

Il Torneo È iniziato

Qui in residenza, uno dei modi per far passare queste lunghe giornate così calde dove uscire non si può per il solleone, è "Il torneo di briscola", organizzato dai ragazzi del servizio civile.

Gli ospiti della residenza si scontrano con gli ospiti del CAD. Chi avrà la meglio???? ...Di sicuro non la fisioterapista Gloria



E a fine lettura...

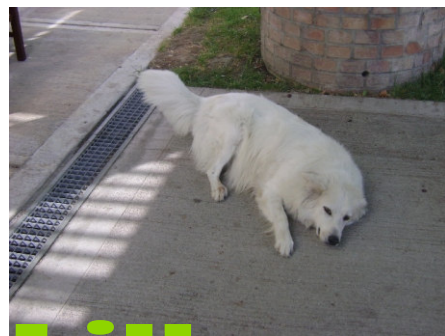
Nel nostro centro, tutte le mattine leggiamo il quotidiano e l'oroscopo. Visto questo nostro interesse per la lettura, la nostra cooperativa, il giovedì ci fornisce anche la rivista "Oggi" per accontentare così anche gli amanti del "gossip".



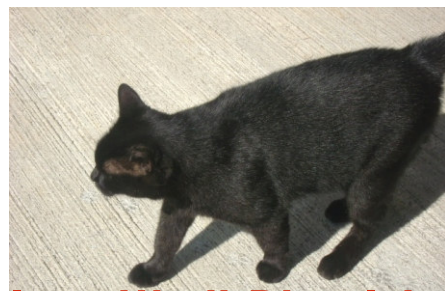
gossip". E poi a fine lettura c'è anche chi lo usa per cappello!!!!

E poi....

A far parte della nostra grande famiglia di certo non potevano mancare loro.....i nostri animali!



Lilla La guardiana Della Residenza



I gatti di Rinaldo Di sicuro i topi non ballano Da quando ci sono loro



Ruga La tartaruga



I pesci rossi



Titti

La prima ospite della residenza è stata la passerotta Titti raccolta per strada

BATTUTE

Una coppia decide di sposarsi, lui ha 90 anni, lei 88. Entrano in una farmacia e il fidanzato chiede al farmacista: "Avete rimedi per il cuore?". "Sì". "E rimedi per l'artrite?". "Sì, certo". E rimedi per i reumatismi?". "Sì". "E per il colesterolo?". "Certamente". Allora il fidanzato guarda teneramente la fidanzata e le dice: "Tesoro, che ne dici se facciamo qui la lista di nozze?".

NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno" Spoleto Torre Telematica Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217 c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

Impegno Sociale n° 220

Spoleto 4 settembre 2009



Nel 2002 così si presentava per la prima bozza del progetto Ada

pag. 1
IL PUNTO
ADA E IL CENTRO ALZHEIMER

pag. 2
RACCOLTA ORTAGGI
CUCITO E MAGLIA
OROSCOPO
SALONE DI BELLEZZA

pag. 3
DAMA DOMINO E CARTE
CALENDARI E OROLOGI
LETTURA DEL QUOTIDIANO
GIOVANNA E GLI ANIMALI
ADRIA

pag. 4
IL TORNEO È INIZIATO
E A FINE LETTURA
E POI... LILLA, I GATTI DI RINALDO
RUGA, I PESCI ROSSI, TITTI
BATTUTE

questo è un pro-oggetto della cooperativa il cerchio



Unirci è un inizio, mantenersi uniti è un progresso, lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

magazine settimanale per l'Ambito 9 della Regione Umbria del periodico Impegno Sociale

Impegno Sociale tiratura 300 copie



IL PUNTO

Per questo numero la redazione ha deciso di incontrare per e con i nostri lettori e le nostre lettrici le persone che abitano i centri diurni del progetto ADA e i servizi che accolgono le persone con problemi di Alzheimer. Immagini e testi raccontano che è possibile vivere con dignità e un umano equilibrio tra gioie e dolori anche situazioni in cui vengono meno abilità e competenze che potrebbero sembrare indispensabili. Intanto "non solo fra di noi" procediamo nell'opera di colorare di welfare cose e accadimenti di ogni giorno avanzando a piccoli passi. Piccolissimi passi che per regola che ci siamo dati andiamo declamando solo dopo averli compiuti. Forse nessuno lo avrà notato (appunto ne scriviamo in questo punto) ma nel piccolo riquadro a destra sopra l'immagine di copertina tra le parole "tiratura" e "copie" il numero 250 è stato sostituito da un bel 300 tondo tondo. Cinquanta copie in più non per vezzo ma per far fronte all'aumento della "domanda". Trecento copie frutto dell'impegno e della passione di quelli del Cerchio che, nell'ambito della gestione dei servizi, perseverano nel realizzare ogni settimana questo foglio (questa settimana i fogli sono due). E a proposito di servizi la ASL ha bandito la gara per l'affidamento di gran parte di essi. Una gara impegnativa che vede all'opera già da alcune settimane gli staff delle cooperative del territorio attraverso il consorzio Palomar.

"Non solo fra di noi" la domanda aumenta in un momento particolarmente difficile. Trecento copie che le ragazze e i ragazzi dei centri diurni dopo averle realizzate e stampate, una piccola rappresentanza ha posato per la nostra copertina per immortalare il mitico momento dell'aumento di tiratura, distribuiscono a Spoleto, Campello, Castel Ritaldi e Giano. Le distribuiscono gratuitamente ma se qualcuno volesse contribuire... e ora andiamo a inaugurare un settembre nuovo di zecca!

Ada e il centro Alzheimer

di Gianfranco

Il centro accoglienza diurno ed il centro alzheimer sono aperti

dal lunedì al sabato negli orari dalle 9 alle 17,30. L'accoglienza è di 12 ospiti al giorno che sono seguiti sempre
continua a pg. 2 (dietro)

cardinali
la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio, troverete sempre nuove occasioni

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

Non solo fra di noi è stampato da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!

non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli
supplemento a
Impegno Sociale
anno XII maggio 2009

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n.11/03

Ada e il centro Alzheimer da tre operatori più la figura della fisioterapista per qualche alcune ore. Il centro alzheimer, è un servizio dell'asl spoletina, ed è ubicato in via Pietro Falchi al numero 15/17. La mattina il personale della cooperativa il cerchio, in collaborazione con la croce verde, vanno a prendere a casa tutti gli ospiti, tutti molto contenti e soddisfatti del servizio prestato. Gli inserimenti per cicli di quattro mesi, vengono decisi dopo attenta verifica geriatrica in accordo con l'assistente sociale dell'asl 3 Romina Carraresi. Durante tale periodo vengono effettuate delle valutazioni per stabilire i programmi ed i progetti da portare avanti.

Cucita a Maglia

di Alessio



Chissà quante volte, ad ognuno di noi, da bambini ci è successo di scucire un maglione, di strappare i pantaloni o di scucire una maglietta, ed ogni volta era Mamma che con ago e filo ricuciva.

Tutto questo sera successo sicuramente anche a Caterina, Liduina e Fiorinda, ma se prima cucivano e ricamavano per i loro figli, adesso, nel nostro centro, adoperano ago nel nostro centro, adoperano ago e filo per piacere, per puro divertimento, perché, in fin dei conti, le passioni e le cose che ci riescono meglio durano per tutta la vita.

Oroscopo



Tutte le mattine, al centro Alzheimer, appuntamento con le stelle!!!!

Date di nascita alla mano si va alla ricerca di quali sorprese ci riservano questi magici incontri tra stelle pianeti, sole e luna. E così Fiorinda, ottantacinquenne, ride di cuore quando scopre che presto conoscerà il suo principe azzurro, per non parlare di Maria, sua coetanea, che tra poco sarà mamma.... E fra mille risate ci si ritrova sempre a parlare di come si festeggiavano i compleanni, dei propri fratelli e sorelle, della guerra, le bombe, se si è nati in un mese caldo o freddo, con delle festività particolari...

Salone di Bellezza

di Teresa



Un proverbio dice " a 20 anni bisogna farsi bella per piacere, in vecchiaia occorre farlo per non dispiacersi".

Qui al centro vogliamo essere ancora "coquette ", cioè un po' vanitose ed allora con l'aiuto degli operatori ci prendiamo cura di noi. Per questo il centro si è dotato:

- ★ del necessario per la manicure, compresi gli smalti
- ★ di una sedia speciale, reclinabile, per lavare i capelli, di bigodini, di casco e di un phon
- ★ del necessario per fare la barba

Dama Domino e Carte

Di Alessio

La vita non è un gioco. Sembra una frase fatta ed in effetti è vero, ma al centro alzheimer facciamo il possibile per farcela diventare. Si gioca a carte briscola scopa, tresette ed ai nostri ospiti si cerca di far rivivere i pomeriggi o le serate al bar del proprio paese.

Si gioca anche a domino con le signore specialmente Caterina, Gor..... e Francesca molto attive ed appassionate. Non contenti ci si dedica anche alla dama, dove Enrico (grande tattico) ci da sempre una "paga".



Calendario E orologio

di Tiziano

Un processo di stimolazione continua di orientamento alla realtà copre l'intero arco della giornata passata al centro alzheimer.



Gruppi di lettura, telegiornale a pranzo, appuntamenti fissi (ore 10 oroscopo, ore 11 pressione arteriosa ore 12 pranzo, ore 13 caffè ...) ed anche l'ambiente deve far la sua parte.



Due grandi ausili, un orologio ed un calendario, sono affissi alla parete e non solo sono visibili da ogni angolo della stanza da pranzo e lavoro, ma funzionano normalmente con l'impegno degli ospiti di aggiornarli costantemente.



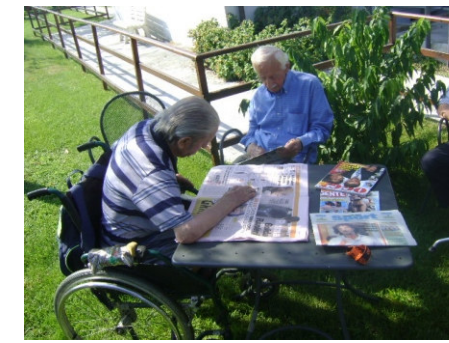
Letture del Quotidiano

di Gloria

Tutti i giorni per l'operatore, quando fa il giro per prenderci e portarci al centro, si ferma in edicola a prendere il quotidiano. Arrivati lo leggiamo assieme a Gloria.

Per prima cosa leggiamo le notizie di Spoleto, e poi andiamo alla ricerca di notizie "belle" o divertenti. Purtroppo però ce ne sono poche.

Poi assieme agli operatori le commentiamo.



Giovanna E gli animali

di Tiziano

Dire che Giovanna adora gli animali non rende l'idea.



E' un vero serbatoio di coccole da dispensare ai gatti neri della residenza e soprattutto a quella furba di Lilla che appena la vede non si lascia scappare l'opportunità di stendersi ai suoi piedi e farsi dolcemente accarezzare tra mille nomignoli e vere manifestazioni di affetto.

Adria

Un nostro pensiero particolare va per la scomparsa di una persona storica del centro diurno che alcuni di noi operatori hanno conosciuto quando ancora camminava. Ciao cara Adria