

NON SOLO FRA DI NOI

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale



n° 613

tiratura 250 copie

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO UNO
CENTRO CIVICO
S. NICOLA' **UNO** SPOLETO

Spoleto 23 giugno 2017



“Il treno scomparso”
PJMASKS editore La Coccicella.
Un cattivo personaggio ha rubato il
treno del parco dei divertimenti, ma il
trio fantastico dei pigiamini cercherà
di raggiungerlo e riprenderselo.
Riusciranno i nostri mitici pigiamini
ad acciuffare il cattivo e riportare il
treno al suo posto?
Non vi resta che leggere per scoprir-
lo!!!



- IL PUNTO
pag. 1 (qui)
- DOMENICA 25 ORE 8,30
pag. 1 (qui)
- NONSOLOSASSI
pag. 1 (qui)
- BEATI GLI ULTIMI
pag. 2 (dietro)
- FATTORIA SOCIALE
pag. 2 (dietro)
- AUGURI
pag. 2 (dietro)

IL PUNTO

Il caldo di questi giorni ci ha dato un esagerato anticipo di estate facendo sfiorare al mercurio dei termometri nei nostri giardini quota 40 gradi (magari potrebbe diventare un'attività anche registrare le temperature, annotarle, costruire un grafico e qualche osservazione... esagerando una nuova rubrica da offrire a lettrici e lettori).

Bene anno fatto quelli dell'Isola che hanno bruciato i tempi e mentre noi siamo stati costretti all'avvio in forza dei condizionatori, o in alternativa ad industrialarci per creare da finestra a finestra qualche salvifico flusso d'aria simil fresca, loro sono in quel di Porto S. Giorgio sono beatamente a mollo nelle acque dell'Adriatico. Tra le onde marine anche qualche addetto, al tempo, alle onde radio (sia pure web) e in attesa di rendiconto giornalisticamente adeguato e pur sempre dal web, giungono quotidianamente invidiabili immagini, vedere per credere, facebook "Isola che c'è".

E mentre Bim Bum Bam, Young People e Millecose sono in attesa dell'estiva partenza, ad Articolo Uno, ugualmente in attesa di raggiungere le sabbiose spiagge, si sono ingegnati di mettere a frutto le rive sassose dei torrenti nostrani. Nel racconto a seguire la spedizione in cerca dei sassi che diventeranno parte di originali creazioni. L'attività che porta ragazze, ragazzi, operatrici e operatori nei pressi della pista ciclabile, racconta Marina, è chiamata "uscite non per caso", ma non a caso, oltre la meta dell'uscita, vanno scelti anche i sassi... vedi copertina.

DOMENICA 25 ORE 8,30

Domenica 25 Giugno partiranno i soggiorni estivi dei centri diurni
continua a pag. 2

NONSOLOSASSI

Ogni mercoledì presso il centro diurno Art.1 è programmata
continua a pag. 2

questo è un pro-progetto
della cooperativa il cerchio



Bim Bum Bam - Young People, Art. 1 e Millecose presso la località balneare di Cupra Marittima. Alcuni dei ragazzi che vi parteciperanno vogliono raccontare come si sentono nell'attesa della partenza. Verdiana non vede l'ora di sdraiarsi al sole e proprio in questi giorni sta preparando la valigia nella quale non deve



assolutamente dimenticare di mettere costumi, teli da mare, creme da sole e ciabatte. Insieme a Verdiana partiranno anche Clara e Franca. Clara racconta che è la sua prima esperienza di soggiorno estivo presso Cupra Marittima e pertanto si sente molto emozionata all'idea di fare lunghe passeggiate in riva al mare, per poi la sera ballare e cantare insieme all'animazione. Anche Franca si sente molto euforica in vista della partenza perchè già si immagina a bagno nell'acqua di mare ma, soprattutto, spera di ritrovare tutte le persone conosciute lo scorso anno. Nel frattempo sta preparando anche lei la valigia facendo molta attenzione a non dimenticare nulla. L'appuntamento è quindi per domenica prossima ore 8:30 presso il parcheggio del supermercato Emi. BUON DIVERIMENTO A TUTTI!

NON SOLO SASSI

segue da pag. 1

un'uscita "non per caso". Marina racconta che nella mattinata di mercoledì 14 giugno, insieme agli operatori, si è recata presso la pista ciclabile per raccogliere i sassi del torrente, utili a realizzare simpatici oggetti da rivendere durante il mercatino del venerdì

presso Via Cacciatori delle Alpi. Marina spiega come sia importante raccogliere pietre di tutte le dimensioni, ma che siano anche piatte e ben arrotondate, che una volta raccolte devono essere lavate con cura e disposte ad asciugare su un grande tavolo. Anche Bruno e Luca hanno partecipato all'attività e raccontano che, dopo essersi asciugate, le pietre sono state impiegate insieme ad altri materiali naturali, come legno, corteccia e ramoscelli, per comporre quadri e cornici. Questa tecnica, ribattezzata "dei sassi", è molto piaciuta ai ragazzi i quali hanno appreso come partendo da materiali poveri sia possibile realizzare vere e proprie opere d'arte.



Il 21 giugno alle ore 6:24 è iniziata, calda e splendente, "l'estate", la durata del giorno è massima, mentre quella della notte è minima, "il solstizio d'estate". Di seguito vi illustriamo l'usanza solstiziale consistente nella preparazione della cosiddetta "acqua di san Giovanni". La vigilia del giorno della festa del Battista, ossia la notte tra il 23 e il 24 giugno, in un recipiente d'acqua la cui capacità varia a seconda del numero dei membri della famiglia, vengono messe in infusione erbe e fiori. La notte il recipiente viene lasciato all'esterno sotto il cielo stellato,



operazione conosciuta come "serenata" e l'acqua stessa è detta "serenata". L'usanza è ancora vigente in alcune zone della Valnerina, e non solo. L'indomani, all'alba l'acqua che ha acquistato durante la notte, sotto il firmamento, delle proprietà magico-divinatorie, viene utilizzata con un rito di purificazione simbolicamente per lavarsi il viso.... Allo stato attuale, attraverso la percezione della natura nel mondo rurale della Valnerina, si usano, o si ha il ricordo dell'uso delle seguenti piante: iperico; malva; foglie del noce; caprifoglio; ginestra; rosmarino; lavanda; salvia; basilico; rose; timo; menta romana; camomilla; iride o gladiolo; oltre a un'erba profumata detta "erba de la Madonna", o "erba de Maria" e "l'erba de san Pietro" (Valerianella lacusta, Tanacetum balsamica), non è ben chiaro se sia stata utilizzata un'altra famosa "erba scacciadiavoli", la ruta. Questo rituale Cristiano in verità trova le sue origini in antichissimi rituali e culti Celtici, che si sono confusi e mescolati ad altri nello scorrere dei secoli sino ai nostri giorni.

