

NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

Spoleto 21 ottobre 2016

ARTICOLO
CENTRO CIVICO
S. NICOLA' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

n° 581

tiratura 250 copie



“Una certa idea di mondo” di Alessandro Baricco, edito da Feltrinelli. In questo libro Baricco ci racconta delle sue letture, un libro alla settimana per circa un anno, per spiegarci la sua idea del mondo. Scopriamo, leggendo, il suo amore struggente per la lettura e il bisogno irrefrenabile della scrittura. Per ogni libro lui scrive non una recensione, ma un vero e proprio piccolo racconto. E' uno di quei libri che ti aspettano sul comodino e durante la giornata non vedi l'ora di leggere un'altra pagina, al pari dei grandi romanzi.

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

CHIAMO TUTTI IO
pag. 1 (qui)

...E IO HO RISPOSTO
pag. 1 (qui)

MITICO COMPLEANNO
pag. 2 (dietro)

NOTA DI REDAZIONE
pag. 2 (dietro)

LUCA NON SOLO FRA DI NOI
pag. 2 (dietro)

FATTORIA SOCIALE
pag. 2 (dietro)

RADIO ISOLA WEB
pag. 2 (dietro)

IL PUNTO DI ROBERTO
pag. 2 (dietro)

questo è un pro-oggetto
della cooperativa il cerchio



IL PUNTO

Andare in televisione per assistere alla registrazione di una trasmissione (diretta a parte) ha il vantaggio di una doppia avventura. La prima quando si varca la soglia degli studi, come è successo ai nostri eroi vedi lo speciale di due settimane fa, e la seconda quando la trasmissione va in onda.

E nel nostro caso, ne danno ampio resoconto i nostri reda-attori in questa nuova edizione, questa seconda avventura si è tinta a sua volta di inaspettata straordinarietà. Già, perchè mentre tutti stavamo tranquilli in attesa della data che ci era stata comunicata, disdetto per tale scadenza ogni altro appuntamento e impegno e convocati viceversa appositi gruppi di ascolto al limite della più sfrenata tifoseria accade che...

...fortuna fu che Federica, ieri sera (mercoledì 19), zampettando tra un canale e l'altro della televisione, che tradotto in inglese si dice «zapping», e seppure con grande maestria con l'aiuto della pura casualità, cattura le «onde» digitali delle Rai e con vista arguta e fulminea si accorge che ad essere in onda era... lei stessa, anzi lei stessa con amiche e amici della «spedizione» Spoleto/Giano

Il resto è storia. Anzi parte delle storie raccontate in questo nostro cinquecento-ottantunesimo appuntamento non solo fra di noi: concitata telefonata a Rita Fiori, frenetico e vorticoso giro di telefonate.

Alla fine, fatevene un'idea leggendo gli articoli, credo che possiamo tranquillamente immaginare i già protagonisti in quel di Napoli, con sovrappiù di parenti, amici, conoscenti e persino sconosciuti «...che l'hanno saputo», sparapanzati, tanto per dirla ancora una volta in inglese, su divani e poltrone, a mirare e rimirarsi nella luce sfavillante e cangiante dei teleschermi.

CHIAMO TUTTI IO

di Federica

Dopo una lunga giornata, mi stendo comodamente nel divano
continua a pag.2 (dietro)

...E IO HO RISPOSTO

di Verdiana

Sono a casa con mamma sul divano. Arriva la telefonata di Rita
continua a pag.2 (dietro)

MITICO COMPLEANNO

di Michela

Ieri la nostra Marina ha festeggiato il suo compleanno con le paste e la candelina.

Noi siamo stati molto contenti, abbiamo festeggiato con e felicità. Ed io sono stata molto entusiasta di aver trascorso un giorno speciale come ieri. Auguri Marina



CHIAMO TUTTI IO

segue da pag 1 con accanto coperta e telecomando : Zapping, zapping e dove mi fermo ???

RAI 2 : "Stasera tutto è possibile" Amadeus annuncia gli ospiti della serata : eee colpo di scena !!! è la nostra puntata !! quella che sapevamo e tutti sapevano (informati da noi) dover essere trasmessa il 25 !! che fare ? afferro il cellulare e chiamo Rita Fiori che tutta incredula prende il suo telecomando e si sintonizza sulla trasmissione ; Siamo noi !!! dice : Momenti di concitazione , poi mi saluta super velocemente dicendo : " chiamo tutti io !!! " e allora amici cari; chi ci ha visto, ci ha visto !!. Appuntamento alle nostre prossime partecipazioni !!

...E IO HO DISPOSTO

segue da pag 1 Fiori che dice a mamma " metti Rai 2" c'è " Tutto è Possibile " la puntata dove siamo noi. Mamma non mi ha visto perchè davanti c'erano le telecamere, ma ha visto Rita e Caterina. Comunque mi sono divertita anche a vedere la trasmissione in televisione anzi " è stata meglio ".

NOTA di REDAZIONE

Abbiamo in cartella un bel racconto in prima persona di Luca che racconta il suo nuovo impegno. Lo pubblicheremo nel prossimo numero intanto, con le parole di Michela il nostro benvenuto in squadra...

LUCA non solo TRA DI NOI

di Michela

Da un po' di giorni si è unito a noi un ragazzo di nome Luca. E' molto simpatico e volenteroso, cordiale con tutti, si è integrato tra noi, con felicità e simpatia. Benvenuto tra noi Luca!



L'alloro, *Laurus nobilis*, albero ornamentale, ideale per creare siepi, molto utilizzato in cucina, può essere incluso tra le aromatiche-odorose. Nell'antica Roma gli imperatori



(ma non solo) se ne ornavano la testa, Livia, moglie dell'imperatore Augusto, ne aveva piantato nella sua villa un intero boschetto. Nel medioevo la corona di alloro iniziò a essere considerata un tributo da offrire non tanto a chi avesse compiuto gesta coraggiose, quanto a chi si fosse distinto nella poesia e nella letteratura. L'usanza si radicò nel Rinascimento, e ancora oggi, i grandi poeti vengono detti "laureati" e lo stesso termine "laurea" deriva da questo uso. L'olio delle bacche viene utilizzato in veterinaria contro le pulci e gli acari. I beduini del deserto mettono una foglia di alloro nel caffè per aromatizzarlo. In cucina le foglie possono essere impiegate tutto il tempo dell'anno per aromatizzare piatti di carne e di pesce, mentre dalle bacche, soprattutto in Emilia Romagna, si ricava un liquore chiamato "laurino". In campo terapeutico, l'alloro ha proprietà digestive, espettoranti, diuretiche,

Non solo fra di noi è realizzato con attrezzature fornite da Cardinali centro tecnologie e assistenza per uffici e copisterie...

...quando competenza, efficienza ed economia si coniugano con solidarietà!

cardinali
la tua tecnologia.

Venite a visitare il nostro negozio, troverete sempre nuove occasioni

via Cacciatori delle Alpi, 23 06049 Spoleto tel 0743.220422, fax 0743.222110, www.cardinalioffice.it

tonico-digestive. In conclusione il *Laurus nobilis* è un'altra aromatica che ci stupisce per i suoi innumerevoli utilizzi e i molteplici riferimenti storici.



Notizia bomba...: l'istituto della scienza di Osaka, in Giappone, studiando i comportamenti delle persone durante il sonno, ha rilevato che chi assume la posizione prona dormendo è stimolato a fare sogni erotici...anche se dobbiamo dire che noi ci abbiamo provato ma con scarsi risultati!! D'altra parte degli studiosi finlandesi affermano, per avvalorare questa tesi, che anche il tipo di alimentazione favorisce questo genere di sogni; sostengono infatti che mangiando la combinazione tra formaggio e peperoncino siamo più portati a fare tali sogni...anche qui ci siamo sottoposti all'esperimento ma con risultati completamente opposti perché mangiando questo mix sono state stimolate altre parti del corpo!!

Comunque se è valida questa tesi da oggi in poi ci sentiremo tutti un po' più topo Gigio ricordando di dormire a pancia in giù.



Domenica interessante, la Roma oltre battere l'Inter, va a vincere sul campo del Napoli per 3 a 1, i giallorossi sono troppo forti. Si porta il secondo posto il Milan, batte il Chievo per 3 a 1, i rossoneri sembrano imbattibili. Vince con fatica la Juve con l'Udinese, bene il Toro che strapazza il Palermo per 4 a 1, male l'Inter che perde in casa col Cagliari.

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi

Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni

il 13 novembre 2003 n.11/03