

NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO UNO
CENTRO CIVICO
S. NICOLO' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

n° 683

tiratura **300** copie

Spoleto 2 novembre 2018



Luisa May Alcott, autrice di Piccole Donne, con uno pseudonimo scriveva anche certi romanzi piccanti dove sfrenate passioni, incesti e violenze facevano da sfondo a un nuovo mondo frivolo fatto di pasticcini, tè e stupidi balli di gruppo. E' una via di mezzo "Calze rosse", che nella prima parte evoca licenziose fantasie ma poi l'animo patriottico ha il sopravvento, e il tutto subisce una svolta a sfondo moralista. Frizzante e piacevole quest'autrice ci ha lasciato molto di sé, sia dal punto di vista artistico che sul versante dell'impegno civile.

IL PUNTO

pag. 1 (qui)

SPEZIALE... SPEZIE

pag. 1 (qui)

HALLOWEEN

pag. 1 (qui)

CURIOSANDO

pag. 2 (dietro)

AMICHE PIANTE

pag. 2 (dietro)

FIORI... FRESCHI

pag. 2 (dietro)

IL PUNTO DI ROBERTO

pag. 2 (dietro)

PROSSIMAMENTE

pag. 2 (dietro)



IL PUNTO

L'aria già da qualche giorno si era preannunciata come speciale, almeno a giudicare dai continui "trilli" del telefono portatile che segnalava l'arrivo a raffica di immagini (per la cronaca comprese quelle in cartella mi pare che siamo arrivati a 53).

Ma la paura grande è stata nell'aprire la cartella con il materiale per questa prima edizione di novembre. Una cartella invasa e pervasa da strepitose zucche, fantasmi, streghe e esseri più o meno orroriferi in cui abbiamo faticato a scorgere le sembianze di compagni, amiche e amici di consueto *non solo fra di noi*.

Insomma, dopo la scuola anche il nostro welfare è stato definitivamente conquistato da Halloween.

A dirla francamente avrei preferito di gran lunga il dolcetto a questo scherzetto, ma a guardare con più attenzione le immagini sembrerebbe di scorgere, sotto i mortiferi trucchi visi allegri e divertiti. Allegria e divertimento che si scorge non solo negli sguardi di improvvisate streghe, diavoli e diavolesse, ma anche nell'atto, da consumati artigiani, di allestire la funerea messa in scena o dello scolpire con consumata maestria le celebrate zucche vuote. E zucche vuote, giusto se qualcuno dovesse avesse la coda di paglia, sta per quelle di origine alimentare, origine ulteriormente confermata anche sul blog ufficiale della cooperativa Il Cerchio che suggerisce, suggerita a sua volta dalla mamma di Michele, una ricetta per trasformare la gialla polpa delle suddette in forma di prelibata torta.

In copertina di quanto sopra azzardiamo una sintesi pazio/temporale.

SPEZIALE... SPEZIE

Dopo una piccola pausa torniamo a parlare di spezie questa volta
continua a pag 2

HALLOWEEN

di Luca S.
Si tratta di una festa che prende sempre più piede anche in Italia,
continua a pag 2



SPEZIALE... SPEZIE segue da pag. 1
 tratteremo lo zafferano. Il crocus-sativus è un fiore dalla corolla violacea che racchiude tre preziosi stimmi: quelli che staccati ed essiccati lo stesso giorno della raccolta, danno vita alla più pregiata delle spezie, lo zafferano.



I crocus sbocciano da settembre a novembre nei campi asiatici dell'Iran, primo produttore al mondo. In Italia si produce, questa preziosa spezia, in particolare in Abruzzo, Toscana e Sardegna; di minore importanza ma di ottima qualità è anche lo zafferano di Cascia, a tal proposito ricordiamo l'eccezionale sagra che si svolge dal 31 ottobre al 4 novembre. Durante la lavorazione, eseguita rigorosamente a mano, per non sciuparli, i sottili filamenti perdono circa 5/6 % del loro peso: così per un chilo di zafferano occorrono 150.000 mila fiori e 500 ore di lavoro così si giustifica il costo così elevato. Consigli per l'uso. Stemperare lo zafferano in poco liquido caldo: acqua, latte o vino ma mai bollente. Unire il liquido nei cibi verso fine cottura, il calore prolungato infatti tende a disperdere le sostanze aromatiche.



CURIO SANDO

Sapevate che!!!

Per ogni bustina servono gli stimmi di 20 fiori.

HALLOWEEN

segue da pag. 1

con sommo smacco di quanti non ne vorrebbero nemmeno sentir parlare perchè importata dagli Stati Uniti D'America.

Ai quei tempi era infatti credenza comune, che nella notte di fine estate, le barriere tra il mondo dei vivi e quello degli spiriti si incontrassero tanto da permettere a questi di tornare sulla Terra.

Noi ragazzi dell' Articolo Uno abbiamo fatto una Zucca; ed è venuta molto Grande e bella.

Infatti ci abbiamo messo gli Occhi, il Naso, e la Bocca.

Poi dopo quando è terminata ci metteremo una Candela e verrà accesa di notte.



E poi con dei Lenzuoli abbiamo fatto due fantasmi; che facevano cornice alla Zucca ed alla festa; in aggiunta abbiamo messo anche delle candele; ed è venuto un luogo spettrale.

AMICHE PIANTE

di Michela

Le piante sono nostre amiche.....

Per tenere lontane le mosche si può disporre in una ciotola un grosso pomodoro tagliato a spicchi, immerso nel succo di limone. Aggiungere qualche fogliolina di menta e qualche chiodo di garofano.

FIORI... FRESCHI **Curiosità**

di Michela

I fiori possono essere conservati freschi in frigorifero per circa 5-6 giorni. Alcune varietà mantengono le loro proprietà organolettiche meglio di altre, in generale dipende dalla consistenza del petalo: più è sottile più velocemente si deteriora. Pulite i fiori privandoli dei gambi e inseriteli in vaschette da tenere in frigorifero a una temperatura dai 4 ai 6 °C.

IL PUNTO
di Roberto

10^a giornata di campionato. In casa l'Empoli con la Juventus perde per 1 a 2; il Napoli pareggia con la Roma per 1 a 1, l'Atalanta con il Parma vince per 3 a 0; il Cagliari vince con il Chievo per 2 a 1; il Genoa vince con l'Udinese per 2 a 2; la Lazio perde con l'Inter per 0 a 3; il Milan vince con la Sampdoria per 3 a 2; il Sassuolo pareggia con il Bologna per 2 a 2; la Spal perde con il Frosinone per 0 a 3; il Torino pareggia con la Fiorentina per 1 a 1.

PROSSIMAMENTE



Il melograno delle nostre campagne.... sue proprietà ed usi... prossimamente su queste pagine!



non solo fra di noi
 direttore editoriale giorgio raffaelli
 supplemento a
Impegno Sociale
 anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
 Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
 Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
 il 13 novembre 2003 n. 11/03



Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio

EPSON
EXCEED YOUR VISION

0755004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it