

# NON SOLO FRA DI NOI

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...  
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale



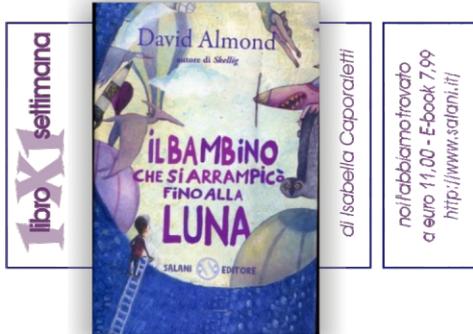
n° 615

tiratura 250 copie

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

**ARTICOLO**  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLA' **UNO** SPOLETO

Spoleto 7 luglio 2017



di Isabella Caporaletti

noifabbiamo trovato  
a euro 11,00 - E-book 7,99  
<http://www.salani.it>

“Il bambino che si arrampicò fino alla luna” di David Almond.

Edito da Salani, è un piccolo libro per ragazzi di grande spessore.

Una favola che racconta di come si possa osare pur di realizzare i propri sogni, sogni ai quali non bisogna mai rinunciare, per tutto l'oro del mondo!



## IL PUNTO

Ancora non so il materiale che alla fine sarà in cartella oltre foto e testi che già vedo, dunque non so nemmeno come potrà proseguire e concludersi questo "punto" che inizio a scrivere con raro anticipo. Il fatto è che alcuni s...punti mi sono balenati in testa predisponendo la... testata. Con questa edizione ci affacciamo nel mese di luglio, e questa è già una qualche ricorrenza, è la nostra edizione n. 615 e questo numero, non so perché, mi pare possa comunicare qualcosa di speciale ma ancora, "dando i numeri" di questa edizione osservo la particolare combinazione di sette che sta per giorno, mese anno: sette, sette, diciassette. Ora vedete voi, il sette pare sia numero astrologico e cabalistico per eccellenza, considerato dagli antichi simbolico e persino sacro. Noi, non solo fra di noi, ora andiamo a impaginare, speriamo la buona influenza di quei sette faccia scorrere via il lavoro bene e veloce, di altro magari ci faranno sapere lettrici e lettori.

Dolcissima e a" km 0" la nostra copertina. Confetture assortite di fichi, albicocche, lavanda (?) e biscottini ai chicchi di caffè. E se la copertina è decisamente da prima colazione, qui sotto un'avventura serale a teatro. Novanta minuti di risate e foto conclusiva con... leggere per sapere.

Al mare c'è chi va, chi torna e chi sguazza, mentre chi resta magari inizia a lavorare per la copertina con gli auguri di ferragosto, ma questa, più che una notizia è una comunicazione di servizio.

IL PUNTO  
pag. 1 (qui)

NOVANTAMINUTI  
pag. 1 (qui)

PROSSIMOVENTURO  
pag. 1 (qui)

FATTORIA SOCIALE  
pag. 2 (dietro)

CURIOSANDO  
pag. 2 (dietro)

questo è un pro-oggetto  
della cooperativa il cerchio



**NOVANTA MINUTI**  
al Lyrick

“Manuuuu... non esiste proprio!”  
Vi ricordate il tormentone di  
continua a pag. 2

**PROSSIMOVENTURO**  
non Solofradinói

In questa colonna era previsto un  
articolo di Daila che commentava,  
continua a pag. 2



L'iperico, *Hypericum perforatum*, è una piantina spontanea che tra la primavera e l'estate colora di giallo, con i suoi bellissimi fiori, le nostre campagne.



Pilatro, erba di San Giovanni, millebuchi, scacciadiavoli, erba delle ferite, pirico ecc... sono alcuni dei suoi più usati nomi vernacolari. In un antico ricettario umbro del sec. XVI è riportata una simpatica ricetta per combattere l'impotenza sessuale. Iperico dal greco "iper" (sopra) ed "eicos" (icona): raccolta durante il periodo di San Giovanni, veniva appesa sopra le edicole sacre stradali, per tenere a distanza gli influssi malefici; le ragazze appendevano un rametto sopra la testiera del letto e la mattina successiva osservando i fiori ne traevano un responso per il loro futuro matrimonio. Utilizzata con altre erbe per preparare la sacra acqua di San Giovanni, un usanza solstiziale praticata la vigilia del giorno della festa del battista, ossia la notte tra il 23 e il 24 giugno (vedi n°613 del 23 giugno 2017).



Indossare quest'erba tiene a distanza il raffreddore ed attrae potenziali amanti, inseritela secca nella federa del cuscino per ispirare le visioni profetiche. Conosciuta fin dall'epoca

dei druidi, i sacerdoti degli antichi Celti, in Gallia e in Britannia e presso i Romani ed i Greci, per i medici dell'antichità, Dioscoride, Galeno, e Plinio, l'iperico fu considerato una panacea per guarire molti mali. I fiori venivano utilizzati per tingere le matasse della lana e i tessuti, curioso il paragone che avviene con lo zafferano, i fiori gialli dell'iperico tingono di rosso, mentre i pistilli rossi dello zafferano tingono di giallo. Anche noi della fattoria abbiamo sperimentato questo colorante naturale, tingendo di un bel rosso, panni di lana grezza e fette di zucca spugna. In fitoterapia è efficace contro le infiammazioni dei bronchi e delle vie urinarie, esternamente ha proprietà antisettiche e antiflogistiche, cicatrizzante su piaghe, scottature, ferite, mialgie e ustioni, efficace antivirale contro herpes virus tipo simplex.



La pianta svolge un'azione antidepressiva contro l'ansia e l'insonnia, chiamata per

questo motivo in gergo vernacolare "pianta scacciadiavoli"!!!

### NOVANTA MINUTI

di Lyrick

segue da pag. 1

esordio in TV di quel comico nella trasmissione Pippo Kennedy Show di Serena Dandini? Era il 1997 e ne ha fatta di strada Antonio D' Ausilio. E proprio lui siamo andati a vedere il 14 giugno al teatro Lyrick di Assisi. uno spettacolo molto divertente:

" Mi presento sono un attore. Sono straniero vengo da Napoli. Sono laureato in legge e non ho mai trovato lavoro !"

Un'ora e trenta minuti di sketch gestiti tutti da solo senza mai annoiare e noi Loredana, Irene, Carla, Valerio e Caterina con i nostri accompagnatori Silvia ed Emanuele abbiamo passato

proprio una bella serata. Alla fine dello spettacolo ci siamo congratulati con il comico e lui gentilmente



te si è fatto le foto con tutti noi. Siamo rientrati a Spoleto con il pulmino passando per la strada interna di Assisi ammirando lo spettacolare panorama notturno della Basilica di San Francesco. Che meraviglia... di notte è tutto più bello !

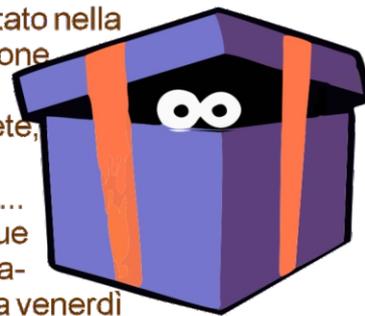
### PROSSIMOVENTURO

non Sotopradino

segue da pag. 1

o meglio raccontava, l'immagine che avremmo dovuto impaginare insieme all'articolo. Alla luce delle belle giornate e dei flussi e reflussi tra i flutti marini ai computer nelle stanze della redazione si è spesso in pochi e l'articolo è rimasto un appunto manoscritto da rivedere e mettere in bella forma. Nonostante questo contrattempo va detto che l'impegno di Daila, immortalato nell'immagine che non c'è e raccontato nella narrazione

che leggerete, vale l'attesa... e dunque appuntamento a venerdì prossimo venturo.



*Sognare il numero sette (leggi "Il Punto) esprime la tensione verso ogni traguardo e ogni realizzazione sul piano morale, spirituale e materiale...*



Vendita - Noleggio - Assistenza - Multifunzioni - Mobili per ufficio - Plotter

xerox



Triumph-Adler

Panasonic FREZZA

tel 075 5004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi  
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali  
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
il 13 novembre 2003 n. 11/03