

NON SOLO FRATELLI NOI

#DISTANTI&VICINICOMUNO&UNITI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"
Spoleto Centro Civico S. Nicola' tel 0743.44217
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO UNO
CENTRO CIVICO
S. NICOLA' UNO SPOLETO

Unirci è un inizio,
mantenersi uniti è un progresso,
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

La solidarietà
è la tenerezza dei popoli.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria
del periodico Impegno Sociale

Impegno
SOCIALE

n° 794

tiratura 300 copie

Spoleto 15 gennaio 2021



di Irene Orazi

Irene l'ha visto su
Netflix - distributore via internet
<https://www.netflix.com/it/>

“ La Regina degli Scacchi ”. La serie è composta da 8 episodi e ha la seguente trama: Una bambina di nove anni di nome Beth viene trasferita in un orfanotrofio a causa della morte della madre. Qui lei viene a conoscenza del gioco degli Scacchi ... aveva una buona memoria e ricordava tutte le mosse... inizia un' avventura che la porta, con la madre adottiva, in un viaggio per tutti gli Stati Uniti in Europa, sconfiggendo i più grandi scacchisti. Nell' ultima partita di Parigi... l'attrice protagonista, Anya Taylor-Joy, è bravissima. (l'articolo completo a pag 2)

IL PUNTO

pag. 1 (qui)

UN GIOVANE SPOLETINO

pag. 1 (qui)

UN ABBRACCIO A SONIA

pag. 1 (qui)

LA PACE

pag. 2 (dietro)

IL PUNTO DI ROBERTO

pag. 2 (dietro)

CACCIATORI DI PAROLE

pag. 2 (dietro)

LA REGINA DEGLI SCACCHI

pag. 2 (dietro)

PRANZI, CENONI E... LIMONI

pag. 2 (dietro)

QUELLO CHE FACCIO E QUELLO CHE VORREI

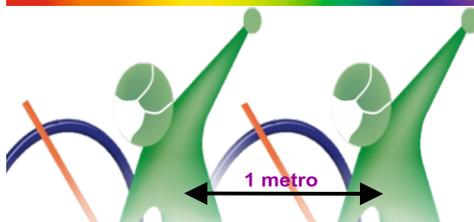
pag. 2 (dietro)

GENNAIO

pag. 2 (dietro)

Immagini e chiacchiere dal gruppo WA

pag. 1&2 (qui&dietro)



INDOSSA LA MASCHERINA
MANTIENI 1 METRO DI DISTANZA



IL PUNTO

Abbiamo allestito la prima pagina e poi siamo andati a cercare una fotografia per la nostra copertina. In cartella poche immagini nuove e così abbiamo provato a guardare in archivio. Una decina di immagine anche se datate ci è parso potessero ancora fare la loro bella figura e alla fine quella che vedete ci è sembrata la migliore. Ingrandiamo, ritagliamo, posizioniamo qui sopra e quando ci accingiamo a scrivere l'occhio cade sul curioso e involontario doppio senso di quel "Il punto" incastrato tra l'immagine e questo testo. Quale sarà "il punto" a cui si riferisce? Quello concretamente realizzato dalle mani con un filo di lana o quello che vorrebbero astrattamente costruire con un filo di pensieri queste parole?

Scegliete voi quello che preferite. Da sempre partigiani dei laboratori non ce la sentiamo di porre in secondo piano l'immagine delle mani al lavoro, ma insieme redattori di questa pagina ugualmente non vorremmo alleggerire il peso che hanno le parole. Magari ci farete sapere voi.

E a ben vedere ci sta che potrebbe aiutarci nel dilemma un titolo che abbiamo condiviso poche ore fa sulla pagina FB *non solo redazione*: "agendo per l'agenda".

"...è un progetto avviato da Fondazione CRT insieme alla Consulta per le Persone in Difficoltà per costruire la prima Agenda della Disabilità in Italia: un piano di azioni concrete "firmato" dalle istituzioni e dalla società civile sulla base delle proposte e delle esigenze - mutate anche alla luce dell'emergenza sanitaria - delle organizzazioni non profit che quotidianamente si impegnano per le persone con disabilità, le loro famiglie e le comunità..."

Il progetto fa riferimento all'area del Piemonte e della Valle d'Aosta, si prefigge di completare e presentare l'agenda nel dicembre 2021 in occasione della Giornata Internazionale delle Persone con Disabilità ma prima ancora di quella data lo stesso progetto potrebbe essere una *buona prassi* da cui prendere spunto.

Un po' come il nostro "punto" rimasto in equilibrio tra lana e parole forse anche un *agenda* potrebbe essere definita come un fare in forma di parole.

UN GIOVANE SPOLETINO

di Bogdan

Un giovane spoletino di nome Ponziano, discendente da

continua a pag 2

UN ABBRACCIO A SONIA

Noi della redazione tutta del giornalino, vogliamo unirci al

continua a pag 2

UN GIOVANE SPOLETINO segue da pag 1
 un'agiata famiglia di decurioni il 14 gennaio 175 venne decapitato presso il ponte Sanguinario.

La tradizione vuole che la sua testa, appena decapitata, fece un rimbalzo e finì sul Colle Ciano, e lì dove cadde zampillò una fonte miracolosa. Fu in quel luogo che venne in seguito eretta la chiesa di san Ponziano, affiancata nel medioevo da un monastero.

San Ponziano viene ritenuto protettore contro i terremoti: un terremoto si ebbe al momento della sua decapitazione, e al santo viene attribuita la seguente profezia: "Spoleto tremerà ma non crollerà". Ancora il 14 gennaio 1703 si ebbe la prima scossa di una serie che vranne funestato la zona per venti anni circa, senza fare vittime.

Il culto di san Ponziano crebbe progressivamente, fino a che, nel 966, il vescovo di Utrecht ne trasportò reliquie in quella città, che lo eresse patrono.

pace se noi non ci prendiamo CURA delle persone più deboli, di chi soffre nel corpo e nello spirito. Questa pandemia ci ha insegnato che possiamo salvarci solo se rimaniamo uniti, se ci sosteniamo gli uni con gli altri...NESSUNO SI SALVA DA SOLO...oggi più che mai! Dobbiamo imparare questa lezione, ognuno di noi deve impegnarsi in questo compito...curare il prossimo. Io, nel mio piccolo, voglio contribuire nel modo che mi è possibile: sostenere con tanti sorrisi e pazienza papà mio, in questo momento per lui delicato, in quanto alla paura del virus, si è aggiunto il dolore per la lontananza da mamma, che da mesi si trova ricoverata in una RSA. Viva la pace! Viva la cura!



Mentre la classifica marcatori è capeggiata dal grande CR7, che ha collezionato ben 15 goals...la diciassettesima giornata di campionato ci ha riservato delle belle sorprese: la grande Atalanta vince a Benevento per 4 a 1, il Cagliari perde a Firenze per 1 a 0, il Bologna perde con il Genoa per 2 a 0, la Juve vince con il Sassuolo per 3 a 1, il Milan vince contro il Torino per 2 a 0, l'Inter pareggia con la Roma, la Lazio vince contro il Parma per 2 a 0, nel derby ligure la Samp perde a La Spezia per 2 a 1, il Napoli vince a Udine per 2 a 1, mentre il Crotona perde a Verona per 2 a 1.



Decurioni: (lo era S. Ponziano): (Latino: decurio, plurale decuriones), nella società dell'Antica Roma, erano i funzionari che si occupavano di amministrare e governare le colonie ed i municipia per conto del potere centrale.

LA REGINA DEGLI SCACCHI

di Irene
 Durante il Lockdown ho visto tantissime serie TV. Una sera su Netflix abbiamo trovato "La Regina degli Scacchi" La serie è composta da 8 episodi e ha la seguente trama: Una bambina di nove anni di nome Beth viene trasferita in un orfanotrofio a causa della morte della madre. Qui lei viene a conoscenza del gioco degli Scacchi da parte del custode del orfanotrofio. Lei aveva una buona memoria e ricordava tutte le mosse. Crescendo però, non riuscì a liberarsi delle pillole verdi che le davano fin da bambina. Così inizia un'avventura che la

porta, con la madre adottiva, in un viaggio per tutti gli Stati Uniti in Europa, sconfiggendo i più grandi scacchisti. Nell'ultima partita di Parigi sconfigge il campione russo di scacchi e diventa la prima donna campionessa mondiale di scacchi.

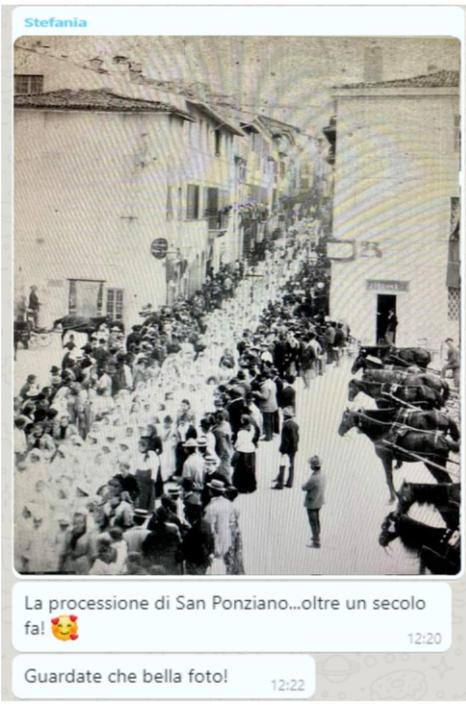
E' una serie emozionante ed avvincente e l'attrice protagonista, Anya Taylor-Joy, è bravissima. Vi consiglio di vederla se avete Netflix, però.

PRANZI, CENONI E... LIMONI

di Sandro

W il limone! Disintossica e depura e ci viene in aiuto dopo i pranzi e i cenoni dello scorso mese.

Inizia la giornata assumendo a digiuno il succo di mezzo limone spremuto in mezzo bicchiere colmo di acqua a temperatura ambiente. Non solo ti aiuta a depurare l'organismo dalle tossine ma favorisce il transito intestinale ed è benefico per il sistema immunitario.



La processione di San Ponziano...oltre un secolo fa!

Guardate che bella foto!

UN ABBRACCIO A SONIA segue da pag 1
 dolore di Sonia, appassionata redattrice di "Non solo fra di noi", per la scomparsa della sua mamma Luisa...la triste notizia ci giungeva poche ore dopo aver ricevuto l'articolo "La pace".

LA PACE

di Sonia

Dopo qualche settimana torno al mio giornalino e vorrei parlare di PACE Non tutti forse ricordano che il primo giorno dell'anno, il mondo festeggia la Giornata delle Pace. Quest'anno, ha avuto più valore questa giornata. Papa Francesco ci ha ricordato che non ci sarà pace senza la cultura della CURA, non ci sarà



QUELLO CHE FACCIO, QUELLO CHE VORREI

di Rebecca
 La mia vita è amore e amicizia...affetto famiglia...cose da fare in casa, musica, Netflix, aiutare le persone, fare la spesa con mamma e fare il pranzo, guardare la televisione e leggere. Questo è quello che faccio...quello che vorrei fare è...fare amicizie, la ginnastica artistica, il rilassamento...fare una bella festa per il mio compleanno con tanta gente, cantare, divertirci, fare magie!

GENNAIO

di Bogdan

Gennaio è un mese in bianco: approfittando del gelo la natura si riposa. Ma la bellezza dei fiori sconfigge anche il freddo più ostinato, ecco su quali piante puntare per regalarti un inverno fiorito: il ciclamino, la viola, l'elleboro, il narciso.



Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio



0755004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it

non solo fra di noi

direttore editoriale giorgio raffaelli

supplemento a

Impegno Sociale

anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi
 Direttore Responsabile: Arnaldo Casali
 Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni
 il 13 novembre 2003 n. 11/03