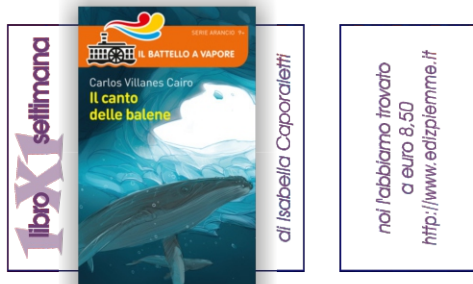


NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

Spoleto 17 marzo 2017



“Il canto delle balene” di Carlos Villanes Cairo editore Piemme “Il battello a vapore”. Yak è solo un bambino, ma ha un nonno speciale: sa parlare con le balene. Infatti, guidati dal canto delle balene, ne trovano un gruppo intrappolato nei ghiacci. Una storia di coraggio e di amore per la natura, bella ed emozionante.

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

LEGGOLANDIA 3.1
pag. 1 (qui)

TAGLI, RITAGLIA 6 INCOLLA
pag. 1 (qui)

IL PUNTO DI ROBERTO
pag. 2 (dietro)

FATTORIA SOCIALE
pag. 2 (dietro)

questo è un pro-oggetto
della cooperativa il cerchio



ARTICOLO
CENTRO CIVICO
S. NICOLA' UNO
SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico "Fattoria Sociale"

Impegno
SOCIALE

n°

600

tiratura 250 copie



IL PUNTO

Nelle edizioni scorse abbiamo fatto finta di nulla e l'abbiamo lasciato sopraggiungere quasi ignorandolo mentre eravamo in tutt'altre cose indaffarati.

Però quel numero qui sopra sulla destra, che avanzando un passo alla settimana ci dice quanta strada abbiamo percorso, lo stavamo tenendo d'occhio, sornioni, come ci ha insegnato Jerome K. Jerome nel suo "Tre uomini in una barca" (per tacer del cane). E se è vero, come è, che per far bollire "il calderino" la miglior tecnica è di ignorarlo, perché "se vede che aspettate che bolla e siete impaziente, non si mette neanche a borbottare" il numero qui sopra, altre volte scandito e celebrato, questa volta abbiamo curato di fare in modo come se non esistesse.

E lui, da tempo a tre cifre, si è comportato puntualmente come da letteratura e in men che non si dica, mentre "non solo fra di noi" eravamo in altre faccende affaccendati, sistemando quelle piccole incombenze all'avvio dell'impaginazione di questo foglio, rinnovare la data e pulire il dektop dalle note vecchie per far posto alle parole nuove, forse l'avrò anche digitato ma a me pare che sia comparso da solo. Giurerei di averlo visto al suo posto all'improvviso, come se non vedesse l'ora di venire fuori e mettersi in bella mostra.

Magari i due zeri in altri casi non avrebbero contato nulla, ma questa volta, messi in fila a seguire un sei, alla fine modesto pure lui, è come facessero squadra e si sa, anche questa è letteratura, l'unione fa la forza e ne viene fuori un numero poderoso.

Un numero che, come altre volte, ci fa tornare in mente Alessandra:

- "perché non far ripartire la numerazione ad ogni anno nuovo?"

- "ma ci pensi quando scriveremo n. 100, o magari anche 500..."

Ma 600, dico, s-e-i-c-e-n-t-o, non l'avevamo immaginato nemmeno "fra di noi"!

LEGGOLANDIA 3.1
di Sonia

La Gabbianella e il gatto. Ci
riaffacciamo alla nostra rubrica
continua a pag. 2

TAGLIA RITAGLIA & INCOLLA
di Luca S

Noi ragazzi dell'Articolo Uno in
questo periodo che precede la
continua a pag. 2

LEGGOLANDIA 37

segue da pag. 1
leggolandia dicendovi che il nuovo libro che stiamo leggendo si intitola : " Storia di una gabbianella e del gatto che le insegnò a volare " di nuovo l'autore è Louis Sepulveda che con le lumache ci aveva proprio incantati . Protagonisti assoluti della Storia sono un grosso gattone nero di nome Zorba, la sua variegata comitiva di amici e una pulcina di gabbiano simpaticissima di nome Fortunata.

Zorba vive tranquillo sulla terrazza di casa, mangia, è accudito, vive proprio come un pascià , ma all'improvviso la sua vita cambia, una bella gabbiana tutta argentata ma completamente lurida di una sostanza oleosa e puzzolente (chiamata dagli animali "la pesta nera" e dagli uomini "petrolio ") cade rovinosamente sul suo terrazzo e prima di morire gli strappa di bocca tre promesse : la prima che non dovrà mangiare l' uovo che lei sta per deporre, la seconda che dovrà in qualche modo covarlo per Far nascere il piccolino , la terza che dovrà in seguito insegnargli a volare ! La gabbiana muore e il gatto prende proprio sul serio le promesse a lei fatte e la sua vita tanto

tranquilla da quel momento diventa molto movimentata , il libro in questa prima parte affronta il grave problema dell' inquinamento ambientale, come spesso accade infatti macchie di petrolio nero , puzzolente e viscido , si vedono a largo dei mari a causa dell' uomo che non rispetta il mondo in cui vive e i suoi coinquilini appartenenti alle altre specie . Crede di essere il padrone del mondo e di potersi comportare in modo scriteriato senza subirne poi conseguenze molto negative . E' curioso, in questa prima parte del libro, anche l' aspetto del gatto che si improvvisa una mamma che protegge e accudisce l' uovo da cui nascerà un bel pulcino di Gabbiano! a presto!!!



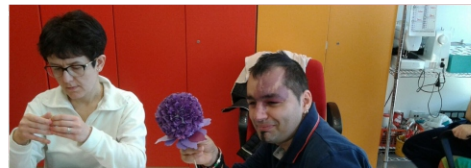
TAGLIA RITAGLIA & INCOLLA

segue da pag. 1

Pasqua stiamo preparando dei nuovi oggetti, fiorellini fatti con il cartone e le palline invece con il polistirolo. I lavori iniziano la mattina nel nostro laboratorio e ci dividiamo in 2 gruppi. Come una catena di montaggio, ognuno svolge il proprio compito. Io mi sono messo a scrivere l'articolo.



Gli oggetti che realizziamo servono per il nostro mercatino che poi venderemo. Ci siamo divertiti molto a realizzare questi lavoretti , Il lavoro ci impegna per tutta la mattinata.



La 28 giornata di campionato inizia con l' anticipo della Juventus che vince con il Milan per 2 a 1 spiccando sempre più in volo verso la vetta .Sabato continua l' anticipo con il Derby Genoa e Sampdoria concludendosi per 0 a 1 . Domenica il Sassuolo perde con il Bologna 0 a 1 , il Chievo Verona vince con Empoli per 4 a 0.L' Inter vince con Atalanta

per 7 a 1 il Napoli vince con il Crotona per 3 a 0 , il Pescara perde con l' Udinese per 1 a 3 . la Fiorentina batte il Cagliari per 1 a 0 e infine il Palermo perde con la Roma per 0 a 3. Il posticcio Lazio e Torino ha visto la vittoria della Lazio per 3 a 1



Due ricette sfiziose con l'ortica. In questo numero il passaggio sarà veloce, dalla campagna alla tavola. Oggi vi riportiamo due ricette veloci veloci ma allo stesso tempo squisite, nel N° 586 del 25 Novembre 2016, avevamo messo in stampa una scheda tecnica sull'ortica, Urtica diolica, mettendo in risalto le svariate qualità, curiosità e i molteplici utilizzi in cui è impiegata questa erba spontanea, spesso odiata per il fastidio cutaneo che provoca se sfiorata. L'ortica è presente abbondantemente anche alla fattoria sociale, lungo i fossetti di scolo e ai margini dei campi coltivati e delle strade campestri. Di seguito vi menzioniamo due ricette per primi piatti in cui l'ortica ne è l'ingrediente principale:

Minestra di ortica



Ingredienti per 4 Persone.

150 gr. di punte di ortica, 1 cipolla piccola, ½ porro, 1/2 cucchiaino di prezzemolo tritato, 1 carota, 2 patate, 50 gr. di pancetta, 1,5 lt. di brodo vegetale, 2 cucchiaini di olio extra vergine d'oliva, sale q.b., parmigiano reggiano q.b.

Preparazione (60 minuti).

Dopo aver lavato accuratamente le ortiche e gli ortaggi, tritate finemente con la mezzaluna la cipolla, il porro, la carota, e la pancetta, quindi fateli rosolare ancora per 3-4 minuti, poi aggiungete il brodo e fate cuocere per mezz'ora. A questo punto unite l'ortica tritata finemente, salate e portate a cottura. Servite con prezzemolo tritato e parmigiano grattugiato.

Risotto all'ortica...

...vi lasciamo con l'acquilina in bocca, la ricetta sul prossimo numero.



Vendita - Noleggio - Assistenza - Multifunzioni - Mobili per ufficio - Plotter



tel 075 5004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it

non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a
Impegno Sociale
anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n. 11/03