

# NON SOLO FRATELLI NOI

speciale: **A...** come **ARTE**

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo un'azione unirci...  
quanto bene e vicino sarebbe il futuro

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale

**Impegno**  
SOCIALE

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicola tel. 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail: giraffa21@gmail.com

CENTRO CIVICO  
S. NICOLÒ **UNO** SPOLETO

n° 560

tiratura 250 copie

Spoleto 27 maggio 2016



"Il libro nella storia" di Louis Godart. E' minuscolo ma è un piccolo gioiello. Come far sopravvivere i libri alla rivoluzione tecnologica e culturale? Nell'era dell'elettronica è un'impresa piuttosto ardua ma l'autore ci elenca i requisiti che un libro deve avere per sopravvivere ai tempi, primo fra tutti lo spirito di tolleranza, vera chiave per aprire il futuro al progresso e alla libertà.

pag. 1  
IL PUNTO  
DAL LUNEDÌ AL SABATO  
...ED È SOLO IL PRIMO

pag. 2  
SETTE MESI SETTE  
MEMORIE E RICORDI

pag. 3  
CURVA IL CERCHIO

pag. 4  
IL LIBRO DI MARTINA  
500 PERSONAGGI

...e siamo anche qui



<https://cooperativailcerchio.wordpress.com/2016/05/13/opere-darte-al-centro-diurno-alzheimer/>



## IL PUNTO

E' un'opera d'arte davvero con i fiocchi, anzi con i *cotton fioc*.

Un *pro-oggetto* che nessuno avrebbe saputo immaginare quando è stato presentato per la prima volta il Centro di Accoglienza Diurna per persona affette dalla patologia che prende il nome dallo psichiatra e neuropatologo tedesco Alois Alzheimer.

Era esattamente il 24 giugno 2006 (il centro sarà stabilmente operativo, come ci racconta Tiziano, qualche mese dopo) quando con una partecipata festa che colorò di welfare e solidarietà via Falchi e gli spazi adiacenti la struttura, dirigenti e amministratori della ASL, del Cerchio e del volontariato condivise-ro con la cittadinanza l'avvio del progetto.

Operatrici, operatori volontari e volontarie hanno da allora tenuto alto l'impegno assunto. Pazientemente e con grande umiltà, giorno dopo giorno hanno dato l'accoglienza e le attenzioni immaginate e promesse realizzando quel servizio che sembra davvero rispecchiarsi nel "*grande*" quadro fatto di "*piccoli*" batuffoli di cotone colorato.

Articoli e immagini a seguire illustrano meglio di me il lavoro svolto e se guardate con attenzione e con attenzione provate a ripetervi le parole scritte, forse riuscirete a scoprire un colore davvero speciale e qualcosa in più di vocali e consonanti.

Una nota difficile da suonare e difficile persino da ascoltare. Io la chiamerei "passione" e ringrazio le persone che l'hanno saputa intonare, inaspettatamente e straordinariamente, anche con 62738 cotton fioc... grazie!

## DAL LUNEDÌ AL SABATO

di Tiziano

Il Centro diurno Alzheimer di Spoleto nasce nel Luglio 2007.

continua a pag 2

## ...ED È SOLO IL PRIMO

di Federica

Un grande lavoro, un risultato stupendo, un'esperienza che

continua a pag 2

questo è un pro-oggetto  
della cooperativa il cerchio





Aperto dal Lunedì al Sabato, dalle ore 9 del mattino fino alle ore 17 e 30 pomeridiane, sono presenti 14 ospiti al giorno; ogni ospite ha diritto a due o tre accessi settimanali.

Ad oggi, novembre 2015, hanno usufruito del servizio 207 persone.

Gli Operatori della Cooperativa Il Cerchio di Spoleto lavorano su diversi ambiti, alcuni definiti di routine come la lettura dei



giornali, il gioco delle carte, attività di terapia occupazionale, altri strutturati come veri e propri laboratori espressivi come la musicoterapia, l'ortoterapia, il percorso sensoriale.

L'accesso al servizio è gestito dell'assistente sociale del distretto n. 2 della ASL2 Umbria.

Decine e decine di storie, di VITE, quello che più mi ha colpito, in tutte queste persone affette dal processo di deterioramento cognitivo, è l'insito, meraviglioso bisogno di conservare la reattività emozionale e relazionale, è quel

continua a pag 3

## SETTE MESI SETTE

di Tiziano

Il progetto cotton fioc nasce per caso. Cercando infatti su internet dei lavoretti da far fare agli ospiti mi sono imbattuto in un pulcino



segnaposto fatto appunto con i cotton fioc. Ho provato a farlo realizzare al centro e mi sono accorto che alcuni riuscivano molto bene. Ho proposto loro quindi di provare con un disegno più grande. E il primo esperimento è stato fatto con il duomo di Spoleto. Visto il bel



risultato ottenuto siamo andati avanti e gli ospiti hanno scelto il nuovo tema, la primavera, e su questo abbiamo lavorato scegliendo insieme tutti gli elementi da mettere nel disegno. Poi ho diviso l'immagine in tanti riquadri per permettere a tutti di



lavorarci in modo comodo. Siamo andati molte molte volte ad acquistare le confezioni di cotton



fioc, spesso anche con Bartolo che si offerto di portare una pila di

confezioni. Poi gli ospiti hanno colorato i bastoncini intingendoli nei vari colori scelti. Quindi, una volta asciutte, abbiamo tagliato le punte colorate e poi con la colla sono state attaccate sui disegni. E' stato bello vedere l'entusiasmo con cui si sono dedicati per sette mesi a questo lavoro con tanto impegno. I vari pezzi sono stati poi montati su un cartone ed il risultato finale è questo splendido paesaggio primaverile molto colorato.

Ed ora completato questo .....si riparte! Prossimo progetto? Abbiamo già delle idee. Aspettate e vi informeremo man mano che il progetto prende forma.



## MEMORIE E RICORDI

di Valentina

Musicoterapia: memorie e ricordi sulle ali del canto

E' attivo ormai da anni, presso il centro diurno Alzheimer, un



progetto di musicoterapia con gli utenti. Due volte a settimana, i fedelissimi amanti della musica, partecipano con entusiasmo e grande coinvolgimento alle



attività proposte, muniti della propria voce, talvolta di qualche piccolo strumento, di un apparecchio stereo e di tanta



voglia di cantare e stare insieme. Filastrocche, canzoni della passata gioventù, balli legati a momenti particolarmente significativi della vita....

La musica diventa nel corso delle sedute una sorta di tappeto volante in grado di trasportare i presenti in luoghi ed epoche diverse, di far rivivere episodi particolari della propria vita, di rievocare ricordi ed emozioni, talvolta piacevoli, talvolta un po' più tristi....

Stimolati dalla Musicoterapia, i partecipanti si lasciano andare al racconto e condividono con gli altri le proprie esperienze e i propri vissuti.

Il clima gioioso ed entusiasta rende assai gradevoli le sedute, che sono attese con grande impazienza da tutti i partecipanti.



## CURVA IL CERCHIO

di Tiziano

E' tutto pronto: 8 agosto 2015 ore 14,30, la tv trasmette in diretta



dalla Cina la finale di Supercoppa Italiana Juventus- Lazio. Da tre settimane la "Curva Il Cerchio" ha preparato bandiere, striscioni, fasce per la testa, festoni,



rigorosamente tutti BIANCO-NERI...

Inizia la partita e gli operatori lanciano cori versione stadio a favore della squadra Campione d'Italia, ma la curva è un po' distratta e risponde intonando "



Romagna Mia " e " Bella Ciao" . Grande confusione ma tanta serenità.

**DAL LUNEDÌ AL SABATO** [continua da pag 2](#)  
desiderio unico di partecipare, comunicare, ricevere e soprattutto dare.

Tutto ciò è emerso chiaro, limpido in questo pazzo progetto, più di trentamila cotton fioc, più precisamente 62738 focchi di



cotone, venti colori a tempera, cartoncini bristol, quattro kg di colla vinilica e sette mesi di grande impegno, ricordi, passione e duro lavoro ossia

[continua a pag 4](#)



# IL LIBRO DI MARTINA

di Tiziano

Mai avrei pensato di finire, con tanto di ritratto, in un libro. Gli affetti di Rossana, una persona di

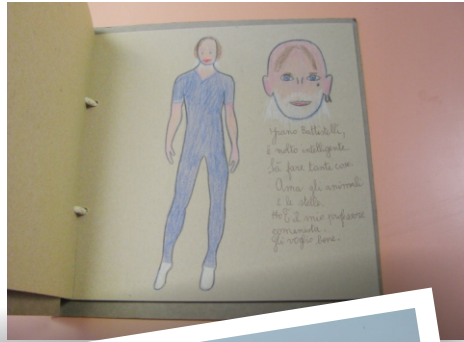


una dolcezza infinita, le figlie, i generi, il nipote, la madre il padre il cane ed io, che sono il suo



professore comunista o, come mi chiama spesso, il suo secondo

padre. Ma quanta emozione ci regala questo libro.



Guardare le immagini per credere e soprattutto ammirare un lavoro



che pare proprio essere il primo di una lunga serie.

**DAL LUNEDÌ AL SABATO** continua da pag 3 ritrovata dignità.

I malati di Alzheimer hanno gravi difficoltà nell'apprendimento: inconsciamente hanno memorizzato questa nuova esperienza sfociando in un coinvolgimento tale che ha fatto emergere in loro un grado di attenzione, una capacità di giudizio, una creatività tale, che mai si era riscontrato in progetti passati.

Una immensa emozione nel vedere svilupparsi tra loro una sorta di aiuto solidale tra malati, una immensa emozione nel vedere frenare, in alcuni ospiti, la tendenza ad isolarsi e sprofondare nella solita poltrona, una immensa emozione nel leggere le loro scelte di colori vivaci, di fiori, di animali liberi, come un elogio alla bellezza della vita, come un insito passaggio di consegne.

"Una immensa emozione quando Rossana, mentre lavorava al suo arcobaleno, mi ha parlato per la prima volta di una figlia che non c'è più."

## 500 PERSONAGGI

...ho solo ricalcato la silhouette di Martina Colombari quasi 500 volte... quattro mesi di lavoro, una stanza strapiena di personaggi... lo scaricatore di porto e giocatore del Cagliari di Pina... Dante Alighieri e Alessandro Manzoni di Rossana... i mestieri di Marina... gli uomini senza volto di Umbra e Anna Maria...

**...ED È SOLO IL PRIMO**

riempie il cuore. E' questa la sintesi della vera e propria opera d'arte realizzata al Centro diurno Alzheimer di Spoleto. Gli utenti, utilizzando circa 60000 cotton fioc, colori a tempera, colla vinilica e cartoncini bristol, hanno dato vita ad un progetto unico. Sette mesi di impegno, ricordi, passione e duro lavoro, per gli utenti ciò si traduce in ritrovata dignità.

Un quadro raffigurante la primavera (tema scelto dagli utenti stessi) con fiori, un mulino, una bambina ed un cielo limpido interamente realizzato con cotton fioc colorati.



**Cardinali**  
la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio, troverete sempre nuove occasioni

Non solo fra di noi è realizzato con attrezzature fornite da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, [www.cardinalioffice.it](http://www.cardinalioffice.it)

**non solo fra di noi**

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

**Impegno Sociale**

anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi

Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terzi

il 13 novembre 2003 n.11/03