

NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

Spoleto 16 marzo 2018



“Una lettera nell'alfabeto del mondo” di Gabriella De Angelis. Edito da “Il Formichiere” nella Collezione di poesia contemporanea, è un piccolo libro di poesie. In copertina una creazione dell'autrice che è anche pittrice, ci mostra la sua idea di un alfabeto immaginario, un alfabeto infinito del quale siamo solo una lettera ma è questo il nostro aggancio con la vita, la nostra ragion d'essere.

Le parole di Gabriella sono una manciata di semi, un giorno germoglieranno e trasformeranno questo mondo in un giardino.

IL PUNTO

pag. 1 (qui)

CUSTODI AMBIENTALI 2018

pag. 1 (qui)

LA NOSTRA DANZATERAPIA

pag. 1 (qui)

LEGGOLANDIA 2018 - 2.7

pag. 2 (dietro)

IL PUNTO DI ROBERTO

pag. 2 (dietro)

FATTORIA SOCIALE

pag. 2 (dietro)

COME GIOCAVAMO 2

pag. 2 (dietro)

UN PO' IN RITARDO

pag. 2 (dietro)



Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale



n° 650

tiratura 250 copie

ARTICOLO
CENTRO CIVICO
S. NICOLA' UNO
SPOLETO



IL PUNTO

Grazie ai potenti mezzi della nostra redazione abbiamo assemblato per la nostra copertina due immagini che, salvo ulteriori informazioni, provengono dall'Isola che c'è. Sono immagini quasi rubate perché noi, a ben vedere, di Giano non siamo che la periferia e le notizie da quel capoluogo dobbiamo andarcele a cercare con impegno e pazienza. Ma del resto questo è il lavoro di una buona redazione a cui risulta che quelli dell'Isola, radio web a parte, stiano praticando attività in acqua e al fianco di animali non solo come piacevole attività di relazione ma anche con importanti aspetti terapeutici.

In attesa della bella stagione per poter praticare anche *non solo fra di noi* qualche giorno di *beach therapy* (leggi *soggiorni estivi*), intanto ci si dà da fare, agli sgoccioli dell'inverno, speranzosi in una bella primavera e fiduciosi in una calda estate, al parco Chico Mendes (per gli amici Parco del Mondo).

Armati di sacchi e rastrelli i mitici dell'Articolo Uno continuano nel loro impegno a rendere il parco nel centro storico di Spoleto bello e accogliente, impegno citato anche nell'ultima edizione del 2017 dell'importante rivista di settore (ilverdeeditoriale.com) «Acer» (*Col cuore oltre l'ostacolo*, di Beatrice Marucci, pag 22 e sitografia).

Nelle altre pagine (?) un augurio un po' in ritardo, l'attività di danzaterapia che diventa... leggere qui sotto l'articolo di quelli del Millecose che continuano, come gruppo «leggolandia» la lettura del *Piccolo Principe* e, sulla scorta delle emozioni suscitate dalle parole di Antoine De Saint-Exupery, ricordano i giochi della loro infanzia. Non manca l'appuntamento con il campionato di calcio del nostro, come sempre un po' partigiano, Roberto e infine puntuale, in attesa di poter raccontare in quasi diretta da Protte (provincia di Spoleto) gli effetti speciali dell'imminente primavera, il contributo della Fattoria Sociale.

CUSTODI AMBIENTALI 2018

di Luca Santon

Con i miei amici Sandro, Nevriè e Leonardo siamo andati a pulire il
continua a pag. 2

LA NOSTRA DANZATERAPIA

Il gruppo di danzaterapia di Millecose

Quest'anno vogliamo usare questo aggettivo nei confronti
continua a pag. 2

CUSTODI AMBIENTALI 2018 segue da pag 1
parco Chico Mendes, accompagnati da Silvano. Dopo che abbiamo preparato i sacchi siamo saliti sul pulmino e partiti. Ci



siamo divisi in gruppi e abbiamo iniziato a raccogliere le cartacce, le lattine delle bibite lasciate per terra e svuotato i cestini. Dopo la pulizia abbiamo fatto un giretto per il centro storico della nostra città, una passeggiata che mi ha rilassato molto. Con i miei compagni mi sono divertito. Mi piace fare questa attività per la mia città.

LA NOSTRA DANZATERAPIA segue da pag 1
della danzaterapia: nostra.

Perché vostra? Voi direte... perché Alessandra ce l'ha fatta amare a tal punto che siamo riusciti a farla entrare nel cuore di tutti noi, come una bella cosa che ci appartiene.



Noi che ci dedichiamo a questa attività, la consideriamo un modo per esprimere le parole che qualche volta non troviamo, facilita la comunicazione tra noi, che pur vivendo quotidianamente in contatto, solo in quei momenti riusciamo a dirci veramente tante cose, attraverso la gestualità, attraverso i movimenti del nostro

corpo. In questo anno abbiamo evidenziato i grandi progressi che alcuni di noi hanno dimostrato riuscendo ad interagire finalmente con il gruppo, non era ancora mai accaduto e questo ci rende felici e uniti come una famiglia. Grazie Alessandra

LEGGOLANDIA 2018-2.7

segue dal n. 649

Il Piccolo Principe terminò il racconto fatto all'amico aviatore incontrato nel deserto, ma l'aviatore era preoccupatissimo, aveva bevuto l'ultimo goccio di acqua, come avrebbe fatto ora in avanti? E il Piccolo Principe disse:



anche un deserto irradia qualcosa di bello, qualcosa di positivo, cerchiamo di sentire con il cuore ciò che non riusciamo a vedere con gli occhi, da qualche parte troveremo un pozzo. Con tanta fiducia cominciarono a camminare e dopo ore arrivarono ad un pozzo, si dissetarono a lungo. Poi il piccolo principe disse: gli uomini delle tue parti coltivano cinquemila rose nello stesso giardino, ma non ci trovano ciò che cercano, perché gli occhi sono ciechi, bisogna cercare con il cuore.

continua

IL PUNTO di Roberto

Il campionato è ripreso dopo l'interruzione per il lutto del giovane capitano della Fiorentina Davide Astori. La Juventus vince con l' Udinese per 2 a 0 e supera il Napoli che pareggia per 0 a 0 con l'Inter; la Roma vince 3 a 0 con il Torino; la Lazio pareggia per 2 a 2 con il Cagliari; il Crotona vince con la Sampdoria per 4 a 1; la Fiorentina vince 1 a 0 con il Benevento; il Genoa perde in casa con il Milan per 0 a 1; il Verona vince il derby con il Chievo per 1 a 0; il Bologna perde con l'Atalanta per 0 a 1; il Sassuolo pareggia con la Spal per 1 a 1.



Finalmente ci siamo, anche questo inverno, lungo, freddino ma soprattutto piovoso, sta per lasciarci e la "primavera" tanto attesa e desiderata, oramai è alle porte. Martedì 20 Marzo alle ore 17:15 entrerà ufficialmente. Dal punto di vista astronomico l'inizio della primavera è però segnato "dall'equinozio", sempre in riferimento all'emisfero boreale, anche detto "punto vernale", "punto gamma" o "punto dell'Ariete". Evento importante e fondamentale anche ai cicli culturali della nostra "Fattoria Sociale", il suo nome deriva da "aequa-nox", in riferimento al bilanciamento tra le ore di luce e quelle di buio, non a caso questo fenomeno astrale, pronto a ripetersi due volte l'anno è causato dal movimento della rivoluzione terrestre attorno al sole. Durante l'equinozio, quest'ultimo si trova nel suo punto di Zenit rispetto all'equatore, determinando una perfetta suddivisione tra il giorno e la notte nell'arco delle 24 ore.

continua

COME GIOCAVAMO 2

Rita ricorda le sue belle barbie, con le quali giocava a cambiargli i vestitini, poi una bella bambola con vestito largo e colorato che teneva sempre seduta sul suo letto e che le faceva compagnia anche di notte.

Daila ricorda con affetto la sua palla di colore giallo con la quale si divertiva tanto in casa, è stato il suo giocattolo preferito, Daila ricorda che non amava giocare con le bambole. Poi si divertiva con i barattoli vuoti della frutta, e ci metteva dentro pezzettini di bucce di mele e mandarini facendo finta di cucinare.

continua

UN PO' IN RITARDO...



...buon compleanno Luca e auguri non solo da quelli della redazione!



Vendita - Noleggio - Assistenza - Macchine ed arredamento ufficio



Tel. 0755004906



info@multicopia.it



multicopia srl

non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Publicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n. 11/03