

# NON SOLO FRA DI NOI

#DISTANTI&VICINI COMUNQUE UNITI

**IL CERCHIO**  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLÒ

**UNO**  
SPOLETO

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

**Spoleto 21 agosto 2020**



"L'assertività espressione di una sana stima di sé" di Olga Castanyer Cittadella Editrice.

Si legge come un romanzo il libro della Castanyer e ci aiuta, con piccoli esercizi divertenti, a capire che la nostra autostima è il primo passo verso l'assertività, che può essere definita come la capacità di affermare i propri diritti senza manipolare gli altri e senza farsi manipolare.

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

La solidarietà  
è la tenerezza dei popoli.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale



n° 775

tiratura 300 copie



## IL PUNTO

IL PUNTO  
pag. 1 (qui)

DA OSTIA A PROTTE  
pag. 1 (qui)

STELLE CADENTI  
pag. 1 (qui)

CACCIATORI DI PAROLE E DI NUMERI  
pag. 2 (dietro)

PORTE APERTE  
pag. 2 (dietro)

LA PROPOSTA DI LUCA  
pag. 2 (dietro)

Immagini e chiacchiere dal gruppo WA  
pag. 1&2 (qui&dietro)

Molto difficile impaginare questa edizione 775 dopo l'intervista a Isabella dell'edizione scorsa, densa di spunti, riflessioni e di quella vita vera di coloro che negli scritti di questo nostro welfare citiamo perlopiù, forse un po' anche per nascondere le emozioni di quelle frasi, con una parola che in realtà non ci appartiene: "stakeolder".

Sul gruppo whatsapp Maruska sta curando un foto/tutorial per condividere la sua arte di rilegatrice e prova a insegnare come si cuce un quadernone. Uscite con e senza pizza, gelato, cinema, acquisti o quel che sia concentrati in una manciata di ore la fanno da padroni, Daniela ci contamina di sorriso e c'è chi pubblica le immagini delle vacanze che furono. È il Santuario e la foresteria di Macereto, oggi restaurati, che "erano le vacanze estive dei ragazzi e Fabrizio ci veniva volentieri. Gli piaceva tanto", annota Maria Pia.

Luca, contaminato a sua volta dalle uscite torna, con una delle puntuali proposte e... un sogno. Un sogno tanto inaspettato quanto semplice e realizzabile, magari chissà... vi terremo aggiornati.

Ma il cuore di questa edizione, nella grafica e nei pensieri, è per la nostra copertina che derogando alla regola che sia un'immagine fotografica, rappresenta un disegno, un disegno e un saluto.

L'avevamo anticipato nelle edizioni scorse e anche grazie alla disponibilità di Sr. Monica, Diana ci saluta dalla sua nuova casa, un saluto che, davvero con grande piacere, contraccambiamo a lei e a tutte le sue nuove amiche e amici, ora un po' anche loro non solo fra di noi!



**DA OSTIA A PROTTE**  
di Rebecca  
Ostia, 14 agosto.  
Ci siamo divertiti, siamo andati a  
continua a pag 2

**STELLE CADENTI**  
di Luca  
Montelupo è un luogo che si trova  
vicino a Spoleto ed è molto cono-  
continua a pag 2



## DA OSTIA A PROTTE

segue da pag 1

vedere lo spettacolo e siamo andati al mare e a cena con papà e Patrizia e siamo tornati a casa a dormire e abbiamo fatto i bagni e prendevamo il sole...



Protte, 18 agosto

Martedì mattina in fattoria... Abbiamo guardato i gattini e asciugato le pentole. Abbiamo fatto la colazione e stirato i vestiti per la cena dello special Olimpic.

## STELLE CADENTI

sciuto perché c'è stato per un periodo San Francesco di Assisi. Molto famoso è l'antico convento dei frati con le loro celle, dove dormivano, vivevano e pregavano. Un luogo meraviglioso ed incantevole è il Bosco Sacro dove c'è la grotta dove pregava San Francesco. Monteluco è un luogo sacro e spirituale e secondo me Spoleto è santa.

Mercoledì sera io, Demis, Sandro, Michele B., Michele F. e Filippo, accompagnati dagli operatori siamo andati a cena a Monteluco a mangiare la pizza al ristorante di Ferretti, che lo ringraziamo molto dell'ospitalità.



Abbiamo mangiato un antipasto e poi c'era un giro pizza. Le pizze che abbiamo mangiato erano la margherita, wrustel, poi con capocollo e formaggio. Dopo la

cena ci siamo fatti una passeggiata e siamo stati un po' al parco per prendere aria fresca. Abbiamo cercato di vedere le stelle cadenti, ma purtroppo c'era la luce dei lampioni che impediva la visualizzazione. Al termine della serata gli operatori ci hanno portato a casa...

## CACCIATORI di PAROLE

### TUBI LAVICI

Sono grotte formate dall'escavazione della lava: si è scoperto che ci sono anche su Luna e Marte e potrebbero ospitare basi spaziali proteggendole dalle radiazioni cosmiche.

## CACCIATORI di PAROLE ...e di numeri

75 (per cento)

E' il valore dell'aumento dell'interesse degli italiani per i lettori eBook. Il 4,4 per cento degli intervistati, invece, dice che non rinuncerebbe mai al libro cartaceo.



## PORTE APERTE

Quante uscite in questo periodo...proviamo ad riassumerne qualcuna!

Venerdì sette agosto...pizzata al "Gatto e la volpe" di Protte e cinema all'aperto, nello spazio Collicola, allestito dalla Cooperativa il Cerchio, dove abbiamo visto il film "Il re leone".

## Emozionante vedere un film



all'aperto, nella cornice di uno dei più bei palazzi di Spoleto, grazie ad Alberto, che ci ha invitati e fatti entrare gratis!

(Corrado, Daniela e Sonia)

Martedì undici agosto, pizza all'aperto, nella piazza principale della bellissima Trevi! Nel bel mezzo della cena, ha iniziato a piovere molto, ma noi eravamo sotto un grande tendone e non ci siamo bagnati, mentre le cicale



cantavano, cantavano, anche al buio e sotto la pioggia...poi nel cielo sono tornate le stelle!

(Tiziana, Roberto e Clara)

Mercoledì 19 agosto invece... McDonald's!!! Le operatrici più giovani dei Pini, Giulia ed Alessia, ci hanno portato in quello di Foligno, dove abbiamo mangiato il nostro hamburger nel panino, accompagnato da deliziose patatine fritte e Coca!!! E' stata una bella novità! Poi, sulla strada del ritorno, ci siamo fermati al Green garden delle fonti del Clitunno, a prendere un bel gelato! Evviva l'estate!!!

(Giacomo, Daniela e Bruno)

## LA PROPOSTA DI LUCA?

Dopo aver scritto l'articolo sulla cena a Monteluco, volevo fare come proposta della settimana, un soggiorno di due giorni; per esempio, si potrebbe dormire da Ferretti...il mio sogno sarebbe dormire in un albergo della città.



Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio

EPSON®  
EXCEED YOUR VISION

0755004906 - info@multicoopia.it - www.multicoopia.it

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi  
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali  
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
il 13 novembre 2003 n. 11/03