

NON SOLO FRADI NOI!

Unirci è un inizio, mantenersi uniti è un progresso, lavorare insieme è un successo. Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci... quanto bello e vicino sarebbe il futuro. Ernesto Che Guevara

magazine settimanale per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria del periodico Impegno Sociale



Realizzato presso i Centri Distretti "Articolo Uno" Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel. 0743.44217 c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

CENTRO CIVICO S. NICOLO' UNO SPOLETO

n° 535

tiratura 250 copie

Spoleto 20 novembre 2015

libro **XX** settimana

New Short Stories
English Italian

Babylon Revisited
Babilonia rivisitata
Francis Scott Fitzgerald

di Isabella Caporaleff

noi!abbiamoavuto
a euro5,90
http://www.serviziocivili.repubblica.it

“Babylon Revisited (Babilonia rivisitata)” di Francis Scott Fitzgerald de “La Biblioteca di Repubblica – L’Espresso”. Decisamente autobiografico, questo racconto breve ci presenta un uomo che ha sbagliato, e, pentito, desidera ardentemente tornare alla normalità. E’ appunto il desiderio di normalità che gli fa abbandonare le sregolatezze, ma essere cambiato non basta, dovrà continuare a pagare il suo debito per chissà quanto tempo perché la vita, a volte, non funziona come vorremmo noi.



IL PUNTO

Mi sono accorto che sto scrivendo questo "editoriale" con il sorriso sulle labbra. Per mettere in ordine e impaginare i brani scritti dai 20 ragazze e ragazzi che iniziano in questi giorni il servizio civile accanto a noi "vecchi" del Cerchio, non ho potuto che leggerli tutti, ed è stato leggendoli che mi è scappato quel sorriso che è ancora lì mentre combatto con spazi e colonne, font e interlinee...

Mentre in macchina raggiungevo la cooperativa per il primo appuntamento rivedevo come i loro colleghi ogni volta hanno trovato un modo diverso per presentarsi. Il timore è sempre che prevalga l'immaginario di un po' troppi vecchietti sempre simpatici, bambine e bambini sempre gioiosi, disabili sempre grati. Ma forse non è successo. Se leggete troverete tante immagini e modi diversi di presentarsi e immaginare il mondo. Ricette, filastrocche, brani lunghi un bel po' e corti un po' troppo che abbiamo impaginato in ordine alfabetico per autore.

Tante parole come quelle che hanno trascritto sulle piccole "lattine" che piene di olio "bono" della Fattoria Sociale saranno proposte come regalo per le prossime feste e nell'immagine di copertina sono gli ingredienti per la "ricetta del servizio civile"...

La seconda giornata è stata davvero frizzante. In via Cacciatori delle Alpi chi scrive e trascrive, chi taglia e ritaglia, chi allestisce il set per la copertina. Si provano inquadrature, si rileggono i testi, si fanno scorrere le immagini sui monitor...

Alla fine 7588 battute (spazi inclusi) e 1 scatto fotografico. Leggete le parole e guardate le immagini, sorrido perchè ho come l'idea che queste ragazze e questi ragazzi, se sapremo dargli spazio, saranno un mondo diverso, un mondo migliore.

- pag. 1: Il Punto
- pag. 2: Questioni positive; Semplici parole; Ricetta personale; Un po' di fantasia; Difficile rinunciare; Fermarsi in campo; Zucchero a velo; Compagni di classe; Scatti di gioia;
- pag. 3: Ma nel complesso; Amalgamare il tutto; Proprio ieri; In terza persona; Dolce quanto basta; Un pizzico di timidezza; Come un fuoco; Insieme in rete; Gustoso dessert; Un pizzico di fantasia;
- Pag. 4: Osa nesws n. 108; Il pinto di Roberto; Radio Isola Web; Guardarsi negli occhi

questo è un pro-oggetto della cooperativa il cerchio



QUESTIONI POSITIVE

di Alessandra

Alessandra è il mio nome e ogni giorno lo vivo come un'emozione. La creatività è fondamentale e in ogni mia azione la potete constatare. Se qualcosa in futuro potete notare è la sensibilità nel servizio in cui andrò a fare. E se qualche influenza potrò accettare e per il semplice motivo che solo di questioni positive si poteva trattare.



SEMPLICI PAROLE

di Andrea

Ciao! Mi chiamo Andrea, A come allegro, N come naturale, D come dispettoso, R come rispettoso, E come energetico, A come amichevole. Con queste semplici parole spero sia emersa una piccola parte del mio vivere.

RICETTA PERSONALE

di David

Arricchire il calderone con ingredienti come i miei sarà impegnativo, in quanto ho frequentato cucine molto lontane dal sociale. Infatti se non fosse stato per mia sorella, che mi ha fatto assaggiare per prima il Servizio Civile, difficilmente avrei conosciuto questa ricetta. Il calcio finora ha occupato gran parte della mia vita, grazie al quale ho imparato a dosare la mia voglia di stare con gli altri seppur, a volte, con qualche pizzico di aggressività e superbia. Spero infatti, con questa esperienza, di poter migliorare anche la mia ricetta personale chiamata "David".



UN PO' DI FANTASIA

di Debora

Debora mi chiamo, da dove incominciamo? Sono una ragazza ambiziosa e anche volenterosa e affettuosa, frequento Scienze dell'educazione, spero sia questa la mia professione. A volte all'inizio sembro un po' strana, ho 21 anni e abito a Massa Martana. Adoro i bambini e la loro spensieratezza, con loro esprimo tutta la mia tenerezza. Ho cercato di usare un po' di fantasia, per raccontarvi qualcosa della vita mia.



DIFFICILE RINUNCIARE

di Dorina

La bellezza vera puoi notare, nel momento in cui l'aspetto esteriore riesci a tralasciare. Al cuore mi piace far parlare e a un tuffo interiore mi è difficile spesso rinunciare. Se le parole non posson bastare, con gli occhi il mio cuore riesco a far parlare. Ogni buon proposito a cui potrò pensare attraverso il servizio civile mi impegnerò a concretizzare.

FERMARSÌ IN CAMPO

di Eleonora

Voto 8. Che dire su Eleonora? Sicuramente non una perdente! La sua grande energia gli permette di correre su ogni pallone come se fosse l'ultimo. La sua testardaggine le fa tenere troppo la palla ma il suo carattere solare e generoso le garantiscono il perdono delle compagne. Fermarsi in campo per consolare le avversarie sconfitte denota una grande affettuosità da vera sportiva!

ZUCCHERO A VELO

di Emma

La mia ricetta è quella del cuore caldo alla Emma! Mescolare su una ciotola cioccolato

e tanta pazienza, aggiungere zucchero, burro e tanta felicità. Su un'altra ciotola montare a neve le chiare dell'uovo e la gioia e sbatterle con energia e costanza. Unire il tutto e mettere in forno per circa 30 minuti a 180°, servire con una spruzzata di zucchero a velo e tanta fantasia.

COMPAGNI DI CLASSE

di Filippo

Ciao mi chiamo Filippo, ho 21 anni e sono di Spoleto. Ho frequentato l'istituto Alberghiero di Spoleto. Questa per me è la prima esperienza lavorativa al livello sociale, lavorerò a «le Ville» un centro che ospita persone con disabilità. Ho deciso di intraprendere questo tipo di percorso perché durante gli anni scolastici ho avuto un compagno di classe disabile con cui riuscivo a relazionarmi facilmente, quindi credo di saper interagire con questo tipo di persone.

SE L'OCCASIONE

di Francesco

Sono Francesco un ragazzo che non prende verso, benché sia un tipo estroverso, sono una persona euforica non di certo storica, mi piace dare il meglio di me, se l'occasione lo richiede mi faccio anche in tre.

SCATTI DI GIOIA

di Giacomo

Ciao sono Giacomo e sono un fotografo, spero di donare ai ragazzi delle Ville scatti eterni e pieni di gioia.

MA NEL COMPLESSO

di Giacomo

L'allegria per qualcuno una nota dolente può sembrare, ma con un click su facebook si può segnalare. Da sola banale si può rivelare ma per gli altri in un sorriso trasformare. Un senso al lavoro può dare e la noia far superare. Non tutti la posson accettare, ma nel complesso un piacere può dare. Se alla fine non riesco a controllare, ai ragazzi di Uffa e ai miei colleghi la posso regalare.

AMALGAMARE IL TUTTO

di Giulia

La pizza di Giulia Capricciosa: 1 kg di sincerità, 600g di dolcezza, 50g di bontà, un pizzico di pazzia, un pizzico di pazienza, 20g di timidezza. In una spianatoia mettere la sincerità, un pizzico di pazzia e pazienza, la bontà sciolta in dolcezza, aggiungere infine la timidezza e il restante di dolcezza, amalgamare il tutto e lasciar lievitare per 2/3ore. In fine stendere, condire e cuocere a 220°.

PROPRIO IERI

di Lini

Mi chiamo Lini, e mi piacciono i bambini. Voglio donare a loro affetto sono molto dolce, lo ammetto! Da dove provengo? Dall'India che ancora nel cuore io tengo Ho 25 anni ormai e per diventare insegnante non mi arrenderò mai. Mi sono laureata proprio ieri vorrei fare una bella vacanza

volentieri.

L'ingrediente principale della mia vita è l'allegria ecco a voi la mia breve biografia!

IN TERZA PERSONA

di Luisa

Sono come un libro, una piccola raccolta di romanzi. Non uno di quei libri aperti, ma diviso categoricamente da piccoli capitoli. Il prologo ha qualche riga scritta sulla mia vita. Il primo capitolo si chiama Luisa, racconta la storia di una ventenne, vive in una piccola frazione di Spoleto, Cortaccione, nella quale tutti i ragazzi sono abituati a vivere insieme, sempre. I successivi capitoli raccontano pezzi bruciati della mia vita, caratterizzata da felicità, speranze, sogni, traguardi! Come in ogni vita che vale la pena di essere vissuta, ci sono momenti difficili, momenti che mettono alla dura prova la propria forza. Raccontare di se in terza persona è più facile. Si osserva da fuori. Ci si rende conto di essere una persona speciale, entusiasta. Sorrido, rido, rido con gli altri, grazie agli altri. Una ragazza di 20 anni deve trovare la sua strada, io stò cercando di trovare la mia.

DOLCE QUANTO BASTA

di Marta

La Torta Marta. La torta è semplice dà preparare ma ci vuole pazienza. Mescolare tanta pignoleria, tenere a bada la pigrizia e contenere l'impulsività. Aggiungere: la comprensione verso sé stessi e verso gli altri, il mettersi in gioco in ogni situazione, l'umiltà e l'autostima. Altro ingrediente fondamentale è l'apertura mentale. La torta sarà dolce quanto basta, ma

guarnirla con un pizzico di allegria e di follia non guasta!!!

UN PIZZICO DI TIMIDEZZA

di Martina

Mi chiamo Martina e la mia personalità è caratterizzata da diversi ingredienti. Prima di tutto l'ambiente che mi contraddistingue si chiama Selci Sabino. Gli elementi principali che mi rappresentano sono: un pizzico di timidezza, pazienza q.b, aggiungere generosità e altruismo tutto condito da tanta allegria. Una ricetta semplice da seguire per vivere bene con se stessi e con gli altri.

COME UN FUOCO

di Marzia

Marzia è il mio nome, e Capri il mio cognome. La laurea ho conseguito e l'istinto ho seguito. Quando c'è da mettersi in gioco mi accendo come un fuoco e anche se ho una testa dura degli altri mi piace prendermi cura. Del sorriso dei bambini mi sono innamorata e spero di rallegrare la loro giornata!

INSIEME IN RETE

di Nizar

Ciao il mio nome è Nizar, sono originario del Marocco; nato e cresciuto lì, a dieci anni mi sono trasferito in Italia. Ho frequentato l'IPSIA di Spoleto, il progetto che ho scelto è insieme...in rete perché mi piace lavorare con gli anziani e stare vicino a loro.

GUSTOSO DESSERT

di Valentina C.

Torta mimosa alla Valentina. La torta mimosa alla Valentina è un dessert molto dolce che arriva al cuore. Il suo soffice pan di spagna è composto dall'unione di: 4 uova; 200 gr di testardaggine; 250 ml di semplicità; pazienza q.b. e tanta felicità. Esso unito alla crema e alla panna crea un soffice e gustoso dessert che va gustato in compagnia.

UN PIZZICO DI FANTASIA

di Valentina

Ciao a tutti sono Valentina e mi presento con una poesia la mia ricetta è l'allegria con un pizzico di fantasia se cerchi le dolcezze e la bontà qui ce n'è in quantità. Con i bambini voglio star per esprimere la mia creatività.



Osservatorio Spoleto Accessibile

Molti servizi della asl di Spoleto, come per esempio i centri per le vaccinazioni o il consultorio, sono stati trasferiti a San Carlo, in prossimità dell'ingresso sud di Spoleto.

Con Roberto siamo andati a vedere se tutto è stato sistemato in modo tale da permettere l'accesso a chi si muove in carrozzina. Appena entrati abbiamo trovato questa rampa che, sicuramente sarà stata fatta rispettando i parametri della legge, ma che come spesso accade, risulta faticosa da percorrere per chi si muove in carrozzina da solo.



OSA - news - n.108 - 20 novembre 2015



In preparazione al campionato europeo 2016 la nostra nazionale ha giocato due amichevoli di lusso.

La prima è stata contro il forte Belgio; abbiamo giocato un buon primo tempo e siamo anche andati in vantaggio, però nel secondo tempo siamo crollati, quindi il risultato finale è stato Belgio batte Italia 3 a 1.

La seconda amichevole l'abbiamo giocata a Bologna con la nazionale rumena. E' stata una bella partita!

Siamo andati subito in svantaggio, poi siamo riusciti ad andare sul 2 a 1 per noi, ma all'ultimo minuto i rumeni hanno pareggiato. Quindi un un 2 a 2 finale giusto per entrambe le nazionali.

Pubbllichiamo aggiungendo i nostri migliori auguri il comunicato ricevuto dall'agenzia "ANSIA"



L'idea di creare una radio è nata nel mese di aprile dopo aver visto un servizio in televisione, "invasioni barbariche", in cui i ragazzi di RADIO SCHOK di Piacenza, ospiti di struttura per ragazzi malati mentali, raccontavano il loro percorso.

All'inizio si è composto il gruppo di redazione formato da 5 ragazzi del centro diurno L'ISOLA che insieme, studiando e osservando varie tipologie di trasmissione, hanno deciso che l'esempio del programma IL RUGGITO DEL CONIGLIO su radio 2 si avvicinava di più allo stile che avremmo voluto avere.

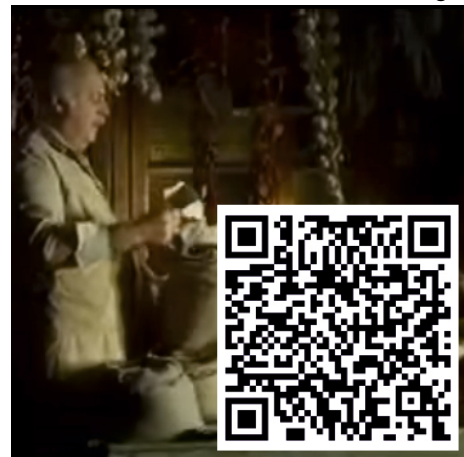
I primi mesi si è lavorato essenzialmente sulla scaletta e gli argomenti, sulla scelta delle musiche e sulla stesura del testo. Abbiamo poi affrontato con non poca fatica la realizzazione della registrazione e la ricerca delle normative SIAE sulla possibilità di trasmissione.

Finalmente, dopo diversi ostacoli superati, siamo riusciti nel nostro obiettivo.

Ora vi invitiamo tutti (dj Sapientino sottolinea "...nessuno escluso") al primo appuntamento che sarà venerdì 20 alle ore 11 su YOUTUBE: RADIOISOLAWEB!!!!

Firmato
DJ SAPIENTINO e DJ PACCHIO

GUARDARSI NEGLI OCCHI
di Giorgio



Alle amiche e agli amici del servizio civile, insieme agli auguri della nostra redazione, ricordiamo che per "guardarsi negli occhi" e magari "dire si" nelle vostre ricette serve un "Tocco di zenzero".



Non solo fra di noi è realizzato con attrezzature fornite da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!

cardinali
la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio, troverete sempre nuove occasioni

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli
supplemento a
Impegno Sociale
anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n.11/03