

NON SOLO FRA DI NOI

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Realizzato presso il laboratorio di Stampa e Rilegatoria
Spoleto - Via Nursina 32s - tel. 0743.44217
c/o ilcerchio-net - mail: giorn@ilcerchio.net



n° 158

magazine settimanale
per l'Ambito 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale



tiratura 350 copie

Spoleto 6 giugno 2008



Questo il pieghevole che illustra e invita all'incontro di domani a Villa Redenta, ore, ore 18 (vedi "Il punto")

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

RICORDI DI SAPORI
pag. 1 (qui)

ASSAGGI DI SAGGINA
pag. 2 (dietro)

ANIMAZIONE A TERRAJA
pag. 2 (dietro)

BATTUTE
pag. 2 (dietro)

CINQUEPERMILLE
pag. 2 (dietro)

questo è un pro-oggetto
della cooperativa il cerchio



IL PUNTO

Domani, sabato 7 giugno, la "Croce Verde" di Spoleto ha organizzato il convegno "mai più soli" sui temi degli anziani e del volontariato. Si svolgerà dalle ore 16 alla sala Monterosso di Villa Redenta. Forse la copia che state leggendo è una di quelle "ospitate" nella cartella consegnata ai partecipanti all'incontro. A questi nostri lettori straordinari (nella speranza che si trasformino in "ordinari") il nostro primo saluto. Tra gli interventi al convegno è prevista una relazione di Serenella Banconi, presidente della cooperativa sociale il Cerchio. Al Cerchio, le tante agenzie con cui la cooperativa collabora, sono chiamate "i nostri vicini di casa", un termine che traduce con efficacia e un po' di poesia, quello più tecnico di "stakeholder" (portatori di interesse). Tra questi i volontari dell'Associazione Croce Verde non sono solo vicini di casa, sono buoni vicini di casa. Non solo con loro sono possibili i servizi di mobilità dei Centri dell'area "h", ma si respira un sentire comune, una comune attenzione alle persone che la stessa organizzazione del convegno testimonia. Così abbiamo deciso per questo o speciale "mai più soli". Uno speciale dedicato a tutte le età che vengono dopo l'essere stati adulti, non sapremmo dire se terza età, quarta o con quale numero d'ordine sia corretto qualificarla. Noi sappiamo che come in tutte le età sogni e ricordi, progetti e passato, gioie, fatiche e dolori si mescolano, si fondono e si confondono nell'ordinaria straordinarietà che alla fine sarà insieme la storia di ciascuno e di noi tutti. Di questa storia e di queste storie noi vi racconteremo della musicoterapia al centro "alzheimer", a cui dedichiamo la foto di copertina, della "saggina" all'RSA di Terraja e altro ancora. Non solo per colorare di sociale le cose di tutti i giorni, ma per colorare il sociale stesso con le sfumature di questi compagni di viaggio che già molto hanno viaggiato.

RICORDI DI SAPORI

E' dal mese di Febbraio che la musicoterapeuta Daniela Pupella viene con la sua chitarra per riproporre vecchie canzoni e melodie agli ospiti

continua a pag 2

ASSAGGI DI SAGGINA

Certamente è una bella struttura con vista su di uno straordinario fondale di colline che incorniciano Spoleto e la sua Rocca. Il percorso per rag-

continua a pag 2

giungerla è un po' tortuoso ma nonostante questo sembra che gli animatori siano sbarcati anche nella RSA di Terraja. A guidarli insieme al Cerchio, una "vecchia" conoscenza degli spoletini, Daniela, che nelle estati di fine anni '90' portava un'affollatissima "ludoteca" in giro per i giardini e gli spazi verdi della città (ma questa è un'altra storia).

L'ingresso non è facile, nessuno si attendeva di esse "animato" e molti degli ospiti sembrerebbero manifestare una specie di disinteresse diffuso. Ma una parola tira l'altra e Giuseppe racconta di quando realizzava le scope di saggina e ancora Giuseppe, ma è un'altro Giuseppe, di come intrecciava il vimini. Eccola una delle chiavi per mettere in moto le mani e la mente. Per l'incontro successiva gli animatori, Daniela e Marco del Cerchio, portano saggina e giunchi. Giuseppe del vimini sembra tirarsi indietro, ma l'altro Giuseppe alla vista della saggina si commuove...

...ma poi via si parte. Sotto la sua guida qualcuno seleziona la saggina e la organizza per qualità, altri la confezionano e in breve sono realizzate delle piccole scopette tipo "portafortuna". Dante insiste per un qualche lavoro "remunerativo" ma intanto si da fare per ripulire e tenere in ordine il tavolo ogni cosa, Novella, un'ausiliaria, si entusiasma e si offre per realizzare dei piccoli fiori di carta che rifiniscono a meraviglia le piccole scope. Certamente non è una "grande" animazione ma è uno di quei piccoli passi che sappiamo sapranno portarci lontano.

ANIMAZIONE A TERRAJA il progetto

... "Se con il termine "animazione" solitamente si intendono interventi genericamente "ricreativi", in questo caso il progetto è di mettere in campo azioni diverse ed eterogenee con lo scopo, nell'insieme, di dare alla residenzialità nella struttura una misura maggiormente accogliente delle singole persone, dei vissuti e del "vivibile" sul territorio a cui la struttura appartiene, della condivisione con il territorio della struttura/comunità stessa.

Per definizione le persone anziane sono al di fuori dei processi produttivi. Anche nella semplice comunicazione questo fatto produce per le attività a loro destinate terminologie che perlopiù hanno una matrice ricreativa: gite, "briscole" e tombolate varie, feste danzanti, ecc.

Ancor più questa caratteristica si accentua per persone le cui storie personali si svolgono all'interno di strutture di accoglienza e assistenza dove tutte le funzioni "produttive", comprese quelle legate alla propria vita personale, sono svolte da operatori professionali.

Per dare un valore che sia assolutamente all'opposto di questo colore (che potrebbe rischiare di essere quel "grigio" che spesso si affianca alla condizione di anziano), ... abbiamo deciso di adottare una termine che comunichi un valore opposto a questo "non fare".

Un termine che "rubiamo" al mondo del lavoro e che rispecchia i valori di azione, partecipazione, e coinvolgimento che ciascuna azione intende mettere in campo: dunque il progetto sarà strutturato per "cantieri".

- Cantiere "4chiacchere": incontri/colloqui individuali con gli ospiti.
- Cantiere "cameraMia": laboratori individuali o di piccolo gruppo finalizzati alla personalizzazione delle camere.
- Cantiere "nonsoloNote": laboratori di piccolo gruppo di "musicoterapia".
- Cantiere "fesTErraja": organizzazione di n. 2 feste aperte alla cittadinanza all'interno della struttura.
- Cantiere "fuoriTutti": uscite settimanali sul territorio"...

BATTUTE

I coniugi più anziani che lavorano per l'Enel:

- Lampa-Dario e Lampa-Dina.

Non solo fra di noi è stampato da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!

cardinali
la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio, troverete sempre nuove occasioni

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

del centro Alzheimer di via P. Falchi. Ed è proprio dai grandi successi del passato, da indimenticabili ballate che gli ospiti del suddetto centro hanno ricominciato a canticchiare vecchie melodie, canti a noi operatrici e operatori sconosciuti, risalenti anche al periodo della guerra, vecchi motivi che accompagnavano i contadini nei lavori dei campi. Ed



è proprio qui che nasce il progetto "dell'orto": gli ospiti hanno scelto, comperato, piantato, in un fazzoletto di terra ogni tipo di pianta stagionale (pomodori, zucchine, melanzane, etc.) e tutte le piante di "odori" che siamo riusciti a reperire. Con stupore abbiamo potuto notare che quando la memoria non fa loro riconoscere il tipo di pianta, vedi gli anziani toccare gentilmente le foglie, avvicinare la mano al naso, assaggiarne il sapore; anche se non viene fuori il nome ti fanno capire con piccoli esempi che l'hanno riconosciuta. Per gli ospiti poi è un impegno costante, e appena arrivano al mattino sono spesso loro che ricordano: "corri, corri, bisogna annacquare l'orto".

non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli
supplemento a
Impegno Sociale
anno XI aprile 2008

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n.11/03

Dona il
Cinquepermille x Il Cerchio onlus

Firma con il tuo nome nell'apposito spazio
(CUD-UNICO-730) e trascrivi il nostro
codice fiscale 01517980544

<http://www.ilcerchio.net/>

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE

Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale, delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997 e delle fondazioni nazionali di carattere culturale

FRMA

Mario Rossi

Codice fiscale del
beneficiario (eventuale)

01517980544