

NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

Spoleto 20 aprile 2012



“Non si può vincere il destino” di Nazzareno Cristofani editore Gruppo Editoriale Locale 2012. Protagonista e io narrante è Leo. Leo e i suoi amici, insieme agli insegnanti di filosofia e religione, fanno esperienza di un modo nuovo metodo di insegnamento, volto a porsi in profondità nei confronti della vita e dei suoi misteri. Leo ci apre una finestra su un mondo in evoluzione dove non si lascia spazio all'amara rassegnazione ma si prende la vita nelle proprie mani perché il destino, a volte, siamo noi a costruirlo.

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

A COME ATLETICA
pag. 1 (qui)

B COME BOCCE 1
pag. 1 (qui)

ABOLIAMO LA SVEGLIA (2° PARTE)
pag. 2 (dietro)

B COME BOCCE 2
pag. 2 (dietro)

B COME BOCCE 3
pag. 2 (dietro)

IL PUNTO DI ROBERTO
pag. 2 (dietro)

questo è un pro-progetto
della cooperativa il cerchio



ARTICOLO
CENTRO CIVICO
S. NICOLO' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per l'Ambito 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale



n° 353

tiratura 300 copie



IL PUNTO

Il primo appunto è di un paio di anni fa. Adelaide era stata invitata ad un incontro in cui una locale associazione bocciola si offriva per ospitare e insegnare quello sport alle ragazze e ai ragazzi dei centri dell'area "h". La proposta pareva allora originale ma interessante e abbiamo iniziato a documentarci su questa attività. Un video come dire, di bocce "for all" (per tutti) se siete curiosi lo potete vedere qui <http://www.youtube.com/watch?v=f78KROza2Jw&feature=related>, mentre il regolamento ufficiale per questa disciplina è stato ufficialmente approvato dal Comitato Sport Paralimpici nel 2009 e lo trovate qui http://www.comitatoparalimpico.it/archiviofiles/Regolamento_Bocce_2009.1.pdf. Dunque i tecnici Paralimpici, più o meno insieme a noi, si interrogavano sulla praticabilità di quello sport e, se loro hanno coerentemente redatto il necessario "regolamento", le "nostre ragazze" e i "nostri ragazzi", dopo riflessioni, valutazioni, incontri e programmazioni, in questi giorni sono finalmente scesi in campo... ovviamente sotto l'occhio (attento e fotografico) dei nostri reporter che hanno realizzato l'immagine di copertina.

Sono invece direttamente loro, gli articoli sono di Daila, Diana e Franca, a raccontarci l'accoglienza nel bocciodromo del parco Chico Mendes da parte degli insegnanti Palmiro e Fausto e, ovviamente, le prime "bocciate".

E' doverosa una rettifica al "punto" della precedente edizione. Dal 28 aprile al 1 maggio si svolgerà "Spoleto a colori", mentre per Spoleto in gioco le date definitive sono 19 e 20 maggio, infine le neo animatrici e animatori, ormai alle ultime battute del corso, saranno... giocosi a colori e colorati in gioco!

A come ATLETICA

Oggi 16 aprile abbiamo iniziato
una nuova attività esterna che
continua a pag.2 (dietro)

B come BOCCE

L'attività si svolge al Chico
Mendez; abbiamo tirato le
continua a pag.2 (dietro)

ABOLIAMO LA SVEGLIA

di Tiziana P.

Continua dal numero precedente
Dopo questo ambaradan vado in camera a mettermi una cannotierina in microfibra o un tessuto simile, visto che il reggiseno olimpionico è troppo difficile da mettere con una mano sola, quindi opto per un reggiseno "no stress" un pò rudimentale per non intrecciarmi di prima mattina.

Visto che non c'è nessuno in casa, oltre me ovviamente, ne approfitto per non tirarmi su i pantaloni, dato che il primo caffè mi fa correre in bagno ma senza sigaretta.

Infine mi butto sul letto per tirarmi su il tutto senza equilibrismi vari, che uso solamente con gli abiti più comodi o che non mi facciano cadere, alzandomi in piedi con l'ausilio di un'appoggio non troppo basso dietro la schiena, in modo da mettere il braccio dietro la schiena per tirarmi su il lato opposto al braccio invece di inarcarla su di un muro, rischiando anche di cadere non avendo appigli a cui aggrapparmi in caso di sbilanciamento.

Mi rifugio nuovamente in bagno per le ascelle, viso e denti poi ritorno in camera per completare la vestizione con tanto di borsa, due colpi di spazzola in bagno e poi via, dando una controllatina alle varie ciabatte elettriche sparse in casa.



Avevamo promesso a Tizi una sorpresa, eccola. Sono due "svegli". La prima inventata da Paul Sammut per spegnerla occorre alzarsi e digitare un codice su di un pannello (WiFi) posto altrove, ma forse per Tizi è più indicata la seconda. L'ha inventata Gauri Nanda e l'ha chiamata "Clocky". Quando la spegnete si mette in moto, salta giù dal comodino e "ruotola" ogni volta in luogo diverso da dove inizia a ripetere la suoneria. Per spegnerla bisogna... trovarla!

Sono due settimane che mi sveglio sola in casa ma col sorriso nel cuore, che canta una vecchia canzone di Teresa De Sio del titolo "Un Libero Cercare", in cui c'è una frase che dice "... non sia solo la mèta del viaggio, ma che sia il viaggio intero...".

Questo periodo ha rafforzato la mia

consapevolezza nel cavarmela da sola, anche se i primi giorni ero un pò impacciata con la tempistica, ma col passare del tempo ho "rodato" il meccanismo, incastrando ogni piccolo particolare come nel tetris, tanto che l'orologio mi da ragione quasi sempre.

Tutto ciò mi rende più stanca ma sicuramente più felice, ma questo "gioco" vale ben dieci candele non una sola.

COME ATLETICA *continua da pag. 1*
coinvolge noi ed alcuni ragazzi del Bim Bum Bam. L'attività si svolge presso la pista di atletica a Piazza D'Armi e mi sono divertito tanto a fare ginnastica con tutti gli altri e con la nostra insegnante Carla. Mi è piaciuto soprattutto fare la corsa sulla pista (Bogdan)



Prima abbiamo fatto una passeggiata a passo veloce tutto intorno alla pista, poi i passetti piccoli con i piegamenti, poi abbiamo incrociato i piedi prima piano e poi veloce, ci siamo appoggiati alla ringhiera e fatto altri piegamenti, e poi una corsetta veloce. Sono contenta di questa attività e non vedo l'ora che arrivi la prossima settimana per rifarla. (Verdiana)

Ho fatto le corse, ho messo i piedi incrociati ed era molto difficile, mi è piaciuto più di tutto camminare velocemente. Oggi mercoledì abbiamo anche fatto il salto in lungo e ci siamo divertiti tanto!!! (Alessandro)

COME BOCCE *continua da pag. 1*
bocce su una striscia di terra e bisognava mandarle vicino ad un pallina più piccola detta

boccino. E' un'attività un pò faticosa perchè bisogna piegarsi per lanciare la boccia e poi tirarsi su e piegarsi di nuovo. Comunque è divertente e sicuramente pian piano imparerò a farla per bene.



COME BOCCE 2 *di Daila*
Oggi siamo stati a giocare a bocce. Mi hanno insegnato come si fa per lanciare le bocce, e io poi l'ho lanciata tanto lontana ed ho vinto due volte. Io un pochino sapevo già giocare perchè quand'ero piccola mi divertivo sulla spiaggia con papà e mamma usando le bocce colorate io quelle gialle, papà quelle rosse e mamma invece quelle verdi mentre mia sorella Manola stava sdraiata a prendere il sole. Poi oggi alla fine mi sono presa un bel cappuccino al bar del Chico Mendez. Mi sono davvero divertita!!!

COME BOCCE 3 *di Franco*
I nostri due insegnanti si chiamano Palmiro e Fausto, poi ci aiuta Stefano mentre al bar c'è Sonia. Sono tutti molto gentili.



Domenica tutti i campionati ad ogni livello sono stati sospesi in segno di lutto per la morte del calciatore del Livorno Pier Mario Morosini che durante il primo tempo della partita di calcio tra Pescara e Livorno si è accasciato a terra. Si sono precipitati tutti a soccorrerlo però non sono riusciti a salvarlo. Tutti i calciatori ed i tifosi piangevano per questo ragazzo. Le partite saranno recuperate mercoledì 25 aprile.

non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a
Impegno Sociale
anno XIV - dicembre 2011

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n.11/03

cardinali
la tua tecnologia.

**Venite a visitare il nostro negozio,
troverete sempre nuove occasioni**

Non solo fra di noi è realizzato con attrezzature fornite da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it