

# NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

**ARTICOLO UNO**  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLÒ

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...  
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale

**Impegno**  
SOCIALE

n° 679

tiratura **300** copie

Spoleto 5 ottobre 2018



I chiodini sono funghi buonissimi, ma se formano un cerchio, attenzione! E' senza ombra di dubbio un cerchio magico! Lo racconta Iolida Tizi nella sua bella favola "Il cerchio dei chiodini" edita da Eranuova nella collana "I sassi magici".

E' una favola che insegna l'amore per gli animali, l'attenzione a non sciupare i nostri sogni, il rispetto per la natura, l'ansia per il destino di un pianeta in cui troppo spesso i fragili chiodini vengono calpestati...



## IL PUNTO

Lunedì primo ottobre, dopo una pausa dovuta alla riorganizzazione dei diversi impegni e progetti dei servizi, è tornata a incontrarsi la redazione aperta che d'ora in poi sarà il primo lunedì del mese. L'immagine (che non è quella della copertina che è invece un *anticipo* delle prossime rubriche, *leggi penultimo paragrafo*) è di un gruppo molto eterogeneo di persone. Attenzioni e competenze molto diverse, chi saluta e chi scherza, chi parla di viaggi passati e futuri (a Lourdes che qualcuno da anni promette di accompagnarci il sottoscritto), chi chiede e chi richiede, chi magari non parla ma con un gesto sembra segnalare la soddisfazione di essere del gruppo e infine le operatrici attente, appassionate curiose e propositive, persino con gli appunti delle proposte già condivise in altri gruppi e da discutere in redazione. Peccato che il direttore editoriale dopo averlo diligentemente appuntato su agende elettroniche e cartacee ha però scordarlo di trascrivere l'appuntamento nella sua memoria personale e così, se non fosse stato per una provvidenziale telefonata e la paziente attesa per un ritardo di poco meno di un'ora, sarebbe stato tutt'altro o forse nessun racconto.

Dalla redazione quella "storica" dell'Articolo Uno la proposta di alcune rubriche e, *per la cronaca*, solo pochi giorni dopo, passando al S. Nicolò, abbiamo trovato ragazze e ragazzi intenti a realizzare i disegni colorati che saranno i loghi delle diverse rubriche, come dire "*prossimamente su queste colonne*".

Nonostante il ritardo sulla tabella di marcia tra le altre cose la redazione ha trovato il tempo di condividere con soddisfazione anche l'invio di un breve appunto sull'attività di "leggolandia" e della redazione nell'ambito del progetto "Citta che legge" bandito dal MiBAC, il Ministero per i beni e le attività culturali, a cui ha partecipato il comune di Spoleto. Condivise parole e pensieri e... incrociate le dita.

IL PUNTO  
pag. 1 (qui)

UNA BELLA FATICATA  
pag. 1 (qui)

ZENZERO  
pag. 1 (qui)

CURIOSANDO  
pag. 2 (dietro)

PASSEGGIATA & BRUSCHETTA  
pag. 2 (dietro)

IL PUNTO DI ROBERTO  
pag. 2 (dietro)



**UNA BELLA FATICATA**  
di Leggolandia  
Come vi avevamo anticipato la scorsa settimana, a Leggolandia continua a pag 2

**ZENZERO**  
di Articolo Uno  
La stagione fredda sta per giungere alle porte anche se continua a pag 2

abbiamo conosciuto Gianni Rodari. Oggi vi facciamo leggere "Storia Universale" tratta da Storie al Telefono che a noi è piaciuta in modo particolare:



*in principio la terra era tutta sballata, renderla più abitabile fu una bella fatica. Per passare i fiumi non c'erano ponti. Non c'erano sentieri per salire sui monti. Ti volevi sedere? Neanche l'ombra di un panchetto. Cascavi dal sonno? non esisteva il letto. Per non pungersi i piedi né scarpe né stivali. Se ci vedevi poco non trovavi gli occhiali. Per fare una partita non c'erano palloni, mancava anche la pentola e il fuoco per cuocere i maccheroni, anzi a guardare bene mancava anche la pasta. Non c'era nulla di niente. Zero via zero e basta. C'erano solo gli uomini, con due braccia per lavorare e agli errori più grossi si poté rimediare. Da correggere, però, ne restano ancora tanti: rimboccatevi le maniche, c'è lavoro per tutti quanti!*

*Questa storia della terra, versione Rodari, è un avviso ai più piccini, ai piccoli naviganti: guardate, la terra è bella, ma non va abbandonata, ha bisogno di cure, tanto amore e tanto lavoro da parte dell'uomo, molto è stato fatto ma tanto c'è ancora da fare, quindi siete avvisati, piccoli amici, se volete vivere bene e soprattutto far vivere bene i vostri figli, dovete fare in modo che la terra non soffra ed abbattere le ingiustizie, così solo non soffriranno i suoi abitanti.*

ancora ci regala piacevolissime giornate di sole tuttavia occorre prepararci ad affrontarla nella dovuta maniera. Molte sono le cose da fare: il cambio di stagione, la manutenzione della caldaia, la scorta di legna per il camino, la salsa di pomodoro fatta in casa e buonissime marmellate preparate con i frutti della stagione estiva.

Ma tra tante cose da fare compriamo al supermercato la radice di zenzero così ricca di vitamine, ferro, magnesio e calcio con la quale faremo buonissime tisane che ci aiuteranno a rafforzare il nostro sistema



immunitario così riusciremo a prevenire l'influenza e il raffreddore. Far bollire in acqua tre fettine di zenzero con un cucchiaino di miele ci scaldano la gola.



**CURIO SANDO**

"Un tocco di Zenzero" è un bellissimo film del 2003 di Tassos Boulmetis. Si sviluppa in tre tempi, esattamente come le portate di un pasto e dove il protagonista è lo zenzero, la nota spezia, un po' dolce e anche po' pungente. Il titolo prende spunto da una battuta del film, quando il vecchio Vassilis consiglia di aggiungere lo zenzero....



Domenica 28 Ottobre, a Spoleto e dintorni si svolgerà una passeggiata tra gli Ulivi e la Campagna Spoletina.

La passeggiata fa parte di una iniziativa nazionale e le città e le frazioni che partecipano sono 123, le passeggiate comprendono oliveti, frantoi e sono previsti anche assaggi.

Mentre sono 18 le ragioni coinvolte che in giro per l'Italia organizzano camminate lunghe dai 2 ai 5 chilometri.

Questo evento si svolge anche nella città di Spoleto e dintorni e la camminata si concluderà in una azienda agricola, forse un palazzo storico e la gente potrà mangiare una buona bruschetta con olio e anche altro....



**ILPUNTO**  
di Roberto

7ª Giornata di Campionato. Il Chievo perde con il Torino per 0 a 1; l'Inter vince con il Cagliari per 2 a 0; il derby Romano finisce con la vittoria della Roma per 3 a 1 con la Lazio; la Juventus vince contro il Napoli per 3 a 1; il Bologna vince con l'Udinese per 2 a 1; la Fiorentina vince con l'Atalanta per 2 a 0; il Frosinone perde in casa con il Genoa per 1 a 2; il Parma vince con l'Empoli per 1 a 0; il Sassuolo perde in casa con il Milan per 1 a 4 la Sampdoria in casa con lo Spal per 2 a 1.

non solo fra di noi  
direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a  
**Impegno Sociale**  
anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi  
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali  
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terzi  
il 13 novembre 2003 n. 11/03



**Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio**

**EPSON®**  
EXCEED YOUR VISION

**0755004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it**