

NON SOLO FRADI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Torre Telematica Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

Spoleto 18 febbraio 2011



Appuntamento alla ludoteca di Palazzo Mauri "La tana del ludo" per il carnevale 2011, giovedì 24 dalle 15,30 alla 18,30...

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

PEDALARE!
pag. 1 (qui)

S. VALENTINO 365 GIORNI
pag. 1 (qui)

A PIEDI NUDI
pag. 2 (dietro)

SPECIALIZZA-AZIONI
pag. 2 (dietro)

FEURERSTEIN
pag. 2 (dietro)

BATTUTE
pag. 2 (dietro)

questo è un progetto
della cooperativa il cerchio



ARTICOLO
TORRE TELEMATICA
CENTRO CIVICO S. NICOLÒ **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

magazine settimanale
per l'Ambito 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

n° 293

tiratura 300 copie



IL PUNTO

Il fatto è curioso e contraddittorio. Una donna disabile ruba del materiale elettronico e fugge a bordo di un carrozzina elettronica, non sappiamo se parte della refurtiva, ma rimane incastrata nella porta. Raggiunta dagli agenti di polizia oppone resistenza e questi, coerentemente con l'oggetto del furto e il mezzo di fuga la "convincono" con la scarica elettrica di una pistola "Taser". E' avvenuto nel Michigan (in America sono avanti davvero in tutto). Si potrebbe azzardare che gli ausili funzionano davvero per essere pari agli altri, tra cui equamente compresi i peggiori, che non tutte le barriere vengono per nuocere, ovvero che chi di elettronica ferisce di elettronica perisce... e meglio sta chi di elettronica commercia, magari vendendo pistole, carrozzine e forse persino l'apriporta che ha incastrato l'incauta molto diversamente (e incautamente) abile. Più vicino a noi succede che il solito bando al ribasso, questa volta della Rai, per i servizi di sottotitolazione per i sordi, non prevede il servizio per le ore notturne (giustamente i disabili debbono andare a letto presto) e per maggior sicurezza la "gara" parte da una cifra pari alla metà di quella prevista per l'anno precedente. Ancora più vicino a noi la porta del Centro Giovanile alla torre telematica rimane chiusa per "interruzione" del finanziamento. Per fortuna (sommata a buona volontà e impegno) il BimBumBam "specializza" ulteriormente gli spazi, ripartono gli incontri di Judo, quelli del Millecose ai Pini si "allenano" nella nuova e attrezzata palestra (in copertina il mitico Roberto), mentre alla Tana del Ludo di Palazzo Mauri si allenano per la festa di carnevale (vedi occhio), appuntamento per il 24...

PEDALARE!

Da quando è in funzione la nuova palestra nel centro Millecose, tutte le mattine i ragazzi svolgono una piccola
continua a pag. 2 (dietro)

S. VALENTINO 365 GIORNI

...domiciliari
di Marco

Sono convinto che questo sarà un altro San Valentino pieno di bellissime parole, bei pensieri, fiori e rose, baci e
continua a pag. 2 (dietro)

A PIEDI NUDI

di Franca

Martedì 8 febbraio ho iniziato l'attività di judo in palestra insieme a Dodo, Silvia, Loredana, Verdiana e Demis. Per riscaldarci abbiamo fatto una corsa, poi ci siamo messi a gattoni ed abbiamo battuto le mani sul tappetino. Quindi ci siamo seduti tutti sui tatami ed abbiamo camminato strisciando il sedere. Poi siamo andati in giro per la stanza a piedi nudi. Silvia, l'operatrice, ha fatto le foto. Verdiana si è messa in



coppia con Angelo, Sandro con Moreno, e poi a turno Loredana con Leonardo, Leonardo con Bruno e Demis con Angelo. Dopo i saluti finali,



ci siamo tolti i judogi ed abbiamo ripreso il pulmino. Quindi abbiamo deciso di andare a fare colazione al giro della Rocca e quindi abbiamo preso la scala mobile. A tornar giù ho avuto un po' di paura ma alla fine è stato divertente.

SPECIALIZZA-AZIONI

di Sara

Per il nuovo anno il centro Bim Bum Bam si è prefissato degli obiettivi uno dei quali è migliorare la funzionalità dei locali per potenziarne la progettualità delle attività già avviate. Nello specifico, la stanza della palestra e la stanza del Feuerstein vengono invertite. Quest'ultima viene collocata in un locale più piccolo e completamente asettico avente un unico punto luce e ciò permette di lavorare senza interferenze esterne, aumentando l'intervallo di attenzione in quanto libero da distrazioni periferiche. Al contrario la palestra richiede un locale che permette

una migliore percezione del colore al fine di ottenere un insieme armonico, creando un ambiente rilassante e ricco di timoli, per questo la stanza



scelta possiede due grandi punti luce che migliorano l'illuminazione dei colori e la percezione visiva.

FEUERSTEIN

Oggettivamente appare come una stanza spoglia, rigorosa ed essenziale, quasi monastica. Ma per "quelli del BimBumBam" è un strumento prezioso ed essenziale per il "metodo Feuerstein". Non solo fra di noi ne abbiamo parlato nel n. 259



S. VALENTINO 365 GIORNI

continua da pag. 1

amore per tutti. Voglio fare gli auguri a tutte le mie colleghe che ogni giorno, con tanto amore e passione, assistono le persone meno fortunate di noi, portano nelle loro case un grandissimo sostegno fisico e psicologico. Scrivo queste righe in questo giorno proprio perché credo che senza l'amore nulla si può fare e nulla si può dire. Nel nostro lavoro infatti questo sentimento aiuta molto anche noi ad essere più solari e forti. Siamo i ragazzi dell'assistenza domiciliare anziani della cooperativa Il Cerchio di Spoleto, un aiuto che ormai è sempre più indispensabile per molte famiglie... Marco, Eleonora, Lolita, Cristina, M. Lolita, Lorena, Tamara, Roberta, Manila, Francesca... Angeli in divisa blu... Grazie ragazze

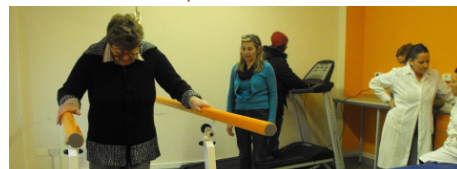
PEDALARE! continua da pag. 1
attività fisica. Tapis-roulant, cyclette, pedana con sbarre laterali, poltrone



con movimenti rilassanti, attrezzo per la riabilitazione di gambe e braccia con movimenti attivi e passivi. Tutti possono utilizzare per piccoli esercizi, le attrezzature della palestra sia chi è autonomo nei movimenti sia chi ha qualche difficoltà. I ragazzi hanno preso con entusiasmo l'attività ed ogni giorno fanno a gara per poter salire in palestra. C'è Simone che è tutto



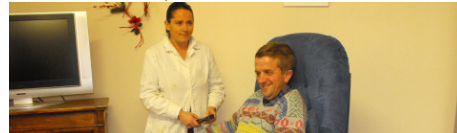
impegnato con le braccia, Roberto che è concentrato a pedalare, Franca che si cimenta nel percorso con le sbarre, prima senza ostacoli e



poi con dei piccoli ostacoli, Lorian cammina tranquillamente sul tapis-roulant mentre Marco e Stefano incontrano più difficoltà. Corrado ci dimostra anche il potere rilassante



della poltrona elettrica mentre Marco nemmeno qui riesce a stare meno



teso. Tutti però hanno qualcosa da provare ed alla fine sono tutti contenti.



Tra ciclisti:
"Perché non circoli nelle ore di punta?"
Risponde il secondo
"Ho paura di forare la ruota"

non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a
Impegno Sociale
anno XIII - novembre 2010

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n.11/03

cardinali
la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio,
troverete sempre nuove occasioni

Non solo fra di noi è realizzato con
attrezzature fornite da Cardinali centro
tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed
economia si coniugano con solidarietà!

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it