

NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO
CENTRO CIVICO
S. NICOLO' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per l'Ambito 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale



n° 342

tiratura 300 copie

Spoleto 3 febbraio 2012

Libro X settimana

di Isabella Caporaleffi

nel febbraio trovato
a euro 5,00
unicamente su
<http://www.servizioclientespresso.repubblica.it>

“Il tavolo di mela” di Herman Melville (proprio lui, l'autore di Moby Dick!). Il protagonista di questo minuscolo romanzo lotta contro le piccole superstizioni che potrebbero prendere il sopravvento se non avessimo il soccorso della ragione. Quando aprirete questo libricino sentirete il profumo del legno di mela, un leggero aroma di mela, e vedrete bellissime farfalle...



IL PUNTO

Per la copertina, derogando un po' alla regola che ci siamo dati dell'immagine fotografica, abbiamo cercato di rappresentare un tratto della storia del welfare del nostro territorio. Quella storia identificata nelle due date, costruita ogni giorno dalle operatrici e dagli operatori, sostenuta dai professionisti che collaborano, vissuta con entusiasmo dalle ragazze e i ragazzi che frequentano i Centri, discussa e qualificata nei gruppi tecnici dei servizi sanitari e sociali, resa possibile dall'impegno economico delle associazioni dei famigliari, reale grazie all'ingegno amministrativo e organizzativo della cooperativa il Cerchio. In realtà era l'anno 2001 quando, approfittando della sensibilità un po' speciale del maestro Perini, dopo riflessione ampia e approfondita e con un finanziamento europeo (BIM), l'allora Gruppo Tecnico ASL3/Comune di Spoleto avvia all'attività di Judo un gruppo di utenti dei Centri Diurni.

Le immagini e le date in copertina sono della primavera 2002, si concludeva il primo “anno” e Roberto Proietti Bovi con suo disegno “immortala” il saggio finale e la consegna degli attestati (nell'interno anche un'immagine fotografica), il suo disegno sfuma nella brochure che, negli stessi giorni, illustrava e concludeva l'attività svolta con il finanziamento europeo.

Nei prossimi giorni Judo tornerà ad impegnare un nutrito gruppo di ragazze e ragazzi, mentre altri hanno iniziato a frequentare i nuovi incontri di “danzaterapia”. Costantemente al lavoro il gruppo di teatro, riparte “giocoimparando”, per conoscere con divertente impegno il denaro, il tempo, lo spazio e altro ancora, ginnastica al Millecose, “ginnastica dolce” all'“Articolo uno”, l'ambito “idromassaggio” in via Amadio e la poderosa LIM (lavagna interattiva multimediale) in via Cacciatori... e la storia continua!

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

JUDANZA
pag. 1 (qui)

TEMPO, DENARO & C.
pag. 1 (qui)

DOLCEIMPARANDO
pag. 2 (dietro)

CUORI STRARIPANTI
pag. 2 (dietro)

IL PUNTO DI ROBERTO
pag. 2 (dietro)

questo è un pro-progetto
della cooperativa il cerchio



JUDANZA

Al via quella che potremmo chiamare “programmazione continua a pag.2 (dietro)

TEMPO, DENARO & C.

Oggi abbiamo cominciato l'attività di “Giocoimparando”. lo continua a pag.2 (dietro)

invernale" delle attività all'"Articolo Uno" e ai Centri Diurni dell'area "h".. Le attività coinvolgono diversamente tutti gli utenti divisi in più gruppi impegnati sia internamente che all'esterno dei Centri. In via Cacciatori delle Alpi Danzaterapia che ormai da



diversi anni coinvolge le ragazze e i ragazzi con la guida di Alessandra Cappelletti e il supporto degli operatori. A giorni l'avvio di Judo con la guida dei tecnici Angelo e Leonardo Perini presso la palestra Fitness a Santo Chiodo. Nel corso delle varie



esperienze i ragazzi hanno acquisito sempre più competenze, tali da far meritare ad alcuni l'attribuzione della "cintura gialla", ad altri quella "arancione" e a qualcuno infine la "marone" e per questo nuovo anno... vi terremo informati.

BOLCEMPARANDO

Ancora nei nuovi locali al S. Nicolò al via le "prove tecniche" per una nuova strutturazione degli spazi e delle attività. Novità assoluta la stanza per l'attività "corporee", allestita con tappeti-



non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli

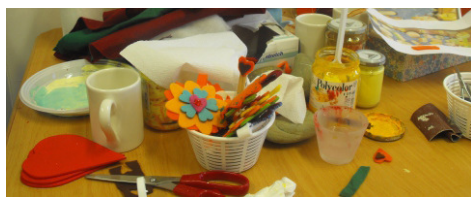
supplemento a
Impegno Sociale
anno XIV - dicembre 2011

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n.11/03

ni ed altro "ad hoc". Prove tecniche, ma è praticamente un'attività ormai consolidata, anche per "Giocoimparando". Ovvero, sotto forma di gioco, si diventa a poco a poco padroni o più consapevoli di concetti base importanti nella vita di tutti i giorni, il denaro, il tempo, lo spazio, ecc. Consolidate prove tecniche anche per la "Ginnastica dolce", ovvero movimenti morbidi e flessuosi con sottofondo musicale, attività che pur nel ripetersi è ogni volta nuova, sia per la presenza di nuovi utenti, sia per i "vecchi" che nel tempo, come tutti, sono cambiati un po'.

CUORI STRARIPANTI

Chiaramente tutto questo senza scordare le attività più consuete, che prevedono l'uso del computer, la piccola lavorazione del legno, la pittura di oggetti, stoffa ed altri materiali, la lavorazione della cartapesta, la redazione del giornalino e tante altre cose diverse a seconda delle esigenze espresse dai ragazzi e dalle ragazze e i vari momenti dell'anno. Ad esempio in questo momento i "laboratori" sono straripanti di cuori di tutti i tipi e



dimensioni in vista della festa di San Valentino il prossimo 14 febbraio. Saranno in vendita presso la bancarella del mercato del venerdì e siamo certi che anche le lettrici e i lettori "non solo fra di noi" sicuramente troveranno qualcosa che risponde da regalare alla persona amata. Vi aspettiamo

cardinali
la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio,
troverete sempre nuove occasioni

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

non l'avevo mai fatta ed è stato davvero divertente. Ci siamo seduti sui tappeti, ci siamo presentati dicendo il nostro nome; poi ognuno ha scelto il mese dell'anno che preferiva. Quindi con gli occhi bendati abbiamo fatto un giro a destra ed uno a sinistra lungo un percorso ad ostacoli utilizzando per questo vari rotoloni, una scatola eccetera. Mi sono davvero divertita (**Franca**).

Anche io era la prima volta che partecipavo a questa attività e ho riso tantissimo. Silvano ci ha chiesto quale frutta mangiamo in inverno e noi abbiamo detto kiwi, mele, arance e mandarini. Poi sempre Silvano ha voluto sapere qual'era invece la frutta dell'estate e noi abbiamo detto cocomeri, meloni, pesche, fragole, ciliege e fichi. Anche Andrea e Silvano si sono bendati ed hanno fatto il gioco (**Marina**). Abbiamo giocato con Silvano e mi sono davvero divertita. Mi è piaciuto molto il gioco della benda sugli occhi (**Sabina**). Davvero bello!!! (**Bruno**). Che divertimento! (**Claudio C.**).



La Juventus sempre prima in classifica riesce a vincere nello scontro scudetto contro l'Udinese per 2 a 1. Bene anche il Milan, con un secco 3 a 0 rifilato al Cagliari rimane ad un punto dalla vetta. La Lazio vince e così si riprende il quarto posto, mentre male l'Inter che, perdendo a Lecce, rallenta la corsa per i posti alti anche se nulla è ancora compromesso. In zona Uefa, rallenta la Roma che pareggia in casa con il Bologna, male il Napoli che perde a Genova, bene la Fiorentina che, nel derby, batte il Siena per 2 a 1, spedito in zona retrocessione. Importanti i tre punti presi dal Lecce, sempre peggio il Novara che non vince più ormai da molte giornate.

Non solo fra di noi è realizzato con attrezzature fornite da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!