

NON SOLO FRATELLI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

IL CERCHIO
CENTRO CIVICO
S. NICOLO' **ARTICOLO** SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

n° 701

tiratura **300** copie

Spoleto 8 marzo 2019



Sepúlveda, come nelle altre sue bellissime storie, fa parlare gli animali, o meglio ci fa conoscere il loro punto di vista e il loro mondo, sempre. Ma questa volta dà voce ad un personaggio speciale, niente di meno che alla famosa balena bianca, il grande capodoglio del colore della luna...Moby Dick, l'immenso cetaceo protagonista di un grande libro, scritto da Herman Melville nel 1851, che narra le avventure della Baleniera Essex, che navigando alla ricerca affannosa di Moby Dick, vive momenti incredibili.

IL PUNTO
pag. 1 (qui)

APPUNTAMENTO AL 2020
pag. 1 (qui)

RICORRENZA & COERENZA
pag. 1 (qui)

I RIMEDI DELLA NONNA
pag. 2 (dietro)

STORIA DI UNA BALENA
pag. 2 (dietro)

SPECIAL BOCCE 1#2
pag. 2 (dietro)

SPECIAL BOCCE 2#2
pag. 2 (dietro)



IL PUNTO

Nella redazione aperta di lunedì scorso avevamo condiviso di dedicare la copertina alla fine del carnevale con una immagine della festa di saluto organizzata dalle ragazze e dai ragazzi dei centri, ma uscendo con questa edizione n. 701 esattamente l'otto marzo, giornata internazionale della donna, quell'immagine l'abbiamo contaminata con un mazzo di mimose.

D'altronde la cooperativa è da tempo presieduta da una donna e di genere femminile è anche la maggioranza delle socie e delle lavoratrici che volutamente per questa occasione decliniamo al solo femminile per indicare l'intera comunità.

Le parole che saranno spese per questo otto marzo (scriviamo questo pezzo il 7 marzo 2019 pomeriggio) ancora non è dato di saperle, ma nei nostri appunti ritroviamo quelle di un articolo di Simone Santi su Io Donna del Corriere della Sera di questo stesso giorno 2018, «Le donne disabili e la doppia discriminazione», dove leggiamo:..«Mantenerne separate le politiche di genere e quelle della disabilità oltre che insensato, equivale a "smembrare" le persone: ora sei solo donna, ora sei solo disabile – spiega Simona Lancioni, responsabile del centro «informare un'h.... Quanti sono, poi, i centri ginecologici privati pronti ad accogliere donne con disabilità? E quanti ginecologi sono preparati a assistere donne che hanno patologie e condizioni di disabilità? E ancora, quanti centri anti violenza sono accessibili? Pochi, pochissimi, forse si contano sulle dita di una mano...»

E perché la parità di genere (e del diritto di tutte le persone ad accedere a tutti i diritti) e la giornata della donna non finiscano al tramonto dell'otto marzo, a Perugia se ne parlerà sabato 9 mattina, sala della partecipazione a Palazzo Cesaroni. È uno degli incontri del progetto PID, che sta per "Praticare l'Inclusione delle Donne con e vicine alla disabilità".

APPUNTAMENTO AL 2020
di Michela

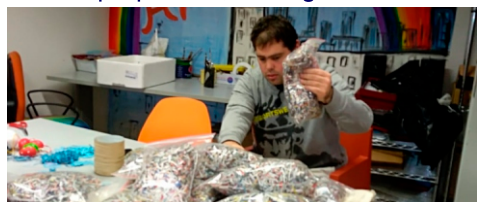
L'ultimo giorno di Carnevale abbiamo organizzato noi ragazzi dell'art.1
continua a pag 2

RICORRENZA & COERENZA
di Leggolandia

Per coerenza con il testo abbiamo rallentato di una decina di giorni la
continua a pag 2



APPUNTAMENTO AL 2020 segue da pag. 1
insieme agli operatori una grande festa.
La mattina siamo entrati e abbiamo fatto subito i preparativi, noi ragazze ci siamo



vestite tutte da Hawaii, con la gonellina a strisce gialle e una collana di fiori fatta da noi.
Sandro si è mascherato da lupo, Michele F da mago merlino, Alessandro da principe, Michele B da fantasma, Leonardo da diavoletto e Luca da principe azzurro.
Abbiamo ballato tanto e ci siamo divertiti a tirare i coriandoli e a fare il gioco della sedia.
La festa è finita mangiando frappe e facendo tante risate!!!
Insomma che divertimento questo Carnevale 2019!!!



RICORRENZA&COERENZA segue da pag. 1
pubblicazione del testo a seguire.
Vogliamo ricordare, non solo fra di noi, che mercoledì 27 febbraio è stata la giornata della lentezza.

Che bella la lentezza...noi di Leggolandia, per quanto ci riguarda, abbiamo cominciato ad apprezzarla, leggendo il bellissimo libro di Sepùlveda: Storia di una lumaca, che scopri l'importanza della lentezza...e abbiamo scoperto che questo modo intelligente di vivere, che appartiene al nostro mondo di persone fragili, dovrebbe essere praticato da tutti coloro che vivono la vita prendendola un po' troppo di petto e correndo troppo, potrebbero così recuperare le forze, allontanare lo stress, migliorare e stimolare la comunicazione con i propri simili...quello che noi già facciamo in modo naturale.
Affrontiamo la giornata con lentezza, gioverà al nostro animo!



Non sempre è facile dosare il peperoncino, soprattutto se lo si utilizza a pezzi e non in polvere.
La quantità usata rende il piatto veramente immaginabile? Per annullare il piccante esagerato, basta aggiungere yogurt, oppure limone o aceto.
Se la ricetta la consente, va bene anche l'ananas in pezzi, oppure il suo succo.
C'è anche l'alternativa di aggiungere il latte, per gli intolleranti va bene anche il latte di cocco.

STORIA DI UNA BALENA

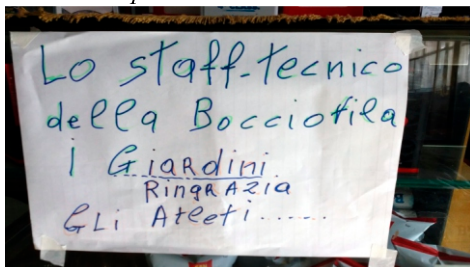
di Leggolandia

Questa è la nuova favola di Sepùlveda, l'ultima, scritta nel 2018.
Noi di Leggolandia, appena saputo della sua avvenuta pubblicazione, l'abbiamo immediatamente cercata ed acquistata.
...(Vedi anche la recensione accanto a Il Punto)...

Nella favola di Sepùlveda è la grande balena bianca (Moby Dick) a parlare, raccontando la stessa storia, dal suo punto di vista.
Tutto ciò ci ha commossi e soprattutto ci ha fatto conoscere il mondo sconosciuto di uno dei più grandi ed antichi mammiferi degli oceani, che purtroppo sta soffrendo molto soprattutto a causa del grande inquinamento del mare, che influendo negativamente sulle sue grandi capacità di orientamento, permette che le balene, inesorabilmente, si vadano a spiaggiare lungo le coste.
Leggendo questo libro abbiamo imparato ad amare la balena.

SPECIAL BOCCE 1#2

Torneo Special Olympics di bocce Spoleto: Le nostre impressioni



Bogdan: Ci siamo divertiti tanto, abbiamo giocato bene e si sentiva l'emozione del Campo. La prima l'abbiamo vinta per 7 - 3 mentre la seconda l'abbiamo persa 1 - 3.
Demis : Io giocavo con Irene in coppia e

siamo arrivati secondi, siamo stati entrambi felici di questa vittoria e del risultato raggiunto. **Luca:** Io sono molto contento del risultato ottenuto. Giocare davanti al pubblico mi ha emozionato molto, peccato che ho perso la seconda partita ma ero molto emozionato. Comunque ho portato a casa un'altra Medaglia. **Verdiana :** Io sono stata molto felice ed ero molto emozionata prima di iniziare a giocare. Con Davide mi sono trovato molto bene in squadra. *Tutti noi vogliamo fare un ringraziamento speciale a coloro che ci seguono durante gli allenamenti e ci hanno guidato durante le partite : Sergio, Fausto, Benedetto e Ruggero.*



SPECIAL BOCCE 2#2

Al bocciodromo del Parco Chico Mendez, sabato 23 febbraio, si è svolto il 1° Torneo di bocce, al quale hanno partecipato i nostri ragazzi dello Special Olympics, appassionati di questo sport. I campioni di Spoleto e Bastardo, si sono battuti come guerrieri, contro i campioni di Assisi, Perugia, Foligno e Gualdo Tadino ed hanno ottenuto ottimi risultati: infatti le coppie Bruno-Daila e Demis-Irene, hanno vinto la medaglia d'oro!!! Come è ormai tradizione, noi infiltrati, ci trovavamo lì mezzi nascosti, ma alla fine siamo venuti allo scoperto, in quanto ci frullavano in testa delle domande da fare ai nostri campioni. Ragazzi, siamo curiosi... ma vorremmo sapere da Daila e Bruno...voi che normalmente non avete un rapporto proprio idilliaco a Millecose, ma come avete fatto ad ottenere tanta sintonia, da riuscire a primeggiare e vincere la medaglia d'oro?
DAILA: ...mamma prima di cominciare a giocare, mi ha fatto in bocca al lupo... Con Bruno, è vero, si litighiamo...ma siamo anche amici (qualche volta), lui è molto bravo e così anch'io ce la metto tutta, mi sento forte. **BRUNO:** ...sì, io dopo tanti anni di allenamento, sono abbastanza bravo, con Daila, anche se bisticciamo un po', qualche volta, sul campo di bocce, siamo molto uniti e questa volta abbiamo sconfitto tutti! Anche Daila è forte!!! **ROBERTO:** Questa volta non sono stato molto soddisfatto...di solito riesco meglio, però sono tranquillo, perché, come dice il nostro motto, ho tentato con tutte le mie forze, fino all'ultimo, ma semplice...sabato qualcuno è stato più forte di me...capita!

non solo fra di noi
direttore editoriale giorgio raffaelli
supplemento a
Impegno Sociale
anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terzi
il 13 novembre 2003 n. 11/03



Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio

EPSON®
EXCEED YOUR VISION

0755004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it