

NON SOLO FRADI NOI

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

magazine settimanale
per l'Ambito 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale



Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Torre Telematica Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO UNO
TORRE TELEMATICA
CENTRO CIVICO S. NICOLO' **UNO** **SPOLETO**

n° 281

tiratura 300 copie

Spoleto 19 novembre 2010



Questo l'edizione citata nel punto in cui gli otto "cavalieri" del servizio civile che in questi giorni terminano il servizio, salutavano la prima volta le nostre lettrici e lettori.



IL PUNTO
pag. 1 (qui)

UN'AVVENTURA...!?
pag. 1 (qui)

CERCHI AZZURRI E INTERNAZIONALI
pag. 1 (qui)

BENE & INSIEME
pag. 2 (dietro)

SANMARTINO
pag. 2 (dietro)

AUTDOOR
pag. 2 (dietro)

AUGURIADAILA
pag. 2 (dietro)

IL PUNTO

Se (ri)leggete non solo fra di noi, punto 232, trovate il nome poco oltre la metà del testo. (Co)Autrice di quella edizione con la quale insieme ad altri, otto in tutto nonostante l'assenza di Lancillotto, "rompevano il ghiaccio" (alla grande) dei loro primi giorni di Servizio Civile. Poche righe di saluto nell'articolo "un'avventura...!?", ci ricordano che è tempo della nuova edizione redatta dal gruppo che si avvicinerà a Eleonora & C..

Tornando agli otto in partenza la composizione numerica del gruppo ci ha fatto tornare alla mente un vecchio "Carosello" di cui abbiamo catturato una immagine che usiamo in copertina per salutare a nostra volta i "cavalieri" che si stanno accomiando.

Carosello è stato il primo contenitore di spot pubblicitari che anticipava nella giovane televisione italiana l'avvio dei programmi serali. L'animazione di "Re Artù e i cavalieri della tavola rotonda" era opera di Marco Biassoni, illustratore e cartoonist della pubblicità, mancato otto anni fa e nato a Genova nel 1930, dove fondò lo "Studio Firma" e iniziò ad operare nel campo pubblicitario in società, tra molti altri, anche con Luzzati. Il tormentone di Re Artù a cui facciamo riferimento in apertura era del 1965: "come mai non siamo in otto? Perché manca Lancillotto!" E dopo le immancabili peripezie Lancillotto arrivava e il re poteva finalmente concludere: "...a tavola!"

La "legge di stabilità 2011" sta per azzerare il fondo per la non autosufficienza, tagliare pesantemente il Fondo per le politiche sociali, quello per il diritto al lavoro dei disabili. e alcuni fondi relativi al 5 x mille...

...molti avranno ben poco da mettere in tavola e forse non è il caso di aspettare Lancillotto!

UN'AVVENTURA...!?

di Eleonora

Eccoci ci siamo il Servizio Civile si è concluso!

continua a pag. 2 (dietro)

CERCHI AZZURRI e INTERNAZIONALI

Nell'ambito dell'Iniziativa Comunitaria "Leonardo da Vinci", la

continua a pag. 2 (dietro)

questo è un progetto della cooperativa il cerchio



GERGHI AZZURRI e INTERNAZIONALI

dalla prima pagina cooperativa Azzurra ha promosso ed ospitato studenti e giovani lavoratori provenienti dalla Polonia al fine di svolgere un tirocinio formativo in ambito sociale. La cooperativa Il Cerchio ha collaborato attivamente con la cooperativa sociale Azzurra nel dare la possibilità a questi uomini e donne provenienti dalla Polonia di fare un'esperienza significativa a contatto con vari servizi rivolti a minori, anziani e disabili. Nel particolare le esperienze sono state svolte all'interno dell'asilo nido "Città Domani", della comunità educativa "Uffa SOS", dei centri diurni per disabili "Articolo Uno" e "Millecose", dei Centri Giovanili e del Centro Diurno Anziani. Nonostante qualche difficoltà legata alla lingua, l'esperienza è stata estremamente positiva a dimostrare che la solidarietà, anche quando diventa lavoro, non ha bisogno di parole ma di sguardi, emozioni ed affetti. La cooperativa Il Cerchio e la cooperativa Azzurra si sono impegnate a trovare ogni altra forma di collaborazione per la ricerca di fondi per progetti futuri di questo tipo.

BENE & INSIEME

di Marta e Monica

Siamo contente che abbiamo



avuto la possibilità di conoscere la tranquillità, la bellezza e ricchezza storica dell'Umbria. Ringraziamo tutti per l'ospitalità ed in particolare i partecipanti di questo Centro per disabili "Articolo Uno" perché abbiamo passato bene il tempo insieme.

SANMARTINO

Venerdì 12 novembre qui all'Articolo Uno abbiamo festeggiato tutti insieme San Martino con dolci, castagne, bibite e vino nuovo. Tanto divertimento e tante foto per ricordare questi momenti di allegria.



UN'AVVENTURA...!

dalla prima pagina Mi porterò sempre nel cuore tutti i ricordi e le emozioni che ho vissuto in questo anno, ci sarebbero milioni di parole per descrivere questa esperienza, ma trovo difficile scrivere tutto ciò che provo...

Il servizio civile mi ha insegnato molte cose e tra queste quella più importante è sicuramente quella di aver imparato ad ascoltare, infatti non ci sono né manuali, né libri, né scuole che possano insegnare ad entrare in contatto con gli utenti e a conquistare la loro fiducia, è solo ascoltando le loro esigenze e le loro paure che si diventa un punto di riferimento.

Porterò per sempre con me qualcosa di ciascuno di loro, perché ciascuno di loro mi ha regalato qualcosa che mi ha permesso di crescere...

Vorrei che tutti i giovani potessero fare questa esperienza perché sono convinta che nel bene o nel male ne usciranno cambiati e sicuramente migliori!

Infine vorrei ringraziare, oltre a tutti i ragazzi, anche le operatrici che ci hanno aiutato nei momenti difficili di questo nostro percorso!

AUTDOOR

Il metodo formativo "outdoor" serve ad imparare a gestire situazioni problematiche dal punto di vista emotivo ed a migliorare l'efficacia comportamentale e organizzativa nei gruppi.

"Interrogarsi, fare, riflettere": per far questo bisogna essere disponibili, propositivi, capaci di ascoltare se stessi e l'altro.

Le fasi affrontate, in un clima accogliente,

sono: l'esperienza, che è il punto di partenza per stimolare reazioni ed emozioni, la presa di coscienza, che serve a condividere i vissuti, e l'applicazione, cioè il ritorno alla realtà di tutti i giorni avendo rafforzato l'obiettivo comune e l'appartenenza al gruppo. Una formazione sulle strategie di comunicazione è importante per chi fa parte di un gruppo di lavoro perché migliora sia la collaborazione tra gli operatori che la capacità di comunicare con i pazienti anche in situazioni difficili utilizzando modalità di comunicazione giuste anche nelle situazioni critiche.

Obiettivo generale è costruire il gruppo, cioè creare, sostenere e rinforzare un gruppo di lavoro basandosi sulla fiducia reciproca, sul senso di appartenenza e sulla consapevolezza che per essere efficaci occorre "l'altro". La formazione "outdoor" permette di sperimentare quello che può accadere, nella vita di tutti i giorni, nel rapporto con gli altri e con se stessi. Si utilizzano tecniche che facilitano l'instaurarsi di un clima in cui ognuno entra in comunicazione con se stesso e quindi con gli altri. Il corso prevede continui stimoli per mettersi in gioco, quali giochi comunicativi, tecniche non verbali e visive, esperienze in acqua calda (l'esperienza amniotica). Quest'ultima è una tecnica innovativa di gruppo, corporea ed emozionale, che si svolge in acqua calda a 34,5 °. Ogni individuo è collegato in acqua con le altre persone, prova a sostenere e ad essere sostenuto dall'altro, in un clima emotivamente positivo e di collaborazione. E' dimostrato che l'esperienza amniotica aumenta il livello di autostima e migliora la qualità delle relazioni personali. Il corso, che si è tenuto a Perugia nei mesi di settembre ed ottobre, ha coinvolto persone che lavorano all'Hospice a tutti i livelli, cioè ausiliari (compresi gli addetti alle pulizie), infermieri, dottori, operatori della cooperativa Il Cerchio e volontari al fine di creare un "team" in grado di lavorare bene insieme con i malati terminali. Il corso, molto interessante e coinvolgente, è stato finanziato in parti uguali dall'associazione Aglaia e dalla cooperativa Il Cerchio che con uno sforzo notevole hanno sostenuto tutte le spese previste (10000 euro).

AUGURI A DAILY



cardinali
la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio, troverete sempre nuove occasioni

Non solo fra di noi è realizzato con attrezzature fornite da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XIII - novembre 2010

Direttore editoriale: Sandro Corsi

Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni

il 13 novembre 2003 n.11/03