

NON SOLO FRADI NOI

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

magazine settimanale
per l'Ambito 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Torre Telematica Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO
TORRE TELEMATICA
CENTRO CIVICO S. NICOLÒ
Uno
SPOLETO

n° 242

tiratura 300 copie

Spoleto 19 febbraio 2010



Publicato il bando per la 15° edizione del
premio Nickelodeon per cortometraggi a
tema sociale. Nickelodeon e anche su Face-
book e Youtube, vedi "Cerchio on the web...
e non solo"



IL PUNTO

Formigoni, inaugurando una residenza protetta "domotica", ha dichiarato: "La definizione di diversamente abili non è dunque un escamotage retorico, ma descrive una realtà, ciascuno ha una propria speciale abilità e spetta a noi fare in modo che questa possa essere realizzata senza fare sentire la dignità menomata neppure per un istante". A noi continua a non piacere quel termine, non piace nemmeno l'idea che ciascuno abbia una speciale abilità e ancor meno che la missione di chi amministra sia "individuare" e premiare abilità speciali. Devo essere franco, delle tante ragazze e ragazzi che ho conosciuto in questo lavoro da operatore sociale, non so quante "speciali abilità" io sia riuscito a individuare, forse sarà un limite mio, ma ho incontrato persone e non abilità. Persone che faticano, a volte senza nemmeno che io sia riuscito a capire con quanta consapevolezza, impegno e sofferenza, ad avere le stesse opportunità di tutte le altre persone. E la prova è proprio la casa inaugurata da Formigoni, che per offrire quelle stesse opportunità è "domotica", ovvero è lei ad avere "speciali abilità". L'integrazione e la promozione sociale passano attraverso le relazioni, la capacità dei tecnici e degli operatori di avere attenzione, assumersi la responsabilità e prendere in carico le persone con meno abilità e risorse (ipocrita altrimenti la definizione "categorie deboli"). Gli ausili, casa domotica compresa, comprese le carrozzine elettroniche che per averle magari occorre il tribunale, per quelle pari opportunità e magari avere come tutti "il vento nei capelli", sono semplicemente uno strumento. In questo numero la nostra redazione ha incontrato l'associazione AMA che si occupa della malattia di Alzheimer, e si "offre come strumento per affiancare e sostenere le persone, le famiglie e i tecnici che sono il "pianeta alzheimer", come ci dice la dottoressa Goretta Morini. La copertina è per Antonietta Cioli, impegnata da anni come noi e spesso insieme a noi nell'impegno a dare qualche pennellata di colore e solidarietà al mondo del welfare.

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

UN GRANDE BISOGNO
pag. 1 (qui)

CERCHIO ON THE WEB
pag. 1 (qui)

PIANETA ALZHEIMER
pag. 2 (dietro)

BATTUTE
pag. 2 (dietro)

questo è un pro-progetto
della cooperativa il cerchio



UN GRANDE BISOGNO

Intervista ad Antonietta Cioli.

AMA è un'associazione nata un po' di anni fa per venire incontro ai problemi delle famiglie dei malati di Alzheimer. Più che altro è un punto di ascolto, che prima era
continua a pg. 2 (dietro)

CERCHIO ON THE WEB ...e non solo

Webmaster Marcello segnala ai nostri lettori alcune nuove presenze e in rete. La cooperativa Il Cerchio ha un canale su Youtube all'indirizzo
<http://www.youtube.com/user/COOPERA>
continua a pg. 2 (dietro)

PIANETA ALZHEIMER

Intervista alla dottoressa Goretta Morini, presidente dell'A.M.A.

Che cos'è l'AMA?

L'Associazione Malattia di Alzheimer Umbria (A.M.A. Umbria) è un'Associazione formata da familiari, operatori socio-sanitari a vari livelli, medici ecc... aperta a tutti coloro che, sensibili al



problema, desiderino dare una mano.

Infatti la malattia di Alzheimer non è soltanto una malattia, ma anche un vero dramma sociale e personale che impone alla medicina ed alla società tutta una serie di problemi di non facile soluzione. La sensibilizzazione, l'informazione, la formazione, la tutela dei diritti, il sostegno, la promozione dei servizi, della ricerca, degli studi politici e sociali sul "Pianeta Alzheimer" sono e rimarranno i temi principali dell'impegno di A.M.A. Umbria.



Interventi importanti come il supporto alle famiglie, la tutela dei malati e coinvolgimento delle istituzioni ha fatto sì che le famiglie ed i malati non si sentano più soli.

L'Associazione Malattia di Alzheimer Umbria si è proposta come "voce" dei malati e delle loro famiglie.

Fino a quando il familiare rimarrà l'unico responsabile della cura del paziente, A.M.A. Umbria sarà al suo fianco, pronta a sostenerlo, informarlo, "formarlo", perché unisca all'amore per il suo malato, la competenza necessaria ad affrontare tutti gli aspetti della malattia.

Le famiglie sono profondamente coinvolte nel processo di cura e di assistenza e, si trovano ad affrontare enormi stress fisici e psicologici legati alla malattia ed ai cambiamenti che la stessa comporta.

Dove si trova l'AMA?

La sede legale è a Perugia in via E. Dal Pozzo c/o la Clinica Neurologica tel./fax 075/5783868, 075/5857316. Pronto Alzhe-

imer 339.1961399 - 335.8082793. E-mail: amaumbria@libero.it mentre i punti di ascolto sono a Perugia, Città di Castello, Gubbio, San Giustino, Umbertide, Foligno, Spoleto, Marsciano, Todi, Gualdo Tadino, Terni.

I punti di ascolto si trovano, per la maggior parte, presso i Centri di Salute di riferimento; sono stati aperti per fornire ai familiari informazioni riguardanti il decorso della malattia, gli atteggiamenti e le modalità di relazione più appropriate, i servizi e le risorse disponibili esistenti nel nostro territorio, consulenza sanitaria/sociale/legale, supporto psicologico e ASCOLTO ASCOLTO....

Ricordiamo che, purtroppo, ancora oggi i principali care-giver rimangono i familiari i quali, dopo aver ottenuto la diagnosi ed i farmaci, rimangono soli ad affrontare la quotidianità (costi indiretti più dell'80%).

Per questo organizzare una rete di servizi diventa fondamentale, una rete, per cercare di fornire un percorso assistenziale che va dalla diagnosi al supporto alle famiglie.

La rete dei servizi necessari (recepita dall'attuale Piano Sanitario Regionale 2009 - 2011): A M B U L A T O R I TERRITORIALI DEDICATI (diagnosi precoce coinvolgendo i MMGG); LABORATORI ALZHEIMER (stimolazione cognitiva); CENTRI DIURNI ALZHEIMER; RICOVERI DI SOLLIEVO; ASSISTENZA DOMICILIARE DEDICATA; NUCLEI ALZHEIMER IN RSA; RESIDENZE ALZHEIMER; PUNTI DI ASCOLTO

La diversificazione di questi servizi copre le esigenze del malato e dei familiari durante tutto l'arco della malattia.

Cosa avete in programma prossimamente?

Vorremmo partire quanto prima con il "Laboratorio di stimolazione cognitiva" a Perugia presso la sede dell'Associazione avendo ottenuto un finanziamento dalla fondazione Cassa di Risparmio di Perugia a cui ha aderito sia il Comune di Perugia che la Società Cooperativa Sociale ASAD.

Il LABORATORIO DI STIMOLAZIONE COGNITIVA" intende offrire alle persone che si trovano nella fase iniziale della malattia un supporto adeguato per rallentare il decorso, stimolando il paziente a prendersi cura di sé, a mantenere e, dove è possibile, potenziare le abilità residue. Il progetto terapeutico parte da una valutazione approfondita di ogni paziente, che permette di elaborare un piano riabilitativo personalizzato, indagando sulla stato del quadro cognitivo e sulla presenza di eventuali disturbi del comportamento o dell'umore. L'obiettivo è quello di contrastare il declino cognitivo e di favorire i meccanismi di compensazione.

CERCHIO ON THE WEB
TIVAILCERCHIO

da pg. 1

Anche il premio Nickelodeon, vedi occhio, è presente all'indirizzo <http://www.youtube.com/user/PREMIONICKELODEON>.

Il Nickelodeon, esagerando, è presente anche su Facebook all'indirizzo <http://www.facebook.com/pages/PREMIONICKELODEON/45249983871>

UN GRANDE BISOGNO

da pg. 1

presso il Centro sociale San Carlo e poi è stato spostato presso l'ospedale, nel quale si danno informazioni sulla legge 104, si mettono in contatto le famiglie con l'assistente sociale Romina Carrarsi e con la dottoressa Spinelli e si cerca di venire incontro alle esigenze dei familiari. Da un po' di anni a questa parte molto è stato fatto. Nel 2007 l'ASL n°3 dell'Umbria ha attivato un centro diurno per persone affette dalla malattia di Alzheimer, gestito dalla cooperativa Il Cerchio ed autorizzato dalla regione Umbria, rispondendo ad un grande bisogno espresso dalle famiglie del territorio. La struttura è attrezzata per queste persone, internamente ci sono percorsi visibili e specifici per un corretto orientamento nello spazio ed è presente una palestra per diverse



attività psicomotorie. All'esterno c'è un giardino pieno di verde adattato con percorsi definiti da staccionate. Alle attività di routine sono aggiunti dei progetti quali per esempio la musicoterapia, finanziata dalla fondazione Giubileo o altre attività come manipolazione, giardinaggio, ecc. Il ruolo dell'Associazione è quello quindi di informare, ma anche di raccogliere contributi per finanziare attività importanti o l'acquisto di attrezzature

BATTUTE

Festival di San Remo.

Il cantante Zucchero telefona all'amico Joe Cocker:

- Hello, Cocker?

- Bau, bau!

cardinali
la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio, troverete sempre nuove occasioni

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

Non solo fra di noi è realizzato con attrezzature fornite da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!

non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli
supplemento a
Impegno Sociale
anno XII ottobre 2009

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n.11/03