

NON SOLO FRADI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

Spoleto 1 febbraio 2019



“Oscar e la dama in rosa” di Eric Emmanuel Schmitt, è un piccolo libro dalla copertina fiorita e leggera (*nell'immagine una riedizione successiva*) che narra di un coinvolgente viaggio negli ultimi dieci giorni di vita di un bambino affetto da una grave malattia. La morte, come la vita, non ci appartiene, ma è sempre là, a ricordarci che non siamo immortali. Lo sa bene Oscar che avrà anche dieci anni, ma sa che per parlare della morte con tranquillità, occorre afferrare al volo le piccole gioie della vita e, con nostro commosso stupore, ci fa riflettere sul non senso dell'affannarsi quotidiano.

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

OFFRESI ABBRACCI
pag. 1 (qui)

PATATE ^{ANTI} ARROSTO
pag. 1 (qui)

GLI INFILTRATI
pag. 2 (dietro)

NON SOLO CALCIO
pag. 2 (dietro)

AUGURI
pag. 2 (dietro)



IL CERCHIO
CENTRO CIVICO
S. NICOLO' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

n° 696

tiratura 300 copie



IL PUNTO

Dunque andiamo con ordine, in attesa della prossima redazione aperta che si terrà, con il solito dubbio sul dove, lunedì prossimo 4 febbraio ore 10,00 (o giù di lì), diamo l'ultima delle comunicazioni già condivise in appendice alla redazione scorsa. Ovvero l'impegno a spendere con maggior coordinamento ed efficacia i diversi canali che utilizziamo per comunicare storie e progetti di questo nostro welfare.

Alla funzione storica di questa testata che è parte della programmazione dei centri e dei progetti di accoglienza, inclusione e promozione per l'area della disabilità adulta della zona sociale n. 9 della regione Umbria, da tempo si è affiancato in particolare il «blog ufficiale della cooperativa Il Cerchio» mirabilmente coordinato dal Marco Pennacchi. L'idea, come si conviene ad un competente gruppo comunicazione, alla luce dell'oggettiva modesta capienza di questo foglio e della dimensione infinita del web, è di utilizzare quest'ultimo per versioni più articolate e documentate con immagini di alcuni dei contenuti «lanciati» non solo fra di noi! Così anche i nostri scritto/lettori in quel del Millecose - grazie alla precisa competenza della segreteria e alla disponibilità dell'associazionismo è stata nel frattempo presentata la loro candidatura al bando 2019 del Cesvol per l'editoria sociale - avranno spazio per le versioni più «corpose» delle narrazioni che in queste colonne continueremo ad comporre con la necessaria parsimonia di parole e immagini.

Dunque non dimenticate, i colori del welfare non solo il venerdì su questo foglio ma sempre a disposizione in rete, con grande abbondanza, su [https://cooperativailcerchio.wordpress.com/...](https://cooperativailcerchio.wordpress.com/)

In dirittura di partenza anche il gruppo delle ragazze e dei ragazzi della nuova stagione del Servizio Civile. Come sempre si presenteranno con un nostro speciale che, salvo imprevisti, sarà per l'edizione del 1° marzo, niente di meno che la n. 700!

OFFRESI ABBRACCI

di Leggolandia

Teniamoci stretti amici...ci fa bene! Cosa c'è di più bello che
continua a pag 2

PATATE ^{ANTI} ARROSTO

di Bogdan

Un momento di distrazione e la pietanza sul fuoco si è attaccata
continua a pag 2

OFFREGLI ABBRACCI segue da pag. 1
 abbracciare un nostro simile? Con un abbraccio possiamo comunicare ai nostri amici le nostre sensazioni, i nostri stati d'animo, ma forse dovremmo farlo più spesso, perché due neuropsichiatri italiani hanno spiegato in un libro l'importanza dell'abbraccio: esso stimola una grossa quantità di ossitocina (il celebre ormone dell'amore) addirittura molto di più che i baci e le carezze, che pure ci piacciono tanto! Questo importante ormone, che è prodotto dal nostro cervello, agisce positivamente sul cuore e sul nostro sistema immunitario, quindi essere abbracciati spesso, previene il raffreddore e lo stress. Abbracciamoci dunque! Oltre a calore umano, amicizia, solidarietà, amore, cordoglio, trasmetteremo anche tanta salute!!!

PATATE ARROSTO segue da pag. 1
 al fondo della pentola: si può ancora rimediare.



Bisogna prelevare la parte non bruciata (facendo attenzione a non raccogliere quella attaccata) e trasferirla in un'altra pentola, aggiungendo 1/2 bicchiere di acqua. Dopo avere sbucciato una patata media, si taglia a metà e si infilza con una forchetta. Una volta rimessa la pentola sul fuoco, si utilizza la forchetta per mescolare: la patata assorbirà il sapore di bruciato. Nel frattempo, per pulire facilmente la crosta bruciata nella pentola, basta versare acqua, sale e bicarbonato e lasciare agire tutta la notte: il giorno dopo sarà facilissimo farla splendere.

gli INFILTRATI di Leggolandia...

Per questa «incursione» ci improvvisiamo cronisti, durante le prove di teatro



I nostri attori e attrici, sono arrivati a circa metà della nuova stagione di prove in preparazione dello spettacolo, insieme a noi, vogliono provare a fare il punto della situazione.

Roberto P.B.: Lo spettacolo è stato provato tutto, ma stiamo lavorando di più sulla parte musicale, che è quella un po' più difficile.

Irene: Lo spettacolo è un musical, quindi è normale che la parte più importante sia quella cantata e ballata, mi piace molto perché mi ricorda Grease, che è stato un musical che ho amato tanto, con John Travolta e Olivia Newton John, che erano i favolosi protagonisti. Noi nel nostro piccolo, contiamo molto sulle nostre forze e ce la stiamo mettendo tutta. Nello spettacolo, il mio personaggio è Dorothy, la protagonista del Mago di Oz (come ormai saprete il Mago di Oz e il Piccolo Principe sul palcoscenico sono fusi insieme). E' la prima volta che mi capita di fare il personaggio principale, quindi oltre ad essere più emozionata, mi sento anche un po' importante, mi sento un po' Olivia Newton John...

Caterina: In quanto musical, oltre al canto c'è anche il ballo... per la mia felicità! Come sapete a me piace molto ballare, posso dire di avere il ritmo nel sangue, mi viene spontaneo muovermi a tempo di musica,



così quando proviamo i movimenti del corpo, io mi diverto tanto e mi sento a mio agio.

Verdiana: Il mio personaggio è la simpatica Volpe, amica del Piccolo Principe, colei che fa capire al protagonista cosa significa l'amicizia...c'è una parola chiave che la volpe gli dice: addomesticami...sono felice di essere la volpe, lei è molto intelligente e dice delle cose molto giuste!

NON SOLO CALCIO
 di Luca S.

LA MONINI SPOLETO TORNA A VINCERE AL PALAROTA. Dopo due Set da incubo arriva una bellissima e sofferta vittoria per 3 - 2 contro Macerata, sarà segno del destino o pura combinazione ma il tutto è avvenuto davanti ai propri Ultras che in questa occasione, come previsto, sono tornati ad incitare la squadra e con un grande tifo a trascinarla verso un inaspettato successo. Quando la squadra si trovava in difficoltà, Il Mister Monti ha indovinato i cambi giusti facendo entrare Ottaviani e Mariano, ed i tifosi urlavano "Mariano uno di Noi". Questa vittoria consente di mantenere il terzo posto in classifica e la zona Playoff. La nostra speranza è che dalla difficile trasferta, la prossima settimana, a Mondovì (Seconda in classifica) i nostri ragazzi possano tornare con un importante successo.

AUGURI

Non vi sembrerà vero ma... oggi 29 gennaio la nostra principessa Elisa festeggia i suoi primi 30 anni!



Con le buone frappe e castagnole che il caro papà Mauro e la dolce mamma Sonia ci hanno portato, abbiamo festeggiato il compleanno. Elisa, insieme ai suoi amici al centro ha molto gradito!!! Auguri Elisa!!!!



Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio

EPSON
 EXCEED YOUR VISION

0755004906 - info@multicoopia.it - www.multicoopia.it

non solo fra di noi
 direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a
Impegno Sociale
 anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
 Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
 Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
 il 13 novembre 2003 n. 11/03