

# NON SOLO FRADI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

**ARTICOLO UNO**  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLO' **UNO** SPOLETO

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...  
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale

**Impegno**  
SOCIALE

n° 713

tiratura **300** copie

Spoleto 31 maggio 2019



Greta, Felix, Louis Braille, Ruby, Valerio, Yusra, sono solo alcuni dei protagonisti del libro "I Rompiscatole" storie di giovani eroi senza mantello... di Vittoria Iacovella. Sono alcuni dei dieci fuoriclasse junior di cui narra questo libro delizioso ed incoraggiante. A "rompere le scatole", questa volta, non sono scocciatori petulanti, ma ragazzini caparbi e un po' folli, che non si arrendono ed inventano soluzioni straordinarie, ieri come ancora oggi. E' questa una di quelle letture che fa proprio al caso nostro...sarà il prossimo acquisto!



## IL PUNTO

Con questa edizione n. 713 terminiamo precisi precisi il mese di maggio e seppure ancora non ve ne sia sentore tra i contributi delle nostre redattrici e redattori, ci pare di sentire una voce nota che inizia a domandare: "...e i soggiorni estivi?!".

Anche questa settimana non c'è storia per la nostra copertina, non tanto per l'attività fermata nell'attimo fotografico ma per quel grande "articolo 1" che con tanto di arcobaleno compare sullo sfondo. Anche se quell'uno in cifra lo registriamo come forma di restyling dell'originale scritto in lettere, *articolo uno*, quel luogo e quel nome è pur sempre la sede storica della nostra redazione, compare qui sopra nella testata e... ci siamo affezionati! Soddisfatto così un po' del nostro ego andiamo a impaginare, inutile nascondere, lievemente più tronfi del consueto.

*Salvo imprevisti* è il testo appena battuto alla tastiera nell'idea di comunicare e condividere la data della prossima redazione aperta che avrebbe dovuto essere il primo lunedì del mese... *avrebbe*, perché l'imprevisto c'è stato preciso e puntuale l'attimo primo di digitare la data che così (pur sempre salvo ulteriori imprevedibili imprevisti) è fissata per lunedì 10 giugno.

E per ora puntuale dai diversi centri redazionali, che poi sono i luoghi e i gruppi dove si svolgono le attività e i progetti di accoglienza, sostegno, assistenza e promozione sociale rivolte alle persone più fragili della nostra comunità, la fotografia di un welfare che è un laboratorio socio/sanitario più che mai ricco e variegato. Se qualcuno affronta il tema dei cambiamenti climatici che "*creano problemi oltre all'ambiente anche alle persone*", altri piuttosto che le piogge meteorologiche preferisco quelle ben più gratificanti delle medaglie d'oro di cui il team Special Olympics di Spoleto ha fatto incetta in quel di Rieti, altri ancora... bhe, mica possiamo anticipare tutto. Ancora altro lo saprete scorrendo gli articoli.

### IL PUNTO

pag. 1 (qui)

### PIOGGIA DI MEDAGLIE

pag. 1 (qui)

### ...PIOGGIA E BASTA

pag. 1 (qui)

### GAIA

pag. 2 (dietro)

### ...E PECORINO

pag. 2 (dietro)

### AUGURI E OROSCOPO

pag. 2 (dietro)

### UN OSPITE MOLTO... VIGILE

pag. 2 (dietro)



## PIOGGIA DI MEDAGLIE...

di Articolo Uno

Sabato 25 e Domenica 26 Maggio  
si è svolta, presso l'impianto  
continua a pag 2

## ...PIOGGIA E BASTA

di Luca e Michela

Le stagioni sono cambiate e nell'  
ultimo periodo non esiste più una  
continua a pag 2

## PIOGGIA DI MEDAGLIE...

segue da pag. 1

Comunale di Piazzale Leoni di Rieti, l'edizione 2019 dei Giochi Regionali Special Olympics "Play The Games Rieti 2019" di Atletica Leggera, che ha visto quest'anno confrontarsi nelle varie discipline oltre 200 atleti.

Ventiquattro i team in rappresentanza delle province Laziali, dell'Umbria e dell'Abruzzo per uno degli eventi interregionali che nel 2019 sostituiscono i Giochi Nazionali.

Il Team di Spoleto a ottenuto risultati importanti in quasi tutte le discipline, come ad esempio il Lancio del Peso, la Marcia, il Salto in Lungo, la Staffetta e la Corsa. I ragazzi che hanno partecipato sono stati Michele, Sandro, Verdiana, Franca e Cristina oltre a tanti altri atleti ed amici dei centri Millecose, Le Ville e Bim Bum Bam ed ognuno di loro ha conquistato almeno una medaglia raggiungendo tutti ottimi risultati.



Auguri e complimenti a tutta la squadra per i risultati ottenuti!

## ...PIOGGIA E BASTA

segue da pag. 1

stagione come si deve e noi ci stiamo preoccupando perchè si potrebbe rovinare il Pianeta.

Ci sentiamo molto tristi perchè ancora la primavera non è arrivata, le stagioni sono 4 Primavera, Estate, Autunno ed Inverno e una volta eravamo molto felici di accoglierle.

Adesso tutti questi cambiamenti e la presenza continua di queste perturbazioni creano problemi oltre all'ambiente anche alle persone.

La nostra speranza è che arrivi il bel tempo con tanto sole che ci possa accompagnare per le vacanze estive.....che stanno quasi arrivando!

## GALIA

di Leggolandia

Era il 14 marzo e quel giorno nel mondo sfilarono tanti giovani per manifestare contro il riscaldamento globale. Ma cos'è? E' il cambiamento del clima della terra che sta portando ad un surriscaldamento della temperatura atmosferica e della superficie dei mari. E a cosa è

dovuto? L'aria che respiriamo è composta da vari tipi di gas, azoto, ossigeno, anidride carbonica ed altri elementi. Responsabile del surriscaldamento è il forte aumento dell'anidride carbonica (CO<sub>2</sub>), che in atmosfera oggi è quasi una volta e mezza quella che era a fine 1800. L'anidride carbonica è indispensabile per la nostra vita e per quella delle piante, ma allo stesso tempo il suo aumento è dannoso, aumento da attribuire ai fumi prodotti dai combustibili fossili, come il petrolio, che l'uomo brucia per produrre energia, che serve per riscaldarci e a mandare avanti la produzione industriale.



Gli effetti di questo riscaldamento anomalo, sono sì estati bollenti ed inverni tiepidi, ma anche il freddo che abbiamo sentito in questo mese di maggio, la neve caduta sulle montagne tre settimane fa, periodi di forte siccità, alternati a quelli caratterizzati da piogge torrenziali e dalle cosiddette "bombe d'acqua", trombe d'aria che si formano molto lontane dalle zone tropicali....e caldo, tanto caldo anche nel Nord Europa, come in Svezia, il Paese della nostra piccola Greta, dove l'estate scorsa, si è manifestata un'ondata di caldo senza precedenti! E questi effetti sono destinati a durare e forse ad aumentare negli anni...solo la scienza, insieme alla sensibilità di ognuno di noi, può salvarci, è lo strumento migliore che abbiamo per prevedere quello che ci aspetta e prepararci.

## ...E PECORINO

di Millecose

Come in quasi tutti gli orti con l'arrivo della primavera anche alla Fattoria Sociale sono spuntate le fave. Sono le piante più facili da coltivare, nonché le più diffuse e antiche del mondo: infatti solo nel Mediterraneo le fave sono datate 6000 A.C. Per molto tempo ha rappresentato il classico cibo dei poveri grazie al prezzo economico e alle proprietà salutari e nutrizionali: ferro, zinco, manganese, proteine e sali minerali. A differenza degli altri legumi: fagioli, lenticchie ecc.. le fave presentano il vantaggio di poter essere mangiate crude conservando così

inalterate le proprietà nutritive.



Per chi non lo sapesse in Umbria uno degli abbinamenti ideali è: fave fresche e pecorino stagionato.

## AUGURI & OROSCOPO

Il 20 Maggio fa il suo ingresso il segno dei Gemelli e ci accompagnerà fino al 21 Giugno. Quello dei Gemelli è il terzo dei 12 segni zodiacali, collocato tra Toro, che lo precede, e Cancro.

Tanti auguri a tutti quelli che festeggiano il compleanno sotto questo segno: Alessandro, Clara, Demis, Nevriè, Sabina e Michela.

E' un segno d'aria, che ama dialogare, conversare, conoscere nuovi posti e persone, come tutti i segni d'aria i Gemelli sono persone riflessive.

I nati sotto questo segno sono dei gran chiacchieroni, molto attenti a coltivare i rapporti interpersonali. Tra i loro difetti quello di cambiare facilmente umore, a volte anche solo per capriccio.

## UN OSPITE MOLTO... VIGILE

di Luca S.

Il giorno Lunedì 28/05/2019 noi ragazzi dell' Articolo Uno per l'Attività " Giocando - Imparando " abbiamo avuto come ospite Angelo Gelmetti in rappresentanza dei Vigili Urbani di Spoleto. Un' occasione per fare un pò di Educazione Stradale e per imparare ad esempio come attraversare la strada. Angelo ha parlato anche degli Attraversamenti Pedonali ed è emerso che alcuni sono purtroppo fatti male e pericolosi, uno dei percorsi rischiosi è Via 25 Aprile e Via Martiri della Resistenza. Un altro argomento trattato è che i Semafori e le Rotatorie sono molto costosi infatti si pensava di farne una davanti San Pietro ma la gente non ha voluto perchè rovinava l'immagine della città. Questa lezione di Educazione Stradale mi è piaciuta tantissimo e l'ho trovata interessante. Come proposta vorrei fare: *Si Possono mettere lungo Viale Marconi e Viale Trento e Trieste dei monitor elettronici per le pubblicità.....come nelle Grandi Città Milano e Roma ?*

non solo fra di noi  
direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a  
Impegno Sociale  
anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi  
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali  
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
il 13 novembre 2003 n. 11/03



Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio

EPSON®  
EXCEED YOUR VISION

0755004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it