

NON SOLO FRADI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

Spoleto 1 giugno 2018



“Il metodo della fenice” di Antonio Fusco, editore Giunti. Il Commissario Casabona questa volta è alle prese con un enigma apparentemente semplice ma, in verità, intricato e complesso. Solo chi comprende appieno che bisogna bruciare per poter rinascere a nuova vita, potrà riuscire a districare il groviglio di avvenimenti apparentemente scollegati ma attraversati da un sottile filo rosso quasi invisibile. Un noir avvincente e di grande ritmo.

IL PUNTO

pag. 1 (qui)

PIANTE GRASSE

pag. 1 (qui)

NON SOLO... PASTICCERIA

pag. 1 (qui)

21 MAGGIO #1

pag. 2 (dietro)

21 MAGGIO #2

pag. 2 (dietro)

REPORT PALESTRA

pag. 2 (dietro)

FATTORIA SOCIALE

pag. 2 (dietro)

NON SOLO RUTA

pag. 2 (dietro)

NON SOLO PRATO

pag. 2 (dietro)



IL PUNTO
CENTRO CIVICO
S. NICOLO' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

n° 661

tiratura **300** copie



IL PUNTO

La copertina questa volta è forse un po' misteriosa, ma gli elementi ci sono tutti per illustrare il laboratorio che ha preso il via all'Articolo Uno. Il racconto è nel testo qui sotto e per ora, per le ragazze e i ragazzi che vi si dedicano con passione, è di certo un successo... e siamo quasi certi che non sarà da meno il riscontro alla «Bancarella solidale» il venerdì al mercato settimanale ma anche in occasione degli eventi più importanti che animano la città di Spoleto. E poi magari ci faranno sapere anche le lettrici e i lettori.

A dire il vero un po' ambiguo e invece il contributo che abbiamo trovato in cartella - con eloquente immagine che pubblichiamo a pag 2, che a chiamarla così si sente tutta importante, ma poi sarebbe come sempre qui dietro - dal quale risulta che questa testata sia ora distribuita e dunque disponibile anche presso la pasticceria che dista una manciata di metri dalla sede dei nostri redattori, il mitico Millecose. Ma a leggere il pezzo in verità viene l'ambiguo dubbio che piuttosto che mitici sarebbe più appropriato l'aggettivo «golosi».

Anche in questo caso vedremo se aumenterà la tiratura o piuttosto la cifra che sulla bilancia indica il peso di redattrici e redattori del Millecose.

Con questa nostra edizione, che è la numero 661, arriviamo giusti giusti a dare il benvenuto al mese che inizia oggi. Ma anche in questo caso il materiale che andiamo ad ordinare per questa edizione presenta qualche curiosa «dicotomia» (e magari al Millecose, pasticceria permettendo, si divertiranno a verificare se questa parola è usata appropriatamente e ci faranno sapere), ovvero per la prima edizione di Giugno la redazione ha predisposto 2 articoli due sul... 21 Maggio!!!

PIANTE GRASSE
il laboratorio
di Articolo Uno

Nel nostro laboratorio stiamo
realizzando dei vasi con barattoli
continua a pag. 2

NON SOLO...PASTICCERIA
di Millecose

Stamattina noi ragazzi di
Millecose, come ogni settimana,
continua a pag. 2

PIANTE GRASSE

di pomodoro e legumi...li rivestiamo con vari materiali poi li riempiamo di terra ed infiliamo dei rametti di piante grasse che con molta naturalezza crescono...rametti presi da casa senza alcun costo!!ci sono infatti tipi di piante grasse che con poca acqua e anche senza radice crescono benissimo!!!

Speriamo siano di vostro gradimento...le troverete al nostro mercatino!!!

NON SOLO PASTICCERIA

abbiamo consegnato le copie del nuovo giornalino nella Pasticceria Pirola e, Gabriele, noto pasticcere, ci ha fatto una bella fotografia vicino al bancone delle pastorelle che a noi piacciono tanto... viva le pastorelle di Pirola!!! Viva il giornalino!!! Hip Hip Urra!!!



21 MAGGIO #1

Il 21 maggio siamo entrati nel segno dei Gemelli. I Gemelli hanno una buona capacità di comunicazione, sono persone furbe, sveglie e dalla doppia personalità: sono portati al contatto con gli altri alla curiosità ed al sapere.

21 MAGGIO #2

Lunedì 21 Maggio il nostro amico Alessandro ha compiuto 36 anni...lo abbiamo festeggiato. Auguri di cuore da tutti noi!!!

REPORT PALESTRA

segue dal n. 660

Un piccolo sforzo che senza che noi ce ne accorgiamo, aiuta volta dopo volta le nostre articolazioni ad essere più morbide e sciolte e i nostri muscoli più

tonificati. Abbiamo iniziato i nostri incontri facendo gli esercizi seduti sugli step, movimentando gambe e braccia da seduti, utilizzando la grande palla che ci aiuta ad allungare i muscoli da seduti, lavorando con i cerchi colorati che infiliamo dalle gambe, oppure che mettiamo a terra mentre entriamo ed usciamo dal cerchio con i piedi.



Dalla scorsa lezione invece mentre aumentiamo il ritmo dei soliti esercizi a terra, abbiamo iniziato a lavorare in piedi davanti allo specchio alzando prima una gamba poi un'altra, allungando il braccio verso l'alto seguendo la superficie dello specchio, addirittura facendo piegamenti sulle gambe tenendo le mani aperte sullo specchio. Quanti progressi in poco tempo, progressi e tanto entusiasmo stanno caratterizzando questa seconda metà del nuovo ciclo di incontri con Leonardo. Ci appassioniamo al movimento e ci affezioniamo all'ambiente e questo ci fa stare bene, tutti insieme, in allegria!!!



segue dal n. 660

Dalla fattoria proseguono le istruzioni sulle tecniche per riprodurre una pianta.

“Per Propaggine” (Talea Assistita):

Tecnica adatta per moltiplicare piante con i rami lunghi e flessibili (Rose, Ortensie, Garofani, ecc...). Si sceglie un ramo della pianta madre e si flette fino al suolo interrandone una parte.



Con il tempo, questo ramo nella parte interrata svilupperà delle radici vere e proprie e solo allora sarà possibile tagliarlo e metterlo a dimora per ottenere una nuova pianta. Il periodo migliore è dalla primavera fino all'estate (Maggio/Agosto) o inizio Autunno.

NON SOLO RUTA

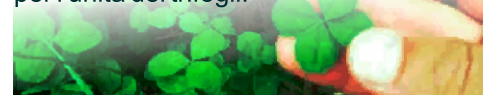
segue dal n. 660

Li abbiamo notato che quei prati splendidi che calpestavamo erano composti per lo più da trifogli, che come nel libro “Il prato fiorito”, che abbiamo letto e del quale parleremo nel prossimo numero, ci sono sembrati, ad una rapida occhiata tutti uguali, ma che poi ad un esame attento, abbiamo visto essere completamente diversi l'uno dall'altro, si è vero: le diverse qualità di piante, tanti animali diversi, diverse corolle di fiori a prima vista uguali... la diversità è ciò che rende il mondo variegato, colorato, interessante e tutto da scoprire... soprattutto in fattoria!!!

NON SOLO UN PRATO

segue dal n. 660

Il vento portò semi diversi in quel campo, nacquero così vicino ai trifogli anche “non ti scordar di me”, margheritine, fiori di malva, di tarassaco, di camomilla e via di seguito... Quella varietà di fiori fece in modo che la terra in quel prato diventasse tanto più fertile, anche per questo il vento volle questa promiscuità. Il capofila era disperato, però vedeva ogni giorno aprirsi un fiore diverso e considerava questa cosa un grave pericolo per l'unità dei trifogli.



Ma Mariasole gli spiegò, che con il tempo avrebbero cantato tutti insieme le loro canzoncine e anche quelle che conoscevano gli altri fiori... e non solo, gli fece notare che lui stesso, il capofila, era tanto tanto diverso dagli altri trifogli, era più alto e aveva una macchiolina violacea su di una foglia... siamo tutti tanto diversi, unici addirittura, ma possiamo vivere vicini, cantare le stesse canzoncine e sostenerci gli uni con gli altri. La diversità è la fortuna di questo nostro mondo: non andiamo a cercare il quadrifoglio nel campo di trifogli, godiamoci lo spettacolo di quel prato nella sua totalità.



non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a
Impegno Sociale
anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n. 11/03



Vendita - Noleggio - Assistenza - Macchine ed arredamento ufficio



Rivenditore Autorizzato



Authorized Partner



Tel. 0755004906

info@multicopia.it

multicopia srl