

NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO
CENTRO CIVICO
S. NICOLA' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

n° 616

tiratura 250 copie

Spoleto 14 luglio 2017



“L’ultimo Elfo” di Silvana De Mari. Nella bella collana “Gl’Istrici” Salani ci propone un tenero approccio con un piccolo essere dal nome impronunciabile che scopre di essere l’ultimo della sua specie. Un uomo e una donna lo salveranno e lui, con l’aiuto di un vero e magnifico drago, salverà il mondo. E’ una favola che contrappone la delicatezza e l’affetto alle ingiustizie e alle prepotenze.



IL PUNTO
pag. 1 (qui)

MOLTI, MOLTI E... MOLTE
pag. 1 (qui)

ECCEZIONALE
pag. 1 (qui)

SUPER ROCCA
pag. 2 (dietro)

FATTORIA SOCIALE
pag. 2 (dietro)

...E DALLA REDAZIONE
pag. 2 (dietro)

IL PUNTO

Volendo riprendere il tema dell'editoriale scorso, anche la cifra che contraddistingue questo numero ha una sua suggestione.

Quel sei-uno-sei, numero "palindromo", ovvero ugualmente leggibile, diciamo così, sia all'andata che al ritorno, magari nasconde anche il segreto di qualche buon auspicio. Nel caso attendiamo notizie da lettrici e lettori.

Quanto alla copertina abbiamo avuto un bel da fare nella scelta. Statisticamente parlando le immagini in cartella si dividevano in due "maggioranze" numericamente alla pari e poco altro.

Gente sia singola che in gruppo più o meno nuotante in acque marine, e gente, perlopiù la stessa, impegnata a consumare con evidente soddisfazione le più svariate libagioni, dal cappuccino all'antipasto- primo-secondo-contorno-frutta-dolce-caffè.

E se le immagini fossero nel caso poco eloquenti, l'articolo di Mary, "molti, molti e... molte", chiarisce senza possibilità di equivoco.

Ma "non solo fra di noi" rispetto alle maggioranze privilegiamo piuttosto dare voce alle minoranze e così abbiamo scelto nel mucchio, tra il "poco altro", l'immagine che vedete qui sopra.

Certo ci sta che sia stata fuggacemente scattata tra un ammollo marino e una convinta sosta ad una tavola imbandita, ma rimane il fatto che farsi immortalare ai piedi del mondo intero, non è cosa da poco.

MOLTI, MOLTI E... MOLTE
di Mary

Anche quest' anno sono andata al
soggiorno al mare a
continua a pag. 2

OSPITI D'ECCEZIONE

Riceviamo via rete un "allarme
rosso" da quelli di Giano
continua a pag. 2

questo è un pro-progetto
della cooperativa il cerchio



OSPITI D'ECCEZIONE segue da pag. 1 dell'Umbria. Mentre "non solo fra di noi" andremo in stampa e subito in distribuzione, in rete... **"ORMAI MANCA SEMPRE MENO...PER TUTTI VOI CHE SIETE IN TREPIDANTE ATTESA VENERDI (14 giugno n.d.r.) NON PERDETE L'ULTIMA PUNTATA PRIMA DELLE VACANZE DE "I DISATTIVATI" E RADIOISOLAWEB CON OSPITI D'ECCEZIONE"**

MOLTI, MOLTI E... MOLTE segue da pag. 1 Cupramarittima, siamo partiti domenica 2 luglio e siamo tornati il sabato 8 luglio. Io mi sono scatenata, in spiaggia ho fatto molte passeggiate, molti bagni, ho giocato a bocce e ho partecipato al risveglio muscolare. Ho fatto grandi mangiate di pesce, mi piaciuta molto la serata pizza. Due pomeriggi sono stata in piscina, mi sono divertita molto. La sera dopo cena, siamo andati a vedere gli spettacoli, organizzati dagli animatori, mi sono fatte molte risate, a fine serata si ballava, ed io ballato con mio fidanzato.

SUPER ROCCA

Alla grande la programmazione estiva al Parco del Mondo, già parco Chico Mendes di Spoleto.



Non paghi delle amene serate, da quelli del parco in collaborazione con Rocca Albornoz - Museo Nazionale del Ducato - Spoleto e Con la Società Cooperativa Sistema Museo, "SUPER 8 - Il campus che diventa un film". E non solo, udite udite, location per le riprese la Rocca di Spoleto. Per info cg.spoleto@gmail.com tel. 3311812014



PESTO DI RUCOLA

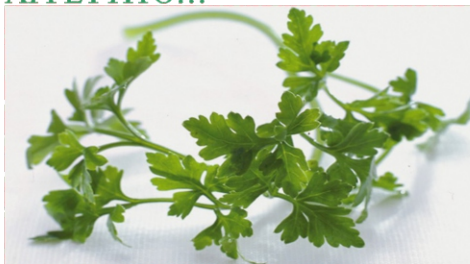
Dalla Fattoria Sociale la ricetta del mese, fresca e sfiziosa: "Pesto di rucola".



Ingredienti per condire la pasta per 4-6 persone: 30 g di tenere foglioline di rucola, 30 g di Parmigiano Reggiano grattugiato, 4 cucchiaini di olio d'oliva extravergine, sale q.b., 15 g di pinoli o a piacimento, noci, mandorle, anacardi ecc., uno spicchio d'aglio. Preparazione (10 minuti):



Mettete nel mixer tutti gli ingredienti e frullate sino a ottenere un pesto denso e cremoso, oppure pestate in un mortaio. Si può conservare in frigo per 2-3 giorni. BUON APPETTITO!!!



SALSA VERDE CRUDA AL PREZZEMOLO

E sempre dalla Fattoria Sociale,

ancora un'altra ricettina veloce veloce ma allo stesso tempo squisita e deliziosa: "Salsa verde cruda al prezzemolo".



Ingredienti: 100 g di foglie di prezzemolo, aceto di vino bianco q.b., olio extravergine d'oliva q.b., 1 spicchio d'aglio, 2 cucchiaini di pane grattugiato, 1 cucchiaino di doppio concentrato di pomodoro, 3 cucchiaini di zucchero, mezzo cucchiaino di sale fino. Preparazione (10 minuti): Lavate il prezzemolo sotto acqua fredda, asciugatelo con una centrifuga per insalata, quindi tritatelo finemente. Trasferite il trito in una ciotola e copritelo con un velo d'aceto. Unite lo spicchio d'aglio sbucciato, aggiungete lo zucchero, il concentrato di pomodoro e amalgamate il tutto con un cucchiaino. A questo punto incorporate il pane grattugiato e il sale, mescolate bene e coprite con olio. Questa salsa è ideale per accompagnare tutti i tipi di carne lessa. ...

...E DALLA REDAZIONE

Con il caldo di questi giorni le salse proposte dalla fattoria sono apparse alla redazione così appetitose da... suggerire una piccola variante alla già mitica salsa di prezzemolo. In omaggio alle origini "genovesi" del nostro direttore la variante prevede,

evitando l'aggiunta della conserva di pomodoro (ma anche no) e moderando opportunamente sale e aceto, l'aggiunta di capperi e acciughe.

Provare per credere...



non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli
supplemento a
Impegno Sociale
anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n. 11/03



Vendita - Noleggio - Assistenza - Multifunzioni - Mobili per ufficio - Plotter

xerox



Triumph-Adler

Panasonic

FREZZA

tel 075 5004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it