

NON SOLO FRA DI NOI

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.
Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.
Ernesto Che Guevara

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO UNO
CENTRO CIVICO
S. NICOLA' **UNO** SPOLETO

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale



n° 572
tiratura 250 copie

Spoleto 19 agosto 2016

Libro X settimana

ANDREA CAMILLERI

Biografia del figlio cambiato

di Isabella Caporaleffi

potete trovarlo a euro 7,56 - 8,90
Editore: Rizzoli
www.rizzoli.it
disponibile in e-book a euro 4,99

REPLICA

"Biografia del figlio cambiato" di Andrea Camilleri. E' la biografia di Luigi Pirandello. Avvincente come un romanzo, colorata come le storie del Commissario Montalbano. Lo sguardo umanissimo di questo autore conterraneo di Pirandello spazia sulla difficile vita del grande autore, rivelando in modo appassionato e lucido quello che è stato il tema ricorrente della sua opera: la ricerca di identità.

**NON SOLO
FRA DI NOI**

Spoleto 19 agosto 2005 n° 16

Spoleto 19 agosto 2011 n° 3

Spoleto 19 agosto 2016 n° 572

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

DIVERSAMENTE ESATTO
pag. 1 (qui)

CORIANDOLI & CORIANDOLI
pag. 1 (qui)

FATTORIA SOCIALE
pag. 2 (dietro)

IL GETTO
pag. 2 (dietro)

RADIO ISOLA PRESS
pag. 2 (dietro)

IL PUNTO

E se nell'edizione scorsa ci siamo presi il gusto di andare a rivedere il nostro primo ferragosto, e il gusto è stato doppio nello scoprire che come in questo 2016 "uscivamo" ugualmente il giorno 12 del mese, questa volta siamo andati a cercare quando ancora il giorno 12 di agosto (e poi ovviamente il successivo 19) coincideva come ora con il "nostro venerdì".

E in questa contabilità di coincidenze e calendari abbiamo incontrato l'edizione n. 319, anno 2011, più o meno a metà strada tra quel primo ferragosto e quello appena trascorso, insieme ieri e infinitamente lontano.

Nell'articolo a seguire in questa stessa pagina, al titolo "diversamente esatto" un breve estratto de Il punto di allora che formalizzava, "piccato" per l'osservazione di un qualche lettore o lettrice, una fine procedura da sempre e tutt'ora adottata con meticolosa attenzione nella composizione di questa testata (*da ri-leggere se vi siete incuriositi*). E nella copertina di allora, rimanendo in tema di "diversamente qualcosa", una immagine che a rivederla oggi il primo motto venuto in mente è stato "quattro amici al bar". In pratica un'ultima immagine delle e dalle vacanze in cui i quattro, il giusto allegri e contenti e comunghi sotto gli ombrelloni, più che gli ultimo raggi di sole sono immortati nell'atto di prendere... le prime gocce (e goccioloni) di pioggia.

E passato il... passato, torniamo all'oggi. All'Articolo Uno e al Millecose al via la stampa delle spille che andranno via a identificare attività vecchie e nuove, al via anche i primi prototipi dell'oggetto solidale di cui anticipiamo solo l'alta probabilità che possa andare a ruba... o meglio (e ci contiamo), ad abbondante... offerta!

In corso d'opera anche i preparativi per l'edizione 2016 dell'appuntamento con "il profumo di un'idea: dire, fare e sociale". Ovvero la festa che la cooperativa Il Cerchio ogni anno offre a se stessa, ad amiche e amici, compagne e compagni di viaggio, alla città di Spoleto e dei comuni dove opera. Al "Parco del Mondo", già Chico Mendes, pomeriggio e sera di domenica 11 settembre... compresa estrazione de "La Lotteria".

questo è un pro-oggetto della cooperativa il cerchio



DIVERSAMENTE ESATTO

ed. del 19 agosto 2011
Entrambe le facciate di questo foglio
(ma ugualmente quando si tratta di
continua a pag.2 (dietro)

coriandoli & coriandoli

Nella rubrica della Fattoria Sociale, direttamente dalla
continua a pag.2 (dietro)



FATTORIA SOCIALE

Quest'oggi direttamente dal "Giardino dei Sensi" vi parliamo di un'aromatica, o più precisamente di una spezia, il Coriandolo, *Coriandrum sativum*.

Coltivato da 1000 anni prima di Cristo, alcuni frutti sono stati ritrovati nelle sepolture dell'antico Egitto, nelle civiltà Indiane e Cinesi arrivò intorno al 300 d.C. guadagnandosi la fama di afrodisiaco.

Nella nostra cultura occidentale invece, i coriandoli carnevaleschi prendono anche loro il nome dalla spezia, i cui semi venivano un tempo rivestiti di zucchero ed utilizzati per i dolci al posto delle mandorle.



L'usanza antica (risalente probabilmente al periodo rinascimentale) prevedeva infatti che questi piccoli dolci, detti confetti (ancora oggi i coriandoli si chiamano confetti in numerosi paesi), venissero lanciati per aria durante il carnevale e le festività.

Nel tempo questi dolcetti di zucchero si sono trasformati fino a diventare i dischetti di carta che conosciamo oggi e che hanno mantenuto il nome della spezia che hanno sostituito.

I semi vengono masticati dai fumatori per correggere il sapore del tabacco. In cucina invece sono ideali per profumare i funghi e le verdure sotto aceto, inoltre si abbinano a crauti, cavoli, legumi, pesce, maiale, agnello, e mele al forno.

I semi sono dolci e hanno un lieve sapore di

limone, macinati costituiscono uno degli ingredienti principali del Curry, insieme al cumino, alla curcuma, cannella, pepe nero, chiodi di garofano, zenzero, noce moscata, fieno greco, peperoncino, zafferano, cardamomo.

In Basilicata, il seme del coriandolo viene usato per condire l'impasto della salsiccia. In oriente, le foglie sono utilizzate al posto del prezzemolo, mentre nella cucina thailandese, le radici servono per preparare un condimento assieme ad aglio e pepe.

E per finire il coriandolo possiede anche delle proprietà terapeutiche, può essere utilizzato come infuso per lenire i dolori di stomaco, emicranee, aerofagia, in più ha anche proprietà digestive.

Coriandoli & confetti continua da pg. 1
coltivazione delle "aromatiche" una approfondita dissertazione sulla pianta del Coriandolo.

E i coriandoli di Protte ci hanno portato ai coriandoli che presentammo nell'annata 2011 che abbiamo incrociato con questa edizione. Un'attività che tutt'ora appassiona e coinvolge, la produzione e il confezionamento dei nostri "Coriandoli Solidali"



IL GETTO

E il coriandolo che da pianta è divenuto confetto e poi anche frammenti di carta colorata a Fano torna a riunire questi due aspetti nel carnevale più dolce d'Italia in cui i carri oltre l'allegoria, con la tradizione de "il getto" lanciano confetti, dolci, dolcetti e caramelle sulla folla (che di solito usa raccogliarli utilizzando "diversamente" gli ombrelli rovesciati).



10 PUNTATA: LA SESSUALITÀ in onda il 25 maggio 2016

s: lasciamo perdere va e andiamo avanti con l'argomento del giorno

p: si giusto sapientino....che cos'è per te la sessualità?



s: intanto per me la sessualità è curiosità perché è un mondo da scoprire, è appagamento se si riescono a condividere queste sensazioni di gioia e di piacere con la persona giusta ma allo stesso tempo può avere dei lati spiacevoli perché anche se si trova l'anima gemella non è detto che si riesca a vivere a pieno la sessualità perché dei fattori esterni come ad esempio la distanza possono condizionare e rovinare il rapporto tra due personee per te invece pacchio??

p: caro sapientino vorrei dire anche io la mia....voi non sapete che da ragazzo vivevo la sessualità in modo tra virgolette normale cioè avevo le mie storie e la mia vita privata poi, purtroppo dopo l'incidente che mi ha cambiato la vita e mi ha costretto su una sedia a rotelle ho iniziato a vedere la sessualità da un altro punto di vista ...infatti se prima contava solo ed esclusivamente il rapporto fisico adesso so apprezzare molto di più il rapporto intellettuale con l'altro sesso....comunque la sessualità è bella ma è dura.....è dura in tutti i sensi.....soprattutto all'inizio...

s: ricorda pacchio che finché dura fa verdura....

p:no caro sapientino...chi l'ha dura la vince...!!!! poi visto che parliamo tanto di sesso ti chiedo....se il sesso è la miglior medicina ...allora perché la farmacia non me la dà mai....?????

s: forse l'avrà finita....ora andiamo avanti con il prossimo brano musicale il solito sesso...di Max Gazzè

DIVERSAMENTE ESATTO continua da pg. 1
quattro) vengono in realtà redatte in maniera assolutamente impeccabile. Fatto questo, prima di andare in stampa, interviene uno "scorrettore di bozze" che introduce ad arte e quelle piccole particolarità che oltre a dare un tocco di coerenza all'impaginazione rendendola "diversamente esatta", ci permettono infine di verificare se il giornale viene letto attentamente.

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli
supplemento a
Impegno Sociale
anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n.11/03

cardinali

la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio,
troverete sempre nuove occasioni

Non solo fra di noi è realizzato con attrezzature fornite da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it