

# NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

**IL PUNTO**  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLO' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...  
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale

**Impegno**  
SOCIALE

n° 659

tiratura **300** copie

Spoleto 18 maggio 2018



“Ben, Tondo e gatto Peppone” di Gino Marchitelli, editore Zefiro srl. Ha delle illustrazioni bellissime di Julia Barissani, il libro della favola del topolino Ben, un animale speciale che non esita a correre pericoli quando si tratta di aiutare qualcuno. Una bella storia di coraggio e di amicizia, per capire l'importanza delle differenze, al di là di ogni pregiudizio.



## IL PUNTO

Avete visto qui sopra? Come dove, proprio sopra l'immagine che fa la parte della nostra copertina. Sopra sulla destra. Per essere sicuri che sia evidente l'abbiamo un po' ingrandito (rispetto al predecessore 250) e colorato con un bel giallo brillante,, visto? E un bel trecento scritto in cifre che sta a indicare il numero delle copie in cui da questa settimana (per la verità dalla settimana scorsa) viene stampata questa ormai ultra decennale testata (ma questa è un'altra storia, il 6 maggio da poco trascorso abbiamo compiuto il nostro tredicesimo anno di vita) ovvero un incremento di 50 copie.

Detto così magari può sembrare poco ma a dirlo come aumento in percentuale si tratterebbe di quasi 17 punti e già sembra tutt'altra cosa. Come dire oltre 53mila copie del Corriere della sera o, parlando di settimanali come noi, 104mila copie di Sorrisi e Canzoni TV (dati ricavati dalle tirature medie rilevate dall'ADS-Accertamento Diffusione Stampa Srl).

Ma non basta, la maggiore tiratura non solo testimonia il maggior impegno economico e alla fine la fiducia della Cooperativa Il Cerchio che finanzia questo foglio, ma è il frutto di un contestuale e proporzionale potenziamento della distribuzione.

Magari nelle prossime edizioni vi aggiorneremo anche rispetto ai luoghi dove sono disponibili le copie «non solo fra di noi», per ora sappiate che ad incrementare l'impegno storico dell'Articolo Uno si sono affiancati le ragazze e i ragazzi dei centri Millecose, località I Pini/Le Casette... occhio!

IL PUNTO  
pag. 1 (qui)

NON SOLO UN PRATO  
pag. 1 (qui)

NON SOLO RUTA  
pag. 1 (qui)

IL PUNTO DI ROBERTO  
pag. 2 (dietro)

FATTORIA SOCIALE  
pag. 2 (dietro)



**NON SOLO UN PRATO**  
a cura di Leggolandia

Questo bellissimo libro, che ci è stato consigliato un po' di tempo fa  
continua a pag. 2

**NON SOLO RUTA**  
di Sonia

Che bello tornare in fattoria, la nostra fattoria, sempre al centro di  
continua a pag. 2

La Roma pareggia con la Juventus per 0 a 0; la Sampdoria perde con il Napoli per 0 a 2; la Lazio pareggia con il Crotona per 2 a 2; l'Inter perde con il Sassuolo per 1 a 2; il Milan pareggia con l'Atalanta per 1 a 1; la Fiorentina perde con il Cagliari per 0 a 1; il Torino vince con la Spal 2 a 1; il Benevento vince con il Genoa per 1 a 0; il Bologna perde con il Chievo per 1 a 2; il Verona perde con l'Udinese per 0 a 1.

**NON SOLO UN PRATO** segue da pag. 1  
dal nostro amico capo redattore del giornalino, è stato scritto da M. Luisa Morici ed è dedicato a



Paola, mamma di Maria Sole una bambina con la sindrome di down, di lei Paola ci dice: avere Maria Sole è come avere un quadrifoglio portafortuna tutto mio! Vivere accanto a lei mi fa sentire fortunata e felice. Cosa c'è di più bello? Diciamo noi!!!!. La storia inizia in un prato di trifogli, che vivono tutti insieme stretti stretti, e cantano, cantano una bella canzone soprattutto al mattino, quando il capofila dopo aver intonato le belle note del canto, alla presenza di tutti i trifogli a fusto ben eretto, controlla che tutto tra loro sia in ordine, stelo dritto, inizia la conta delle belle foglioline verdi: una ...due ... e...tre!!! Ad un certo punto una vocina sottile dice...quattro!!! E chi tra di loro aveva quattro foglie? Era il quadrifoglio Maria Sole, che...

continua nel prossimo numero

**NON SOLO RUTA** segue da pag. 1  
attività ormai consolidate negli anni, ma che offre nuovi spunti, nuove energie e stimoli per farci trascorrere ore spensierate ed anche impegnative. Nel numero 656 del 27 aprile del giornalino, noi ragazzi di Leggolandia, insieme a Giorgio Fantauli, stimolati dalle sue puntuali informazioni intorno alla flora e alla fauna abitante in quel di Protte, abbiamo redatto l'articolo riguardante la fattoria, dedicandoci e soprattutto documentandoci con il suo aiuto, sulle variegate qualità di animali ruspanti che razzolano sui prati della fattoria. Oggi pieni di entusiasmo insieme a Franca, Fabrizio, Daila e Francesca siamo qui a trapiantare piccoli esemplari di "ruta", ossia separare le piccole piantine in un unico stelo completo di radice e inserirle ognuna nel suo piccolo contenitore di terra, questa è un'operazione molto importante che segue naturalmente quella della semina. La ruta è una pianta un po' grassa, anche spontanea che cresce a cespuglio e fa dei bellissimi fiori gialli, viene utilizzata per aromatizzare la grappa. In passato



veniva utilizzata bollita con olio di oliva per alcune cure mediche, come guarire ematomi, distorsioni e colpi della strega...

continua nel prossimo numero



Riferendoci al testo presente in questo numero, scritto da Sonia e dai ragazzi di "Mille Cose", riguardo a un'uscita alla "Fattoria Sociale" in cui hanno rinvasato le piantine di "Ruta" (*Ruta graveolens*). Vi ricordiamo che nei numeri passati, n° 623 del 1° settembre 2017 e del n° 624 dell'8 settembre 2017, nella rubrica della fattoria, c'eravamo occupati di questa aromatica in modo dettagliato, trattando accuratamente aspetti botanici, possibili utilizzi alimentari in ambito liquoristico, proprietà terapeutiche curative e curiosità storico, tradizionali e folkloristiche. Rimanendo in tema, riportiamo di seguito le varie tecniche per moltiplicare e riprodurre le piante. La riproduzione gamica o sessuale consiste nella fecondazione della parte femminile del fiore (Pistillo) per mezzo del polline che viene prodotto dagli stami. Questo processo fecondativo crea alla fine i semi, che una volta nel terreno si trasformano in nuove piantine, dal punto di vista genetico, è la migliore, garantisce una buona miscelazione dei caratteri ereditari delle piante di origine e una migliore resistenza ai fattori ambientali (Agenti Atmosferici, Parassiti, Clima, ecc...). La riproduzione agamica delle piante invece consiste nelle moltiplicazioni di tipo vegetativo – fisico, vale a dire piante ottenute dividendo in vari modi parti vegetative da una pianta madre. In questo caso non c'è variabilità genetica e le piante sono più sensibili ai fattori ambientali. Talea, innesto, margotta, divisione dei cespi e propaggine, sono solo alcuni dei metodi più utilizzati per la moltiplicazione delle piante da orto e da giardino, tramite la moltiplicazione agamica di tipo vegetativo. "La Talea":



riprodurre una pianta, tagliando una porzione della pianta madre e mettendola a radicare in acqua o in apposito terriccio. Va scelto un ramo apicale molto nodoso, ricco cioè di rigonfiamenti da dove potrebbero partire nuove foglie e rametti. Va tagliato a circa 10 cm dalla base e deve essere privato di tutte le foglie e i fiori, tranne le due foglie apicali.

continua nel prossimo numero