

# NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

**ARTICOLO**  
CENTRO CIVICO **UNO** SPOLETO  
S. NICOLA'

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...  
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale

**Impegno**  
SOCIALE

n° 587

tiratura 250 copie

**Spoleto 2 dicembre 2016**

libro X settimana

LUIS SEPÚLVEDA CARLO PETRINI  
UN'IDEA DI FELICITÀ



di Isabella Caporali et al.

noi / fabblama trovato  
a euro 11,05 - eBook 6,99  
<http://www.lafeltrinelli.it/>

“Un’idea di felicità” di Luis Sepulveda e Carlo Petrini. Edito in tandem da Guanda e Slow Food editori, il libro ha una bella copertina gialla con una chiocciola che trascina la sua casa. Ed è proprio la lentezza la chiave per la felicità, non la felicità che possono darci i soldi o i tanti oggetti e servizi che ci si possono comprare, ma la felicità delle piccole cose, come quella di fare qualcosa di buono per l’umanità, o come quella, non certo meno nobile, di preparare il cibo con amore scegliendo con cura gli ingredienti.



Raccolta, sgusciamento e...  
...dolci solidali a km "0"

- IL PUNTO  
pag. 1 (qui)
- BOCCE 2  
pag. 1 (qui)
- IL LUNEDÌ CANTO  
pag. 1 (qui)
- RADIO ISOLA  
pag. 2 (dietro)
- AUGURI  
pag. 2 (dietro)
- FATTORIA SOCIALE  
pag. 2 (dietro)
- CURIOSANDO  
pag. 2 (dietro)
- IL PUNTO DI ROBERTO  
pag. 2 (dietro)

## IL PUNTO

Peccato, manchiamo per un giorno l’appuntamento con le nostre lettrici e lettori nel primo giorno dell’ultimo mese di questo 2016.

Comunque sia siamo solo al n. 2 e ci giochiamo subito i nostri migliori auguri perchè con e insieme a questo dicembre ancora quasi nuovo, si concluda al meglio l’anno che stiamo per licenziare e a seguire ancor meglio prenda l’avvio quello quasi pronto alla partenza.

E se per questo suo concludere l’anno questo sarà il mese dei rendiconti, riassunti, relazioni e statistiche dei 365, pardon, 366 giorni trascorsi, in finale saranno anche i giorni di buoni auspici e proponimenti, visioni e previsioni per i 365 a seguire.

Ma «non solo fra di noi» sappiamo e più volte l’abbiamo scritto, più dilagano baci e abbracci, più la conformità ci rappresenta augurosi e ben auspicanti, più si acuisce in questo nostro welfare la fragilità delle persone più deboli.

Così questo dicembre che andiamo a incominciare ci vuole, noi che siamo operatori e operatrici sociali, più attenti e presenti, magari per frenare l’esuberanza di qualcuno e provare a dipingere un sorriso sul viso di qualche altro, festosi il giusto, iniziando con il tradizionale appuntamento «aspettando le feste», offerto dalle associazioni Aias e Peter Pan di Spoleto, giovedì 15 dalle 15,30 alla sala formazione presso la scuola d’infanzia «Città Domani».

E alla fine persino scontato l’invito, pensando ad un dono, di pensare ad un oggetto «solidale». Quest’anno l’olio della fattoria sociale avrà una veste più professionale a "km 0" per affiancare i tanti oggetti realizzati dalle ragazze e dai ragazzi dei servizi offerti nelle nostre bancarelle solidali. Vi aspettiamo.

## BOCCE 2

di Demis  
Mercoledì 23 novembre, abbiamo  
fatto la prima amichevole di bocce  
continua a pag 2 (dietro)

## IL LUNEDÌ CANTO

di Diana  
E' da un pò di tempo che tutti i  
lunedì andiamo a fare le prove di  
continua a pag 2 (dietro)

questo è un pro-oggetto  
della cooperativa il cerchio



## BOCCE 2

da pag 1

a Bevagna, la nostra squadra ha giocato contro la squadra di Bevagna. C'è chi ha vinto e chi ha perso, io non sono riuscito a vincere per poco. Dopo le partite, abbiamo fatto dei giochi con le bocce; bisognava mettere le bocce sopra un tappeto e li io sono stato molto bravo.



Mi sono divertito molto, poi è sempre un piacere rivedere i nostri amici di Bevagna, più che avversari sono amici.

## IL LUNEDÌ CANTO

da pag 1

canto, al servizio di Bim Bum Bam, siamo un gruppo di amici che cantiamo e suoniamo con vari strumenti, ci stiamo preparando per la festa di Natale, dove ci esibiremo a cantare e suonare, io mi ci trovo molto bene in compagnia dei miei amici, è bello cantare con loro.

Con l'occasione vi auguro tanti auguri di un buon Natale, e felice anno nuovo.



Sara' capitato anche a voi... Siamo onesti...a chi almeno una volta nella vita non e' capitato di "battere la fiacca"?!!  
Tutti noi associamo questo modo di dire alla poca voglia di fare, al piacere di oziare un po' ma non tutti sanno l'origine di questo

detto popolare.

Tutto nasce tra la prima e la seconda guerra mondiale in ambiente militare quando i veterani, cioè i soldati con più esperienza alle spalle, usavano fare scherzi alle reclute facendo suonare appositamente diversi allarmi come la sveglia, l'adunata o la ritirata in modo improvviso tenendo sempre "sull'attenti" i nuovi arrivati, incitandoli a sbrigarsi; da qui il detto "non battere la fiacca".



Anche noi ci ispiriamo a questo modello ma piuttosto che "battere la fiacca" preferiamo "battere i tappeti"...!!!

## AUGURI

Vanni Carciofi ha compiuto 35 anni. Auguri anche dalla nostra redazione



Al laboratorio di "Mille Cose" nei giorni scorsi ci è pervenuta una richiesta di aiuto dai "Nostrici Amici" della "Residenza Protetta di Via Falchi", ed è così che abbiamo deciso di riprendere un'attività che abbiamo sospeso lo scorso anno, la raccolta delle noci alla Residenza Protetta, (anche se per queste siamo arrivati un po' in ritardo...) e delle mandorle, (questa invece molto più fortunata). Con l'aiuto di canne (di bambù chiaramente!), prese precedentemente in fattoria e legate fra loro per raggiungere

l'altezza desiderata, abbiamo fatto cadere le mandorle dalla pianta e successivamente messe nelle cassette, utilizzando guanti e tanto amore nel riporle! L'accoglienza è stata degna di un vip, gli operatori, Nunzia e Martina e gli ospiti Elvira, Maria Pia, Stefano e Mimma, capeggiati da Silvana, ci hanno accolto con un tifo da stadio con tanto



di vuvuzela! Ci hanno allietato con la loro compagnia "La Squadra dei Ragazzi della Fattoria" capeggiati da Leonardo: Vincenzo, Rosario, Alessio, impegnati nel togliere l'erba dei prati e nella raccolta delle foglie. Durante la raccolta, i nostri "tifosi" si sono uniti a noi e abbiamo fatto una pausa ridendo e scherzando tutti insieme. Lasciare le mandorle, i giorni successivi a seccare al sicuro in Fattoria è iniziata da parte dei ragazzi di "Mille Cose" la fase dello sgusciamento, avvenuta alcune mattine al "calduccio davanti al grande focolare della Fattoria" la loro destinazione per il momento ancora non è stata ben definita, di sicuro unite alle noci raccolte alla Fattoria nei giorni scorsi si potrebbero certamente realizzare dei deliziosi dolcetti...!!!



**COSI' TORNA BELLO BIANCO**  
Il fondo del vostro water ha assunto un colore giallognolo, brutto da vedere? Buttateci dentro due pastiglie di «alka seltzer» e lasciate agire per almeno mezz'ora, poi azionate lo sciacquone. E il bianco tornerà splendente e trionfante!



La quattordicesima giornata dice : Che il campionato è sempre più aperto, vincono Roma e Milan e vanno a 1000. I Giallorossi battono il Pescara 3 a 2, mentre i rossoneri fanno 4 a 1 all'Empoli. La Juve trova la terza sconfitta, ne prende tre dal Genoa, volano Torino e Atalanta, i bergamaschi sono alla settima vittoria consecutiva, vedremo chi riuscirà a fermarle. Bene la Lazio che va a vincere 1 a 0 a Palermo e si porta al terzo posto, bene anche l'inter che vince con la Fiorentina 4 a 2. Nella bassa classifica troviamo Pescara, Crotona e Palermo, solo i calabresi, questa domenica prendono un punto col la Samp.



Vendita - Noleggio - Assistenza - Multifunzioni - Mobili per ufficio - Plotter

xerox



Triumph-Adler

Panasonic

FREZZA

tel 075 5004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi

Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
il 13 novembre 2003 n. 11/03