

# NON SOLO FRA DI NOI

#DISTANTI&VICINI COMUNITA' UNITE

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

IL CERCHIO  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLO' UNO SPOLETO

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

La solidarietà  
è la tenerezza dei popoli.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale

Impegno  
SOCIALE

n° 799

tiratura 300 copie

Spoleto 19 febbraio 2021



“Gurnatalla e il gigante senza nome” una storia del Kurdistan iracheno. Un bellissimo libro curato da Emergency con colorati disegni e la fiaba scritta in italiano e iracheno. Il gigante è grosso, altissimo e anche cattivo ma, forse, anche un po' tonto e Gurnatalla è furbo, anche se piccino, e, tirando in ballo la mamma, cosa che funziona sempre, avvalendosi di un prezioso strumento magico, che alla fine non è che un semplice setaccio, proverà a difendere i suoi amici.

## IL PUNTO

pag. 1 (qui)

## SORPRESA

pag. 1 (qui)

## NON SOLO ETICHETTE

pag. 1 (qui)

## UN'ISOLA IN ALTRE MENTI

pag. 2 (dietro)

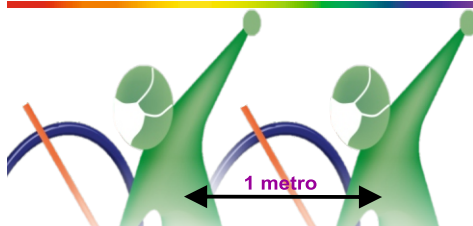
## RICETTE DA TUTTO IL MONDO

pag. 2 (dietro)

## MACCHIETTA

pag. 2 (dietro)

Immagini e chiacchiere dal gruppo WA  
pag. 1&2 (qui&dietro)



**INDOSSA LA MASCHERINA  
MANTIENI 1 METRO DI DISTANZA**



## IL PUNTO

...e dopo la festa degli innamorati e il giorno dei calzini spaiati è stata la festa dei gatti, il 17 febbraio, quella del risparmio energetico insieme a quella della Sindrome di Asperger il 18, della giustizia sociale il 20, quella degli stili di vita sostenibile "m'illumino di meno" che sarà il 23. Febbraio, il mese più corto dell'anno, non si risparmia in ricorrenze, anzi, in redazione con l'aiuto dei potenti mezzi informatici e qualche semplice conteggio ne abbiamo contate diciotto, più di ogni altro mese. Si inizia appena dopo la sua prima alba, con la giornata mondiale delle zone umide il 2, per terminare alla vigilia del suo ultimo giorno con la giornata internazionale dell'orso polare, il 27 febbraio.

Ma non paghi di questa profusione di ricorrenze sembra che la nostra redazione ne abbia aggiunte almeno un paio. Una per la verità rubata al mese precedente e in cartella da un paio di edizioni, il ventinove gennaio il compleanno di Elisa con cui chiudiamo (insieme agli auguri) questa edizione, e una esattamente il diciassette febbraio, con tanto di trasferta modello *distanti ma vicini* e dedica musicale sotto le finestre, con cui apriamo in copertina e con il primo articolo a seguire.

In rete vi segnaliamo un articolo di Sonia, Corrado e Daila sull'elezione del presidente Biden, in cartella da qualche tempo che pubblicheremo in giornata sulla pagina FB, mentre in questa edizione una breve considerazione nel merito del nuovo governo che da pochi giorni si è assunto l'impegno di amministrare la nostra comunità nazionale. Ovviamente non vuole essere né un giudizio né una valutazione nel suo insieme, né ne avremmo capacità e competenze, ma semplicemente uno sguardo dal nostro particolare osservatorio... *non solo fra di noi!*

## SORPRESA!

di Millecose

Sveliamo la sorpresa... con una letterina!

continua a pag 2

## NON SOLO ETICHETTE

di Leggolandia

Il governo con a capo il Presidente Conte, con la cui

continua a pag 2

**SORPRESA!** segue da pag 1  
 Carissima Rita...nostra amica da sempre! Sei stata felice della piccola sorpresa che abbiamo organizzato per te il 17 febbraio, giorno del tuo compleanno? Scusa se non abbiamo cantato bene, ma lo abbiamo fatto con tutto l'amore che potevamo, sei una grande amica e ci manchi...Con questa serenata sgangherata, abbiamo voluto dimostrarti tutto l'affetto che abbiamo per te nel nostro cuore...te lo meriti tutto! Prima da giovane ragazza, poi da donna matura...con il tuo rassicurante sorriso e i tuoi modi gentili, hai da sempre frequentato i nostri centri, fin dai tempi lontani del laboratorio di via Romolo Venturi, anche se molti di noi ti hanno conosciuta più tardi. Grazie Ritina per esserci stata...per esserci...è solo un arrivederci!

**NON SOLO ETICHETTE** segue da pag 1  
 segreteria, prima del covid, noi di Leggolandia, avevamo avuto un colloquio, è ormai solo un ricordo. Il nostro Presidente della Repubblica, Mattarella, ha nominato un nuovo Presidente del Consiglio dei Ministri, Mario Draghi, un grande italiano conosciuto in tutto il mondo! Draghi ha scelto la sua squadra di ministri e



istituito il Ministero della disabilità! Che dire...qualcuno potrebbe affermare... hanno serie intenzioni di risolvere i nostri problemi! Al contrario pensiamo che sia solo una scelta di facciata, che ci voglia far sentire coccolati e che

sia discriminante solo per il fatto di esistere! Bastava far funzionare bene i ministeri già esistenti, con leggi inclusive e pari opportunità, senza attaccare nessuna etichetta a chicchessia. Scusate lo sfogo...non pretendiamo di fare politica...era solo un'osservazione. Auguriamo al presidente Draghi e a tutti i suoi Ministri un grande in bocca al lupo!!!

## UN' ISOLA IN ALTRE MENTI

di Stefano M.  
 Radioisola Web...in trasferta  
 Buongiorno cari lettori! Qualche giorno fa, noi, i "disattivati" abbiamo avuto l'onore di recarci al Creative Hub, presso il cantiere Oberdan di Spoleto...ospiti di una nuova trasmissione radiofonica, per raccontare la genesi della nostra radio...sensazioni strane



affollavano le nostre menti, perché per la prima volta eravamo noi ad essere intervistati e non il contrario...un'esperienza che, personalmente, rifarei domani mattina...vorrei ringraziare "Altre menti" Spoleto, per l'ospitalità! Tra le diverse domande, ci tenevo a sottolineare l'importanza della radio per noi, perché ci ha permesso di aprirci al confronto tra noi e ci ha dato maggiore fiducia e consapevolezza di noi stessi!!! La radio nasce per farci conoscere meglio e per gridare al mondo che la disabilità non è una condizione fisica, ma uno stato d'animo! Insomma una trasmissione nata per gioco, ma della quale, ormai credo di poter dire con certezza, non possiamo più fare a meno! E nel nostro piccolo, spero che sia lo stesso per i nostri radioamatori...

Il viaggio continua ... Oggi vi porterò in Spagna, la patria della Paella. La Conoscete ... No? E' un piatto tipico tradizionale spagnolo originario della città di Valencia. La Paella è una pietanza che si può fare con riso, pesce (molluschi e crostacei) e verdure come ad esempio pomodori fagiolini, peperoni, poi pollo e zafferano. Esistono anche molte varianti come quella vegetariana che è molto più facile nella preparazione (55 minuti) rispetto alla Paella di mare che richiede un po' più tempo per prepararla (60 minuti) Ah! Si dimenticavo che è un piatto unico poiché è molto ricco e nutriente. Se vi capita di andare a Barcellona, dove io l'ho mangiata, provatela perché è super buona! Olé. Alla prossima

## MACCHIETTA

di Marina

Macchietta era una gattina trovatella che una sera io e i miei nipoti abbiamo trovato fuori dalla porta di casa infreddolita e affamata. L'abbiamo portata in casa e le abbiamo dato da mangiare e riscaldata, poi l'abbiamo messa in uno scatolone e fatta dormire in cantina. In pochi giorni si è ripresa e affezionata a noi, l'abbiamo chiamata Macchietta perché tutta bianca con delle macchie nere. Per me e i miei nipoti era una gioia averla con noi, purtroppo pochi giorni dopo è finita sotto una macchina ed è morta. A tutti noi è dispiaciuto molto, specialmente a Tommaso che ha pianto per un giorno intero. Macchietta è stata una gioia durata poco...

