

NON SOLO FRADI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

Spoleto 15 febbraio 2019



“Nella mente degli animali” di Danilo Mainardi. Come dimenticare Danilo Mainardi, l'etologo amico di Piero Angela che tante volte ci ha spiegato i comportamenti animali dagli studi di Superquark! In questo libro ci racconta come la mente degli animali sia una struttura complessa in grado di fare dei veri e propri ragionamenti e risolvere dei problemi. Con il suo stile semplice e discorsivo ci aiuta a capire i nostri piccoli amici e ad avere per loro, e per la casa comune che ci ospita, il pianeta Terra, un grande rispetto.

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

SPETTACOLO MUSICALE
pag. 1 (qui)

BIBLIOMOTOCARRO E FELICITÀ
pag. 1 (qui)

FATTORIA SOCIALE
pag. 2 (dietro)

NON SOLO CALCIO (1 E 2)
pag. 2 (dietro)

I RIMEDI DELLA NONNA
pag. 2 (dietro)



ARTICOLO
CENTRO CIVICO
S. NICOLÒ
UNO
SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

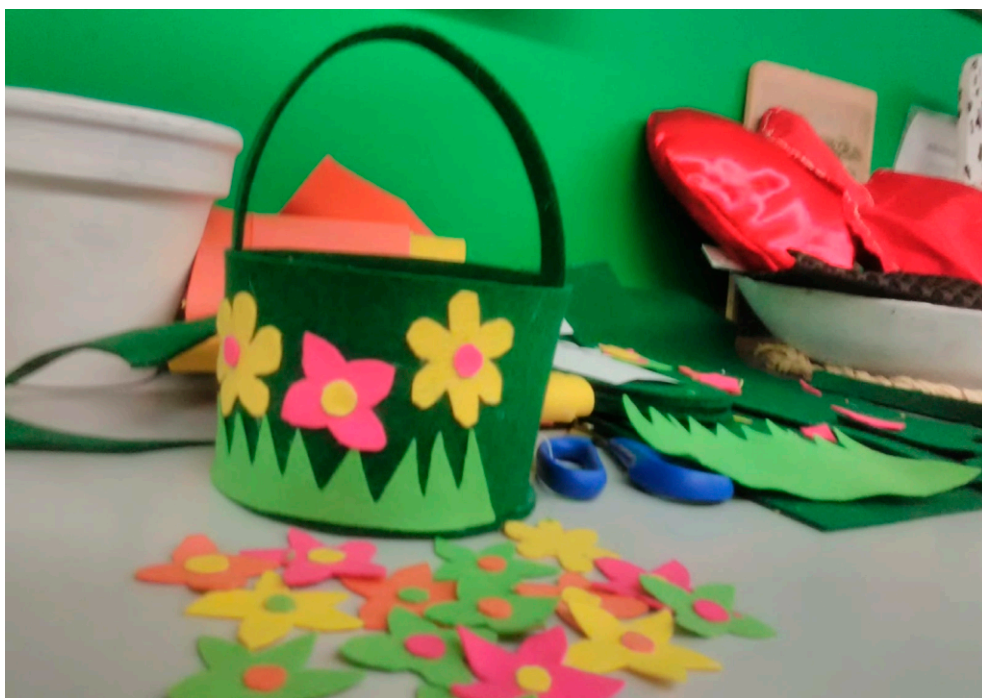
Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

n° 698

tiratura 300 copie



IL PUNTO

A cura della redazione all'Articolo Uno, a seguire i «Canti alla Stella» che nell'edizione scorsa anticipavamo la presenza al santuario della Stella, in questo numero 698 un resoconto puntuale, colorito e... musicale.

Ma non finisce qui. Lo stesso racconto visto con altri occhi, per la precisione con lo sguardo di Leggolandia, lo troverete invece sul «blog ufficiale della cooperativa Il Cerchio» insieme ad (più) ampio corredo di immagini.

Con ciò oltre l'ampia documentazione della presenza delle nostre ragazze e ragazzi in quel di Montefalco (il santuario è nel territorio di quel comune), teniamo fede all'impegno di integrare e coordinare i diversi network che fanno riferimento al *nostro* welfare (il punto 696). E già che siamo in tema aggiorniamo lettrici e lettori che nei giorni scorsi, a margine di un incontro per mettere a punto uno dei tanti progetti a cui stiamo lavorando, abbiamo ipotizzato di attivare sul *blog* una rubrica di immagini «storiche» del welfare locale e dunque alla fine della nostra storia. Abbiamo messo volentieri a disposizione il nostro archivio e anche l'impegno a perderci un po' di tempo per andare a scovare le immagini più suggestive e da qui intanto, senza anticipare il titolo della rubrica già ideato dal frizzante Marco,... altro non vi diciamo! In cartella ultima arrivata la foto di un cuore grosso di raso rosso... ma S. Valentino è ormai passato, accantoniamo e in copertina un anticipo dei lavori di impronta primaverile e Pasquale che stanno ormai impegnando i diversi laboratori in vista delle prossime ricorrenze.

Quelli di Leggolandia ci segnalano di un *bibliomotocarro* che siamo andati a cercare in rete e come capita «navigando» ne abbiamo trovato un altro, Marco Sacchelli, un 24enne di Forte dei Marmi. Non siamo invece riusciti a trovare tracce di un «ciclo/lettore/animatore» che abbiamo incontrato più volte qui in Umbria, chi l'ha visto?...

SPETTACOLO MUSICALE

di Michela e Sandro

Domenica 10 Febbraio si è svolta
la festa del malato al Santuario

continua a pag 2

BIBLIOMOTOCARRO & FELICITÀ

di Leggolandia

Nella provincia di Matera, esiste
un distinto signore di nome

continua a pag 2

SPETTACOLO MUSICALE segue da pag. 1
della Madonna della Stella. La giornata è iniziata con una gran bella messa detta da Monsignor Riccardo Fontana con parole significative riguardanti la festa del malato, che mi hanno emozionato profondamente.



nell'oratorio della Madonna della Stella, si è svolto un piccolo spettacolo musicale con canzoni di Laura Pausini e Jovanotti e io li seguivo ballando felicemente sulle note della loro musica.

Il gruppo era così composto: alla voce Claudia accompagnata da Vanessa, Caterina al basso, Sandro alla batteria, Irene alla tastiera ed infine Emanuele e Roberto alla chitarra. Durante lo spettacolo è avvenuto un piccolo incidente di percorso: il grande e simpatico Sandro ha rotto accidentalmente la bacchetta della batteria, ma nonostante questo sfortunato imprevisto lo spettacolo



lo si è concluso nel migliore dei modi. La splendida giornata si è conclusa con un ricco buffet. Sandro e Michela

BIBLIOMOTOCARRO & FELICITÀ segue da pag. 1
Antonio, maestro elementare ormai in pensione, che ha costruito una biblioteca viaggiante, sopra un'Ape Piaggio. E' tutta colorata, a forma di casetta, con tetto e comignolo, pienissima di

volumi, tutti catalogati, che Antonio dà in prestito, per poi tornare a riprenderli...in poco tempo ha girato tutti i comuni della provincia di Matera e metà di quelli della provincia di Potenza, riscuotendo un successo incredibile...bambini, uomini e donne di ogni età, fanno a gara a leggere i libri di Antonio, anche in fretta, per terminarli prima del suo prossimo passaggio, in modo da poterli restituire...che idea grandiosa e che grande amore per i libri e per la cultura. Grazie Antonio, per quello che fai!!!



...ma c'è anche Marco Nessi con la sua "libreria itinerante specializzata in felicità"



Nella Fattoria Sociale come negli orti che ci circondano sono rimasti privi di ortaggi. **Solo cavoli e broccoli hanno resistito al gran gelo.**

Pochi sanno quanto i cavoli siano preziosi per i loro principi nutritivi: infatti contengono vitamina C, antiossidanti, calcio, ferro ma soprattutto sostanze con proprietà anticancro come per eccellenza il sulforafano una sostanza tra le più efficaci per la lotta al cancro.



di Articolo Uno

Spesso mentre si cucina si compiono gesti tanto consueti da ripeterli senza accorgersene:

succede così che minestra o risotto o sugo per la pasta risultino troppo salati. Niente paura, ci sono varie possibilità. Se c'è latte in casa e nessuno è intollerante, aggiungerne mezzo bicchiere alla pietanza salata: Il lattosio e gli altri zuccheri contrasteranno l'eccesso di sapidità. In alternativa, se la ricetta lo consente, si può unire una patata sbucciata e bollita, intera oppure a pezzetti. Se infine il problema, riguarda il sugo di pomodoro, si corregge con un pò di Zucchero.



Ho saputo e letto la notizia su alcuni giornali e siti locali, che il nostro Concittadino Alessandro Farroni ha debuttato nel campionato di Lega Pro con la maglia della Reggina, nell'ultima partita vinta per 2 - 0. Esordio praticamente perfetto quello del portiere spoletino tra i pali della sua nuova squadra. L'incontro vittorioso è stato trasmesso anche sul canale del Digitale Rai Sport. I tifosi ed i compagni di squadra si sono complimentati con Alessandro Farroni. Facciamo i nostri migliori auguri ad Alessandro per questa nuova avventura.



Oggi rendiamo omaggio ad una grandissima squadra la Sir Conad Perugia che per il secondo anno consecutivo si aggiudica la Coppa Italia battendo in rimonta un'altra splendida squadra, la Lube Civitanova, che per almeno due set e mezzo aveva dominato l'incontro. A trascinare Perugia è stato il solito Leon, lo schiacciatore cubano ha dato la scossa nel terzo set trascinando Perugia alla vittoria, risultando l'M.V.P. della manifestazione. Risultato finale 3-2 per Perugia con i tantissimi Sir Maniaci presenti al palazzetto a fare festa! Il nostro augurio è che possa vincere anche il campionato!!! Forza Sir Conad



Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio

EPSON
EXCEED YOUR VISION

0755004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it

non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a
Impegno Sociale
anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
il 13 novembre 2003 n. 11/03