

# NON SOLO FRADI NOI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

**Articolo Uno**  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLO' **Uno** SPOLETO

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

Se fossimo capaci di unirci...  
quanto bello e vicino sarebbe il futuro.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale

**Impegno**  
SOCIALE

n° 731

tiratura **300** copie

Spoleto 4 ottobre 2019

LIBRO X  
SETTIMANA



di Isabella Caporaleffri

noi l'abbiamo trovato  
al costo di € 12,90 presso  
<https://www.amazon.it>

lettura riproposta  
dal n. 323 - 2011

Un libro minuscolo, della serie "corti di carta" edita dal Corriere della sera. "Il ventre della macchina" di Sandro Veronesi.

Trama semplice e metaforica, apparentemente si tratta del rapporto di un uomo con un accendino, in realtà è la storia di un sentimento speciale. Scrittura semplicemente perfetta, senso profondo. E' la parabola della vita, del dolore che ci lascia senza parole e del nostro sopravvivere quotidiano.

IL PUNTO

pag. 1 (qui)

UN MUSEO BELLISSIMO

pag. 1 (qui)

BOCCE, QUEST'ANNO A...

pag. 1 (qui)

NON SOLO CALCIO

pag. 2 (dietro)

SI CONTINUA A LAVORARE

pag. 2 (dietro)

AUGURI E OROSCOPO

pag. 2 (dietro)

NEWS ENTRY MILLECOSE

pag. 2 (dietro)

CACCIATORI DI PAROLE... E DI NUMERI

pag. 2 (dietro)

LE RICETTE DELLA NONNA

pag. 2 (dietro)



## IL PUNTO

Confermato l'appuntamento con l'editore Paolo Alessandro Lombardi, "Era Nuova", sarà martedì 15 e in quella data abbiamo anche aggiornato la *redazione aperta* di ottobre.

In buona sostanza segnatele sulle agende come appuntamento da non mancare, ore 10,30 presso i Centri Millecose località *Due Pini*.

L'impaginazione di questa prima edizione *ottobrino* sta scorrendo via in modo curioso. Inversamente al solito, *che a volte invertire il punto di vista, l'ordine ordinato delle cose e delle nostre "scalette" personali e di gruppo ci sta che sia pure salutare e persino terapeutico*, abbiamo iniziato il lavoro dalle rubriche.

In cartella c'erano (e ancora ci sono) parecchi contributi in questa chiave e il fatto è che, senza quasi accorgercene, abbiamo occupato quasi tutta la seconda pagina. Ora, aggiunti un paio articoli di fondo che danno voce alle ordinarie straordinarietà dei due centri Millecose e Articolo Uno (*con cui proveremo ad aprire la prima pagina a seguire Il Punto e che continuano a pagina due che poi è qui dietro*), questo numero settecentotrentuno è praticamente pronto per essere stampato.

È vero, resta però da dare un ordine più o meno sensato alle circa millequattrocento battute tra vocali, consonanti, punteggiatura e un giusto di spazi e a capo che sono questo editoriale.

Ma se per il resto dell'edizione vanno citati anche new entry e lavoratori, per quanto riguarda vocali e consonanti proviamo a giocarci qualche numero scritto per esteso in lettere e ci allarghiamo negli *a capo* con buona pace dei *righini* (linee tipografiche incomplete che si trovano alla fine di un periodo cui segue un capoverso). Alè, ci siamo!

## UN MUSEO BELLISSIMO!

di Millecose

Giovedì 26 settembre alcuni di noi ragazzi di Millecose, si sono recati, continua a pag 2

## BOCCE, QUEST'ANNO A...

di Luca S. - Articolo Uno

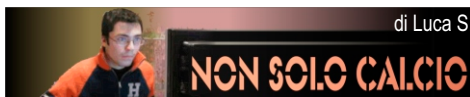
Il giorno Martedì 01/10/2019 è ripresa l'attività di bocce con una continua a pag 2





con le operatrici, a Sant'Anatolia di Narco. In questo piccolo e antico paese, di fronte al comune, si trova un museo molto speciale, il museo della canapa. Di canapa avevamo già parlato in primavera agli amici di "Non solo fra di noi", dopo avere visto al Teatro Nuovo "Il trionfo della canapa", uno spettacolo che parlava dell'importanza di questa pianta e dei suoi modo d'uso in ogni campo. Nelle stanze adibite a Museo, le due preparatissime ragazze che ci seguivano, ci hanno fatto vedere tanti utensili che più di un secolo fa, servivano per trasformare la pianta matura ed essiccata, in un filamento, più o meno raffinato, che si passava prima sull'ordito, dove veniva preparata la trama principale, che poi si trasferiva sul telaio e lì vi si univano, vi si tessevano altri fili, fino a formare il disegno. Abbiamo visto dei telai di legno antichi, molto grandi, alti come Fabrizio...E anche tanti telaini piccoli, che le due ragazze hanno utilizzato davanti ai nostri occhi. Che Museo bellissimo!!! Speriamo che la canapa presto torni ad essere utilizzata come una volta! Usciti dal Museo, siamo andati a Scheggino e abbiamo pranzato a ristorante tutti insieme, pasta al sugo, hamburger, patatine, caffè e gelato. Quanto ci siamo divertiti! Speriamo tanto di poterci tornare presto, anche perché le patatine fritte in quel posto erano proprio mondiali!!!

grande novità, gli allenamenti si svolgeranno presso il Bocciodromo di Montarello. Quest'anno siamo divisi in due gruppi, io stavo con il primo gruppo insieme agli amici di Giano, come inizio ho vinto la prima partita 11 - 6 in squadra con Franco e Alessandro. Dopo tanto tempo ho rivisto gli allenatori Fausto e Umberto e dopo la partita c'è stata una foto di gruppo di tutta la squadra. Viste le belle premesse anche quest'anno l'attività di bocce sarà una grande avventura!



di Luca S.

L'ITALVOLLEY ED IVAN ZAYTSEV FANNO SOGNARE. In questo periodo si stanno svolgendo i campionati europei di pallavolo e l'Italia è prima in classifica nel suo girone. Noi della città del Festival abbiamo l'onore di avere come protagonista agli Europei lo spoletino Ivan Zaytsev, che è cresciuto nelle squadre giovanili della nostra città. Zaytsev ultimamente gioca con il Modena ma qualche anno fa ha indossato la maglia della Sir Safety Perugia vincendo e conquistando il primo scudetto. Speriamo che la nazionale Italiana possa vincere gli europei e che faccia sognare tanti giovani talenti di questo bellissimo sport. Mi piacerebbe molto assistere ad una partita della Nazionale Italiana di Pallavolo Maschile, e conoscere il nostro talento Ivan Zaytsev e parlare un pò con lui.

...e intanto  
SI CONTINUA A LAVORARE



AUGURI & OROSCOPO

di Articolo Uno

Il 23 Settembre fa il suo ingresso il segno della bilancia che ci accompagnerà fino al 22 Ottobre.

La bilancia è il settimo segno dello zodiaco ed è governato da Venere, è un segno maschile, il suo elemento è l'aria e il suo colore è il verde.

Le persone che appartengono a questo segno sono dotate di grande intelligenza e sono motivate dal piacere di ampliare le proprie conoscenze e di conoscere modi di vivere alternativi a quelli tradizionali.

Facciamo gli auguri a tutti i nati sotto questo segno: Naoual, che abbiamo festeggiato non solo fra di noi nel

nell'ultima edizione di settembre, Marina e Franca a cui inviamo i primi auguri non solo fra di noi di Ottobre.

NEW ENTRY  
Millecose

A Millecose è arrivato un nuovo amico, Carlo, simpatico, allegro e sempre sorridente.



CACCIATORI  
di PAROLE

ENOTRIO: è il nome dato a uno dei tre nuovi vulcani sottomarini (gli altri sono Diamante e Ovidio) da poco scoperti a soli 15 chilometri dalla costa calabrese.

CACCIATORI  
di PAROLE ...e di numeri

1 (un secondo): nel 2018 l'Italia ha perso per la cementificazione (costruzione massiccia di edifici, senza riguardo per il paesaggio e per l'ambiente) 2 metri quadrati di territorio ogni secondo, ossia quattordici ettari al giorno.

LE RICETTE della  
NONNA

a cura di Articolo Uno

Ingredienti per 1 persona: 150 g di petto di pollo (o tacchino), 1 cucchiaino di farina, 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva, 1/2 limone, 2 carote, zenzero fresco da grattugiare, sale. Preparazione: cuocere al vapore le carote tagliate a rondelle. Intanto tagliare a pezzetti il pollo e infarinarlo. Appena le carote sono cotte, aggiungere il sale e lo zenzero grattugiato, frullarle e tenere da parte. Ungere con l'olio una padella antiaderente e cuocere gli straccetti. Quando sono bene rosolati, aggiustare di sale e spremervi sopra il succo del limone. Servire accompagnati dal purè di carote e zenzero e da una fetta di pane e... non resta che gustare i vostri **STRACCETTI DI POLLO CON CAROTE ALLO ZENZERO.**

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi

Direttore Responsabile: Arnaldo Casali

Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni

il 13 novembre 2003 n. 11/03



Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio

EPSON®  
EXCEED YOUR VISION

0755004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it