

NON SOLO FRA DI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO UNO
CENTRO CIVICO
S. NICOLO' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

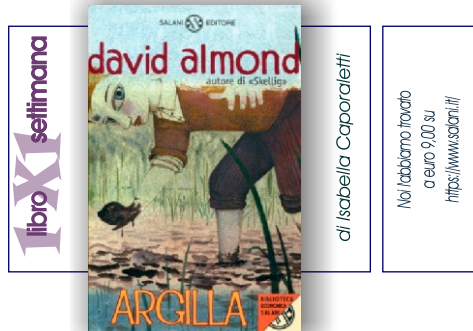
magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbra
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

n° 686

tiratura **300** copie

Spoleto 23 novembre 2018



“Argilla” di David Almond, editore Salani. Dall'inizio del mondo l'uomo sogna di fabbricare creature d'argilla e farle vivere. Lo sanno bene i chierichetti Davie e Geordie, infatti sono attratti da Stephen, un ragazzo magnetico sicuro di poter dar vita alle sue creature di fango.

Un romanzo inquietante, che fa riflettere su molte cose del mondo.



IL PUNTO
pag. 1 (qui)

NON SOLO VALIGIE
pag. 1 (qui)

UN MOVIMENTO UNIQUE
pag. 1 (qui)

CANNELLA
pag. 2 (dietro)

CURIOSANDO
pag. 2 (dietro)

BATTUTE
pag. 2 (dietro)

IL PUNTO

Come sempre le ultime dell'anno sono settimane dense di impegni in particolare per la nostra redazione che si occupa anche di alcune interventi per l'area della comunicazione e della grafica sociale.

Ormai una consuetudine l'articolato confronto per mettere a punto il bozzetto del biglietto con gli auguri per le prossime feste e il nuovo anno. Un'idea grafica e un allestimento conforme alle disponibilità economiche e un pugno di parole che possano essere un po' seriose, un po' di buon augurio e un po'... *non solo fra di noi*.

Insieme al biglietto augurale gli ormai irrinunciabili calendarietti da tavolo. Quest'anno proposti e distribuiti a cura dello staff Special Olympics di Spoleto prima che anche dodici mesi (salvo refusi) siano troppo pochi per celebrarne i fasti.

E poi da non dimenticare l'appuntamento davvero internazionale del Premio Nickelodeon che quest'anno celebra la sua 23esima edizione.

Il punto degli impegni oltre i margini di questo foglio in verità perché al momento di spandere sul desktop il materiale in cartellina, nonostante la cartella preparata dalla redazione non sia vuota, ci accorgiamo che il piatto piange almeno un po'.

In verità avevamo programmato un numero speciale che ci avrebbe accompagnato all'appuntamento con gli amici del CAI alla Sala Frau che sarà il prossimo giovedì 29 novembre alle ore 16,30, comunque sia non mancate. Come dicevamo nell'editoriale della scorsa edizione avevamo programmato per tempo anche la grafica per la copertina ma i potenti mezzi informatici sembra abbiano autonomamente provveduto a interpretare a modo proprio l'immagine che pensavamo di aver salvato e al momento di impaginare... tutto da rifare. Con ciò siamo a 1773 battute, la 686esima edizione è davanti a voi, l'editoriale finisce qui.

NON SOLO VALIGIE

E' un'altra delle filastrocche "in cielo e in terra" di Rodari ed anche
continua a pag 2

UN MOVIMENTO UNIQUE

Anche quest'anno abbiamo aperto la nostra stagione sportiva
continua a pag 2



NON SOLO VALIGIE segue da pag. 1
 questa così attuale...sembra scritta oggi, durante il grande esodo dal continente africano e non solo. Quanta tristezza, quanta pena evocano queste parole, quanta nostalgia per la terra natia abbandonata, gli stessi sentimenti, le medesime sensazioni che stanno provando gli emigrati di oggi, quegli uomini, quelle donne e quei bambini che camminando per mesi attraverso il deserto, arrivano al mare e tentano di attraversarlo, mettendo seriamente in pericolo la propria vita...quegli stessi migranti che non vorremmo vedere tra noi, ai quali non vorremmo più tendere le nostre mani...

Ricordiamo con Rodari, i tempi in cui "NOI" eravamo "LORO" e riflettiamo.



Non è grossa, non è pesante la valigia dell'emigrante...c'è un po' di terra del mio villaggio, per non restare solo, in viaggio... un vestito, un pane, un frutto e questo è tutto.

Ma il cuore no, non l'ho portato: nella valigia non c'è entrato.

Troppa pena aveva a partire, oltre il mare non vuol venire.

Lui resta fedele come un cane, nella terra che non mi dà pane: un piccolo campo, proprio lassù... ma il treno corre: non si vede più.

UN MOVIMENTO UNIQUE segue da pag. 1
 con il sospirato ritorno nella palestra Unique, dove abbiamo ritrovato il nostro bravissimo istruttore Leonardo, che ci ha accolto con affetto. Questo primo corso è frequentato da me (Rita) Daila, Francesco e Francesca, in sieme a Fabrizio e Alessandro. Di

solito Leonardo posiziona gli step dove siamo seduti, davanti allo specchio, in modo che possiamo controllare tutti i nostri movimenti: braccia alte, spalle dritte, allungamenti flessioni, torsioni piedi fuori e dentro il cerchio, su e giù con i pesetti, palla al petto, palla in alto, braccia aperte, braccia chiuse... questo allenamento costante ci mantiene forti e tonici, ma non solo...è una divertente occasione per misurarci con le nostre capacità, in un ambiente frequentato da tante persone che ci salutano e vogliono bene... c'è chi nuota nella piscina, le donne in dolce attesa che fanno nell'acqua degli esercizi specifici, chi pedala sulle biciclette che stanno sempre ferme, chi fa esercizi a terra sui tappeti chi li fa in equilibrio su grosse palle, chi prende a pugni un totem di gommain somma ce né per tutti i gusti! Noi siamo felici per quello che facciamo, tutti insieme in amicizia, aiutati dai nostri operatori e dal nostro insegnante.



Evviva il movimento, evviva la palestra Unique e soprattutto evviva i nostri eccellenti sponsor: il Comune di Spoleto e le gentilissime signore del Lions club, è grazie a loro che oggi possiamo frequentare il nostro corso di palestra all'Unique

CANNELLA

La cannella o cinnamomo è un albero sempre verde che appartiene alla famiglia delle lauracee dal quale si ricava l'omonima

spezia diffusa in Europa e Asia. La cannella al contrario della maggior parte delle droghe che si ricavano o dalle foglie o dai fiori, si ricava dai rami o dai fusti. Si utilizza infatti la parte interna della corteccia dei rami più giovani o più frequentemente si taglia la pianta di due anni di età appena sopra il livello del suolo



Il suo nome italiano cannella deriva dal latino canna «canna» per la forma che aveva quando giungeva dai paesi di origine.



questa non la sapevo

CURIO SANDO

La cannella è conosciuta fin dai tempi più antichi.

La Bibbia la cita nel libro dell'esodo. Gli antichi egiziani la utilizzavano per le imbalsamazioni. Gli antichi greci e latini la utilizzavano come spezia, come profumo e come pianta medicinale per curare i problemi di digestione. Dato che questa pianta era conosciuta fin dai tempi più antichi, sono tante le leggende e le storie che sono nate intorno a queste piante.



BATTUTE

Alla Sala Frau: un topo all'altro, roscchiando l'hard disk della prossima proiezione: "Ti piace questo film?" Si ma il libro era un'altra cosa!

Un topo vede un pipistrello e dice alla mamma: "Mamma, guarda, un angelo!"

Alla sala Pegasus: due topini si avvicinano alla rivendita dei biglietti e chiedono:

C'è molta gente stasera?

La signorina: No, quattro gatti!

Ed i topini: scappa scappa scappa!!!



Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio

EPSON
 EXCEED YOUR VISION

0755004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it

non solo fra di noi
 direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a
Impegno Sociale
 anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
 Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
 Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
 il 13 novembre 2003 n. 11/03