

NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO
CENTRO CIVICO
S. NICOLO' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per l'Ambito 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale



n° 348

tiratura 300 copie

Spoleto 16 marzo 2012



Cosa succede se due amici si mettono in testa di diventare re? Può succedere che parlano alla volta del Kafiristan, che si trova ai confini tra Pakistan e Afghanistan, e che re lo diventino davvero. Ne "L'uomo che volle essere re", Rudyard Kipling ci narra, con il sorriso, un'avventura tragica. Ci descrive un paese di picchi aguzzi, rocce scoscese e tribù selvagge e si diverte a giocare con il difficile equilibrio tra rispetto delle regole e istinto di libertà.

IL PUNTO

pag. 1 (qui)

DOLCEMENTE GINNASTICA

pag. 1 (qui)

8 MARZO TRA LE... NUVOLETTE

pag. 1 (qui)

8N MARZO BUONISSIMO...

pag. 2 (dietro)

...DA NON RIPETERE

pag. 2 (dietro)

...TUTTO SOMMATO

pag. 2 (dietro)

QUALCUNO COMPIE GLI ANNI

pag. 2 (dietro)

CHE LAVA VIA LE COSE

pag. 2 (dietro)

IL PUNTO DI ROBERTO

pag. 2 (dietro)



IL PUNTO

Scrivo questo "punto" un po' alla cieca. E' un momento di pausa in attesa di una riunione puntualmente in ritardo sull'orario previsto – *approposito, secondo una ricerca del Virginia Tech's Carilion School of Medicine and Research Institute le riunioni di lavoro comportano un calo dell'attenzione e delle performance cognitive, se può consolarci gli stessi esperti aggiungono che a fare la differenza è comunque il contesto sociale* – tornado a noi è dunque ovvio che sul tavolo non ci sono ancora ne testi ne immagini di questo n. 348. Al loro posto sono sparsi gli appunti delle riunione appena terminata: poche le parole, qualche schizzo, un paio di fotocopie e una manciata di conteggi. E' il materiale con cui è stato impostato il lavoro per un paio dei prossimi mesi della ludoteca "la Tana del Ludo" a palazzo Mauri. Dopo il mitico teatrino dei burattini e il più bel gruppo mascherato del 184° carnevale, il prossimo obbiettivo è "Spoleto in gioco" fine maggio al "parco del Mondo", alias Chico Mendes. Il progetto? Una sorpresa che non sveleremo, comunque quelli della Tana questa volta faranno letteralmente "le cose in grande".

In Francia la legge ha stabilito come obbligatorio l'etilometro a bordo delle autovetture. Ma non solo, etilometro obbligatorio anche per le carrozzine elettriche dei disabili. Sugeriamo un'applicazione ancora più radicale estendendo l'obbligatorietà a qualsivoglia modello di... scarpe!

L'Italia nella classifica dell'Unione Europea degli investimenti a sostegno delle politiche per la disabilità pare sia al 22esimo posto, a poche lunghezze dalle politiche per la disoccupazione, 24esimo posto, e per la famiglia, 25esimo. E potrebbero essere buoni piazzamenti se consideriamo l'ultimo posto per edilizia sociale e lotta all'esclusione... vi terremo informati (ma temo già lo siate)!

DOLCEMENTE GINNASTICA

di Mikey

Ginnastica dolce sarà un successo Lunedì mattina io con tutto
continua a pag.2 (dietro)

8 MARZO TRA LE... NUVOLETTE

di Sonia

Il giorno 8 marzo siamo andate tutte le donne dell'Articolo Uno a
continua a pag.2 (dietro)

questo è un progetto della cooperativa il cerchio



DOCCIA GINNASTICA

il mio gruppo ed un'operatrice abbiamo iniziato una nuova attività: "ginnastica dolce".

A me in particolare piace molto fare questa attività perchè così mi muovo e questo mi aiuta tanto a recuperare il mio equilibrio. Inoltre è bello il fatto che tra noi si crei un'atmosfera davvero particolare. Il gruppo è composto da Daila, Verdiana, Loredana, Tiziana, Bogdan, Leonardo ed io.

L'operatrice che ci insegna è Patrizia. Noi ascoltiamo attentamente la musica e poi facciamo dei movimenti lenti con le braccia e con le gambe.

Oltre agli esercizi con il corpo eseguiamo anche giochi di



gruppo utilizzando singolarmente le palline o i birilli.

Si fa ginnastica in piedi, senza scarpe, e per farlo ognuno deve portarsi da casa un cambio di calzini; l'attività si svolge sui materassini in una stanza che è come una palestra e si fa una o due volte a settimana.



Insomma a fare questa bella attività così come per l'altra cioè "Giocoimparando" mi diverto molto e mi serve, e speriamo che si continui negli anni futuri.

8 MARZO TRA LE... NUVOLETTE

pranzo al ristorante cinese "Prospero" che si trova sotto al nostro laboratorio. Abbiamo mangiato tante cose cinesi tra cui le "Nuvolette" e tante altre cose strane ma buone. Siamo state molto bene e alla fine del pranzo ci hanno fatto anche un regalino, regalino, regalino, regalino..... un bel braccialetto!!!!



8 MARZO BUONISSIMO...

Per la festa della donna ho mangiato il riso con i piselli ed il pollo che era davvero buonissimo (Simonetta).

...DA NON RIPETERE

lo ho mangiato tutto ma non mi è piaciuto niente (Marina).

...TUTTO SOMMATO

lo era la prima volta che ci andavo e tutto sommato le cose non erano male (Maruska)

QUALCUNO COMPIE GLI ANNI



AUGURI VERDIANA

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XIV - dicembre 2011

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n.11/03

cardinali

la tua tecnologia.

**Venite a visitare il nostro negozio,
troverete sempre nuove occasioni**

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

CHE LAVA VIA LE COSE

di Tiziana

Un paio di mesi fa mi è venuto un "attacco d'arte". Con le immagini di due mani, prese da internet e poi modificate e sovrapposte ho formato una specie di rosa.

Durante l'otto marzo, che per me è tutto l'anno, mi sono ricordata di questa mia "creazione", che per me rappresenta la forza e la dolcezza di ogni donna e ho scritto queste rime per rafforzarne il significato.

*"... Rosa come mimosa
guai a chi ne abusa.
Rosa senza spine
in un vaso senza fine
Petalò di rosa
che ravviva ogni cosa.
Mani di rosa
beato a chi le usa.
Rosa senza profumo
e tutte le altre sono fumo.
Una rosa blu
per chi non c'è più.
Acqua di rose
che lava via le cose.
Rosa appassita
è una donna basita.
Rosa bianca
per chi si bacia...."*

Tiziana 8 marzo 2012

IL PUNTO

di Roberto

Il recupero della partita di campionato tra Genoa e Juventus purtroppo è finita con un pareggio anche se il gol di Pepe era dentro la porta ed alla Juve non hanno concesso un rigore. - Tante polemiche anche questa volta e la mia squadra si è messa in silenzio stampa. Nel secondo tempo è entrato Del Piero. Il Milan invece ha vinto e quindi noi della Juve adesso siamo secondi dietro di loro. La Juventus deve assolutamente vincere con la Fiorentina e prendere i tre punti se vuole provare a tornare al primo posto. Speriamo in una vittoria per 4 a 2. Sarà così? Vedremo.....

Non solo fra di noi è realizzato con attrezzature fornite da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!