

# NON SOLO FRA DI NOI

#DISTANTI&VICINICOMUNO&UNITI

Realizzato presso i Centri Diurni "Articolo Uno"  
Spoleto Centro Civico S. Nicolo' tel 0743.44217  
c/o ilcerchio.net - mail giraffa21@gmail.com

**ARTICOLO UNO**  
CENTRO CIVICO  
S. NICOLO' SPOLETO

Unirci è un inizio,  
mantenersi uniti è un progresso,  
lavorare insieme è un successo.  
Anonimo del '700

La solidarietà  
è la tenerezza dei popoli.  
Ernesto Che Guevara

magazine settimanale  
per la Zona sociale n. 9 della Regione Umbra  
del periodico Impegno Sociale

n° 804 **tiratura 300 copie**

Spoleto 26 marzo 2021



libro X settimana

di Isabella Caporali e altri

noi l'abbiamo trovato  
a euro 10,12 su  
<https://shop.frillieditori.com/>

lettura riproposta da  
n. 551 del 25 marzo 2016

"Sangue nel Redefosse" di Luigi Pietro Romano (detto Gino) Marchitelli, Fratelli Frilli Editori. Delitti efferati, intrecci tra politica e malaffare, silenzi omertosi e complici, metteranno a dura prova sia la capacità investigativa che la pazienza del Commissario Lorenzi e della sua intrepida fidanzata, la giornalista Cristina di Radio Popolare. I due si trovano a dover sbrogliare una matassa intricatissima, senza mai dubitare che lavorare per ripulire il mondo sia la cosa più giusta da fare. E questo alimenta in noi la speranza in un mondo più giusto.



IL PUNTO  
pag. 1 (qui)

ACQUA E...  
pag. 1 (qui)

...E PRIMAVERA  
pag. 1 (qui)

ARTICOLO UNO WORK IN PROGRESS  
pag. 2 (dietro)

22 MARZO  
pag. 2 (dietro)

L'ACQUA DI SONIA  
pag. 2 (dietro)

L'ACQUA DI IRENE  
pag. 2 (dietro)

L'ACQUA DI REBECCA  
pag. 2 (dietro)

Immagini e chiacchiere dal gruppo WA  
pag. 1&2 (qui&dietro)

## IL PUNTO

In più di una casa di Spoleto potrebbe esserci una copia di questo vecchio calendario. Realizzato al torchio manuale, in tiratura numerata e autografa, ha la particolarità di suddividere i giorni dell'anno per stagioni.

Ci è tornato in mente non solo leggendo l'articolo "primaverile" in cartella, quelli sul tema dell'acqua che celebra la giornata a lei dedicata il 22 marzo, ma anche per la solita casualità che sa disegnare storie di gran lunga superiori alla nostra immaginazione.

Così stamani, prima di metterci al desktop, quello di legno e quello informatico, sfogliando un vecchio numero del settimanale Topolino (n. 1407 novembre 1982) ci è capitato di leggere della "Festa dello spruzzo". La festa sarebbe poi dell'acqua, coinciderebbe a sua volta con l'avvento della primavera che a sua volta corrisponderebbe con l'inizio dell'anno nuovo. In uno "spruzzo" l'indice quasi completo di questa edizione.

Così siamo andati a cercare qualcosa di più e magari di più aggiornato su questa festa che per i laotiani (gli abitanti del Laos) è Bunpimay, per i thailandesi Songkran, Chol Chnam Thmey per i cambogiani e Thingyan in Myanmar. Nomi diversi e per noi difficili per festeggiare la nuova stagione e il loro nuovo anno scambiandosi abbondanti lanci di... acqua. Lanci abbondanti, gioiosi, bene augurali e persino piacevoli visto che in quei luoghi i festeggiamenti coincidono con i giorni più caldi dell'anno.

Sulla pagina FB metteremo i link per saperne di più, per ora sconsigliamo di imitare quella tradizione, qui *non solo fra di noi* e sprechi a parte, la stagione ancora non lo consente, volendo proprio proprio, potremmo esagerare con il lavaggio delle mani e magari potenziare i 40/60 secondi ormai di ordinanza.



## ACQUA e ... E PRIMAVERA

di Leggolandia  
di Millecose

L'acqua è preziosa per il mondo intero! Proviamo ad immaginare  
Il 21 marzo è arrivata la primavera e con lei abbiamo festeggiato,  
continua a pag 2

**A.C.Q.U.A** e... segue da pag 1  
 la nostra vita senza acqua...certo non sarebbe più la stessa vita, verrebbe completamente stravolta, sarebbe quella che conducono purtroppo i nostri fratelli che abitano molte zone dell'Africa, in cui ancora, nel terzo millennio, le persone muoiono di sete e di fame. Sì, perché senza l'acqua non si può coltivare la terra, il terreno rimane arido e inospitale, perciò l'uomo non può nutrirsi, i bambini soffrono, stanno male, piangono e molto spesso muoiono. Noi abitanti dell'Europa siamo molto fortunati...abbiamo a disposizione acqua per tutti i nostri bisogni, ma dobbiamo ancora imparare a non sprecarla, la quantità dell'acqua non è illimitata!

**PARSIMONIA**...questa è la parola chiave...dobbiamo usare l'acqua con parsimonia...ossia con moderazione!

**E PRIMAVERA** segue da pag 1

come ogni anno, i nostri amici con la sindrome di Down...non è casuale la scelta della data...infatti questa sindrome è detta anche Trisomia 21. Lunedì, in televisione, abbiamo seguito la storia di due fratelli, uno dei quali con sindrome di Down. Il ragazzo normodotato, era molto timido, arrossiva sempre e veniva bullizzato dai ragazzi del quartiere, anche perché, a loro dire, aveva un fratello strano...

Col tempo però, il ragazzo capisce che, al contrario, il fratellino era una risorsa, una ricchezza per lui, gli dava energia, si sentiva spronato dalla sua grande voglia di vivere, dal suo entusiasmo anche per le piccole cose e lo invitava a fare esperienze nuove insieme, aprendolo così, un po' per volta, alla vita... sconfiggendo per sempre le sue debolezze e quindi tutti i bulli del quartiere! Sonia e gli amici di Millecose... con un saluto speciale e un bacio a Lorianò...

**IL FRATELLINO**  
*work in progress*



**Stefania**  
**Morena**  
 Si lavora per la giornata dell'autismo  
 Bellooooo!!! Cosa c'è in programma? 🤗  
 11:10



**22 MARZO**

di Albina  
 Ogni anno, il 22 marzo, le Nazioni Unite lanciano un appello per celebrare la giornata dedicata alla tutela della risorsa idrica. L'obbiettivo della Giornata Mondiale dell'Acqua è quello

di celebrare l'acqua e richiamare l'attenzione sulla crisi idrica globale. L'acqua ha un valore enorme e complesso da un punto di vista familiare, alimentare e culturale, per la salute, per l'istruzione e per la salvaguardia dell'integrità del nostro ambiente naturale. Anche i ragazzi di Mille Cose hanno espresso la propria opinione sull' argomento, ognuno a suo modo, con frasi, poesie e disegni. Corrado, nel suo disegno, ha scritto: l'acqua è vita non sprechiamola.

**L'ACQUA DI SONIA**  
 di Sonia

L'acqua  
 L'acqua sgorga dalla roccia  
 corre corre e sul suo letto si appoggia  
 è luminosa, riflette il sole, il mondo...  
 e si può vedere il fondo.  
 Ho sete...d'acqua pia  
 che disseta l'anima mia.

**L'ACQUA DI IRENE**  
 di Irene

Oggi parliamo dell' acqua, uno dei quattro elementi più importanti per l' uomo con una semplice poesia scritta da me:  
 C'è una fontanella  
 d' acqua pulita e fresca  
 che esce dal rubinetto  
 per essere bevuta  
 dalla gente che passa  
 di lì sperando di non  
 essere sprecata  
 perché è una  
 cosa molto preziosa  
 come fosse un diamante  
 di una gioielleria che vale un milione

**L'ACQUA DI REBECCA**  
 di Rebecca

Evviva L'Acqua bella! Bevo l'acqua fresca... mi lavo i capelli, le mani e pure i piatti, poi posso farmi un piatto di pasta e mandare la lavatrice!



Corrado Calabresi Gruppo WA  
 Prima dose del vaccino fatta 🤗  
 12:29  
**Impegno Sociale**  
 anno XVI - dicembre 2013  
 Direttore editoriale: Sandro Corsi  
 Direttore Responsabile: Arnaldo Casali  
 Pubblicazione Reg. Tribunale di Terni  
 il 13 novembre 2003 n. 11/03

**M**  
**MULTICOPIA SRL**  
**Stampanti Ecologiche per il tuo ufficio**  
**EPSON®**  
 EXCEED YOUR VISION  
**0755004906 - info@multicopia.it - www.multicopia.it**