

# NON SOLO FRA DI NOI

#DISTANTI&VICINI COMUNITA' UNITE

**IL CERCHIO**  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLÒ **UNO** SPOLETO

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

Spoleto 11 settembre 2020

**libro X settimana**

**DONATO CARRISI**  
IL TRIBUNALE DELLE ANIME  
Adesso uccidi

di Isabella Caporali

Nei labirinti trovano  
a euro 12,35 - ebook 9,99  
https://www.amazon.it/

lettura riproposta da  
n. 454 - 4 aprile 2014

“Il tribunale delle anime” di Donato Carrisi. Edito da Longanesi nel 2011 è un romanzo intricato e appassionante, basato su alcuni fatti di verità. Nella Roma dei nostri giorni delitti e rapimenti si intrecciano apparentemente, e a volte davvero, senza un legame e portano alla luce, per gli occhi di pochi, un'organizzazione segreta dai nobili fini e discutibili mezzi. Una scrittura impeccabile e travolgente, che ci mette di fronte molti fatti e molte persone, descritti con grande maestria e conoscenza delle profondità dell'animo umano.

**IL PUNTO**  
pag. 1 (qui)

**CHE BELLA FESTA**  
pag. 1 (qui)

**GIULIA VA IN TOSCANA**  
pag. 1 (qui)

**FOTOREPORTAGE 1#2**  
pag. 2 (dietro)

**FOTOREPORTAGE 2#2**  
pag. 2 (dietro)

Immagini e chiacchiere dal gruppo WA  
pag. 1&2 (qui&dietro)

**DAMMI IL 5**  
è gratis

5x1000 IL CERCHIO ONLUS

01517980544

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

La solidarietà  
è la tenerezza dei popoli.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale



n° 778

tiratura 300 copie



Spoleto 2020 - Fiera delle cipolle - OGGI E... ..IERI

## IL PUNTO

L'International Journal of Biological Macromolecules ha pubblicato un lavoro condotto da Bruno Rizzuti del Cnr-Nanotec con un gruppo di ricercatori di Zaragoza e Madrid sulla quercetina, una molecola naturale capace di inibire il Covid. Forse è stata questa la ragione per cui la Fiera di Loreto, storicamente conosciuta come “fiera delle cipolle”, nonostante le attenzioni e le norme per la prevenzione del covid si è svolta con successo nei canonici giorni dell'8 e 9 settembre. E forse per questa edizione 2020 più che di una fiera potremmo parlare di un prezioso avamposto per contrastare il covid...!!!?

...perché, sempre da quella pubblicazione, apprendiamo che la molecola di quella preziosa quercetina è contenuta in capperi, radicchio e... cipolla rossa!

E se come grafici già sapevamo delle proprietà magiche, evocative ed emozionali del rosso (...per tacere della bandiere di indimenticata memoria sono rossi i tendaggi teatrali, l'interno delle maschere della commedia dell'arte, ecc), e come “cucinieri” conoscevamo le proprietà benefiche dei cibi di colore rosso (rape, peperoni, barbabietole, melograno, radicchio...), aggiungiamo con piacere questa diversa abilità al “rosso cipolla” con l'augurio che sia abbondantemente trascinata dai banchi della Fiera di Loreto e raggiunte case e famiglie di Spoleto e dintorni ci aiuti a rendere più difficile la vita a questo virus che ancora ci costringe in questa impegnativa convivenza!

## CHE BELLA FESTA!

di Daila  
Mercoledì 26 agosto, insieme alla  
mia mamma, ho partecipato alla  
continua a pag 2

## GIULIA VA IN TOSCANA

di Giulia  
Lucca è una città meravigliosa, è  
una chicca come città...dove è il  
continua a pag 2

# FOTOREPORTAGE 1#2



**GIULIA VA IN TOSCANA** segue da pag 1  
 profumo immenso dei sanpietrini, camminando ho sentito la gente che ti accompagna con delicatezza. L'onore di questa città, l'onestà e la virtù e la passione e di tutto e di più...non solo...Lucca è una chicca immersa nelle montagne, è un borgo fantastico, immenso di gioia e di passioni. Sono andata anche a Pisa... bellissima città profumata di colori, di opere d'arte, di amore... Tutto qua, il mio riassunto è che tutto sarà gioia, emozioni, allegria...e allegria sia!

# FOTOREPORTAGE 2#2



**CHE BELLA FESTA!** segue da pag 1  
 mega festa organizzata alla fattoria, per noi ragazzi del team Special Olympics!

Io mi ero vestita da sera, con una maglietta nera e i pantaloni neri con i disegni bianchi e scarpe bianche. Ci hanno offerto una buonissima cena, c'era anche il vice sindaco di Spoleto. Io sono una brava giocatrice di bocce, insieme a me c'erano i miei amici che si allenano anche per altri sport. A tutti noi, l'organizzazione ha regalato una bellissima medaglia dorata e un attestato di merito, per i buoni risultati dimostrati durante la stagione sportiva 2019/20. Mino consegnava i premi uno alla volta, quando hanno chiamato Daila Sabatini io mi sono emozionata, sono andata verso il tavolo e ho preso la medaglia, poi mi hanno battuto le mani! C'era anche la musica e si ballava, ma io mi vergognavo un po' a ballare! Grazie a tutti per questa bella serata dedicata soltanto a noi ragazzi tanto, ma tanto...SPECIAL!!!

non solo fra di noi  
 direttore editoriale giorgio raffaelli  
 supplemento a  
**Impegno Sociale**  
 anno XVI - dicembre 2013  
 Direttore editoriale: Sandro Corsi  
 Direttore Responsabile: Arnaldo Casali  
 Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
 il 13 novembre 2003 n. 11/03

**M**  
**MULTICOPIA SRL**

**Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio**  
**EPSON®**  
 EXCEED YOUR VISION  
**0755004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it**