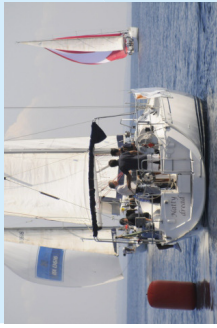


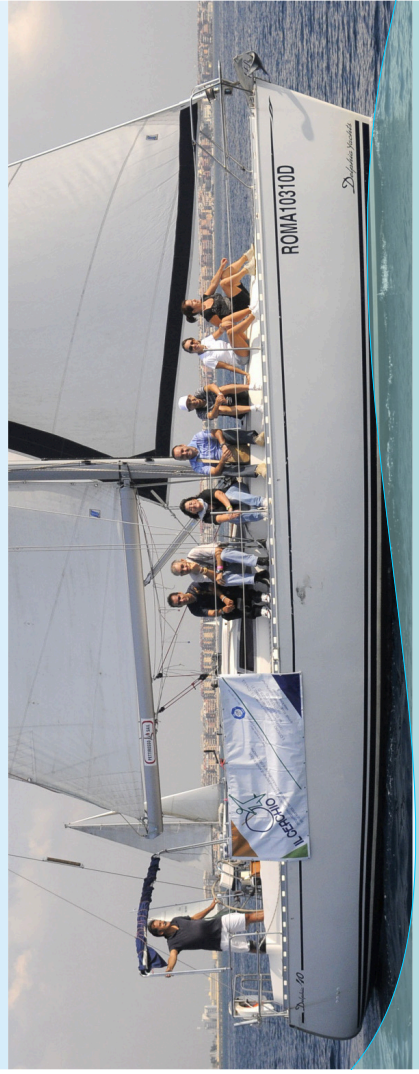
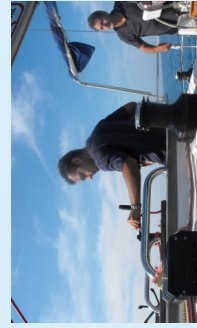
## GRANDE, NUOVA ESPERIENZA

Sabato 24 settembre, dopo il Franco di Bruno, dopo varie esperienze di navigazione semplice nel corso di questi ultimi anni, finalmente abbiamo partecipato ad una vera e propria regata. Alcuni di noi sono saliti con Roberto sulla sua barca Alisea mentre altri sono andati sulla barca di alcuni suoi amici. Oltre alle nostre c'erano tante altre barche sulle quali erano ospitati altri ragazzi



che provenivano da diversi centri disabili di Roma. La giornata era molto bella e la regata si è svolta dalle 11,30 alle 14,30 con grande entusiasmo di tutti noi che abbiamo seguito con impegno e precisione le diftette impartite dallo skipper. Si sentiva... "Cazza la ramada" e "Vai di bolina"..... E' stata una grande esperienza. Io quest'anno, con questa nuova esperienza, ho potuto

sperimentare cose nuove che non avevo mai provato. All'inizio avevo deciso di rimanere a terra perchè avevo paura a salire sulla passerella; poi però, superato lo scoglio grazie all'intervento di Roberto e Giovanna, ho fatto l'esperienza più bella della mia vita. La consiglio a tutti ragazzi del mio centro.



## MARE CALMO

Anche a me è piaciuto tanto. Abbiamo fatto un bellissimo giro

sul mare calmo; le barche erano tante ed avevano grandi vele bianche, blu rosse e gialle. Ho visto anche gli aerei che atterravano e partivano.

## UNA GIORNATA PARTICOLARE

di Bruno  
Siamo arrivati a Fiumicino. La giornata era molto bella c'era il sole ed il mare era calmo. Siamo saliti in barca e la barca era grande ed aveva grandi vele ed anche il motore. C'erano altre barche ed abbiamo fatto una gara ed è stato molto bello.

Non ho guidato però è stato lo stesso divertente. Sulla barca avevamo messo uno striscione con il logo della cooperativa Il Cerchio, abbiamo navigato e poi siamo rientrati.

E' stata una giornata davvero molto particolare anche perchè era la prima volta che andavo in barca a vela.

Mi piacerebbe tanto tornarci un'altra volta.



## NAVIGARE TRA TANTE BARCHE

di Bogdan

Sabato sono andato insieme ai miei amici Bruno e Sandro per partecipare alla regata con la

barca Alisea del nostro amico Roberto. Sono stato tanto bene sulla barca e abbiamo navigato tra tante altre barche. E' stata una bella giornata ed una bellissima esperienza!!!



**VI POSSO DIRE** da pag. 1 particolare Alessandro che ha voluto provare a fare il timoniere. Ritengo l'iniziativa molto stimolante da ripetere nel tempo e, se fosse possibile, farla vivere anche a coloro con problemi di mobilità. Grazie Cerchio, grazie Giorgio. Ciao.



**E FINITA LA REGATA...**



**IL TIMONIERE**

di Alessandro M. Mi è piaciuto tanto andare in barca e soprattutto prendere

l'aria della barca. E abbiamo riso tanto perchè ci siamo fatti i dispetti da una barca all'altra. Le barche erano tutte a vela e gliavano dove tirava il vento.



Solo io ho guidato con il timone ed ho fatto girare la barca. La mia barca si chiamava "Luna"

**MICIDIALI SPINNAKER** da pag. 1 bordo l'operatore Luciano e i ragazzi Alessandro e Franco e Natty Dread con a bordo l'operatrice Giovanna e i ragazzi Bruno Sandro e Bogdan. E che segno... questa volta si è trattato non solo di una regata ma anche di una di quelle molto competitive. Non so se vi siete resi conto ma sabato c'erano in acqua barche e velisti di grande livello nazionale e anche qualche campione internazionale e noi eravamo tra loro. In altre occasioni abbiamo messo in evidenza l'aspetto sociale, culturale e terapeutico di queste iniziative ma questa volta vale la pena parlare di sport. La partenza ha visto Natty Dread non solo prevalere su Luna piena ma anche su gran parte del lotto dei partecipanti mettendo la prua davvero davanti a tutti. Le condizioni meteo erano buone per un bel bagno a largo ma non per una regata velica specialmente effettuata con barche senza vele "tecniche" cioè capaci di sfruttare il poco vento che c'era sabato. Fino alla prima boa siamo andati tutti molto bene e abbiamo virato insieme a barche molto più agguerrite di noi. Poi loro hanno tirato su i micidiali spinnaker (sono

quelle splendide vele tutte colorate che con vento di poppa fanno voltare le barche) e per noi è iniziata la sofferenza. Ma siamo gente tosta e dopo un corpo a corpo tra le nostre due barche a metà del secondo bordo siamo arrivati entrambi a tagliare la linea di arrivo. Luna piena ha prevalso su

**Natty**



**L'ISOLA CHE C'È**  
Dre ad di 47 secondi. Complimenti a loro per essere arrivati davanti ma..... colpo di scena!!! Nella vela non vince chi arriva solo prima, bisogna anche essere davanti abbastanza da annullare quello che si chiama il retting che consente di regatare tra barche diverse. E allora? Allora Luna piena vince in tempo reale ma Natty Dread la supera in tempo compensato!!!! Comunque le congratulazioni per l'ottima prova va ad entrambi gli equipaggi. Io non so se vi rendete conto ma dalla prima timida uscita di qualche anno fa siamo arrivati a fare regate vere. Io credo che questo sia già un risultato straordinario ma può essere anche solo l'inizio. Perché non pensare ad allenarci per imparare a fare le manovre, a comprendere ciò che succede alle vele quando cambia direzione il vento, a stare al timone non solo per una passeggiata ma anche per effettuare un percorso determinato, magari un "bastone" in regata? Io ho tirato il guanto, a qualcun altro raccogliere la sfida. Per ora "accontentiamoci" di goderci i complimenti che ho ricevuto per voi da tutti gli equipaggi e dagli organizzatori che già da ora vi rivolgono l'invito a partecipare alla prossima edizione della regata. Grandi ragazzi, sempre così, pari avanti tutti!!!

**NON SOLO FRADI NOI**

Realizzato presso i Centri Dirmi "Arvicola Uno" Spoleto Tone Feltrinelli Centro Civico S. Maria - tel. 0734-427272 c/o ilcerchio.net - mail: [spoleto@ilcerchio.net](mailto:spoleto@ilcerchio.net)

**Spoleto 7 ottobre 2011**

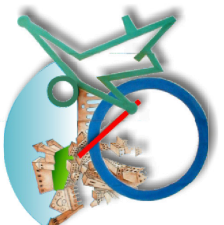


"Margherita dolcevita" edito da Feltrinelli nella collana "I narratori" nel 2005, è un piccolo capolavoro di Stefano Benni. E' la storia di una ragazzina speciale che affronta la vita con ironia e lucidità e, insieme al suo cane Pisolo, che soffre di narcolessia isterica, si ribella alla logica spietata del consumo e dello sfruttamento distruttore del pianeta.

**IL PUNTO**

- pag. 1 MICIDIALI SPINNAKER
- pag. 1 VI POSSO DIRE...
- pag. 1 GRANDE, NUOVA ESPERIENZA
- pag. 2 MARE CALMO
- pag. 2 UNA GIORNATA PARTICOLARE
- pag. 3 NAVIGARE TRA TANTE BARCHE
- pag. 3 E FINITA LA REGATA...
- pag. 4 IL TIMONIERE
- pag. 4

questo è un progetto della cooperativa il cerchio



Unirci è un inizio, mantenersi uniti è un progresso lavorare insieme è un successo. **ALISEA** Se fosse mia papaverina, mi darei il tuo nome del 1700. **Impegno** Settimanale per l'ambito della Regione Umbria del periodo Impiego Sociale. **titratura 300 copie**

**n° 326**



**IL PUNTO**

Gli amici veri si vedono nei momenti più difficili. Certamente Roberto, il «nostro» skipper di Alisea, la sua famiglia e gli amici che ci regala ogni volta che i nostri equipaggi raggiungono Fiumicino, sono tra questi. Quando stavamo per disperare che i «nostri ragazzi» potessero ancora «rubare» un po' di mare, Roberto non ha smesso di insistere e come si conviene nelle storie a lieto fine, o meglio in quelle dove la storia finisce dove l'avventura continua, siamo di nuovo in viaggio con Alisea. Sabato 24 settembre una inedita formazione AIAS Giano, nella persona di Mattozzi Luciano (per tacere del presidente «vero», Alessandro), operatrice Giovanna, ragazze e ragazzi in formazione mista Giano dell'Umbria - Spoleto (con una presenza familiare ma indiscutibilmente internazionale), partecipa al "Trofeo di Roma". L'insulare combricola trova ad attenderla, grazie al supporto e alla disponibilità di Stefano Pisano, Nico Stillitano e Claudio Santini, nientemeno che 2 barche e, con il prezioso aiuto di Jacopo Pergameno, regata fu! Non solo, si racconta di una regata alla grande, per spirito, certamente, ma anche dal punto di vista agonistico e sportivo. Giovanna sulla via del ritorno ci anticipa telefonicamente un po' del bello di strambate e giri boa. Mattozzi commenta sollecitando di ripetere l'esperienza, ragazze e ragazzi ad averli lasciati al timone sarebbero ancora la...

Grazie Roberto per la cortese insistenza, in fondo se imparassimo davvero a viaggiare in alto mare ci potrebbe tornare utile anche in questo nostro sociale...

**MICIDIALI SPINNAKER**

di Roberto P. Ancora una volta i ragazzi della Cooperativa il Cerchio hanno lasciato il segno in una manifestazione velica. Abbiamo partecipato alla prima edizione della regata "Trofeo città di Roma" con ben due barche Luna piena, con a

**VI POSSO DIRE**

di Luciano M. Vi posso dire che è stata una esperienza entusiasmante. Quattro ore in mare su una barca a vela è qualcosa di unico. I ragazzi hanno vissuto la cosa con entusiasmo e curiosità per tutte le manovre effettuate dagli skipper. in

**cardinali**  
la tua tecnologia.  
Venite a visitare il nostro negozio, troverete sempre nuove occasioni  
via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.2210422, fax 0743.222110, [www.cardinalioffice.it](http://www.cardinalioffice.it)

**non solo fra di noi**  
direttore editoriale giorgio raffaelli  
supplemento a  
**Impegno Sociale**  
anno XIV - settembre 2011  
Direttore editoriale: Sandro Corsi  
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali  
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
il 13 novembre 2003 n. 11/03