

# NON SOLO FRADI NOI

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

magazine settimanale  
per l'Ambito 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale



Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Torre Telematica Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

**ARTICOLO**  
TORRE TELEMATICA **Uno** SPOLETO  
CENTRO CIVICO S. NICOLÒ

n° 274

tiratura 300 copie

Spoleto 1 ottobre 2010



*E' un piccolo libricino.*

*Sulle pagine fogli di carta ritagliata e ingiallita dal tempo. E' tra le cose realizzate da Ario Raffaelli, l'ideatore di questo "giornalino" che ci ha lasciato nei giorni scorsi.*



IL PUNTO  
pag. 1 (qui)

VENTICINQUESETTEMBRE  
pag. 1 (qui)

SCALE E RISATE  
pag. 1 (qui)

LA PAZIENZA - PART. 1  
pag. 2 (dietro)

FINALMENTE - PART. 1  
pag. 2 (dietro)

MONTELUCCO 1  
pag. 2 (dietro)

MONTELUCCO 2  
pag. 2 (dietro)

## IL PUNTO

Questa non me la posso far sfuggire! Questo il mio pensiero quando ho visto l'immagine che anche voi vedete in copertina.

I colleghi della redazione, ragazze e ragazzi, operatrici e operatori sanno quanto sono partigiano delle immagini con un bel gruppo di persone riprese di spalle nell'atto del procedere per la loro strada. Non ho idea se questa particolare "fissa", fermo restando che le immagini di spalle agevolano il lavoro editoriale, possa avere un qualche significato, altri con altre competenze magari potranno divertirsi a interpretare il perché di questo gusto estetico, intanto "noi" spendiamo l'immagine per questa nostra edizione 274, ed esageriamo addirittura con una seconda "spallata" all'interno delle scale mobili.

Sabato 2 ottobre ancora una cena organizzata da "quelli del Cerchio", come sempre un'occasione per stare insieme e contribuire ai centri e alle attività in favore degli anziani. E ancora i nostri anziani (e i loro famigliari) protagonisti della cena appena trascorsa, 25 settembre nell'ormai mitica via Falchi. Per le nostre lettrici e lettori il resoconto in un articolo cura della redazione.

Corrado e Franca raccontano della gita con il Cai a Monteluco, Leonardo l'emozione della prima "ascesa" alla rocca con le nuove scale mobili, ed è invece "anonima" (almeno per ora) la prima parte di una bella memoria montanara. Anche l'articolo di Eleonora è solo la prima parte, ed è il racconto della vacanza in camping de "Le ville". Come dire che se leggerete questo numero... dovrete leggere anche il prossimo.

## VENTICINQUESETTEMBRE

Come tradizione anche quest'anno a fine estate, presso la residenza per anziani di via P.

continua a pg. 2 (dietro)

## SCALE E RISATE

di Leonardo

Giovedì 9 Settembre, sono andato con il gruppo del teatro in via Cacciatori delle Alpi: c'erano

continua a pg. 2 (dietro)

questo è un progetto  
della cooperativa il cerchio



da pg. 1  
Falchi a Spoleto, si è tenuta una festa che ha coinvolto tutti gli anziani residenti presso la suddetta struttura e tutti coloro che frequentano il centro diurno per malati di Alzheimer.

Dopo la messa celebrata nei locali della struttura da Don Vito, parroco di S. Nicolò, si è svolto il pranzo degli ospiti con i propri cari ed amici che hanno vissuto momenti di forte coinvolgimento affettivo.

Numerosa anche quest'anno la partecipazione che ha visto ben 130 partecipanti che hanno gustato il prelibato banchetto preparato in loro onore dai cuochi della cooperativa Il Cerchio che hanno lavorato alacremente sin dalla mattina presto.



Sufflè al formaggio con tartufo e prosciutto di Norcia, crêpes ricotta, radicchio e noci con tartufo, strangozzi alla spoletina, arista in agrodolce con mele e prugne! Queste alcune delle portate oltre a gustosi dolci preparati con grande passione dai cuochi della cooperativa.

Dopo il pranzo il pomeriggio è trascorso in allegria tra balli e giochi che si sono protratti fino a sera inoltrata.

Un ringraziamento sincero deve essere rivolto a tutti gli operatori ed operatrici e agli infermieri della cooperativa Il Cerchio, che hanno partecipato con grande professionalità e massimo impegno alla realizzazione di quest'avvenimento, ma anche a tre ragazze, Federica Di Matteo e Maddie Murgan della 2<sup>a</sup> B del liceo Psico-Pedagogico di Spoleto e a Vineshka Anna Petrova della 1<sup>a</sup> Media sez. E dell'istituto Pianciani che, non appena uscite da scuola, hanno voluto partecipare e collaborare attivamente dimostrando una grande sensibilità.

Gradita è stata la partecipazione del vice sindaco D. A. Rossi che ha voluto salutare di persona gli anziani della residenza protetta Il Cerchio, portando il saluto del sindaco impossibilitato a partecipare a causa di un impegno istituzionale.

Tra i vari temi affrontati con il vice sindaco anche quello di trasformare, a partire dal prossimo anno, la festa della residenza protetta Il Cerchio in qualcosa di ancor più articolato, accompagnandola, ove possibile, anche da un convegno che affronti le tematiche ed i problemi degli anziani.

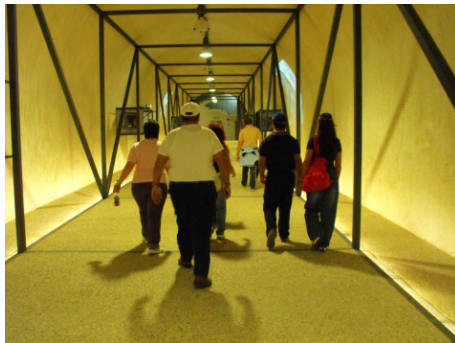
Alla festa ha partecipato anche l'assessore ai lavori pubblici P. Proietti che tanto si è adoperato per rendere possibile la realizzazione di un giardino attrezzato adiacente alla residenza protetta.

In questo piccolo giardino è possibile l'accesso sia agli ospiti della residenza protetta sia agli abitanti del quartiere. Alberi, tavoli e panchine fanno da cornice aiutando gli anziani a relazionarsi con la gente del rione, permettendo sempre di più l'integrazione della residenza protetta con il tessuto cittadino.

**SCALE E RISATE**

da pg. 1

Verdiana, Filippo, Fabrizio, Stefano N. e le operatrici Federica, Giuseppina e Laura. Dato che mancavano alcuni "attori", abbiamo deciso di sistemare il materiale che servirà per lo spettacolo. Dopo aver finito, siamo andati a fare merenda al bar, poi abbiamo deciso di prendere le scale mobili, dato che alcuni miei amici non le avevano mai viste.



Che emozione! Non finivamo mai di salire! poi alla fine...siamo arrivati alla Rocca e ci siamo fatti tante fotografie! E' stato un bel pomeriggio e sulle scale mobili abbiamo fatto un sacco di risate perchè, al ritorno, sembrava di cadere!!!

**LA PAZIENZA**  
primaparte di anonimo

Nato in un Paesino a settecento metri sopra il livello del mare e al piede delle Alpi ero orfano e vivevo con un zio e sua moglie che mi sfruttavano e mi facevano lavorare duramente. Ogni pomeriggio dopo scuola mi toccava lavorare duro, tagliare l'erba per tre mucche e portarla al fienile.

La zia, quando le mucche mangiavano si metteva a mungerele. A me toccava prendere una grande gerla e andare su per il bosco a raccogliere foglie secche per metterle nella stalla dopo che l'avevo pulita. Altri giorni mi toccava di andare su per la montagna in cerca di rami secchi d'albero trascinarli a casa per tagliarli su misura giusta per la stufa.

**FINALMENTE**

di Eleonora - prima parte

Eccoci qui... è finalmente sabato 4 settembre e alle 8.00 in punto siamo già tutti pronti per la partenza e allora tutti ai propri posti.... Si parte!!!!

Si accendono i motori! Al comando della macchina c'è Adria con Ivo, Lory, Giorgio e Antonio, il pulmino invece è capitanato da Doriana accompagnata da me, Luigi, Naoual, Rita ed Alessandro. Dopo un viaggio liscio come l'olio arriviamo al Camping verso le 11.00 ci sistemiamo ed è già ora di pranzo, riposino e poi tutti in spiaggia!

continua



**MONTELUCCO**

di Corrado

Oggi 23 Settembre, sono andato a Montelucco e ho fatto una bella passeggiata con il CAI. Abbiamo camminato molto e siamo arrivati a Patrico poi al ritorno con il pulmino ci siamo fermati a Montelucco. Abbiamo pranzato tutti insieme :con me c'erano Lorian, Marco e Laura. A fine pranzo siamo ritornati a Spoleto. Il CAI ha detto che vuole organizzare un'altra passeggiata a Montelucco. Con Silvano, Enrico e Carla, la mamma di Pier Francesco, si uscirà a mangiare una pizza. Franca, Sandro e Alessandro A. hanno visto i castelli sulla montagna davanti.

Sono stato molto bene in compagnia.



di Franca

Anch'io sono stata a con il CAI Montelucco; poi un gruppo è andato su a Patrico a fare una lunga passeggiata, mentre un altro si è fermato prima ed ha fatto un giro più corto. Intorno a noi c'erano tante piante. Poi, dopo tanta fatica, Ci siamo seduti ai tavoli ed abbiamo mangiato una buonissima pasta fredda, poi salsicce, formaggio ed una crostata. Abbiamo anche visitato la chiesa dei frati cappuccini ed abbiamo acceso le candele. E' stata davvero una bella giornata.

**non solo fra di noi**  
direttore editoriale giorgio raffaelli  
supplemento a  
**Impegno Sociale**  
anno XIII marzo 2010  
Direttore editoriale: Sandro Corsi  
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali  
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
il 13 novembre 2003 n.11/03

**cardinali**  
la tua tecnologia.  
**Venite a visitare il nostro negozio, troverete sempre nuove occasioni**  
...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!  
via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel0743.220422, fax: 0743.222110, www.cardinalioffice.it