

NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO
CENTRO CIVICO
S. NICOLA' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

n° 455

tiratura 300 copie

Spoleto 11 aprile 2014



“Tre atti e due tempi” di Giorgio Faletti.

E' un piccolo libro dalla trama intricata e avvincente, tuttavia piacevolmente scorrevole. Narra di un padre che cerca di fare del tutto per sventare il tentativo del figlio di porre in essere una colossale truffa.

La forza dei sentimenti e la determinazione di un padre avvilito dalle troppe esperienze negative, fanno da sfondo a questo racconto a tratti drammatico.

Straordinaria interpretazione dell'onestà che non è virtù ma struttura dell'animo tormentato.

IL PUNTO

pag. 1 (qui)

LA PREMIAZIONE

pag. 1 (qui)

LA CODA DEL GATTO

pag. 2 (dietro)

TUTTI GIU PER TERRA

pag. 2 (dietro)

CHE COMBATTIMENTO

pag. 2 (dietro)

DANZATERAPIA

pag. 2 (dietro)

PIUME E PALLONCINI

pag. 2 (dietro)

IL PUNTO DI ROBERTO

pag. 2 (dietro)

O.S.A. NEWS N.34

pag. 2 (dietro)



IL PUNTO

Nella straordinaria quotidianità dei servizi l'avvicinarsi della buona stagione si annuncia anche così. Sono i diversi modi con cui si concludono e salutano le attività "invernali". Il gruppo teatrale sotto i costumi inizia a sudare davvero ma non per lo spettacolo imminente, soprattutto perché il barometro si sta stabilizzando su posizioni più elevate, e anche "danza terapia" inizia a patire il caldo e lascia il posto a qualche passeggiata all'aria aperta, magari alla Fattoria sociale che abbiamo narrato nella scorsa edizione.

Ma la festa più importante è sempre quella con consegna di diplomi, medaglie e cinture... cinture? Esatto, si tratta dell'attività judo di cui i laboratori del nostro territorio dopo essere stati pionieri oggi sono ormai "veterani" pur senza aver perso entusiasmo e passione.

Certo gran parte del merito è del "grande" Leonardo Perini e del suo staff. Indipendentemente dalla scalata ai diversi colori delle cinture a testimoniare (e ricordare) un nuovo anno di impegno non manca per ciascuno, dopo i saluti e un piccolo saggio delle nuove abilità acquisite una medaglia, un attestato, magari un piccolo rinfresco e una stretta di mano che è insieme un saluto ma soprattutto l'impegno a cimentarsi ancora per fare judo "non solo fra di noi" nella prossima stagione.

E a conti fatti, nel nostro piccolo e nella piccola e speciale quotidianità dei nostri centri, persino meglio dello straordinario impegno delle atlete e degli atleti delle Paralimpiadi che a Sochi non sono riusciti a strappare nemmeno una medaglia... Va beh... di buon auspicio per i loro prossimi impegni atletici offriamo idealmente quelle delle nostre ragazze e ragazzi.

La P remiazione

Di Sandro

Quest'anno abbiamo imparato nuove mosse di judo, abbiamo fatto diversi giochi tra cui quello dello

specchio che mi è piaciuto molto. Ed alla fine c'è stata la premiazione che mi ha molto emozionato.

continua a pag 2 (dietro)

questo è un pro-oggetto della cooperativa il cerchio



Gli insegnanti di judo erano Angelo, Leonardo e Giancarlo e sono tutti e tre molto bravi.



La coda del gatto

Di Verdiana

Il gioco che mi ha divertito di più è quello della coda del gatto dove bisognava prendere una cinta messa come una coda sull'avversario e cercare di non farsi prendere la propria. Io ho fatto il gioco con la mia amica Loredana:



Tutti giù per terra

Di Michele

A me è piaciuto molto quando ci buttavamo giù per terra e battevamo le mani sul tappeto e quando facevamo i combattimenti tra di noi. Sono stato molto contento di aver preso la medaglia.



Che combattimento

Di Bogdan

Anche quest'anno mi sono divertito molto a partecipare a judo. E' stato bellissimo il combattimento tra me e Sandro.

Io sono riuscito a strappare la coda a lui e lui a me ed alla fine la gara è finita in parità. Mi dispiace che l'attività sia finita.



Danzaterapia

Giovedì 6 marzo è stata l'ultima lezione di Danzaterapia condotta da Alessandra. Siamo molto dispiaciute. Ci mancherà molto questa attività ed il clima che si era creato tra tutti noi ragazzi, gli operatori ed Alessandra. Speriamo di ricominciare il più presto possibile.



Abbiamo trascorso dei momenti magici avvolti da un telo celeste, giocando con i nastri, gli elastici, soffiando le coloratissime e leggerissime piume ed i palloncini colorati. A presto da Sonia, Diana, Sabina e Franca

Piume e palloncini

Di Caterina

Questa mattina con Alessandra abbiamo fatto l'ultimo giorno di danzaterapia. Alessandra ha messo sul tappeto degli oggetti cioè una piuma, un palloncino, un elastico, una pallina ed ognuno di noi doveva prendere un oggetto ed usarlo per ballare.



Io ho usato il nastro e mi hanno detto che sono stata bravissima. Poi abbiamo usato un telo, lo tenevamo con le mani e a turno dovevamo andare sotto e ballare; è stato davvero molto bello ed emozionante. Con il gruppo mi sono trovata benissimo!



Con una doppietta Di Lorente la Juve batte il Livorno e mantiene il primo posto con la Roma che va a mille contro il Cagliari conquistando la settima vittoria consecutiva; vediamo se ci sarà una squadra che riuscirà a fermarla. Il Napoli perde a Parma e dice addio alla corsa per il secondo posto. Bene la Fiorentina che s'impone sull'Udinese e anche il Milan che vince contro il Genoa mentre l'Inter butta via un'altra occasione pareggiando con il Bologna. Pesante sconfitta del Catania in casa contro il Toro per 2 a 1 e così è sempre più sola in fondo alla classifica. Doppia beffa per il Chievo che oltre che a perdere il derby con il Verona non prende punti per la salvezza.

Osservatorio Spoleto Accessibile

Catturiamo dalla pagina FB di Andrea Duranti questa immagine che ci riguarda.



Una raccolta di tutte le "Osa news" è stata presente "non solo fra di noi" al festival per le città accessibili che si è svolto lo scorso fine settimana

Osa news - n.34-11 aprile 2014



Venite a visitare il nostro negozio, troverete sempre nuove occasioni

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

Non solo fra di noi è realizzato con attrezzature fornite da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi

Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n.11/03