

# NON SOLO FRADI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLA' UNO SPOLETO

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...  
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale

Impegno

n° 656

tiratura 250 copie

Spoleto 27 aprile 2018



“Oscar e la dama in rosa” di Eric Emmanuel Shmitt, è un piccolo libro dalla copertina fiorita e leggera (*il riferimento è ad una precedente edizione n.d.r.*) che narra di un coinvolgente viaggio negli ultimi dieci giorni di vita di un bambino affetto da una grave malattia. La morte, come la vita, non ci appartiene, ma è sempre là, a ricordarci che non siamo immortali. Lo sa bene Oscar che avrà anche dieci anni, ma sa che per parlare della morte con tranquillità, occorre afferrare al volo le piccole gioie della vita e, con nostro commosso stupore, ci fa riflettere sul non senso dell'affannarsi quotidiano.

IL PUNTO  
pag. 1 (qui)

LA PALESTRA  
pag. 1 (qui)

GIORNALINO  
pag. 1 (qui)

...ANCHE SE UN PO' IN RITARDO  
pag. 2 (dietro)

PIUMA BIANCA  
pag. 2 (dietro)

FATTORIA SOCIALE  
pag. 2 (dietro)

IL PUNTO DI ROBERTO  
pag. 2 (dietro)



## IL PUNTO

Iniziamo con le comunicazioni di servizio. Si è svolta martedì scorso 24 aprile la redazione aperta presso la sede della cooperativa Il Cerchio. La prossima è stata fissata per martedì 5 giugno presso i centri Millecose (località I Pini).

Ospite straordinario Fabrizio, per chi scrive compagno di storie ed arti in quel di via Fontesecca e acquafortista addetto al torchio nella bottega punto vendita in via del Mercato (...*storie che magari un giorno racconteremo*).

Più che fare un piano vero e proprio delle prossime edizioni, mentre nell'aria inizia a sentirsi il richiamo dei soggiorni estivi, abbiamo ragionato insieme sull'opportunità di dedicare le edizioni che ci separano dalle cronache di arrivi e partenze, alla rappresentazione delle tante attività e dei progetti che fanno del welfare di cui siamo attori, un'esperienza forse un po' speciale.

La macchina complessa delle attività e dell'accoglienza è ormai da tempo articolata nell'intero arco della giornata e le proposte educative, relazionali e di laboratorio si alternano quasi senza soluzione di continuità e ciascuna alla fine si giova delle emozioni e del sostegno di ogni altra.

Nei prossimi mesi, questo il confronto che ha impegnato la redazione martedì scorso, vorremo spendere le cinque, seimila battute di ciascuna edizione (più immagini quanto basta) per mostrare, piuttosto che ogni singola cosa, l'insieme di tutte queste azioni. Il teatro, la fattoria, *leggolandia*, la bancarella solidale al mercato del venerdì, le uscite, lo sport... le tante cose diverse che sono la chiave che di tutto questo e, insieme all'ascolto, l'aiuto e la terapia, ne fanno davvero una straordinaria normalità.

**LA PALESTRA**  
...il ritorno  
di Diana, Sabina, Michele

Visto il grande successo avuto  
nello svolgimento dell'attività alla  
continua a pag. 2

**GIORNALINO**  
...che passione  
di Cristina, Luca, Michele, Giancarlo

Ogni venerdì puntualmente c'è la  
consegna del nostro giornalino..  
continua a pag. 2

**LA PALESTRA** segue da pag. 2  
palestra Unique ... si è ben pensato e proposto di continuare la stessa con l'aggiunta di nuovi ragazzi ... infatti il 2 maggio si riprenderà l'attività saremo in sei, per altre 8 lezioni!



Si lavora molto sul coordinamento e scioglimento del nostro corpo e in previsione della bella stagione lavoriamo anche per tonificarci!!!!

**GIORNALINO** segue da pag. 2  
partiamo in gruppo e per le vie della città lasciamo i giornalini nei vari bar, negozi, asili e strutture ....tra una consegna e l'altra abbiamo ben pensato di fare un salto ai giardini del viale e farci un bel giro in altalena!!!  
Teniamo molto alla giornata del venerdì perchè ci rapportiamo con la gente offrendo il nostro giornalino!!!

...anche se un po' in ritardo



# PIUMA BIANCA

di Leggolandia

Tra tutte le bellissime favole di Isabella lette in questi giorni, ognuno di noi del gruppo Leggolandia, ha scelto la sua preferita. Fabrizio si esprime subito dicendo di aver amato molto la favola di India e il volo del falco, che non a caso raccontava di una piccola bimba India .che sulla groppa di un grande falco, andava a liberare maestosi uccelli rapaci, prigionieri dell'uomo. Non a caso, perché a Fabrizio piacciono molto gli uccelli rapaci, soprattutto

quelli notturni come la civetta. A Isabella quella mattina chiese se aveva mai scritto una storia di civette e con sua grande meraviglia Isabella aprì la sua raccolta di favole della domenica e iniziò a leggere " Piuma Bianca " proprio dedicata alla civetta bianca delle nevi, un esemplare magnifico di rapace notturno. Quella mattina Isabella lesse a tutti noi " Piuma Bianca " e noi oggi vogliamo raccontarla a voi con le nostre parole .Strixia detta piuma bianca era una bellissima civetta delle nevi, che purtroppo viveva prigioniera in una gabbietta. L'umano che l'aveva rinchiusa , era un umano cacciatore che normalmente supera in stupidità l'umano non cacciatore. Strixia era arrabbiatissima non ce la faceva più a vivere rinchiusa nella gabbia, l'uomo la usava come richiamo agli altri uccelli durante le sue battute di caccia: che sporco lavoro inconsapevole faceva povera Strixia....La bella civetta viveva tristemente tra i suoi escrementi , mangiando piatti prelibati di carne macinata ,ma che tristezza vivere così... Strixia, civetta bianca.scambiata con il gufo o il barbogianni, uccelli rapaci notturni che nessuno quasi mai chiama con il proprio nome, triste destino di uccelli maestosi, quasi regali. Ma quel giorno ecco che ,il bimbo con gli occhi vivaci ed intelligenti che

finalmente la chiama con il suo nome , apre la porticina della gabbia,vuole vederla libera ,per sempre, lei lo guarda con i suoi grandi occhi che vedono nella notte, gli esprime così la sua gratitudine , poi finalmente spicca il volo lontano per sempre dal suo aguzzino .Vola, vola via amata civetta, Fabrizio e tutti i ragazzi di Leggolandia hanno tifato per te, perché avessi ottenuto la tua libertà.



Dalla fattoria di Protte, in continuità con l'articolo della settimana scorsa: *notizie del cavolo!* **Lo sapevate che** il "cavolo cappuccio d'Olanda" e il "Quintale d'Alsazia" sono usati per preparare i "crauti", termine derivato dal tedesco "Kraut" (erba, verdura), perché in Germania sono più diffusi; **che** secondo






Catone il cavolo serviva per curare indisposizioni come il raffreddore; **che** Columella, invece, ne indicava le virtù in veterinaria, a un bue con febbre, dopo un po' di digiuno e un salasso, fate inghiottire 30 gambi di cavolo cotti in olio e salsa di pesce fermentato; **che** i cavoli freschi hanno un alto valore nutrizionale, proprietà antiossidanti e antitumorali; **che** il cavolo ha un importante contenuto di nutrienti minerali, quali il potassio, il manganese, il ferro, il calcio e il magnesio, e in vitamine del gruppo B (B1, B5, e B6); **che** il contenuto calorico dei cavoli è modestissimo (25 kcal per 100 grammi di prodotto), così come quasi assenti sono i grassi alimentari; ...che cavolo!

*Liberamento tratto da un articolo di Giorgio F.*



Nella 34 giornata del campionato, la Juventus perde contro il Napoli per 0 a 1; la Spal perde con la Roma per 0 a 3; la Lazio vince con la Sampdoria per 4 a 0; il Chievo perde con l'Inter per 1 a 2; l'Atalanta vince con il Torino per 2 a 1; il Milan perde con il Benevento per 0 a 1; il Sassuolo vince con la Fiorentina per 1 a 0; il Bologna pareggia con il Cagliari per 0 a 0; l'Udinese perde con il Crotona per 1 a 2; il Genoa vince con il Verona per 3 a 1.

Vendita - Noleggio - Assistenza - Macchine ed arredamento ufficio

**MULTICOPIA**   

Rivenditore Autorizzato Authorized Partner

Tel. 0755004906 info@multicopia.it multicopia srl

**non solo fra di noi**  
direttore editoriale giorgio raffaelli  
supplemento a  
**Impegno Sociale**  
anno XVI - dicembre 2013  
Direttore editoriale: Sandro Corsi  
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali  
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
il 13 novembre 2003 n. 11/03