

NON SOLO FRADI NOI

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

magazine settimanale
per l'Ambito 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Anonimo del '700

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Torre Telematica Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

articol**o** Spoleto n° 245
TORRE TELEMATICAI
CENTRO CIVICO S. NICOLÒ

Impegno
SOCIALE

tiratura 300 copie

Spoleto 12 marzo 2010



La campagna di raccolta fondi 2009/10
si articola in:
dicembre 2009: vendita oggetto solidale
marzo 2010: cene di solidarietà
gennaio/giugno 2010: raccolta fornetti solidali Haziende
aprile/giugno 2010: lotteria
febbraio/giugno 2010: 5 X MILLE
giugno 2010: "dire, fare, sociale!" - festa finale

Modalità di donazione
Con bollettino postale
Conto corrente postale n° 47792296
Con bonifico bancario presso
Banca Popolare di Spoleto
IBAN IT081057042180100000007168
Cassa di Risparmio di Spoleto
IBAN IT0906631521801000001009445
Donazioni intestate a:
Il Cerchio
Società Cooperativa Sociale ONLUS
Via F. A. Amadio, 21
06049 Spoleto (PG)
Causale
Donazione a ONLUS
per iniziative di sostegno sociale

Marzo 2010

Cene solidali:

- sabato 6 marzo "La Fattoria"
- giovedì 11 marzo "Ferretti"
- sabato 13 marzo "La Fattoria"
- giovedì 18 marzo "La Fattoria"
- giovedì 25 marzo "Le due querce"

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

INTERVISTA AL PRESIDENTE
DELL'AVIS DI SPOLETO
pag. 1 (qui)

questo è un pro-oggetto
della cooperativa il cerchio



IL PUNTO

Il giovedì, diciamo tra pomeriggio e sera, solitamente è dedicato a rivedere la bozza di questo foglio e il materiale che ha raccolto la redazione, dare un'ultima sistemata all'impaginazione, comporre il punto, scegliere la copertina e preparare il materiale per la stampa - e per chi ci segue attraverso la mailing-list. Non così per questo numero 245. Stamani (giovedì 11 marzo) appuntamento con una troupe del TG3 dell'Umbria a Giano per un servizio sull'"Isola che c'è" nel nuovo centro più o meno ad un anno dalla sua inaugurazione, nel pomeriggio un'incontro in Provincia per una ipotesi di progetto comune tra la Scuola di Musica della "media" Dante Alighieri e il "nostro" progetto Saxmin di Spoleto. Il servizio di Rai tre andrà in onda la prossima settimana, il progetto invece per ora è un'idea, abbozzata letteralmente ieri, che magari proprio oggi acquisterà un po' più di consistenza, per essere tradotta in parole e frasi su un foglio da condividere, riscrivere e sottoscrivere nell'incontro già fissato per lunedì 15, e poi... E poi vi terremo come sempre informati, o meglio ancora saranno le immagini dai televisori e infine gli eventi che il progetto forse riuscirà a mettere in campo a farvi sapere che la musica, per noi e per i nostri ragazzi, sta diventando un fatto concreto, un momento vero di integrazione e promozione sociale.

Ma non solo questo, nel computer, accanto alle bozze di questo Non solo fra di noi, si va definendo un progetto per un bando governativo per azioni nel campo dell'arte e dello sport finalizzate alle pari opportunità tra disabili e "normodotati", e ancora un paio di "proposte" con la complicità del nostro skipper Roberto di Alisea, del Circolo velico Fiumicino e altri amici vecchi e nuovi, in pieno svolgimento le cene solidali (una domani 13 marzo, "la Fattoria", S. Giovanni di Baiano), pronta la bozza del nuovo biglietto per "la lotteria"...

Per questo numero la redazione è andata a trovare "quelli dell'Avis" e a vedere le immagini che abbiamo visto e che vi mostriamo, i colori alle pareti e le poltrone arancione caldo, viene la voglia di diventare subito "donatori": non resistete, fatevi avanti...

Intervista Al Presidente dell'Avis Spoleto

Sergio Grifoni

IL CHE COS'È L'AVIS?

L'Avis è una associazione volontaria; lo scopo principale è quello di sensibilizzare le persone affinché provvedano a donare il sangue e quindi si cerca di aumentare il numero delle donazioni con qualunque tipo di manifestazione. Gli uomini possono donare ogni tre mesi, mentre le donne ogni sei mesi. La donazione è sempre un atto spontaneo, quindi se uno lo fa

Per un amico non è poi obbligato a farlo in seguito. Va poi anche sfatato il tabù della dipendenza, cioè non è vero che quando si comincia a donare bisogna farlo sempre perché se si interrompe si possono avere conseguenze dal punto di vista fisico. Per poter diventare donatori il limite minimo di età è 18 anni, mentre il massimo è 65. Chi dona il sangue è un

continua a pg. 2 (dietro)

altruista, ma anche un egoista perché chi dona deve essere sano come un pesce e quindi gli verranno effettuati gratuitamente gli esami del sangue, l'elettrocardiogramma e gli rx al torace. Una goccia di sangue dal momento in cui nasce percorre 655000 Km e mi piace paragonarla ad una fotografia che nel momento in cui viene sviluppata mostra se ci sono alterazioni dello stato fisico. A molti è stata così diagnosticata la leucemia in uno stadio primordiale proprio grazie al fatto che erano donatori.



QUANDO È STATA FONDATA?

L'Avis Spoleto è stata fondata nel 1954 per opera di Paolo Piacenti, che gestiva una drogheria nei pressi di Piazza della Vittoria. Con un amico di Ancona, dove già c'era l'Avis, cominciarono a girare nelle osterie per trovare i primi donatori ai quali, davano in cambio generi alimentari. Per una fortunata coincidenza molti di quei primi donatori erano poi con il gruppo sanguigno 0 negativo, cioè donatori universali.

DOV'È LA VOSTRA SEDE?

La nostra sede è in via Fratelli Cervi, di fronte alla stazione della ex ferrovia Spoleto - Norcia.



CHE COSA RAPPRESENTA L'AVIS?

L'Avis rappresenta l'associazione più significativa nel territorio perché tra ex-donatori, donatori periodici e sostenitori, abbiamo circa 3000 soci. C'è stato in questi ultimi anni un incremento delle donazioni, nel 2009 ci sono state 140 donazioni in più ed addirittura nei primi tre mesi del 2010

abbiamo già avuto un ulteriore aumento di 64 donazioni. Un dato molto confortevole è che il 30% delle donazioni è fatto da giovani tra i 18 ed i 25 anni. E' stato anche istituito il Club dei giovani donatori, che è autonomo.

Il 2010 sarà l'anno dei giovani donatori, cioè ogni nostra iniziativa sarà indirizzata ai giovani, perché dobbiamo lanciare il nostro messaggio di solidarietà là dove sono i giovani. Pur essendo un'associazione di volontariato, abbiamo un fatturato di circa 90000 euro l'anno, ed ogni mese abbiamo bisogno di circa 7500 euro al mese tra i contributi Asl e quelli volontari. E' importante quindi anche il fatto che nessun dirigente ha mai preso rimborsi spese.



QUANDO È STATO INAUGURATO IL NUOVO CENTRO?

Il 27 febbraio 2010 è stato inaugurato il nuovo centro trasfusionale. La nuova sede è situata al primo piano del nosocomio, vicino al laboratorio di analisi. E' più grande della precedente, è dotata di molte più sale per il primo prelievo e le prime analisi, una sala d'attesa divisa in due stanze ed una nuova saletta per il ristoro post-donazione. La sala donazione dispone di 3 lettini dove è anche presente un nuovo televisore con schermo piatto, omaggio dell'Avis di Spoleto. Il nuovo centro trasfusionale è stato fatto anche grazie alla Fondazione Cassa di Risparmio, che con il suo contributo ha permesso inoltre l'acquisto delle apparecchiature del centro stesso oltre ad essere sempre partecipe con contributi anche all'Avis stessa. Nel discorso fatto in quella occasione è stato ricordato che Spoleto è stata la prima città in Umbria ad avere un Centro trasfusionale.

DI COS'ALTRO SI OCCUPA L'AVIS?

Organizziamo anche, una volta all'anno, convegni su temi medico-scientifici. Quest'anno abbiamo

organizzato il Convegno su l' Alzheimer e il morbo di Parkinson che si è tenuto il 13 febbraio presso l'hotel Albornoze; questo è stato il 12° convegno che abbiamo fatto.



Poi organizziamo anche delle manifestazioni che forse apparentemente non c'entrano nulla con noi, come la "Maratonavis" o la passeggiata Spoleto Monteluco. Questo è un modo per vivacizzare il nostro messaggio e fare in modo che durante queste iniziative, alle quali prendono parte molte persone, chi vuole cominciare a donare possa farlo. Ogni anno poi c'è la giornata del donatore ed il Gran Galà dell'Avis, una manifestazione durante la quale la città premia i donatori che hanno fatto almeno 50 donazioni



COSA AVETE IN PROGRAMMA PER IL 2010?

Il 2010 sarà l'anno dei giovani . I giovani sono il futuro per l'Avis e constatare che c'è stato un incremento delle donazioni nei giovani tra i 18 ed i 25 anni è indice di una loro grande maturità. Per sensibilizzare i giovani abbiamo fatto una grande azione capillare nelle scuole o nei loro punti di ritrovo e utilizzato gli strumenti dei giovani quali Internet, facebook e youtube. Un'altra cosa che ci si propone per il 2010 sarà riuscire a mettere a Spoleto, in occasione del 55° anno dalla fondazione, un monumento al donatore, come ce l'hanno molte altre città. Speriamo di poter realizzare questo sogno grazie al contributo di tutti e di poterlo posizionare in piazza della Vittoria, in ricordo di chi per primo cominciò questa avventura a Spoleto.

cardinali
la tua tecnologia.

Per il mese di giugno offerte speciali
su stampanti e fotocopiatrici laser

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

Non solo fra di noi è stampato da
Cardinali centro tecnologie e
assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed
economia si coniugano con solidarietà!

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XII ottobre 2009

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni

il 13 novembre 2003 n.11/03