

# NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

**ARTICOLO**  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLO' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...  
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per l'Ambito 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale



n° 352

tiratura 500 copie

Spoleto 13 aprile 2012

**Libro X settimana**

di Isabella Caporaleffi

È pubblicato da  
Gruppo Editoriale L'Espresso S.p.A.  
nel tabellone tirato  
a costo di euro 5,00  
<http://www.servizioclientespresso.repubblica.it>

“L'avventura di Abbey Grange” di Artur Conan Doyle. Si tratta di Sherlock Holmes, l'impeccabile detective cortese, discreto e finemente intelligente. Sensibile e arguto Homes possiede un'altissima capacità deduttiva che trae origine oltre che da un'intelligenza sovrannaturale, dall'amore per l'animo umano, dalla conoscenza intima degli aspetti più reconditi degli stati d'animo delle persone.

Non date retta alle fandonie mediatiche, la sciocchezza più clamorosa sarebbe proprio l'intercalare saccente: “elementare, Watson!”, Holmes non l'ha mai detto: è solo un'invenzione della televisione!

## IL PUNTO

pag. 1 (qui)

## ESPERIENZA MERAVIGLIOSA

pag. 1 (qui)

## QUELLIDELLARTICOLOUNO

pag. 1 (qui)

## ELASTICAMENTE

pag. 2 (dietro)

## BUON COMPLEANNO

pag. 2 (dietro)

## UN SALUTO

pag. 2 (dietro)

## ABOLIAMO LA SVEGLIA

pag. 2 (dietro)

## IL PUNTO DI ROBERTO

pag. 2 (dietro)



## IL PUNTO

E' una vecchia storia quella del “welfare come risorsa”, ma a vedere le “sentinelle ambientali” in opera al “parco del Mondo”, la nostra copertina e l'articolo qui di seguito, c'è la prova provata che non si tratta solo di uno slogan.

Impegnati tra pale, carriole e foglie secche, incrociando con un giusto di fantasia, welfare, ambiente, cultura e territorio, potrebbe venirne fuori che le ragazze e i ragazzi dei Centri dell'area H potrebbero essere “assistiti” offrendo loro l'opportunità di “assistere” a loro volta la comunità a cui appartengono.

A Campello sul Clitunno mentre state leggendo arrivano i primi arredi. Polvere e ragnatele sono state sconfitte, i vetri splendono ed ha fatto la sua comparsa anche una vecchia lucidatrice per i pavimenti. Dopo Bianca “quelli del Casagrande” hanno conosciuto Silvana, l'altra inquilina dell'ultimo piano, fatto amicizia con la signora Angela del negozio di alimentari in piazza, che con il marito e altri ancora è organizzatrice e animatrice della bella piazza, e perfino ri-incontrato, a passaggio con il cane, una “barbuto” e data amicizia, l'editore Paolo Lombardi.

A Giano quelli 'dell'Isola oltre la consolidata collaborazione con l'AIAS e l'Associazione Insieme per Domani, vanno alla grande con le attività di grafica e segreteria, nei prossimi giorni anche un piccolo esperimento di “mobilità personalizzata” per permettere ad un concittadino in carrozzina di partecipare (con relativa comodità) ad una importante cerimonia famigliare.

A Spoleto una ventina di giovanissimi stanno dedicando la “pausa pranzo” del lunedì per un mini stage sulle attività ludiche per aggiungere al loro entusiasmo l'esperienza di qualche vecchio animatore (e animatrice), prova generale “Spoleto in gioco” (28 aprile 1 maggio) per poi “mettersi in gioco” nella nuova stagione dei “campi estivi.

E' una vecchia storia quella del welfare come risorsa...

## QUELLIDELLARTICOLOUNO

di Lorostessi

E' ripreso con grande impegno il lavoro delle “Sentinelle”  
continua a pag.2 (dietro)

## ESPERIENZA MERAVIGLIOSA

di Sonia

Martedì 3 aprile c'è stata l'ultima lezione di Danzaterapia in via  
continua a pag.2 (dietro)

questo è un progetto  
della cooperativa il cerchio



**ESPERIENZA MERAVIGLIOSA** *continua da pag. 1*  
 Cacciatori Delle Alpi con Alessandra Cappelletti. Insieme a lei abbiamo giocato con gli elastici colorati: li muovevamo a tempo di musica ed è stata una bellissima sensazione!!! E' stata un'esperienza meravigliosa e spero di ripeterla anche il prossimo anno.



## ELASTICAMENTE

di Marina

Mi è piaciuto tanto lavorare con tutti quanti gli altri ragazzi con gli elastici. Nel mio gruppo è stato anche tanto bravo Claudio che



si è divertito molto. Tiravamo e lasciavamo andare gli elastici colorati in coppia o tutti insieme e questo è stato molto bello.

**QUELLI DELL'APTICOLOUNO** *continua da pag. 1*  
 Ambientali" del parco Chico Mendes. Dopo il periodo invernale con il freddo e la neve, con l'arrivo delle belle giornate i ragazzi si sono messi al lavoro per ripulire il parco da tutto quello che durante la stagione invernale si è accumulato: foglie, car-

tacce, buste, carte ed altro in grosse quantità. Muniti di rastrelli, cariole, pale e tutto ciò che può essere utile per la pulizia del parco, con la loro divisa fosforescente hanno raccolto tutte le foglie cadute, le hanno ammucchiate sulle cariole e poi le hanno caricate sul camion. Hanno ripulito anche la fontanelletta e gli spazi tutt'intorno ai giochi per i bambini ed al bar e cominciato ad organizzare lo spazio dove in estate si allestisce poi il cinema all'aperto. Un gran lavoro che però se avrete modo di capitarvi dimostrerà che ha dato i suoi risultati.

Il 3 aprile all'Articolo Uno hanno fatto la festa a Stefano...

*Buon compleanno*



## UN SALUTO

In questi giorni è mancata la mamma di Diana. Ha sempre avuto una grande fiducia nel "laboratorio di Stampa", che ha visto nascere, nei servizi e in noi operatori e operatrici, ci impegneremo ancora di più per esserne all'altezza. Un forte e caldo abbraccio a Diana.



di Tiziana P.

L'autonomia insperata è la vittoria più grande ma soprattutto una crescita interiore, data dal superamento dei soliti "non ci riuscirò mai a fare quella cosa", ma poi quando ci sei riuscita ti senti al settimo cielo. Dentro di me sentivo la voglia di riuscire e le tue paure in contrasto, come l'angelo e il diavolo nei cartoni, ma alla fine ha vinto la voglia di farcela, in un modo un pò strambo di raggiungere l'obiettivo, cioè l'autonomia mattutina, che per me era l'ostacolo più grande, visto che la sveglia suona a lungo prima che la spengo perdendo la cognizione del tempo e la conseguente fuga in bagno senza passare a fare colazione per recuperare il tempo perduto.

Girando su internet ho trovato la soluzione con un programma gratuito per computer che ho impostato in modo da avere una sveglia continua ma con suonerie diverse per avvisarmi dell'orario preciso, in modo da buttarmi giù dal letto prima che sia troppo tardi, perchè la "normale" sveglia mi fa solo aprire gli occhi per poi ricadere subito sul cuscino, anche se a volte il letto è duro da mollare anche con la sveglia continua che uso ora.

Escludendo i vari trasferimenti da una carrozzina all'altra vado in cucina e accendo la macchinetta del caffè e intanto che aspetto vado in bagno a spogliarmi totalmente mentre faccio pipì poi mi metto le cose solite che si mettono dalla cintura in giù, sempre stando sul wc che mi rimane più comodo perchè ho più spazio laterale e non scivolo col sedere...

*Continua nel prossimo numero, dove per Tizi abbiamo preparato anche una sorpresa*



Bellissima sorpresa di Pasqua per i tifosi come me della Juventus. Infatti sabato pomeriggio il Milan è stato sconfitto a sorpresa dalla Fiorentina e così.... la Juventus, vincendo la sera 2 a 0 con il Palermo si è riportata in vetta alla classifica. Pasqua davvero bella!!!! Speriamo che anche con la Lazio le cose vadano così!!!!

**cardinali**  
 la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio, troverete sempre nuove occasioni

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

Non solo fra di noi è realizzato con attrezzature fornite da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!

**non solo fra di noi**  
 direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a  
**Impegno Sociale**  
 anno XIV - dicembre 2011

Direttore editoriale: Sandro Corsi  
 Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
 il 13 novembre 2003 n.1/03