

# NON SOLO FRA DI NOI

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Realizzato presso il laboratorio di Stampa e Rilegatoria  
Spoleto Torre Telematica S. Nicolo'; tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com



n° 215

magazine settimanale  
per l'Ambito 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale

**Impegno** tiratura 250 copie

Spoleto 31 luglio 2009



## IL PUNTO

Mi è capitato di vedere una carrozzina elettronica per disabili la cui seduta si può abbassare fino a terra. Mi è capitato di vedere il viso "pizzuto" e soddissatto della bambina che la provava e l'avrebbe presto avuta a disposizione. Forse non è bellissima (la carrozzina), per bambini esistono carrozzine colorate e allegre come le costruzioni Lego, forse le esigenze meccaniche hanno avuto il sopravvento, ma è fantastica! Ma a cosa servirebbe? Dico la verità, io non ci avevo pensato e un po' me ne sono rammaricato. Non ho idea quanti potrebbero essere nel Comune di Spoleto, nell'Ambito n. 9 o nel distretto n.2 della ASL le bambine e i bambini che sono costretti ad usare una carrozzina ortopedica. Forse e lo spero, pochi. La nostra testata ha realizzato con ASL3, comune di Giano, cooperativa Il Cerchio e la sezione di Giano dell'AIAS, tre opuscoli sull'abbattimento delle barriere architettoniche, la mobilità e gli ausili ma quella carrozzina ve la segnaliamo solo ora, la trovate su <http://www.permobil.it>. In particolare per i più piccoli che vivono problemi di mobilità e per i loro coetanei la tempestiva disponibilità degli ausili più idonei è fondamentale non solo per la riabilitazione e l'autonomia, ma per una migliore integrazione e perché l'ausilio stesso, per chi lo usa e per i coetanei, sia un oggetto comune e si affretti a "sparire" per restituire a chi lo usa un posto "alla pari" degli altri. Ed è proprio per essere letteralmente "alla pari" degli altri bambini che quella carrozzina è preziosa. Spesso bambine e bambini giocano, disegnano, parlano e fanno... "i bambini" seduti e sdraiati sul pavimento. Una carrozzina per stare alla pari sul tappeto, alla pari se qualcuno si arrampica su di un gioco, perché la carrozzina ovviamente come si abbassa si alza, alla pari passeggiando, alla pari con le compagne e compagni di scuola, alla pari con un gioco in più, poter scegliere il proprio vicino anche quando si è in fila per altezza.

Si chiama "Millecose", forse saranno un po' meno, ma di poco, le attività del centro "ai pini", ginnastica dolce, carta riciclata, pasta di mais, telaio... la foto della copertina è di un'uscita serale a Scheggino, una delle "proposte per l'estate", le altre 999 negli articoli.

## Una piacevole Serata

Di Marco

Ieri sera 22 luglio siamo partiti alle ore 18. Abbiamo preso tutti i ragazzi dalle proprie abitazioni e siamo partiti per andare alla Sagra della trota di Scheggino. Siamo arrivati verso le 19, siamo stati a fare una passeggiata e poi ci siamo messi a sedere a cena.

continua in seconda pagina

questo è un pro-oggetto  
della cooperativa il cerchio



Durante la cena un gruppo musicale ha suonato le canzoni di Vasco Rossi.

Io mi sono divertito molto e mi dispiaceva tornare a casa. C'era anche la lotteria. Per noi ragazzi è stata la prima uscita serale di quest'anno e spero tanto che ce ne siano delle altre visto che prima non volevo andarci perché pensavo di stancarmi ed invece sono stato molto bene.



È successa anche una cosa molto bella che dimenticavo di dire, cioè che dopo qualche minuto che ci siamo seduti a tavola, è venuto un ragazzo dell'organizzazione e ci ha comunicato che la cena ci sarebbe stata offerta da una persona che però voleva rimanere anonima.

Così non l'abbiamo potuta ringraziare di persona e perciò cogliamo l'occasione per farlo tramite il nostro giornalino.

## La pasta di mais

Di Letizia

**La pasta di mais è fatta con la farina di mais e con la colla. Si fa la pasta e si taglia con gli stampini.**

**Quindi gli oggettini si mettono ad asciugare, poi si aggiungono i briccioli si stende con i mattarelli, i pinzini, si bucano e si infilano in un filo colorato.**



## Carta Riciclata

Di Corrado

Nel nostro laboratorio, da qualche tempo, lavoriamo alla carta riciclata.



Prima strappiamo la carta a pezzetti piccoli: in questa fase è molto utile il lavoro di Augusta che con maestria e abilità riempie il recipiente di tanti pezzettini. Poi mettiamo la carta a macerare in un contenitore pieno d'acqua dove rimane per alcuni giorni; di tanto in tanto la maneggiamo. Quando è molto ammorbidita la battiamo con il martello fino a ridurla ad una poltiglia; Simone batte con energia seguito da Franca, Roberto, Francesco, Fabrizio e da me.



Poi realizziamo il foglio di carta riciclata che lasciamo asciugare al sole per poi creare tanti oggetti molto belli: borse, decorazioni, la targa ricordo della regata velica.



A me ed ai miei amici piace molto questa attività perché posso lavorare alla realizzazione di tante belle cose.



## Ginnastica Dolce

Di Marco

Tutte le mattine a Millecose si fa ginnastica dolce. Anche se mi stanco alla fine mi diverto perché le mie operatrici sono molto brave e simpatiche.



Si fa la marcia, esercizi con le braccia e con le gambe e tanti altri ancora che servono per il nostro benessere e fanno bene al nostro corpo

## E poi Il Telaio



Continua sempre l'attività al telaio, ora utilizzando colori più vivaci ed estivi.



Al lavoro nella sede dell'articolo 1 a San Nicolò. I ragazzi sono stati molto impegnati sia nella preparazione e plastificazione degli attestati da consegnare alle Aziende Solidali sia nella stampa e rilegatura degli opuscoli del Bilancio Sociale della Cooperativa Il Cerchio.



**cardinali**  
la tua tecnologia.

Per il mese di giugno offerte speciali su stampanti e fotocopiatrici laser

Non solo fra di noi è stampato da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

non solo fra di noi  
direttore editoriale giorgio raffaelli  
supplemento a  
Impegno Sociale  
anno XII maggio 2009

Direttore editoriale: Sandro Corsi  
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali  
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
il 13 novembre 2003 n.11/03