

# NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

Spoleto 27 ottobre 2017

**ARTICOLO**  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLA' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...  
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale

**Impegno**  
SOCIALE

n° 631

tiratura 250 copie



“Federica rosso fuoco” di Christine Nostlinger editore Einaudi scuola. Ha i capelli rossi come il fuoco ma, fatto strano, prendono fuoco davvero. Quando Federica si arrabbia, o gioca con micogatto o qualcuno la prende in giro per il colore dei suoi capelli, i suoi capelli ardono di una fiamma rossa e pericolosa. Ma non saranno solo i suoi capelli stregati a rapire il nostro cuore. Sarà proprio lei, Federica, ragazzina dolce e spaventata, a ricordarci che l'adolescenza è un periodo difficile ma non per questo meno affascinante. Un luogo dove tornare...



## IL PUNTO

Magari, come tutte le testate giornalistiche di rispetto, finiremo anche "non solo fra di noi" con l'uscire in edicola con un qualche allegato. Dovesse succedere candidiamo da subito la treccia che ci guarda dal forno nell'immagine della copertina qui sopra.

Siamo ancora alla residenza del S. Cuore e magari qualcuno potrà obiettare circa la loro ricorrente presenza in queste ultime edizioni, ma il fatto è duplice.

Se scorrete con attenzione (ma anche un po' distratti può andar bene) le 631 edizioni passate la loro presenza è assai rara e modesta, dunque, l'eventuale "ridondanza" delle ultime settimane, è quasi un atto dovuto.

Secondo, come e perchè non sappiamo (*ma in questo nostro lavoro di operatrici e operatori sociali, nonostante impegno e competenza, molte sono le cose di cui "come e perchè e non sappiamo"*) dunque sia come sia ma il fatto è che dalla cartella dei contributi che ogni settimana apriamo per andare a comporre la nuova edizione, quelle nonne intorno ad un tavolo come quello di tante altre famiglie, impegnate a impastare farina, imburrare, infornare in un forno (vedi copertina) proprio come quello delle nostre case, un po' ci fa' sentire come ospiti a casa loro, o forse anche l'inverso. Come se loro fossero ospiti nelle nostre case e come capita quando una nonna è in casa (figurarsi con più d'una), quella si metta tra il tavolo e i fornelli a preparare qualcosa che ha il sapore delle leccornie e dell'affetto.

Avevamo detto che "il fatto è duplice" ma seppure anche qui ritoniamo su argomenti già trattati c'è anche un terzo ignobile punto... l'attesa che da quel forno qualcosa, oltre articoli e immagini, scivoli via fino al tavolo della nostra redazione.

In questo numero, a parte unirci all'applauso per la nuova performance della compagnia de Gli Instabili, per l'occasione con nuovi attori e il debutto di una regia a quattro mani (due di Silvano e due di Giuseppina) diamo soddisfazione a qualche appunto da tempo in cartella e con uno in particolare chiudiamo questa edizione. E' una grazie un po' in generale a tutti coloro che si rivolgono ai "nostri" laboratori per la realizzazione di bomboniere per un oggetto di fine artigianato, originale e... solidale. Ma Vincenzo ha fatto molto di più, bomboniere, pergamene e... non vi resta che leggere (grazie)!

IL PUNTO  
pag. 1 (qui)

HO CONOSCIUTO ERNESTO  
pag. 1 (qui)

QUESTO PICCOLO GRANDE IMPEGNO  
pag. 1 (qui)

TRECCE DI BUON GUSTO  
pag. 2 (dietro)

FATTORIA SOCIALE  
pag. 2 (dietro)

IL PUNTO DI ROBERTO  
pag. 2 (dietro)

LEGGOLANDIA IL RITORNO #4  
pag. 2 (dietro)

GRAZIE  
pag. 2 (dietro)

questo è un pro-oggetto  
della cooperativa il cerchio



## HO CONOSCIUTO ERNESTO

di Luca S.

La settimana scorsa, ho ricevuto la telefonata per andare tutti i Lunedì a

continua a pag. 2

## QUESTO PICCOLO GRANDE IMPEGNO

Dallo spettacolo "E' questo un piccolo grande amore" di Silvano

continua a pag. 2



# TRECCE DI BUONCUSTO

Non si fermano mai le ospiti del Sacro Cuore e continuano a deliziarci con prelibatezze fatte in casa. Questa volta si sono superate, "sforando" un'ottima treccia di pane, che è arrivata calda sulla tavola della struttura. Dopo un momento di relax, in cui abbiamo approfittato della bella giornata, le nostre signore si sono subito messe all'opera per fare un pane buono da mangiare ma anche bello da vedere. Ovviamente dopo la preparazione siamo subito passati alla fase più gustosa, quella dell'assaggio!



E se dalla casa famiglia del sacro Cuore arriva la fragranza di un buon pane, dalla fattoria per la ricetta del mese vi proponiamo un dolce squisito, che vede come protagoniste le zucche coltivate in questo luogo incantevole, "Zuccotto di zucca".



**Ingredienti:** 200 g di zucchero, 2 cucchiaini di zucchero per cuocere la zucca, 50 amaretti, 250 g di burro, 700 g di polpa di zucca, 20 g di zucchero vanigliato, 2 bicchieri di liquore al mandarino (o di limoncello), il succo di mezza arancia, mezza arancia tagliata a fette.  
**Preparazione (60 minuti):** Tagliate la zucca a tocchetti, mettetela nell'apposito sacchetto per la cottura in forno con due cucchiaini di zucchero, il succo e le fette d'arancia, chiudete e fatela cuocere in forno a 200 °C per circa 20 minuti. Passate al setaccio la zucca con solo due fette d'arancia, dalle altre ricavate striscioline per guarnire lo zuccotto. Montate il burro con lo zucchero, poi unite la polpa, lo zucchero vanigliato e il liquore. Trasferite circa metà composto in uno stampo del diametro di 20 cm rivestito con pellicola, poi ricoprite con 18 amaretti bagnati nel liquore. Aggiungete il rimanente composto e gli amaretti rimasti, sempre bagnati col liquore. Coprite con pellicola e ponete lo stampo in frigorifero per 6-7 ore, poi capovolgete lo zuccotto su un piatto di portata, togliete la pellicola e guarnite con le scorze d'arancia e..... BUONAPPETITO!!!

## QUESTO PICCOLO GRANDE IMPEGNO

segue da pag 1

Ragni che ne ha curato la regia insieme a Giuseppina Bisaccioni per la compagnia

amatoriale "Gli Instabili", rubiamo qualche parola della presentazione:



*"...con il nostro spettacolo, diamo voce a delle minoranze che sono a noi, operatori in realtà sociali e sanitarie, quotidianamente vicine e delle quali noi stessi siamo parte integrante. Sappiamo che per tutti loro è fondamentale avere la libertà di giocare la vita: l'handicap non può impedire di amare, scoprire, apprendere..."*.  
A queste aggiungiamo solo che forse la compagnia, pur facendoci ridere e divertire, ha saputo dar voce non solo alle minoranze intorno a noi ma anche a quelle "in noi".

## HO CONOSCIUTO ERNESTO

segue da pag 1

fare Ippo Happy, l'emozione è stata tanta. A questa attività, oltre il sottoscritto partecipano: Sandro, Alessandro, Francesco B e Francesco D, accompagnati dagli operatori Silvano e Sara. Siamo andati al Maneggio che si trovava a Monte Bibico, siamo entrati nel locale, dove abbiamo conosciuto la nostra istruttrice Valentina, e dopo la presentazione, siamo usciti fuori per conoscere il cavallo Ernesto. Ernesto è un pony gigante di colore nero, con una bella stella bianca sulla fronte, Valentina ci ha fatto spazzolare a turno il cavallo, e l'abbiamo pulito molto bene. Il cavallo stava e fermo ed era molto contento, lo dimostrava tenendo le orecchie drittte.



Quando è toccato a me ho afferrato la spazzole e con entusiasmo ho cominciato a lisciare il pelo. Mi è piaciuto molto fare questa attività che mi ha anche emozionato, ..... non vedo l'ora di ritornarci.



La nona giornata ha vinto lo scontro a vertice della classifica tra Napoli e Inter con un pareggio per 0 a 0, dietro la Juventus vince a Udine per 6 a 2, la Lazio vince 3 a 0 con il Cagliari, la Roma vince fuori casa con il Torino per 1 a 0, la Sampdoria vince con il Crotona per 5 a 0, il Chievo vince il Derby con il Verona per 3 a 2, l'Atalanta vince con

il Bologna per 1 a 0, il Milan pareggia in casa con il Genoa per 0 a 0, il Benevento perde in casa con la Fiorentina per 3 a 0, la Spal perde con il Sassuolo per 1 a 0.

## LEGGOLANDIA il ritorno 4#

segue dal n. scorso

Che bellezza, grandissima gioia per il maggiore che pensava già di offrire una lauta ricompensa alla guardia, gioia che si spense però subito dopo, tanti ma inutili tentativi che Kovalev fece per cercare di riattaccarsi il proprio naso! preso dalla disperazione scrisse una lettera alla ufficiale sua superiore tra gli. Alti funzionari dello stato, accusandola di aver organizzato la sparizione del suo naso per vendicarsi di un mancato fidanzamento tra la figlia e il maggiore la funzionaria gli risponde tutta disorientata, non ha capito nemmeno il motivo per il quale la si accusa crede forse che il maggiore sia rimasto con un palmo di naso dopo il rifiuto della signora a farli fidanzare insomma a Pietroburgo tanti cominciarono a sapere dello strano fatto accaduto al Maggiore Kovalev ma proprio quando tutta la gente si cominciò a radurare nelle strade dove si era avvistato il naso per cercare di vederlo, una mattina il maggiore si alza e con sua grande meraviglia, specchiandosi, vede che il naso è tornato al suo posto! felice e contento non crede ai suoi occhi, ma era tutto vero, era proprio il suo naso che come inspiegabilmente se ne era andato, inspiegabilmente era tornato sul suo viso. Che bella storia, ci siamo tanto divertiti, pensiamo che questo signor Gogol aveva tanta voglia di scherzare, anche noi come lui siamo in vena di scherzi, abbiamo voglia di ridere, Gogol ci ha fatto ridere e gliene siamo grati!!!



## GRAZIE

Capita che alle ragazze e ai ragazzi dei diversi "laboratori" qualcuno chieda la realizzazione delle bomboniere per un matrimonio. Piccole produzioni all'insegna dell'artigianato e della solidarietà.

Ma Vincenzo Nardo ha fatto qualcosa in più. Oltre ad avere commissionato bomboniere e pergamene ha organizzato una raccolta fondi a sostegno del Dopo di Noi "Le ville". In verità è passato qualche tempo da quando avevamo appuntato una nota per questo breve articolo ma contiamo che un GRAZIE grande, di cuore e "non solo fra di noi" non abbia scadenza... **GRAZIE VINCENZO!**

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi

Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni

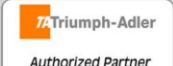
il 13 novembre 2003 n. 11/03



Vendita - Noleggio - Assistenza - Macchine ed arredamento ufficio



Rivenditore Autorizzato



Authorized Partner



Authorized Partner

Tel. 0755004906

info@multicopia.it

multicopia srl