

NON SOLO FRA DI NOI

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale



Articolo
CENTRO CIVICO **UNO** SPOLETO
S. NICOLO


n° 586

tiratura 250 copie

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

Spoleto 25 novembre 2016

libro X settimana



noi / abbiamo trovato
a euro 8,41
<http://www.lafeltrinelli.it/>

“Un amore di zitella” di Andrea Vitali.
Iole, la zitella del paese, ha un amore speciale, e molto senso dell’umorismo.
Peccato che chi è rozzo e ignorante non può capirlo...



- IL PUNTO pag. 1 (qui)
- BOCCE pag. 1 (qui)
- OGGETTI SOLIDALI pag. 1 (qui)
- RADIO ISOLA pag. 2 (dietro)
- AVVENTO pag. 2 (dietro)
- CURIOSANDO pag. 2 (dietro)
- IL PUNTO DI ROBERTO pag. 2 (dietro)
- FATTORIA SOCIALE pag. 2 (dietro)

IL PUNTO

In pratica nella composizione di questo «giornalino» ultimamente non riusciamo a tenere testa al materiale che «quelli dell’ Articolo Uno preparano, ottimo e abbondante, nelle cartelle. Ma questa è una cosa buona perché l’idea di questo foglio non è mai stata di arrivare stracchiati all’impaginazione, ma piuttosto l’inverso. Avere un’abbondante messe di colori e sapori diversi tra cui scegliere quelli con cui dare un’impronta di sociale al fine settimana...

Anche dopo la composizione di questa edizione 586, diverso materiale rimarrà ancora in cartella, senza contare che si profilano all’orizzonte gli speciale per il Nickelodeon e del Servizio Civile.

Chi scrive con le ragazze e i ragazzi che più o meno da ora per un anno saranno co-protagonisti volontari di queste nostre stesse narrazioni, ha già in agenda, se la memoria non ci tradisce, due incontri per due diversi gruppi di lavoro. Ovvero, minimo minimo, *non solo fra di noi*, due edizioni speciali.

La premiazione dei finalisti e la proclamazione del vincitore del premio per cortometraggi ideato da Marcello Monaco e ormai da diversi anni patrimonio della Cooperativa Il Cerchio, premio Nickelodeon, sarà invece alla Sala Frau il 10 dicembre.

Pronte le custodie abilmente confezionate in alta legatoria artigianale dall’inossidabile Nando e che ospiteranno le quasi pronte copie del «tondo rocca» tecnologicamente ma con non meno maestria incise al laser da Nico, pronti gli attestati, il pieghevole e il manifesto, pronti (immaginiamo) gli otto finalisti in attesa di sapere chi fra di loro si aggiudicherà il «*Ventunesimo Premio Nickelodeon per il Cortometraggio Sociale*»

questo è un pro-oggetto della cooperativa il cerchio



BOCCE

Dopo la pausa estiva, abbiamo ripreso l’attività di bocce: tutti i
continua a pag 2 (dietro)

OGGETTI SOLIDALI

In questo periodo noi dell’ Articolo Uno insieme agli operatori abbiamo
continua a pag 2 (dietro)



La forza dell'aglio sia con noi
Attenzione notizia hot che potrebbe migliorare la vita sessuale di tutti!!
Gli studiosi dell'universita' di nottingham hanno rilevato che il 66% delle donne inglesi e' attratta dall'uomo che consuma regolarmente aglio.



In realta'cio' che attira le signore sarebbe l'odore che emana la pelle degli uomini dopo aver consumato quest'alimento.

Noi sapevamo che l'aglio serviva per scacciare i vampiri ma prendiamo per buono questo sondaggio quindi se fosse vero non solo consumeremo regolarmente aglio tutti i giorni ma da oggi in poi ci recheremo in profumeria per fare scorte di quest'essenza afrodisiaca.

Quindi che la forza dell'aglio sia con noi!!!!

AVVENTO

La settimana scorsa avevamo citato ne Il Punto e in seconda pagina inserito una immagine di un calendario dell'avvento.



«Avvento», questa parola ha suscitato curiosità nei nostri ragazzi e quindi siamo andati alla ricerca del suo significato.

Per Verdiana l'Avvento è l'alberello di Natale, per Luca è un Calendario, per Alessandro è la nascita del Signore, per Michela rappresenta il

Natale dei bambini, per Diana è un Vento...

...permetteteci di essere un attimo "insegnanti", wikipedia recita: *l'Avvento è nella liturgia cristiana il periodo di quattro settimane destinato al raccoglimento e alla meditazione della futura venuta del Signore (Natale)*



AGLIO BELLO... FRESCO

L'aglio, oltre quanto ci dicono quelli di Radio Isola Web qui accanto, è un ingrediente prezioso in cucina e per la salute, però presenta un problema: l'odore che genera quando lo conservate in una dispensa.

L'alternativa? Spellate gli spicchi, suddivideteli in piccole dosi e poi metteteli in piccoli sacchetti nel freezer. Sicuramente l'aglio non farà germogli e durerà diversi mesi.



La partita più importante è stato il Derby milanese, finito 2 a 2, partita molto bella, per l'alta classifica: L'Atalanta batte la Roma per 2 a 1, vince facile la Juventus con il Pescara per 3 a 0. Punti preziosi del Napoli che va a vincere, importante risultato della Lazio che batte il Genoa 3 a 1 e vola tra i primi posti in classifica. Il Toro continua la sua fase positiva, e ne fa due al Crotone ultimo un classifica. Altri risultati: Samp Sassuolo 3 a 2, Chievo Cagliari 1 a 0, Empoli Fiorentina 0 a 4 e in fine Bologna Palermo 3 a 1.



Per questo appuntamento con la fattoria un argomento un po'... pruriginoso. L'ortica, Urtica dioica, disprezzata per le fastidiose irritazioni, ha proprietà e utilizzi molteplici e testimonianze del suo utilizzo risalgono al '500. Gli era attribuito il potere di allontanare le paure e attirare i pesci (come esca),

rimedio contro la tigna e l'impotenza, sognare di cadervi nel mezzo annuncia fortuna mentre indossarla rappresentava coraggio (???). E' usata come antiparassitario, per l'alimentazione degli animali e per la fabbricazione di fibre tessili, carta, teli, sacchi e corde. In Danimarca un tessuto di ortica è stato rinvenuto in una tomba risalente all'età del bronzo. In cucina le sue foglie, sbollentate, sono deliziose per primi piatti e sfiziose impanate e fritte. E' utilizzata anche come colorante, verde dalla pianta e giallo per le radici.



E' depurativa, diuretica, antireumatica, ipoglicemizzante, remineralizzante, antiinfiammatoria, combatte l'acne, antianemica, la radice è antiforfora e contro la caduta dei capelli...

...che dire: **pungente ma positiva!**

OGGETTI SUDAI

da pag 1
iniziato a fare i lavori per il mercatino di Natale.

Ogni anno cerchiamo di inventarci nuovi oggetti e ci divertiamo molto a farli.

Sperando di aver stuzzicato la vostra curiosità in merito, vi aspettiamo ai prossimi mercatini Natalizi.

Intanto per chi volesse già assaporare il gusto del Natale e iniziare a fare il conto alla rovescia può recarsi presso la Cooperativa il Cerchio e acquistare il calendario dell'avvento.

BOCCE

da pag 1
martedì dalle ore 10 :00 alle ore 11 :00. Come al solito andiamo a prendere Bruno e ci rechiamo al bocciodromo del Chico Mendez dove troviamo ad aspettarci Irene, Alessandro, e la New entry Ilenia.

Come tecnico è stato confermato il mitico Fausto che ci segue ormai da anni e che continua sempre a darci ottimi consigli. Stiamo diventando un gruppo sempre più numeroso ed affiatato.

Ed allora..... in " bocce " al lupo ragazzi.



Vendita - Noleggio - Assistenza - Multifunzioni - Mobili per ufficio - Plotter

xerox



tel 075 5004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it

non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a
Impegno Sociale
anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n. 11/03