

NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO UNO
CENTRO CIVICO
S. NICOLA' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.
Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.
Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale



n° 585 tiratura 250 copie

Spoleto 18 novembre 2016

libro X settimana



DANIEL PENNAC
La lunga notte
del dottor Galvan

di Isabella Caporalielli

noi l'abbiamo trovato
a euro 5,95 - kinale 0,99
<https://www.amazon.it/>

“La lunga notte del dottor Galvan” di Daniel Pennac. Solo quel genio di Pennac poteva pensare e realizzare questo racconto racchiuso nel piccolo libro edito da Feltrinelli. Il dottor Galvan, medico per vocazione e sinceramente dedicato a far star meglio la gente, soprattutto durante le urgenze, è un medico di pronto soccorso, appassionato vigilante della salute umana e qui si incontra con un paziente che non solo gli farà passare una notte terrificante, ma cambierà radicalmente la sua vita. Un corto che ci regala ironia graffiante, ma anche storie di straordinaria umanità.

- IL PUNTO
pag. 1 (qui)
- LUCA SI RACCONTA
pag. 1 (qui)
- SIAMO RIMASTI IMMOBILI
pag. 1 (qui)
- PAROLE CHE TI PASSA
pag. 2 (dietro)
- IL PUNTO DI ROBERTO
pag. 2 (dietro)
- FATTORIA SOCIALE
pag. 2 (dietro)
- RADIO ISOLA WEB
pag. 2 (dietro)



IL PUNTO

Iniziano i giorni dell'oggetto solidale, dei biglietti con gli auguri di fine e soprattutto buon principio d'anno, dei calendari, ecc..

Quelli che abbiamo immortalato per la nostra copertina, rinvenuta nei cassetti una rappresentanza degli ultimi anni a far compagnia e cornice a quello in via di esaurimento, fra di noi sono amichevolmente chiamati «calendarietti». L'impegno non è poco (chiedetelo al mitico Nando il rilegatore, addetto al taglio e «spiratura»), ma il sostantivo è in forma di amichevole diminutivo magari per non «montarci la testa», fare un CALENDARIO sarebbe davvero esagerato e non consentirebbe le ormai quasi tradizionali «sviste» che amiamo concederci. Calendarietti anche se ultimamente, sarà l'età che avanza e la vista che cala, ne approntiamo anche una edizione in formato «maxi».

In verità in copertina avremmo voluto mettere l'immagine che trovate invece ad aprire pagina 2 (come sempre il retro di questo foglio). Un calendario pure quello, per nulla mini, anzi così grande, soprattutto in senso verticale, che non si è prestato per l'immagine qui sopra. È il tradizionale «calendario dell'avvento» che si impegna ad accompagnarci, dal primo al 25 dicembre, con l'offerta per ogni giorno trascorso saggiamente (almeno questo sarebbe l'impegno), di un cioccolatino.

Realizzato in juta (ma non solo) a forma di albero e nelle 25 caselle potrebbe ospitare non solo il tradizionale cioccolatino, ma volendo anche un piccolo oggetto: è una delle ultime e tante creazioni di quelli dell'«Articolo uno», pare ve ne siano anche molte altre ma la redazione si è impegnata a mantener il massimo riserbo in attesa dell'allesimento della bancarella solidale, ma non quella del venerdì al mercato settimanale di via Cacciatori, quella speciale che ci accompagnerà verso le feste e il nuovo anno, vi faremo sapere.

questo è un pro-oggetto della cooperativa il cerchio



TANTI AUGURI

di Daila
Questo anno ho festeggiato il mio compleanno, 42 anni.....
continua a pag 2 (dietro)

NON SOLO RUBRICHE

Evidentemente è tempo di «rubriche». Potrebbe essere che ordinare in
continua a pag 2 (dietro)



vedi «Il punto» pag 1

TANTI AUGURI

da pag 1

Sono venuta trovarmi zia Ivana mamma e mia sorella Manola. Hanno portato il dolce e zia un bel mazzo di rose rosse.



Dopo il pranzo abbiamo festeggiato con i miei nuovi amici sono stata molto contenta.

NON SOLO RUBRICHE

da pag 1

un contenitore ben etichettato parole e idee sia particolarmente rassicurante... o magari è solo un caso ed è meglio non farla troppo importante, ma il fatto è che anche quelli dell'Articolo Uno «lanciano» una loro rubrica. Tratta di piccoli consigli pratici, e cercheremo via via di dargli un adeguato vestito grafico, o forse questo è già ok, si chiama:

CURIOSANDO

VERSATE REGOLARMENTE (almeno una volta ogni quindici giorni) dell'acqua calda (mezzo litro

) e del sale (tre cucchiaini, indifferentemente grosso o fino) nello scarico del lavandino della cucina: eviterete accumuli di grasso e sporczia nel tubo e quindi il formarsi dei cattivi odori.

LE MOSCHE NON AMANO LA LAVANDA, ECCO UN TRUCCO PER TENERE LONTANE LE MOSCHE DA CASA: mettete qualche goccia di olio essenziale di lavanda su dei pezzetti di tessuto e lasciateli in diversi punti della casa. Le mosche non amano questo profumo e staranno lontane. Se non avete l'olio, potete usare dei rametti di lavanda.



Noi siamo "cornuti"

Qualcuno leggendo il titolo dell'articolo potrebbe non essere d'accordo o addirittura offendersi, in realtà abbiamo scoperto documentandoci che il termine "cornuto" può avere anche un'accezione positiva.

Infatti, indagando sull'etimologia di questo termine, oltre alla sua conoscenza popolare (persona tradita dal suo partner) estremamente negativa e offensiva, non tutti sanno che in origine essere cornuto ti poneva in una posizione di prestigio, in quanto le corna indossate da un uomo lo rendevano importante e virile.

Attenzione!!! Anche negli aspetti negativi puoi sempre ritrovare un risvolto positivo. Se si prende in considerazione l'accezione negativa del termine cornuto e cioè la possibilità di intrattenere relazioni con più persone, allora noi suggeriamo questo medesimo aspetto positivamente. Il nostro sogno proibito, infatti, sarebbe anche quello di emulare il comportamento della capra che ha il "vizio" di cambiare spesso partner.

Quindi a questo proposito viene fuori il nostro istinto animale e come si suol dire "perdiamo il pelo ma non il vizio".



LA RACCOLTA DELLE NOCI: Sono circa 4 settimane che i ragazzi di "Mille Cose" sono intenti nella attività di raccolta e schiacciamento (+ assaggio!!!) delle noci che la "Fattoria Sociale" generosamente ogni anno ci dona. Vi domanderete come abbiamo fatto a far cadere da 3 alberi, di cui il più grande misura 9 metri in altezza (!!) le noci che erano rimaste più in alto..... Beh semplice, con un "bastoncino" alto solamente 7 metri!!!



L'operatore con il "bastoncino" imitando un'atleta di salto con l'asta, "invitava", tutt'altro che gentilmente, le noci a scendere, mentre i ragazzi, muniti di guanti, sacchi e cassette le raccoglievano e le insacchettavano. La seconda fase, dopo una adeguata essiccazione delle noci riposte nelle cassette esposte al sole, consisteva invece nella rottura del guscio.



In servizio, nel laboratorio diurno di "Mille Cose", "I Pini" per capirci meglio, si sono attrezzati con martelli, schiaccianoci e guanti e ognuno, come poteva, ha contribuito alla rottura e alla degustazione, parte fondamentale di tutto il processo!!!

non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a
Impegno Sociale

anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n. 11/03



Vendita - Noleggio - Assistenza - Multifunzioni - Mobili per ufficio - Plotter

xerox



Triumph-Adler



Panasonic FREZZA

tel 075 5004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it