

# NON SOLO FRADI NOI

#DISTANTI&VICINICO MUNOBEUNITI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

ARTICOLO UNO  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLO' UNO SPOLETO

Spoleto 5 marzo 2021



“Il canto delle balene” di Carlos Villanes Cairo editore Piemme “Il battello a vapore”. Yak è solo un bambino, ma ha un nonno speciale: sa parlare con le balene. Infatti, guidati dal canto delle balene, ne trovano un gruppo intrappolato nei ghiacci. Una storia di coraggio e di amore per la natura, bella ed emozionante.

## IL PUNTO

pag. 1 (qui)

## MARZO

pag. 1 (qui)

## UN PENSIERO CARINO

pag. 1 (qui)

## RICETTE DA TUTTO IL MONDO

pag. 2 (dietro)

## CAPRARICCIA

pag. 2 (dietro)

## HO FATTO TUTTO IO

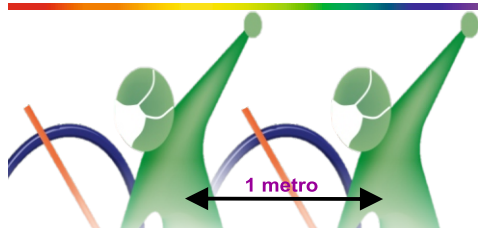
pag. 2 (dietro)

## AUGURI & AUGURI

pag. 2 (dietro)

Immagini e chiacchiere dal gruppo WA

pag. 1&2 (qui&dietro)



**INDOSSA LA MASCHERINA  
MANTIENI 1 METRO DI DISTANZA**

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.

Anonimo del '700

La solidarietà  
è la tenerezza dei popoli.

Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbria  
del periodico Impegno Sociale

Impegno  
SOCIALE

n° 801

tiratura 300 copie



## IL PUNTO

La prima idea incontrando i "laboratori" di Spoleto, ormai molti fa, fu che tra quei ragazzi e quelle ragazze ci potessero essere dei veri artisti, dei "naïf veri", come li chiamavo allora.

I fiori di Letizia, le barche e il mare di Maurizio, le scenografie di Fabrizio, opere che come i "primi assaggi di primavera" di Bruno nella nostra copertina, in altri contesti potrebbero figurare in una titolata esposizione di quei pittori che "tendono a rappresentare con semplicità e candore aspetti comuni della vita quotidiana che si trasforma in una visione poetica e magica della realtà" (dalla voce naïf sul vocabolario Treccani).

Così ad una delle prime uscite che riuscii a organizzare con l'unico pulmino allora disponibile (che per la cronaca era il mio ford Transit), andammo a visitare una esposizione di Ligabue (il pittore). Non sono più riuscito a ricostruire né la data né il luogo (magari qualche lettrice o lettore potrà aiutarmi), forse Rieti, ma non so. Ricordo invece bene l'emozione, anche se non saprei davvero dire se quella delle ragazze e dei ragazzi o piuttosto la mia immaginando la loro.

A lungo perorai la causa che qualcuno più autorevole di me potesse condividere questa osservazione, e non di rado capitò che autorevoli e "titolate" persone concordassero sull'affermazione, salvo poi evitare di spendersi per far avere agli abbondanti elogi e apprezzamenti un qualche riscontro reale.

In attesa dell'otto marzo Luca e Bruno ci ricordano dei troppi casi in cui le donne sono vittime di violenza, magari per dirci che... un otto marzo non basta!

## MARZO

di Millecose

E' arrivato marzo che segna il  
passaggio dalla stagione invernale

continua a pag 2

## UN PENSIERO CARINO

di Luca S.

La festa della Donna è molto  
importante, perché Donna è la

continua a pag 2



a quella primaverile con un aumento generale delle temperature. L'inizio del risveglio della natura dopo il lungo letargo dell'inverno; le giornate si allungano visibilmente anche per via dell'introduzione dell'ora legale nell'ultima domenica di marzo con le lancette dell'orologio che vengono spostate in avanti di un'ora.

Anche questo mese è segnato da tante festività e ricorrenze come l'equinozio di primavera, la festa del papà e l'immane festa della donna.

Per l'otto marzo i ragazzi di Mille Cose si stanno organizzando per preparare una sorpresa a tutte le donne anche perché quest'anno la festa delle donne è particolarmente sentita a causa dei continui e purtroppo incessanti casi di femminicidio.



Come afferma Bruno è importante voler bene alle donne e rispettarle sempre perché sono loro che ci hanno dato la vita essendo le nostre mamme.

**UN PENSIERO CARINO**

segue da pag 1

persona che ci ha dato la vita, ed è anche quella che ci accudisce quotidianamente.

La giornata della internazionale dei diritti della donna ricorre l'8 marzo e si ricorda quando le donne sono vittime ancora oggi di violenze e discriminazioni. Si sente spesso chiamarla F, ma il suo nome originale è Giornata Internazionale della Donna.

Io vivo con Mamma e le giornate le passo in sua compagnia; a volte facciamo anche della passeggiata oppure andiamo al bar insieme, per passare il tempo.

Poi ho anche due sorelle che vado a trovare spesso, purtroppo in questo periodo ci vado poco a causa della pandemia Covid-9. Comunque gli faccio gli auguri. Un pensiero carino alla festa della donna è regalare un rametto di Mimosa.

Tanti auguri a tutte le donne!!!!

RICETTE DA TUTTO IL MONDO  
di Irene A casa di...

Benvenuti a casa di Irene ... oggi vi parlerò di una ricetta molto semplice da preparare: "i biscotti all'arancia con gocce di cioccolato".

**Ecco gli ingredienti:** 1 uovo; Buccia di un arancio e succo, Mezza cartina di lievito per dolci, 50 g di gocce di cioccolato, 100 g Zucchero, 300 g Farina, 100 ml di olio di semi di girasole, Zucchero a velo.

**Preparazione:** In una ciotola si rompe l'uovo poi si aggiungono tutti insieme tutti gli ingredienti e poi con un cucchiaino si formano delle palline da mettere su una teglia ricoperta con della carta da forno. Prima di infornare si aggiunge un po' di zucchero a velo. Infine si scalda il forno ventilato a 170 gradi per 20 minuti. Ed ecco a voi il risultato:

**CAPRARECCIA**

di Corrado

Martedì mattina siamo stati con gli operatori, alla stazione della Caprareccia, stazioncina dell'ex ferrovia Spoleto-Norcia. Io c'ero già stato con i miei amici del CAI. Partimmo da Spoleto e a piedi arrivammo alla stazione della Caprareccia...una bellissima passeggiata! Mi piacerebbe rifarla una volta...vediamo se riesco a convincere qualcuno a venire con me. Comunque oggi sono stato contento di avere fatto

questa uscita, in una bellissima giornata di sole! Evviva questo primo assaggio di primavera.

**HO FATTO TUTTO IO!**

di Daila

Il pomeriggio di giovedì 25 febbraio, io, Manola e mamma siamo uscite con la macchina. Abbiamo passato un bel pomeriggio tutte e tre insieme! Siamo andate prima a fare la spesa all'Eurospin e io ho aiutato mamma a scaricare il carrello alla cassa. Poi siamo state dall'ottico a stringere i miei occhiali, mi hanno anche controllato la vista e io sono riuscita a leggere tutte le letterine luminose, dalla più grande alla più piccola, non ne ho sbagliata una, nessuno mi ha aiutato, le ho lette da sola! Quando sono tornata a casa, alle otto, ho apparecchiato la tavola e poi alla fine ho sparecchiato e ho aiutato mamma a sistemare la cucina. Quando sono andata a letto, ero contenta di me...avevo fatto tante cose tutte da sola!



non solo fra di noi  
direttore editoriale giorgio raffaelli  
supplemento a  
**Impegno Sociale**  
anno XVI - dicembre 2013

Direttore editoriale: Sandro Corsi  
Direttore Responsabile: Arnaldo Casali  
Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
il 13 novembre 2003 n. 11/03



**Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio**

**EPSON**  
EXCEED YOUR VISION

0755004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it