

NON SOLO FRA DI NOI

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

magazine settimanale
per l'Ambito 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale



Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Torre Telematica Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO
TORRE TELEMATICA **Uno** SPOLETO
CENTRO CIVICO S. NICOLÒ

n° 291

tiratura 300 copie

Spoleto 4 febbraio 2011



Dicembre 2007, giorno 14 edizione n. 134.
Trascorsi un paio di mesi dalla sua nascita,
un po' per scaramanzia e un po' per
maggiore certezza di una solida e duratura
crescita, presentiamo "non solo fra di noi"
il nuovo centro BimBumBam.



IL PUNTO

Leggo sulla rassegna stampa che a Verbania le usuali pedane per accedere in carrozzina agli autobus non "supportano" le carrozzine elettriche. E fin qui la cosa era nota tanto che "non solo fra di noi" nell'opuscolo che abbiamo pubblicato insieme all'"Isola che c'è" nel 2007 sconsigliavamo, per la stessa ragione, l'utilizzo di quei sistemi di sollevamento. Nell'ambiente è risaputo, quelle pedane non "supportano" le carrozzine e i disabili non "sopportano" quelle pedane. Ma curioso è il paragrafo successivo. Pare che la ditta Scania, costruttrice degli autobus in questione, "sostiene che tali mezzi (le carrozzine elettriche n.d.r.) non rientrano tra quelli da trasportare a bordo di autobus perché destinati allo spostamento autonomo dei disabili su strada". Ed è certo che l'uso della carrozzina sia finalizzato allo "spostamento autonomo" di chi non può fare affidamento sulla ordinaria dotazione di gambe, muscolature, annessi e connessi. E' altrettanto vero che tali spostamenti, oltrepassata la porta casa, sono possibili in tre soluzioni, via aerea, marittima e stradale e i disabili, perlopiù, come i più nel più dei casi, prediligono quest'ultima. E "su strada" dovranno comunque spostarsi al minimo per raggiungere dall'uscio di casa l'eventuale suddetto autobus...

Dunque una volta a bordo dell'elettrico ausilio semovente disabili in marcia magari sulla Flaminia (variante o percorso tradizionale?)..., condannati a raggiungere esclusivamente con quello, ogni meta (raggiungibile "su strada")!

Per dire sciocchezze la fantasia non ha davvero limiti (e ne abbiamo esempio da ben altri e più alti vertici di quelli di Scania), ma quelli del BimBumBam, il centro per minori disabili di via Amadio di cui raccontiamo in questo numero, preferiscono usare la loro nella vasca idromassaggio (la nostra copertina), nei giochi e negli esercizi terapeutici, nelle piccole quotidiane prove di autonomia e convivenza che, sia come sia, di strada, giorno dopo giorno, ne fanno fare davvero molta...

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

VENGHINO SIGNORI
pag. 1 (qui)

LISCIA O FRIZZANTE?
pag. 1 (qui)

L'IMPORTANZA DI DIRE
pag. 2 (dietro)

MILLECOSE VA A GOMITOLI
pag. 2 (dietro)

questo è un progetto
della cooperativa il cerchio



VENGHINO SIGNORI

di Tiziana

Gennaio è finito, le operatrici
sarte "isolane" insieme alle
continua a pag. 2 (dietro)

LISCIA O FRIZZANTE?

di Barbara

All'interno del centro Bim Bum
Bam esiste una vasca idromas-
continua a pag. 2 (dietro)

VENGHINO SIGNORI continua da pag.1
 creatrici di orpelli di Articolo Uno,
 hanno preso le ultime misure del



vestiario scenico dal momento
 che la data dello spettacolo si
 sta avvicinando sempre più in
 fretta. Gli attori spoletini stanno
 premendo, provando e ripro-
 vando da veri protagonisti con
 tanta emozione, ognuno di loro
 è entrato nel vestito e nella parte



per cui avremo Cenerentola, il
 patrigno, le due sorellastre ed il
 grande maggiordomo. Con la
 speranza che tutto vada bene
 e che ci sia il pienone di emozio-
 ni sia sotto al palco che dietro le
 quinte. Nell'attesa della confer-
 ma della data e del luogo dello
 spettacolo, " Venghino signori
 venghino" . Forza, venite gente
 si apre il sipario.

L'IMPORTANZA DI DIRE

di
 Federica, Clara, Beatrice, Francesca, Ilaria
 Venerdì 17 dicembre io, Francesca, Clara,
 Beatrice ed Ilaria siamo andate alla
 Residenza Protetta della Cooperativa il
 Cerchio. Era una giornata molto natalizia,
 una dolce neve scendeva leggera e l'idea di
 andare a scaldare il cuore di tutti quei " Nonni"
 ci piaceva tanto. Uscite da scuola,
 abbiamo messo in spalla gli zaini e siamo
 scesi al centro giovanile in piazza Garibaldi
 dove la nostra professoressa di religione,
 suor Anna Maria, ci attendeva per spiegarci,
 insieme a Gianfranco, il coordinatore
 della struttura, le diverse patologie che
 avremmo trovato. Dopo una spiegazione
 molto cruda sulle malattie dell'età senile,
 siamo salite in automobile e ci siamo dirette
 verso la struttura. Arrivate in via Falchi,
 abbiamo consegnato ad ogni "nonnino" un
 biglietto scritto da noi. Alla fine del



pomeriggio ci siamo ritrovati tutti insieme
 nella stanza del caminetto dove abbiamo
 mangiato e bevuto tutti insieme. Dopo aver
 riempito la pancia, abbiamo iniziato a
 cantare alcuni canti natalizi e quelli tipici
 spoletini. E' stato molto bello sentire le
 nonnine cantare ed incitare i nonnini a
 farlo. Questa esperienza ci ha fatto capire
 che è così facile rendere felici le persone
 perché tutti erano tanto felici per il biglietto
 scritto da noi ragazzine. Questa esperienza
 ci piacerebbe ripeterla anche con tutte le
 nostre compagne di scuola perché ci ha
 fatto capire l'importanza di dire "ti voglio
 bene" ad una persona.

MILLECOSE VA A BOTOLI *gomitoli*

Al centro Milecose tutti innamorati
 della maglia!!! Armati di ferri e
 gomitoli i nostri lavori prendono
 vita. Sciarpe, mantelle, cappelli e
 presine di mille colori realizzati con
 impegno e precisione da letizia,
 Augusta e Maria Rita. E che dire
 della coperta supercolorata ideale
 per sonnecchiare in poltrona

davanti alla TV??! Tutti partecipano
 attivamente alle varie fasi della
 lavorazione: Fabrizio fa i gomitoli
 sotto la supervisione di Maria Rita e
 Corrado. Letizia realizza con
 maestria ogni tipo di punto e
 osserva guardando gli altri lavori,
 criticando con il solo sguardo il



lavoro altrui. Chiunque possiede
 lana inutilizzata, ferri fa lavoro,
 cotone, ecc, può contribuire alla
 nostra attività contattando il nostro
 servizio.

LISCIA O FRIZZANTE? continua da pag.1
 saggio pensata per i ragazzi
 disabili. Nella programmazione
 settimanale vengono fissati degli
 appuntamenti individuali per i
 ragazzi che ne possono usufruire.
 L'operatore prepara ed accompa-
 gna l'utente in questa attività. Un
 bagno idromassaggio può essere
 un modo efficace per rigenerare
 corpo e mente. I benefici
 dell'idroterapia e della massoter-
 pia confluiscono per regalare relax,
 piacere e benessere, le bolle d'aria
 ed il flusso dell'acqua comprimono
 e decomprimono i tessuti appor-
 tando vantaggi alla circolazione
 sanguigna e linfatica. Anche la
 temperatura dell'acqua ha un
 ruolo importante così come i
 benefici che essa può determinare
 se adoperata con il giusto criterio:
 l'acqua calda (37/38 °) è decon-
 tratturante e favorisce la circolazio-
 ne, mentre quella fredda ha un
 effetto tonico-stimolante e può
 aumentare la pressione arteriosa.
 Ma l'idromassaggio è una vera
 fonte di benessere anche per la
 mente, poichè la pressione del
 massaggio stimola il rilascio di
 endorfine, che sollecitano le fibre
 nervose, generando una sensazio-
 ne di piacere e relax.

cardinali
 la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio,
 troverete sempre nuove occasioni

Non solo fra di noi è realizzato con
 attrezzature fornite da Cardinali centro
 tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed
 economia si coniugano con solidarietà!

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

non solo fra di noi
 direttore editoriale giorgio raffaelli
 supplemento a
Impegno Sociale
 anno XIII - novembre 2010

Direttore editoriale: Sandro Corsi
 Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
 Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
 il 13 novembre 2003 n.11/03