giornata di sport. Infatti siamo andati a vedere la partita di pallavolo di serie A2 Marconi Monini contro Tiscali Cagliari. E' venuto a prenderci Silvano con la macchina e durante il viaggio abbiamo sentito alla radio le partite di calcio. Il palazzetto era pieno di persone che facevano un tifo assordante e, tra il pubblico, abbiamo visto anche Rosi e Martina.

La partita è stata molto combattuta fino alla fine; noi abbiamo vinto i primi due set ma quando la partita sembrava finita i sardi si sono arrabbiati e hanno vinto due set anche loro. A questo punto è scatenato un tifo infernale, i nostri si sono svegliati e abbiamo vinto l'ultimo set. Risultato finale quindi 3 a 2 per Spoleto.

Finito l'incontro tutti di corsa in pizzeria. Siamo arrivati al ristorante alle 21, affamatisimi, menù: pizza e antipasto e coca cola, Sandro e Alessandro si sono pappati la pizza in tre secondi, mentre io Silvano ce la siamo gustata.

Siamo tornati a casa verso le undici, io sono stato molto bene perché è stata una domenica diversa. Spero di rifare presto un' altra gita come questa perché mi sono divertito tantissimo.

## PIANTATA! rubrica dell'esperto in piante grasse

di Francesco P.

Questa volta non parleremo di piante succulente. Normalmente le piante per vivere e crescere e fiorire traggono il nutrimento dal terreno: attraverso le radici. Esistono però alcuni generi che non rispondono a queste regole, uno di essi è rappresentato dalle "TILLANDSIA", epifite della famiglia delle Bromeliacee. Le Tillandsia in apparenza vivono di niente perché le possiamo trovare ancorate a nude rocce, su rami d'alberi, appese a fili elettrici e anche sul fusto dei cactus nelle zone desertiche. Non tollerano il contatto con il suolo e assorbono l'acqua e i nutrienti necessari attraverso piccole scaglie argentate che rivestono la loro epidermide. Sono munite di brevi radici, utilizzate però dalla pianta solo per l'ancoraggio. Normalmente sono a forma di rosetta con le foglie strette e allungate, dalla tinta metallica e producono delle belle infiorescenze di color violetto, giallo, rosso o bianco. Il loro habitat naturale è l'America centro meridionale. Sono piante che si trovano bene in appartamento, non sopportano il sole diretto, e possono essere ancorate su sughero, legno, rocce o qualunque altra cosa utilizzando fili metallici plastificati o colle a caldo senza solventi. L'acqua deve essere povera di calcio, è ottima quella piovana e la regola è meglio asciutte che troppo bagnate. L'acqua gli si dà con vaporizzazioni, gli si spruzza addosso insomma. Più è bassa la temperatura meno hanno bisogno di acqua, e una pianta a foglie filiformi ha più bisogno di acqua di una a foglie carnose. Sono capaci di rimanere per periodi prolungati senza bere. In inverno se la temperatura è tra i 9 e i 12 gradi si vaporizza ogni 15 giorni, in primavera ogni 8, in estate ogni 2 o 3 giorni (se la temperatura è molto alta anche tutti i giorni), in autunno ogni 8 giorni. Vivono bene in una stanza da bagno luminosa e umida ancorate alle piastrelle di ceramica delle pareti. Sono vendute nei maggiori garden-center e i loro prezzi sono accessibilissimi.

### non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno x n.2 sett. 2007

Direttore editoriale: Sandro Corsi

Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni

il 13 novembre 2003 n.11/03

# cardinali

la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio, troverete sempre nuove occasioni

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

Non solo fra di noi è stampato da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!