

NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO
CENTRO CIVICO
S. NICOLO' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

n° 584

tiratura 250 copie

Spoleto 11 novembre 2016



“I bambini” di Fausta Cialente. Cinque racconti brevi che narrano storie di bambini, viste dai bambini. Li vedi sgambettare e divertirsi, spiare e nascondersi, sognare e costruire realtà fantasiose, che gli adulti non potranno conoscere. Particolarmente toccante è il racconto “Le statue” dove nella fantasia di un bambino morente, statue bronzee prendono vita e alleviano le sue sofferenze. Non un clown, non un sorriso al suo capezzale, solo una grande statua equestre e un sentimento amaro che ci lascia attoniti, perché i bambini non dovrebbero morire.

IL PUNTO

pag. 1 (qui)

LUCA SI RACCONTA

pag. 1 (qui)

SIAMO RIMASTI IMMOBILI

pag. 1 (qui)

PAROLE CHE TI PASSA

pag. 2 (dietro)

IL PUNTO DI ROBERTO

pag. 2 (dietro)

FATTORIA SOCIALE

pag. 2 (dietro)

RADIO ISOLA WEB

pag. 2 (dietro)



IL PUNTO

Con il cuore vicino a coloro che molto più di noi, anche vicino a noi, stanno vivendo ancora giorni difficili, «non solo fra di noi» ci impegniamo a ricostruire la straordinaria normalità del nostro welfare.

Per la copertina abbiamo volutamente cercato nel nostro archivio una immagine lontana nel tempo e che abbiamo montato cercando di renderla il meno identificabile possibile.

L'idea dell'immagine è esattamente il pensiero con cui abbiamo aperto questo editoriale, un gesto «normale» che tante volte si ripete, si è ripetuto e si ripeterà, nei nostri centri e nello svolgersi delle attività. Colorare e probabilmente, provando a ricostruire osservando il supporto, preceduto dal tagliare e ritagliare, forse levigare, scegliere...

Gesti semplici che sono parte di progetti condivisi, progetti che sostengono relazioni e acquisizione di competenze, o anche semplicemente la soddisfazione di un gusto personale, un proprio desiderio, un gesto per esprimersi o magari per rilassarsi.

E negli articoli preparati tra Articolo Uno e Millecose, diamo finalmente voce a Luca a cui, se vi ricordate, aveva dato il benvenuto Michela nel n. 581 «Luca non solo fra di noi» e poi abbiamo deciso di non tacere le paure con cui anche «non solo fra di noi» abbiamo dovuto convivere.

E con la stessa semplicità insieme alla narrazione della paura quella dell'impegno, a cui nessuno si è sottratto, perché il disagio e alla fine anche la paura stessa, possa essere, come è stata, la minore possibile.

E chiudiamo rubando le parole a Sonia * «...ciao a tutti e fiducia nel futuro»

LUCA SI RACCONTA

di Luca S

Il giorno 10 Ottobre 2016 ho iniziato
una nuova esperienza presso
continua a pag 2 (dietro)

SIAMO RIMASTI IMMOBILI

* di Sonia

Giorni fa e' successa una cosa
grave, la terra ha tremato! Io e la
continua a pag 2 (dietro)

questo è un pro-oggetto
della cooperativa il cerchio



l'articolo Uno della Cooperativa il Cerchio. I primi giorni ho lavorato al computer ed ho copiato degli articoli che servivano per una nuova rubrica "Curiosando". Il martedì sono andato a giocare a Bocce con gli altri ragazzi che lavorano insieme a me presso il Bocciodromo comunale. Con me c'erano Demis, Ilenia, Giancarlo, Bruno, Dodo e l'accompagnatrice Patrizia. Ci siamo divisi in due squadre e ogni squadra aveva le proprie bocce. Prima di giocare siamo andati con un pulmino guidato da Dodo a prendere Ilenia e Bruno. La partita tra di noi iniziava con il lancio del pallino e in seguito dovevamo lanciare le bocce vicino a quest'ultimo. Io era la prima volta che giocavo e me la sono cavata bene. La giornata era bella e gli allenamenti proseguivano alla grande.

Ogni mattina con Michele, Marina, Sonia e Silvano vado a fare colazione al bar e gli leggo l'oroscopo. Il Venerdì siamo andati a fare una passeggiata alla fiera che si trovava in Via Cacciatori delle Alpi e abbiamo consegnato il giornalino in vari posti come Bar e Negozi per Spoleto. Il Venerdì vado anche a giocare a calcetto con i miei compagni dello Special Olympics presso la palestra del Sacro Cuore, ma ancora non si sa quando ricominceremo. I nostri allenatori sono: Michele Proietti e Marco Pennacchi. Con i miei colleghi e compagni mi trovo molto bene a lavorare ed è una bella esperienza. Fra miei compagni di squadra c'è Sandro che ho ritrovato al centro articolo uno, mentre Bogdan non è in squadra con me perchè gioca a bocce e fa atletica.

Anche lo special olympics che pratico è una bella esperienza che mi auguro di continuare. Anche lo special Olympics che pratico è una bella esperienza e spero che il calcetto riprende presto.



PAROLE CHE TI PASSA

BRUNO: tanta paura per il terremoto, sopra tutto i primi due delle sera, fortunatamente la mia casa nessun danno.

FRANCA: del terremoto posso dire che la paura e' stata tanta!

SANDRO: il terremoto è brutto!
MICHELE B.: Il terremoto non mi fa paura!

SABINA: il terremoto ha distrutto molti paesi, fortunatamente nessun morto.

CRISTINA: il terremoto io mi fa paura e mi da tanta ansia, per fortuna a Spoleto ha fatto pochi danni.

MICHELE F.: Il terremoto non mi piace! Quando passa il terremoto trema tutto e tremo anch'io!

SIAMO RIMASTI IMMOBILI

famiglia quando è passato il terremoto, ci trovavamo a letto e siamo rimasti immobili; Infatti quando c'è il terremoto bisogna rimanere immobili, ne prendere l'ascensore, ne le scale.

Quando hanno riaperti i servizi, io con altri sono stata trasferita al centro di Mille Cose, che è situato al piano terra, invece dove mi trovavo prima l'Articolo 1 è al secondo piano. Mi trovo bene, perchè gli operatori mi hanno accolto con molto calore, però una volta che i terremoti non si sentiranno più, spero di tornare all'Articolo 1. Ciao a tutti e fiducia nel futuro!



Lo scontro di alta classifica tra Napoli e Lazio finisce 1 a 1, bella la vittoria della Roma che batte il Bologna per 3 a 0, i romanisti non conoscono sconfitta. Vince a fatica la Juve con il Chievo, bene il Milan che batte il Palermo 2 a 1 e si porta al terzo posto. Altro risultato importante è L'Atalanta che batte il Sassuolo e vola in alta classifica, Fiorentina Samo 1 a 1 e il Torino stravince col Cagliari per 5 a 1. L'Inter strapazza l'ultimo in classifica il Crotona per 3 a 0.



LA NOTTE PORTA CONSIGLIO

Notizia Bomba!!!! Vi vogliamo parlare di qualcosa che sicuramente potrebbe migliorare e rendere meno stressate le persone nella vita quotidiana. Alcuni ricercatori dell'università del Massachusetts in America che probabilmente soffrivano d'insonnia, "visto il tempo perso"....., hanno messo a punto una culla che si muove a seconda dell'intensità del pianto del bambino (maggiore è il pianto dell'infante più velocemente si muoverà la culla). Se tutto ciò fosse vero i primi ad essere felici sarebbero i genitori principalmente per due motivi, il primo è che le notti in bianco sarebbero finite e il secondo è un motivo più intimo, ci sarebbe più tempo da dedicare alla vita di coppia (a buon intenditore poche parole). Gli esperti prevedono a breve un'invasione di cicogne nei cieli del Massachusetts e una crescita esponenziale nella vendita.....di culle. Noi vorremmo avanzare la nostra candidatura come collaudatori di culle ma saremmo sicuramente più interessati al secondo aspetto..... "aspetta e spera che intanto viene sera".



In questi giorni alla Fattoria Sociale, sollecitati da questo clima caldo umido, hanno fatto la loro comparsa diverse specie di funghi. Il prato infatti è completamente tempestato da funghetti biancastri molto campanulati, il "Coprinus comatus", meglio conosciuto in gergo vernacolare come "Fungo dell'inchiostro". Questo simpatico funghetto, conosciuto anche come, "fungo chiomato", o "fungo cantoniere", è commestibile solo nella fase giovanile, quando ancora il suo cappello è chiuso e le sue lamelle sono completamente bianche, senza alcuna traccia del liquido nerastro simile all'inchiostro, possiede solo un



difettuccio, va incontro ad uno stato di totale deperibilità in brevissimo tempo, quindi è uno di quei funghetti che, **esclusivamente sapendolo trattare**, va nel caso raccolto e mangiato subito.

Ci sono varie ricette francesi dove lo si può gustare in vari modi, non a caso, per i francesi è uno dei funghi nazionali.

Chi scrive ha avuto modo in passato di assaporarlo, in due occasioni, la prima volta preparato seguendo appunto la ricetta francese che lo riportava preparando semi crudo, marinandolo con il succo di limone e condito con olio, sale e prezzemolo, veramente squisito, da ricordare che il consumo di funghi allo stato crudo deve essere occasionale e limitato a pochissime specie totalmente commestibili. Mentre nella seconda ricetta è stato preparato trifolando con il branzino e, usato come condimento per un piatto di tagliatelle, anche in questo caso il risultato è stato eccellente. E' anche buonissimo preparando in modo semplice con delle bruschette.

Mentre, maturando, questo fungo ha escogitato attraverso la sua evoluzione un modo di diffondere le sue spore nere (Melano) attraverso un liquido nerastro simile all'inchiostro, sempre in Francia difatti, a cavallo tra il 1600-1700 questo liquido estratto dal fungo è stato utilizzato dalla nobiltà appunto come inchiostro.

La scarsa produzione forse, lo rendeva anche rinomato e costoso?

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi

Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni

il 13 novembre 2003 n. 11/03