

# NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

**ARTICOLO UNO**  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLA' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...  
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

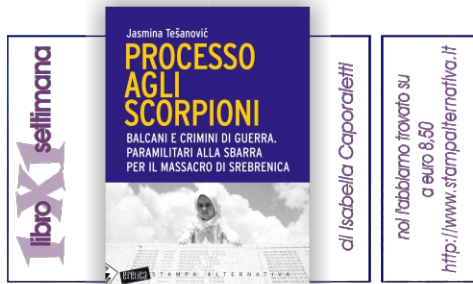
magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale



n° 630

tiratura 250 copie

**Spoleto 20 ottobre 2017**



di Isabella Caporaleffri

no! facciamo trovare su  
a euro 6,50  
<http://www.stampalternativa.it>

“Processo agli scorpioni” di Jasmina Tesanovic, Edito da Edizioni XII, è il racconto di un lungo processo ai responsabili dell'esecuzione a freddo di sei prigionieri musulmani, alcuni dei quali minorenni, avvenuta il primo giugno del 2005 in Kosovo. Il piccolo libro ci sbatte in faccia la verità, grazie a un video, e ci trasmette la triste consapevolezza della banalità del male.



**IL PUNTO**  
pag. 1 (qui)

**GIOVEDÌ ORE 15**  
pag. 1 (qui)

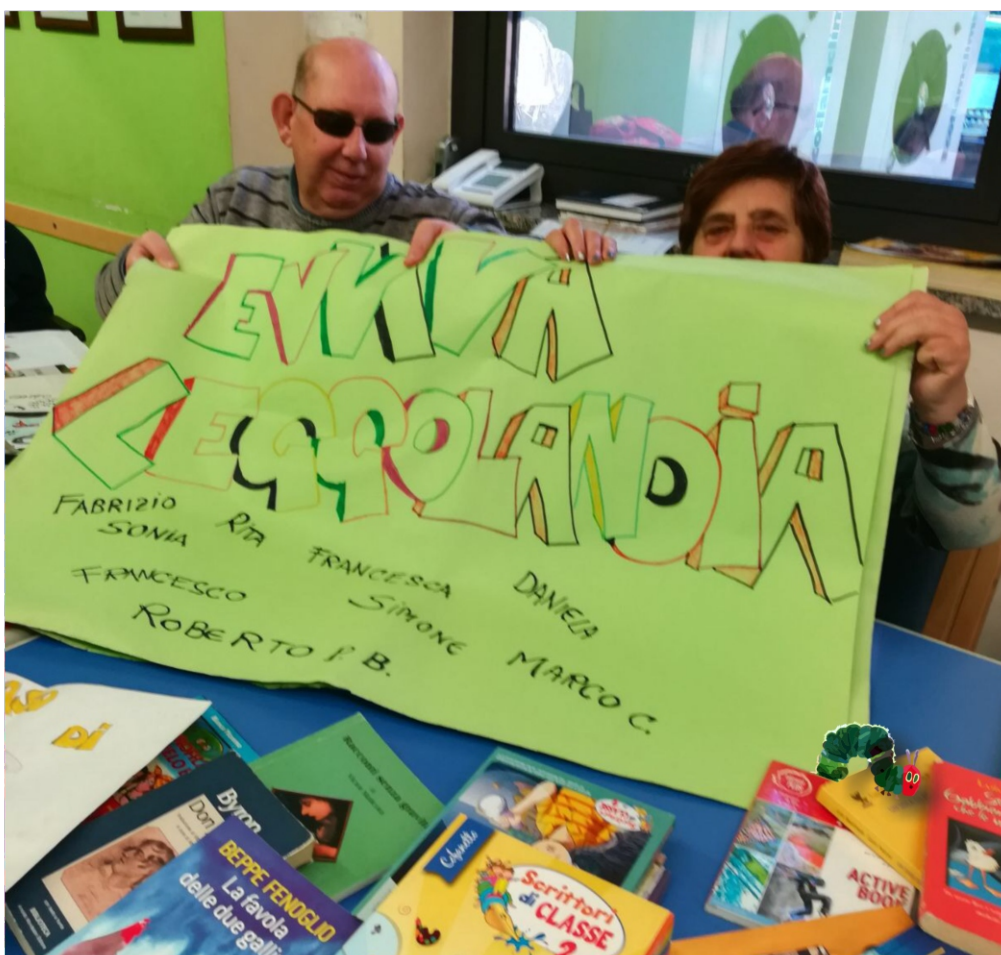
**CUCINA CHE PASSIONE**  
pag. 1 (qui)

**FATTORIA SOCIALE**  
pag. 2 (dietro)

**IL PUNTO DI ROBERTO**  
pag. 2 (dietro)

**BRUCO MAISAZIO**  
pag. 2 (dietro)

**LEGGOLANDIA IL RITORNO #3**  
pag. 2 (dietro)



## IL PUNTO

Noi, alla luce della passione culinaria che dalla campagna di Protte al cuore, anzi, al Sacro Cuore della città sembra davvero andare alla grande, attendevamo in verità (l'avevamo spudoratamente dichiarato) qualcosa di più tangibile, oseremmo dire, "assaggiabile". Restiamo fiduciosi, magari sarà per gli "ottimi gratinati" che seguiranno al buon pane grattugiato di cui ci raccontano in questo numero.

Ma se tra centri e attività varie la cucina va alla grande non sembra da meno la passione letteraria e culturale. Anche lasciando stare gli ormai consolidati appuntamenti con le sale Frau e Pegasus, anche ignorando il dotto articolo che puntuale arriva dalla fattoria (e approfittiamo per scusarci dei "tagli" operati anche questa settimana) la cartella dei contributi che arrivano in redazione è sempre più ricca del nostro welfare in forma di parole. Demis ci racconta degli impegni teatrali, alla scuola per l'infanzia "Favolandia" si narra di un tale bruco "Maisazio" che sazio non è mai soprattutto di imparare cose nuove insieme alle bambine e ai bambini, mentre in quel de "I pini", al secolo Millecose, due parole le hanno scritte in grande. Peccato il formato verticale dell'immagine che ci "ruba" mezzo editoriale, ma le parole due sono scritte e sottoscritte con firme autografe... come rinunciare a spenderle per la copertina!

**GIOVEDÌ ORE 15**

di Demis

Come ogni settimana, anche lo  
scorso giovedì, intorno alle ore 15,  
continua a pag. 2

**CUCINA CHE PASSIONE**

di "Quelli del Sacro Cuore"

Anche questa settimana le ospiti del  
Sacro Cuore danno sfoggio delle loro  
continua a pag. 2

questo è un pro-oggetto  
della cooperativa il cerchio





Riacciandoci al numero precedente vi descriveremo di seguito la "sindrome muscarinica", provocata dall'ingestione della "Mycena haematopus" presente in Fattoria.



Questa sindrome, necessita un ricovero ospedaliero ed è caratterizzata da un quadro clinico particolare, con una specifica sintomatologia che si manifesta con una breve latenza, durante la digestione. A una prima fase gastrointestinale, caratterizzata da vomito, diarrea, dolori addominali, ne segue una fase neurotossica, con ipersecrezioni delle ghiandole esocrine (salivari, sudoripare, nasali e bronchiali), miosi pupillare, bradicardia, ipotensione e broncocostrizione e da tutti gli effetti secondari. Fortunatamente è l'unica sindrome, ad avere un antidoto, "l'atropina", sostanza presente in diverse piante della famiglia delle Solanaceae. L'atropina è un alcaloide neurotossico, che crea a sua volta una sindrome chiamata atropinica o anticolinergica o anti-muscarinica, in dosi calibrate è iniettata al paziente intossicato dai funghi muscarinici, provoca una secchezza delle ghiandole esocrine, ecc., in pratica le due sostanze velocemente si annullano a vicenda riportando il quadro clinico alla normalità. L'atropina intorno ai 10 mg potenzialmente è mortale, ma in dosaggi inferiori è molto utilizzata in medicina. E' presente anche in dosi infinitesimali (ch), in molti farmaci omeopatici. Anche in questo caso la citazione di Paracelso, "Tutto è veleno e niente è veleno, solamente la dose fa il veleno" cade a pennello.... l'atropina è una potente neurotossina ma in dosi calibrate annulla gli effetti tossici della muscarina, meraviglioso!!!



Per l'ottava giornata. Sabato la Juventus ha perso a Torino con la Lazio che vince per 1-2, poi la Roma che perde con il Napoli per 0-1. Domenica il Bologna vince con la Spal per 2-1, il Cagliari perde con il Genova per 2-3, il Crotona pareggia con il Torino per 2-2, la

Fiorentina vince con l'Udinese per 2-1. Inter si aggiudica il derby contro il Milan per 3-2, la Sampdoria vince con l'Atalanta per 3-1, il Sassuolo pareggia con il Chievo per 0-0 e il Verona ha vinto contro il Benevento per 1-0.

**CUCINA CHE PASSIONE** segue da pag. 1  
doti culinarie: un ottimo purè di patate, pane fatto in casa ed una deliziosa crostata. Non si fermano mai le ospiti del Sacro Cuore e, grazie alla loro abilità in cucina, hanno preparato uno spuntino delizioso, da gustare in compagnia, composto da una crostata fatta in casa. Poi hanno fatto il pane, che sarà grattugiato ed utilizzato per cucinare ottimi gratinati di pomodori e zucchine e non ancora pienamente soddisfatte, hanno preparato anche un ottimo purè di patate.



Le attività culinarie sono un ottimo modo per cercare di mantenere, ed in qualche caso addirittura migliorare, le abilità delle ospiti della struttura, svolgendo le attività divertendosi e consolidando l'aspetto relazionale con le altre persone presenti in struttura. E' immensa la soddisfazione di veder realizzato qualcosa fatto direttamente dalle "loro mani".

## BRUCO MAISAZIO

Un nuovo amico per i bambini dell'Asilo Nido. Un amico, ed una nuova avventura. L'anno educativo all'Asilo Nido di Favolandia è iniziato con tante novità: la più importante è quella del Bruco Maisazio, che accompagnerà i bambini con le sue fantastiche avventure.



L'opera di Eric Carle è uno degli strumenti più utilizzati per favorire la crescita e l'apprendimento dei bambini. Infatti, proprio come il bruco percorre una strada che lo porterà ad essere una splendida farfalla, anche loro si stanno avviando in un percorso di crescita che li porterà ad avere quelle conoscenze necessarie per la vita quotidiana. Il Bruco Maisazio è ansioso di insegnare ai bambini, tra le altre cose, lo scorrere del tempo, i numeri, i colori ed i giorni della settimana. Non mancheranno tanti disegni da colorare, per un anno da percorrere insieme a questo nuovo amico.

**GIOVEDÌ ORE 15** segue da pag. 1  
ci siamo ritrovati tutti insieme presso il centro Millecose per le prove del nostro spettacolo teatrale. Con me c'erano Michela, Giacomo, Caterina, Fabrizio, Filippo, Roberto, Verdiana, Irene e Matteo e le operatrici Adelaide, Grazia e Morena. Prima di iniziare abbiamo fatto una piccola riunione per ripassare le letture e le posizioni da assumere durante la recita. Qualche volta mi capita ancora di dimenticare i passi o non stare a tempo con la musica, ma prometto di mettercela tutta per imparare a memoria la mia parte perché non vedo l'ora che arrivi il giorno del debutto!

## LEGGOLANDIA il ritorno 3#

segue dal n. scorso

Il naso si dirige nella chiesa ed è qui che il maggiore cerca di convincere il naso di "essere il suo naso," ma niente da fare, il naso fa finta di nulla, lo tratta come un visionario e tutto impettito se ne va. Il maggiore tutto arrabbiato cerca di inseguirlo, ma non lo trova più.



Allora disperato si reca in una redazione di un giornale, intendendo pubblicare l'annuncio della scomparsa del suo naso cosicché qualcuno vedendolo potesse riportarglielo. Ma l'impiegato, che non riusciva a credere che un naso potesse aggirarsi nella città, non volle pubblicare l'annuncio

Successivamente si recò dal commissario di quartiere, il quale facendogli notare l'orario inopportuno, non considerò affatto. Il suo problema. Distrutto il maggiore tornò a casa cadde sul suo divano; Disperato non sapeva più come fare e non riusciva ancora a capacitarsi come un naso potesse fuggire dalla faccia di una persona, avrebbe preferito che gli fosse mancato un orecchio o un piede, ma non il naso, così ben visibile a tutti!!! Proprio in quel momento, il suo maggiordomo gli annuncia l'arrivo di una persona. Questi era la guardia che quella mattina aveva richiamato all'ordine Ivan il barbiere mentre gettava nel fiume un piccolo involto con dentro il naso ritrovato da poco nel suo panino. La guardia gli fece un grande annuncio: era stato ritrovato il suo naso!!!

continua nel prossimo numero

Vendita - Noleggio - Assistenza - Macchine ed arredamento ufficio

**MULTICOPIA** Tel. 0755004906 info@multicopia.it

Xerox Rivenditore Autorizzato

Triumph-Adler Authorized Partner

hp multicopia srl

non solo fra di noi  
direttore editoriale giorgio raffaelli  
supplemento a  
**Impegno Sociale**  
anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi  
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali  
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
il 13 novembre 2003 n. 11/03